

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Nuevas andanzas de Pedro Saputo en lectura fácil



Plena inclusión Aragón continúa trabajando en su proyecto 'Accesibilidad y cultura aragonesa con Pedro Saputo'.

El objetivo del proyecto es acercar la cultura, las tradiciones y la historia

de Aragón a las personas con dificultades para entender lo que leen, como las personas con discapacidad intelectual.

Por eso, Plena inclusión Aragón está adaptando a lectura fácil el libro *La vida de Pedro Saputo*.

Este libro es una novela aragonesa del siglo 19.

La versión en lectura fácil de esta novela se va a publicar en 4 partes.

El año pasado, Plena inclusión Aragón publicó la primera parte de *La vida de Pedro Saputo* en lectura fácil.

Ahora, Plena inclusión Aragón acaba de publicar la segunda



Portada de la segunda parte de 'Pedro Saputo' en lectura fácil e ilustración del capítulo 7 del nuevo libro.

III Edición para solicitar la Beca artística Residency Unlimited (NY)

La Fundación CAI apoya a los artistas aragoneses emergentes colaborando en su internacionalización, una gran oportunidad para el aprendizaje y la difusión en el extranjero

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO ZARAGOZA

Desde el 1 de enero y hasta el 1 de marzo de 2023 queda abierto el plazo para presentar las solicitudes a la III Edición Beca Artística Fundación CAI (Nueva York), con la finalidad de subvencionar una residencia artística de tres meses (septiembre-diciembre 2023) a una o un artista visual aragonés en la Residency Unlimited de Brooklyn, colaboran Centro Porsche Zaragoza, el Consulado General de España en Nueva York y la Residency Unlimited de Brooklyn.

Con este objetivo, Fundación CAI da soporte a la internacionalización del artista seleccionado, ofreciendo una oportunidad para el aprendizaje de nuevas metodologías, técnicas y tecnologías, facilitando al mismo tiempo la ampliación de su red de contactos con otros agentes e interlocutores artísticos en el extranjero. Se espera, por tanto, que este programa de residencias dé soporte a la pro-



Jurado de la pasada Edición de la Beca artística Residency Unlimited de Brooklyn convocada por Fundación CAI.

fesionalización del artista becado.

El programa de residencias artísticas de la Fundación CAI es uno de los ejes centrales de la nueva área artística, y su finalidad es apoyar la producción de nuevos proyectos y dar a conocer el trabajo de artistas aragoneses emergen-

tes. La Sala i_10 programa distintas exposiciones durante el año para visibilizar la obra de estos artistas emergentes, también se les cede los soportes y canales idóneos en los medios de comunicación locales que la entidad posee para dar a conocer sus trabajos.

Eduardo Lozano ha sido el artista plástico becado este año 2022 para disfrutar de la residencia artística de tres meses en Brooklyn. La residencia ha contado con la asesoría de Residency Unlimited, entidad que colabora en el proyecto aportando un programa de



Con, por y para las personas con discapacidad

José Luis Pomarón, 9. Zaragoza
Aragón, 3. Huesca
Ripalda, 5. Teruel
www.fundaciondfa.es

Con la colaboración de:



parte del libro.

El libro ya puede descargarse gratis en la web de Plena inclusión Aragón.

Personas con discapacidad intelectual de todo Aragón han participado en la adaptación a lectura fácil de la segunda parte de 'La vida de Pedro Saputo'.

Estas personas forman parte de los equipos de accesibilidad cognitiva de Adispaz, en La Almunia de Doña Godina, de Valentia, en Huesca, de Atadi, en Teruel, y de Plena inclusión Aragón, en Zaragoza.

Los dibujos del libro los ha hecho David Rodríguez García, persona usuaria de Valentia.

El libro cuenta con financiación del Gobierno de Aragón. ≡

FUNDACIÓN DFA

Repunte del Servicio de Ayuda a Domicilio

El Servicio de Ayuda a Domicilio de Fundación Dfa elevó en 2022 el volumen de trabajo con respecto a los años anteriores. La llegada de la pandemia provocó una caída brusca de la demanda, pero la contratación de esta ayuda vuelve a verse incrementada. El equipo profesional de la entidad, formado por personal de limpieza y técnicas auxiliares sociosanitarias, atendió a lo largo del año pasado a 68 familias. En total fueron 5.549 asistencias prestadas, distribuidas en 4.600 horas



Servicio de Ayuda a Domicilio de Fundación Dfa.

de atenciones personales y 5.900 horas de limpieza.

Este servicio produce grandes beneficios en las personas con discapacidad, mayores, personas dependientes o con una situación temporal de movilidad reducida, sobre todo porque posibilita la

permanencia de la persona en su domicilio, fomentando su autonomía y autoestima, lo que constituye una gran ventaja frente al resto de recursos.

Pilar Risueño, responsable del Servicio de Ayuda a Domicilio, coordina a un grupo de 15 personas

cualificadas y con experiencia que tiene muy clara su labor. «Somos los pies y las manos, diría que la capacidad, en definitiva, de cada persona en su casa. No hacemos nada extraño, no hacemos nada que no se hiciera una persona que sí estuviera en condiciones de hacerlo por sí misma», explica.

Por diferentes medios, ya sea en persona, a través de correo electrónico o mediante llamadas telefónicas, Risueño atiende de media por día entre ocho y diez solicitudes de información. Tareas como el cuidado personal, ayudar con las labores del hogar o pasar las horas en compañía de alguien y conversar son parte de las diferentes motivaciones que llevan a las familias a contactar con este servicio. Lo que no admite discusión, según Risueño, es que «la gente que pide ayuda es porque verdaderamente necesita mucha ayuda».

contactos, visitas al taller, supervisión y orientación. La experiencia ha sido enriquecedora y ha supuesto, en palabras del propio pintor, un impacto directo en la evolución de su trayectoria profesional, tanto a nivel personal como a nivel creativo.

El jurado de la pasada edición estuvo compuesto por el pintor Santiago Ydáñez, como artista invitado; José Moñú, artista becado en la primera edición; Santiago Herrero, cónsul cultural en Nueva York; Nathalie Anglés, directora de la Residency Unlimited y María Lecina, directora financiera de Porsche Zaragoza. El jurado destacó la dificultad en la elección por el alto nivel de las propuestas enviadas.

Para más información Fundación CAI ha organizado una charla informativa el próximo 15 de febrero a las 18.30 horas, en la Sala 1_10 (Centro Joaquín Roncal, c/ San Braulio 5-7 Zaragoza) para explicar el procedimiento y aclarar dudas. La charla será impartida por Olga Julián, responsable del Área artística de Fundación CAI y el pintor Eduardo Lozano, quien compartirá su experiencia como becado el año pasado durante la estancia de tres meses. Los artistas interesados en la beca podrán presentar sus solicitudes en el correo arte@fundacioncai.es hasta el 1 de marzo. ≡

El fomento de la autonomía personal, un objetivo ineludible para Dfa

La entidad desarrolla con regularidad varios proyectos para lograrlo

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

El fomento de la autonomía de las personas con discapacidad es uno de los objetivos prioritarios de la Fundación Dfa. Para conseguirlo, son varios los proyectos que la entidad desarrolla con regularidad. Uno de ellos es el de *Promoción de la Autonomía Personal*, financiado por el Gobierno de Aragón a cargo de la asignación del IRPF 2021-2022. En este proyecto, solo a lo largo del año pasado, participaron 776 personas de Zaragoza.

Mediante una intervención integral e interdisciplinar se trabaja de manera conjunta entre los Centros de Apoyo Social y de Rehabilitación para ofrecer una atención personalizada. «Ponemos a la persona en el eje sobre el que ir adaptando y moldeando las actuaciones necesarias», afirma Desirée Garrido, directora del área de Rehabilitación Integral.

«Es un servicio individualizado para cada persona que favorece la promoción de su autonomía, permitiendo un mejor estado funcional y social cuando la recuperación total de su discapacidad



Sesión de rehabilitación en las instalaciones de Dfa.

no es posible. Para ello se articula un conjunto de actividades físicas, sociales, terapéuticas, adaptativas y educativas», explica Garrido.

Diferentes fórmulas de ejercicio

De las 776 personas que pasaron por el programa, 142 participaron en las actividades de rehabilitación

funcional. El proceso comienza con una valoración y un itinerario de recuperación y mantenimiento de las capacidades individuales. A partir de ahí, la principal actuación es la rehabilitación. Se trabaja de manera individual a través de tablas específicas y son los propios usuarios y usuarias quienes acuden al gimnasio y se gestionan para ir realizando los

ejercicios, siempre bajo la supervisión de un profesional.

A nivel grupal se ofreció una alternativa a la rehabilitación habitual para seis jóvenes de entre 12 y 18 años a través de la iniciativa *Multideporte*, mediante actividades físicas variadas distribuidas en 148 sesiones. «Es una manera de hacer que se sientan con motivación y que se relacionen con gente de su edad, a la vez que hacen ejercicio mientras se divierten», asegura Patricia López, fisioterapeuta de Dfa.

A las clases de espalda sana, abiertas también a hombres y mujeres sin discapacidad, acudió con regularidad en 2022 un grupo fiel de 20 usuarios y usuarias durante las 380 sesiones que se organizaron.

Además de las intervenciones relacionadas con la rehabilitación funcional, el equipo profesional de Fundación Dfa también atendió cuestiones sociales, de formación, ayudas técnicas y de accesibilidad.

El programa tiene su continuación en 2023. Para poder beneficiarse es necesario contar con una discapacidad física o un grado de dependencia y ser mayor de 12 años y menor de 65. ≡



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenaclusionaragon.com



Participan:



«En los casos de violencia de género, somos invisibles. La sociedad no nos ve, no nos escucha»

'Voces', el cortometraje sobre violencia de género realizado por Plena inclusión Aragón, aborda este tema de la mano de mujeres que han sufrido este tipo de acoso y que forman parte del programa 'Favorecer la salud integral de las mujeres con discapacidad intelectual' orientado a mejorar la calidad de vida de este colectivo

ZARAGOZA. «Eres una subnormal. Solo sirves para una cosa. Desgraciada. Desagradecida. Retrasada. Inútil... No nos ven. No nos escuchan. Somos invisibles y la sociedad nos hace vulnerables». Todos estos adjetivos calificativos y estos gritos de atención forman parte del guión del cortometraje 'Voces', realizado por las usuarias del programa 'Favorecer la salud integral de las mujeres con discapacidad intelectual', coordinado por Plena inclusión Aragón. Un trabajo que fue merecedor de un accésit en el festival Be free, y en el que se aborda la violencia de género dentro del colectivo de personas con discapacidad intelectual.

Palabras y frases despectivas y humillantes que no solo forman parte de esta ficción, si no que algunas de sus ocho protagonistas han vivido en carne propia y quieren contar en voz alta para que «la sociedad vea que cuando una mujer con discapacidad es víctima de violencia de género es muy difícil que la crean. De ahí lo importante que es que visibilicemos este problema, que lo contemos para que la gente nos apoye. Y también para encontrar apoyo en familiares, amigos o conocidos, con el objetivo de ponerle fin», explica Vanesa, una de las protagonistas de este cortometraje.

Ella fue víctima de violencia física y sexual, y también económica y psicológica, y la sufrió de manos de una persona muy próxima a ella. Bloqueada por la situación, en un primer momento Vanesa no se lo contó a nadie, pero luego lo



Las protagonistas del corto 'Voces' recogieron el galardón en el festival Be Free. ÁNGEL BENEDÍ

Ella es una de las mujeres que forman parte del programa 'Favorecer la salud integral de las mujeres con discapacidad intelectual y/o del desarrollo', coordinado por Andrea Lorente, quien también es la directora del corto 'Voces'. Un grupo de trabajo cuya finalidad es «mejorar la calidad de vida de las mujeres con discapacidad intelectual y/o del desarrollo. Escucharlas y poner sobre la mesa su realidad y problemática diaria, para poder encontrar soluciones a cuestiones de lo más diversas, como la violencia de género», explica.

Formación y apoyo

Andrea insiste en que son muy importantes los talleres que realizan: 'Apoyo mutuo', específico para madres con discapacidad intelectual y/o del desarrollo; y 'Mejora tu salud', a través del cual se trabajan los diferentes tipos de salud: física, social y psicológica.

Y el resultado no puede ser más positivo, ya que algunas mujeres, como Alba, protagonista también del corto, tienen muy claro que «no hay que callarse. Tenemos que luchar por nuestros derechos y, si un juez no se cree nuestro relato, tenemos que buscar la manera de que lo haga, porque a las mujeres con discapacidad, que son víctimas de violencia de género, hay que creerlas y no poner en tela de juicio su historia», indica la joven, quien también sufrió episodios de violencia machista de manos de una persona muy cercana.

ANA ESTEBAN

La dura realidad en cifras

- Según el último informe de Plena inclusión con datos sobre violencia machista, las mujeres con discapacidad, en relación a las mujeres sin discapacidad, sufren más comúnmente violencia física por parte de alguna pareja. De hecho un 12% sufre violencia severa frente al 6,4% de las mujeres sin discapacidad.
- El 22,1%, reconoce que ha sufrido violencia sexual de parte de

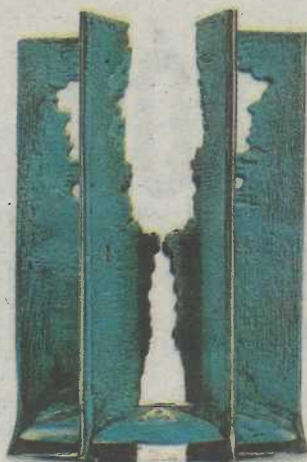
alguna ex pareja. En el caso de las mujeres sin discapacidad este porcentaje es 10 puntos menor, 12,9%.

■ Sobre la violencia psicológica emocional, el 16,8% de las mujeres con discapacidad, frente al 9,0% de las mujeres sin discapacidad, manifiestan haber sufrido amenazas verbales, o insultos, o menosprecio en público por parte de su pareja actual.

verbalizó delante de su abogado, quien la animó a denunciarlo y contarlo a sus familiares. «Mi familia me apoyó desde el primer momento en el que lo supo, pero la justicia no. Es más, apoyaron al agresor por ser también una persona con discapacidad», recuerda esta joven risueña y comprometida quien, lejos de lamentarse, se dedica a contar la realidad de las mujeres con discapacidad víctimas de violencia de género y hace cuatro años volvió a darle una nueva oportunidad al amor.

Atades reconoce los proyectos integradores en una nueva edición de sus premios

La Asociación Tutelar Aragonesa de Discapacidad Intelectual-Atades ha puesto en marcha la XIV edición de los Premios Atades. Galardones con los que la entidad reconoce actividades y proyectos a favor de una sociedad que integre plenamente a personas con discapacidad intelectual. Según se recoge en las bases de la convocatoria, el ámbito de los premios está dirigido a personas físicas o jurídicas, públicas o privadas, con nacionalidad española y que desarrollen su actividad en España.



Escultura de los premios Atades.

Establecen dos modalidades: 'Premio al proyecto o programa que mejore la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual' y 'Premio al proyecto o programa de imagen o comunicación que dé proyección a las personas con discapacidad intelectual y sus actividades'.

Las bases de la actual convocatoria pueden consultarse en la web de Atades, así como realizar la presentación 'online' de candidaturas.

El plazo para registrar propuestas a los premios finalizará el 24 de febrero de 2023. Está previsto que la entrega se realice el próximo mes de abril en el palacio de La Aljafería.

La reforma de los incentivos al empleo mantiene el esquema para la discapacidad

El Boletín Oficial del Estado ha publicado esta semana el Real Decreto-ley de medidas urgentes en materia de incentivos a la contratación laboral, que mantiene el esquema para favorecer la inclusión de las personas con discapacidad en el mercado de trabajo. El texto da cumplimiento a uno de los hitos recogidos en el componente 23 del Plan de Recuperación y pretende acabar con la «excesiva fragmentación y dispersión de normas» que existe en materia de incentivos y bonificaciones al empleo.

Asapme retoma las conferencias de su ciclo sobre salud mental infantojuvenil

Vuelve el ciclo 'Salud mental infantojuvenil ASAPME' organizado por Asapme y Fundación Ibercaja. En la primera de las charlas, que llevaba por título: '¿Las chicas de rosa y los chicos de azul? Roles de género y salud mental', se reflexionó sobre cómo influye en nuestra salud mental la asignación de roles de género desde el nacimiento. Se puede ver en el canal Youtube de Asapme. Tras el éxito cosechado en la anterior edición está previsto que se desarrollen nuevas charlas, todos los meses, hasta mayo.

#Sin Barreras

Abierta la III Edición de la Beca Artística Fundación CAI (NY)

ZARAGOZA Desde 1 de enero al 1 de marzo de 2023 queda abierto el plazo para presentar las solicitudes a la III Edición Beca Artística Fundación CAI (Nueva York), con la finalidad de subvencionar una residencia artística de tres meses a una o un artista visual aragonés en la Residency Unlimited de Brooklyn. Colaboran Centro Porsche Zaragoza, el Consulado General de España en Nueva York y la Residency Unlimited de Brooklyn.

Con este objetivo, Fundación CAI da soporte a la internacionalización del artista seleccionado, ofreciendo una oportunidad para el aprendizaje de nuevas metodologías, técnicas y tecnologías, facilitando al mismo tiempo la ampliación de su red de contactos con otros agentes e interlocutores artísticos en el extranjero. Se espera, por tanto, que este programa de resi-

dencias dé soporte a la profesionalización del artista becado.

El programa de residencias artísticas de Fundación CAI es uno de los ejes centrales de la nueva área artística y su finalidad es apoyar la producción de nuevos proyectos y dar a conocer el trabajo de artistas aragoneses emergentes. La Sala i_10 programa distintas exposiciones durante el año para visibilizar la obra de estos artistas emergentes, también se les ceden los soportes y canales idóneos en los medios de comunicación locales que la entidad posee para dar a conocer sus trabajos.

Amplio programa

Eduardo Lozano ha sido el artista plástico becado este año 2022. La residencia ha contado con la asesoría de Residency Unlimited aportando un programa de con-



El jurado de la pasada Edición de la Beca artística Residency Unlimited de Brooklyn. F.C.

tactos, visitas al taller, supervisión y orientación. La experiencia ha sido enriquecedora y ha supuesto, en palabras del propio pintor, un impacto directo en la evolución de su trayectoria profesional tanto a nivel personal como a nivel creativo.

Para más información Funda-

ción CAI ha organizado una charla informativa el día 15 de febrero a las 18.30, en la Sala i_10 (Centro Joaquín Roncal CAI) para explicar el procedimiento y aclarar dudas. Será impartida por Olga Julián, responsable del área artística de Fundación CAI, y el pintor Eduardo Lozano, quien com-

partirá su experiencia como becado el año pasado durante la estancia de tres meses.

Los artistas interesados en acceder a la beca podrán presentar sus solicitudes en el correo arte@fundacioncai.es, hasta el 1 de marzo.

HERALDO

#CULTURA

Nuevas andanzas de Pedro Saputo en lectura fácil



Plena inclusión Aragón continúa trabajando en su proyecto 'Accesibilidad y cultura aragonesa con Pedro Saputo'.

El objetivo del proyecto es acercar la cultura, las tradiciones y la historia de Aragón a las per-



Imagen de uno de los capítulos del libro de Pedro Saputo. P.I.A

sonas con dificultades para entender lo que leen, como las personas con discapacidad intelectual. Por eso, Plena inclusión Aragón está adaptando a lectura fácil el libro 'La vida de Pedro Saputo', una novela aragonesa del siglo 19.

La versión en lectura fácil de esta novela se va a publicar en 4 partes. El año pasado, Plena inclusión Aragón publicó la primera parte de 'La vida de Pedro Saputo' en lectura fácil. Ahora, acaba de publicar la segunda parte.

El libro puede descargarse gratis en la web de Plena inclusión Aragón.

Personas con discapacidad intelectual de todo Aragón han participado en la adaptación a lectura fácil de la segunda parte de 'La vida de Pedro Saputo'.

Estas personas forman parte de los equipos de accesibilidad cognitiva de Adispaz, en La Almunia de Doña Godina, de Valentia, en Huesca, de Atadi, en Teruel, y de Plena inclusión Aragón, en Zaragoza.

Los dibujos del libro los ha hecho David Rodríguez García, persona usuaria de Valentia. El libro cuenta con financiación del Gobierno de Aragón.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#ORIENTACIÓN

Crece la demanda sobre incapacidades laborales

A lo largo del año 2022, los equipos jurídico y médico de Fundación Dfa atendieron a 231 personas a través del proyecto 'Fundación Dfa Contigo', cuyo objetivo es dar respuesta y facilitar información y orientación a las consultas específicas de las personas con discapacidad de Zaragoza a



Asesoría especializada para los usuarios.

través de las asesorías especializadas. De las 454 intervenciones realizadas, 285 tenían relación con las incapacidades laborales. Este tema se convirtió en la razón principal que llevó a solicitar ayuda a la mayoría de los 132 participantes en este proyecto incluido en la convocatoria 'Acción Social', impulsada por el Ayuntamiento de Zaragoza, con un grado de discapacidad mayor o igual al 33%.

El otro punto de interés tenía relación con los certificados de discapacidad. Además, se trataron situaciones relacionadas con la accesibilidad universal y elimi-

nación de barreras arquitectónicas, incapacidades civiles, asesoría en impuestos y fiscalidad, prestaciones, etc.

Con el mismo objetivo y dentro de la convocatoria 'Acción Social' del Ayuntamiento de Zaragoza, desde la Fundación Instituto para la Integración Social (FIIS) se impulsa el proyecto 'Intervención social para personas con discapacidad intelectual y sus familias'.

Si necesitas asesoría jurídica relacionada con estos u otros asuntos, puedes llamar al teléfono 976 59 59 59.

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Las Cortes de Aragón dan la bienvenida a Pedro Saputo



Plena inclusión Aragón va a presentar la segunda parte del libro 'La vida de Pedro Saputo' en lectura fácil.

La presentación será el próximo jueves, 16 de febrero, en la Sala Goya de las Cortes de Aragón.



Ilustración de un capítulo de 'Pedro Saputo 2' en lectura fácil.

Las personas que quieran ir a la presentación del libro tienen que apuntarse antes.

Hay un enlace para apuntarse en la web de Plena inclusión Aragón.

El año pasado ya se presentó la primera parte de 'La vida de Pedro Saputo' en lectura fácil.

El libro tendrá 4 partes en total.

Este libro forma parte del proyecto 'Accesibilidad y cultura aragonesa con Pedro Saputo' de Plena inclusión Aragón.

El objetivo del proyecto es acercar la cultura, las tradiciones y la historia de Aragón a las personas que tienen dificultades para entender lo que leen, como las perso-

XIX Muestra de Cine y Derechos Humanos de Zaragoza

Un año más, la Fundación Caja Inmaculada organiza el ciclo con el apoyo del Gobierno de Aragón y la colaboración del Institut Français de Zaragoza

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO ZARAGOZA

La Fundación Caja Inmaculada presenta el próximo 20 de febrero la XIX Muestra de Cine y Derechos Humanos de Zaragoza en el Centro Joaquín Roncal CAI. Como es habitual las películas no habladas en español se proyectarán en versión original con subtítulos en castellano. Todas las sesiones comenzarán a las 18.30 horas y la entrada será libre hasta completar el aforo de la sala.

La Muestra de Cine y Derechos Humanos nace hace veinte años con el objetivo de denunciar situaciones donde se vulnera la dignidad de las personas, sensibilizar al espectador, fomentar su espíritu crítico para propiciar sentimientos favorables a la justicia y al cumplimiento de los derechos humanos.

Dentro de la Sección Oficial se han programado ocho documentales, cinco de ellos inéditos en Zaragoza. Este año se quiere abordar como temática principal la migración desde varias realidades: desplazamientos forzados generados por el ser



Fotograma del documental *Aita Mari* del donostiarra Javi Julio, imagen seleccionada para la campaña gráfica de la muestra.

humano y migraciones originadas por causas naturales, como nos muestran *Norte Salvaje*, *Érase un lugar*, *Éxodo climático*, *Aita Mari* y *Bigger Than Us*, películas en las que se cuestiona si la sociedad, los gobiernos e incluso los activistas aplican medi-

das adecuadas para reducir el impacto social y frenar el cambio climático. En este último film participa el Institut Français de Zaragoza.

La muestra presenta otras miradas donde se recuerda al espectador que el cine es una herramienta

muy potente para realizar un viaje por la memoria histórica, como los documentales *Matrioskas*, *Las niñas de la guerra* y *Un viaje hacia nosotros*, este último cerrará el ciclo el jueves, 2 de marzo, en calidad de Pase Especial.



Con, por y para las personas con discapacidad

José Luis Pomarón, 9. Zaragoza
Aragón, 3. Huesca
Ripalda, 5. Teruel
www.fundaciondfa.es

Con la colaboración de:



nas con discapacidad intelectual.

Por eso, Plena inclusión Aragón está adaptado a lectura fácil el libro 'La vida de Pedro Saputo'.

Este libro es una novela aragonesa del siglo 19.

Personas con discapacidad intelectual de todo Aragón están participando en la adaptación de 'La vida de Pedro Saputo' a lectura fácil.

Estas personas son atendidas por Plena inclusión Aragón. Adispaz, Valentia y Atadi.

El Gobierno de Aragón ha ayudado a Plena inclusión Aragón a hacer el libro en lectura fácil.

FUNDACIÓN DFA

Firme compromiso con la inserción laboral

Favorecer la inserción sociolaboral proporcionando actuaciones de orientación profesional, formación, intermediación laboral, apoyo y acompañamiento en el proceso de acceso al empleo. Ese el objetivo fundamental del programa *Sumando competencias*, desarrollado por la Fundación Dfa en 2022, que terminó con la contratación del 26% de la participación.

De las 50 personas de Zaragoza que se beneficiaron de este proyecto, 11 de ellas trabajaban a fe-



Uno de los talleres de habilidades prelaborales.

cha 31 de diciembre, de los cuales siete suscribieron su contrato con la Fundación Dfa y otras cuatro ocuparon un puesto en empresas externas. El denominador común y requisito imprescindible de todos estos hombres y mujeres es que la mayoría tenía reconocida una incapacidad laboral, mien-

tras que el resto contaba con certificado de discapacidad igual o superior al 33%.

La Fundación Dfa, a través de su agencia de colocación, se encarga de realizar una entrevista social en profundidad y de establecer un diagnóstico de empleabilidad y un itinerario de inserción que termi-

na, en caso de éxito, en la intermediación hasta la firma de un contrato laboral. Estas acciones se complementan con la organización de talleres y acciones formativas grupales dirigidas dentro del proceso de orientación laboral.

Dar a conocer los servicios en materia de empleo y discapacidad es otra labor en la que invierte parte de su esfuerzo la agencia de colocación. En 2022 se mantuvo contacto con 149 empresas y como resultado se gestionaron 164 ofertas de trabajo.

Este programa formó parte de la convocatoria del Ayuntamiento de Zaragoza sobre *Ayudas a la inclusión e inserción sociolaboral* del Instituto Municipal de Empleo y Fomento Empresarial (Zaragoza Dinámica), destinado a mejorar las posibilidades a personas desempleadas con especiales dificultades de inserción. ≡

Un año más, los derechos de la mujer volverán a tener un gran protagonismo, como nos muestra *Habitación sin vistas*, un documental descarnado donde se narra la realidad silenciada de las mujeres migrantes protagonistas de la esclavitud moderna disfrazada de trabajadoras domésticas en la ciudad del Líbano.

En la *Sección Desde Aragón* se incluye *Las clases y Voiceless. El genocidio silenciado*. Este primer film, del oscense Orenco Boix, analiza el papel de la educación como garantía de una mejor posición social. El documental, con paisaje pandémico de fondo, cuestiona si realmente los títulos educativos fomentan la llamada movilidad intergeneracional ascendente. *Voiceless. El genocidio silenciado* presenta las consecuencias del genocidio de Burundi en el año 1993, la historia olvidada de esta pequeña nación africana cuyos hechos todavía pesan sobre las vidas de millones de burundeses.

A lo largo de nueve jornadas, los espectadores que asistan a las proyecciones podrán elegir el que, a su juicio, les parezca el mejor documental de los programados, invitando al público a participar y tomar una actitud activa frente a las injusticias. La muestra cuenta con el apoyo del Gobierno de Aragón y la colaboración del Institut Français de Zaragoza. ≡

Actividades inclusivas para todas las personas

Un total de 60 jóvenes menores de 35 años se beneficiaron a lo largo del 2022 del programa 'Capaces para el ocio'

EL PERIÓDICO ZARAGOZA

Disfrutar de actividades de ocio es imprescindible para el bienestar mental y físico de cualquier persona; con más razón, si cabe, si existe la oportunidad de socializar. Cuando se tiene una discapacidad, el acceso a las actividades de tiempo libre puede verse comprometido, ya sea por barreras físicas o por impedimentos sociales y, para que nadie se quede al margen, La Fundación Dfa desarrolla el programa *Capaces para el ocio*.

De este proyecto dirigido a jóvenes menores de 35 años se beneficiaron a lo largo de 2022 un total de 60 personas, de las cuales un 61% fueron mujeres. La mayor parte de las actividades del calendario tuvieron lugar los fines de semana con Zaragoza como escenario. «Los sábados aprovechamos para disfrutar de la ciudad y realizar actividades culturales», explica Patricia Gascón, responsable del Centro de Actividades Socioculturales de Dfa.



Un usuario y una voluntaria, en el viaje a Bilbao.

Hubo salidas para todos los gustos. Los conciertos de la plaza del Pilar en plenas Fiestas del Pilar, los musicales en el Caixa Forum, la Semana Cultural y las visitas al Mercado Central, Palacio de Sástago y Museo José Antonio Labordeta, el partido del Casademont Zaragoza, etc.

En verano se redujo la actividad,

pero se recuperó la comida y el Festival Fin de Curso antes de compartir un día estival con una jornada de piscina.

A finales de junio se pudo organizar, después de dos años en los que la pandemia no lo permitió, el viaje de vacaciones. Cuatro voluntarias y un técnico de animación so-

ciocultural acompañaron a siete personas con discapacidad física hasta Bilbao, base de operaciones del desplazamiento estival.

El mismo calendario se diseñó a través de la Fundación Instituto para la Integración Social (FIIS) mediante el programa *Incluyendo: Ocio inclusivo para personas con discapacidad intelectual*. 102 personas se beneficiaron de alguna de las acciones desarrolladas. 86 eran jóvenes con discapacidad y 16 personas voluntarias.

El voluntariado, imprescindible

Esta programación hubiera sido imposible sin la desinteresada aportación del voluntariado. 78 personas que forman parte de este equipo dedicaron durante el año parte de su tiempo a acompañar a los usuarios y usuarias del Centro Cultural y Recreativo (CCR) y del Centro de Ocio y Tiempo Libre (CTL). Su colaboración, en mayor o menor medida, es imprescindible para que el calendario de actos y actividades pueda salir adelante, tal y como se plantea desde la sede del Centro de Actividades Socioculturales, ubicada en el Edificio Josemi Monsestrate.

Todas estas actividades están impulsadas por Fundación Dfa y Fundación Instituto para la Integración Social (FIIS) con el apoyo del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza dentro de su convocatoria *Iniciativas juveniles*. ≡



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com



Participan:



Terapias 'online' para hacer que las personas con Parkinson disfruten de una vida más autónoma

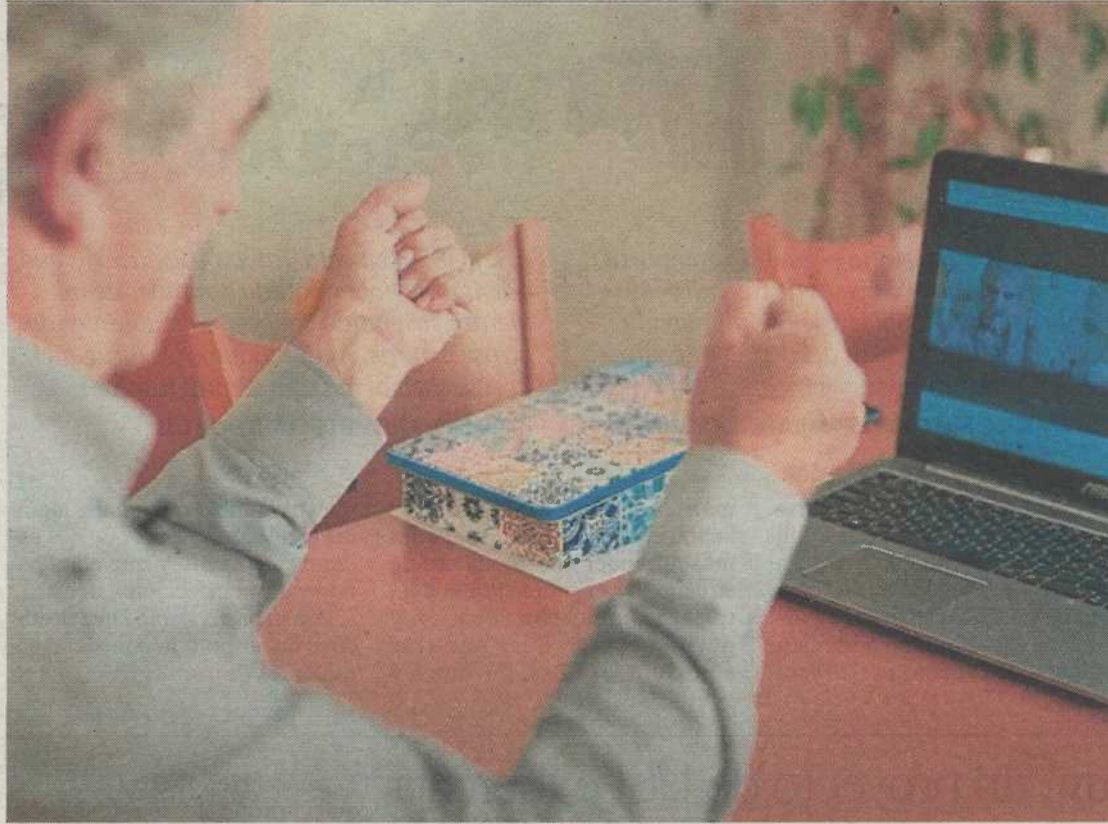
El objetivo del proyecto 'Terapias de rehabilitación 'online' y domiciliarias para personas con discapacidad por enfermedad de Parkinson', puesto en marcha por la Asociación Parkinson Aragón, facilita la terapia y el tratamiento de todas aquellas personas que viven lejos de la asociación o que todavía están en activo laboralmente

ZARAGOZA «Vivo en el municipio turolense de Cella, a más de 150 kilómetros de distancia de Zaragoza y cerca de una hora y media de viaje, de manera que poder realizar las sesiones de terapia vía 'online' me facilita mucho la vida y la hace más cómoda porque evito muchos desplazamientos y el peligro de la carretera. La terapia que realizo y que me han pautado la hago exactamente igual, porque los profesionales que la guían se encargan de corregirme y luego, una vez al mes, acudo presencialmente a Zaragoza».

De esta manera explica Miguel Ángel Martínez algunas de las ventajas del programa 'Terapias de rehabilitación 'online' y domiciliaria para personas con discapacidad por enfermedad de Parkinson', puesto en marcha por la Asociación Parkinson Aragón (www.parkinsonaragon.com) y que a raíz de la pandemia ha intensificado su presencia entre los pacientes.

El proyecto consiste en acercar las terapias de rehabilitación a los propios domicilios de las personas afectadas por Parkinson, ya sea a través de las plataformas de videollamada o desplazándose profesionales a sus domicilios. Una iniciativa que surgió antes de la Covid-19, y que, en este momento, presta servicio a casi un centenar de individuos.

«Nuestro reto es conseguir que todas las personas que padecen la enfermedad de Parkinson puedan acceder a terapias



Miguel Ángel durante una de las sesiones que realiza en su casa. PARKINSON ARAGÓN

de rehabilitación que les permitan seguir manteniendo una vida independiente, retrasando situaciones de dependencia y mayor discapacidad y promoviendo una vida lo más autónoma posible. Queremos prevenir mayores complicaciones en el desarrollo de esta enfermedad y, de esta manera, ayudarles a tener una vida independiente el mayor tiempo posible», indica

María Gracia Aznar, trabajadora social de la entidad.

«Me conecto una vez al mes y en la sesión 'online' hago los ejercicios que me mandan como deberes y los terapeutas que me siguen me dicen si lo hago bien o mal. Sobre todo, son cuestiones relacionadas con aspectos manuales y cognitivos, como la psicomotricidad fina, el juego con las articulaciones o trabajar

la memoria, retención y respiración», explica Miguel Ángel Martínez.

Personas en activo

Otra de las grandes ventajas de este proyecto es que facilita el acceso a las terapias a todas aquellas personas que todavía se encuentran activas laboralmente. «Gracias a esta propuesta, pueden planificar mucho

mejor las sesiones y conciliar, ya que no son necesarios los desplazamientos a la sede y pueden realizar la terapia mucho más cómodamente», recuerda María.

Desde la Asociación Parkinson Aragón insisten en la importancia de este programa ya que el hecho de recibir la atención domiciliaria facilita que las personas realicen la terapia. «En el caso del Parkinson es muy importante anticiparse a los problemas que vayan surgiendo, ya que cada caso es único y diferente, de ahí que sean terapias totalmente individualizadas. Esta anticipación hace posible que su autonomía sea mayor durante más tiempo y eso redundará muy positivamente en la calidad de vida de los pacientes», señala la trabajadora social.

Gran incidencia

El Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa del sistema nervioso central más frecuente después del Alzheimer. Según los últimos datos, más de 150.000 personas la padecen en España (unos 5.490 pacientes con diagnóstico en Aragón en Atención Primaria).

Afecta prácticamente por igual a hombres y mujeres (ligeramente superior en mujeres, 55%) y se estima que el número de afectados se duplicará en 20 años y se triplicará en 2050 según los últimos estudios realizados, de ahí la importancia de este tipo de proyectos.

ANA ESTEBAN

El arte como herramienta para desprenderse de las etiquetas

ZARAGOZA Una propuesta muy positiva, que ha permitido a sus integrantes tener una visión mucho más abierta de la realidad de los mayores y las personas con diversidad funcional. De esta manera explican sus organizadores los objetivos del proyecto que Fundación Down Zaragoza ha llevado a cabo con los usuarios del centro de mayores Laín Entralgo de la capital aragonesa.

Una experiencia que ha consistido en la realización de varios talleres conjuntos, en los que, además de realizar acuarelas y fotografías o fabricar jabones,

han podido conocerse y compartir historias de vida.

«Ha sido una experiencia única, en la que los roles son igualitarios. Todos hemos aprendido algo y hemos enseñado algo. Y, sobre todo, hemos tenido un nombre propio y las etiquetas de persona mayor, persona con discapacidad o educador se han ido desdibujando y borrando. No las necesitábamos ni nos aportaban nada», explican sus organizadores.

Una mirada integradora que se ha materializado en una exposición que se presentará el próxi-



Los participantes disfrutaron mucho de la actividad. F. DOWN ZARAGOZA

mo día 16 de febrero, a las 12.00, en el centro Laín Entralgo, donde también se compartirá la experiencia vivida.

Esta actividad forma parte del proyecto 'Campus para la Inclusión de Down España', en el que cada una de las entidades participantes desarrollan un proyecto de innovación e investigación educativa junto con otros entornos de aprendizaje de su ciudad, como pueden ser centros de formación de adultos, universidades, colegios y centros culturales o de mayores.

A. E. P.

#Sin Barreras

Fundación CAI organiza la XIX Muestra de Cine y Derechos Humanos

ZARAGOZA Fundación Caja Inmaculada presenta, el próximo 20 de febrero, la XIX Muestra de Cine y Derechos Humanos de Zaragoza en el Centro Joaquín Roncal CAI. Como es habitual las películas no habladas en español se proyectarán en versión original con subtítulos en castellano. Todas las sesiones comenzarán a las 18.30 y la entrada será libre hasta completar el aforo de la sala.

La Muestra de Cine y Derechos Humanos nació hace veinte años con el objetivo de denunciar situaciones donde se vulnera la dignidad de las personas, sensibilizar al espectador y fomentar su espíritu crítico para propiciar sentimientos favorables a la justicia y al cumplimiento de los derechos humanos.

Dentro de la 'Sección Oficial' se han programado ocho documentales, donde se aborda como temática principal la migración

desde varias realidades: desplazamientos forzados generados por el ser humano y migraciones originadas por causas naturales, como nos muestran 'Norte Salvaje', 'Érase un lugar', 'Éxodo climático', 'Aita Mari' y 'Bigger Than Us'. En este último film participa el Institut Français de Zaragoza.

Memoria histórica

La muestra presenta otras miradas donde se recuerda al espectador que el cine es una herramienta muy potente para realizar un viaje por la memoria histórica, como los documentales 'Matrioskas. Las niñas de la guerra' y 'Un viaje hacia nosotros'. Este último cerrará el ciclo el jueves, 2 de marzo, en calidad de 'Pase Especial'.

Un año más, los derechos de la mujer volverán a tener un gran protagonismo, como nos muestra 'Habitación sin vistas', un do-



Imagen de 'Aita Mari' del donostiarra Javi Julio, foto seleccionada para la campaña gráfica de la muestra.

documental donde las mujeres migrantes son las protagonistas como trabajadoras domésticas en la ciudad del Líbano.

En la Sección 'Desde Aragón' se incluye 'Las clases' y 'Voiceless. El genocidio silenciado'. El film del oscense Orenco Boix analiza el papel de la educación

como garantía de una mejor posición social. Por su parte, 'Voiceless. El genocidio silenciado' presenta las consecuencias del genocidio de Burundi en el año 1993.

A lo largo de nueve jornadas, los espectadores podrán elegir el que, a su juicio, les parezca el

mejor documental de los programados, invitando al público a participar y tomar una actitud activa en el ciclo.

La muestra cuenta con el apoyo del Gobierno de Aragón y la colaboración del Institut Français de Zaragoza.

HERALDO

@Plena inclusión

#LITERATURA

Las Cortes de Aragón dan la bienvenida a Pedro Saputo



Plena inclusión Aragón va a presentar la segunda parte del libro 'La vida de Pedro Saputo' en lectura fácil.

La presentación será el próximo jueves, 16 de febrero, en la Sala Goya de las Cortes de Aragón.



Ilustración de un capítulo de 'Pedro Saputo 2' en lectura fácil.

Las personas que quieran ir a la presentación del libro tienen que apuntarse antes. Hay un enlace para apuntarse en la web de Plena inclusión Aragón.

El año pasado ya se presentó la primera parte de 'La vida de Pedro Saputo' en lectura fácil.

Este libro forma parte del proyecto 'Accesibilidad y cultura aragonesa con Pedro Saputo' de Plena inclusión Aragón.

El objetivo del proyecto es acercar la cultura, las tradiciones y la historia de Aragón a las personas que tienen dificultades para entender lo que leen, como las

personas con discapacidad intelectual.

Por eso, Plena inclusión Aragón está adaptado a lectura fácil el libro 'La vida de Pedro Saputo'.

Este libro es una novela aragonesa del siglo 19.

Personas con discapacidad intelectual de todo Aragón están participando en la adaptación de 'La vida de Pedro Saputo' a lectura fácil. Estas personas son atendidas por Plena inclusión Aragón, Adispaz, Valentia y Atadi.

El Gobierno de Aragón ha ayudado a Plena inclusión Aragón a hacer el libro en lectura fácil.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#OCIO

Actividades inclusivas para todas las personas

Disfrutar de actividades de ocio es imprescindible para el bienestar mental y físico de cualquier persona; con más razón, si cabe, si existe la oportunidad de socializar. Cuando se tiene alguna discapacidad, el acceso a las actividades de tiempo libre puede verse comprometido, ya sea por ba-



Un usuario y una voluntaria, en el viaje a Bilbao. F. DFA

rreras físicas o por impedimentos sociales y, para que nadie se quede al margen, Fundación Dfa desarrolla el programa 'Capaces para el ocio'.

De este proyecto, y de su calendario dirigido a jóvenes menores de 35 años, se beneficiaron a lo largo de 2022 un total de 60 personas. Se pudo recuperar el Festival fin de curso y el viaje de vacaciones de verano, dos citas que habían quedado aparcadas desde la llegada de la pandemia. No faltaron las habituales actividades y visitas culturales de los fines de semana en Zaragoza.

El mismo programa se diseñó a través de la Fundación Instituto para la Integración Social (FIIS) mediante el programa 'Incluyendo: ocio inclusivo para personas con discapacidad intelectual'. Un total de 102 personas se beneficiaron de alguna de las diferentes acciones desarrolladas durante el año. 86 eran jóvenes con discapacidad y 16, personas voluntarias.

Todas estas actividades están impulsadas por Fundación Dfa y FIIS con el apoyo del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza dentro de su convocatoria 'Iniciativas juveniles'.



'ESPACIO LIBRE' ES UNA SECCIÓN ABIERTA PARA QUE LAS ENTIDADES DEL ÁMBITO DE LA ACCIÓN SOCIAL, EL VOLUNTARIADO, LA ECONOMÍA ALTERNATIVA Y LA COOPERACIÓN ANUNCIEN CONVOCATORIAS, PETICIONES Y OFERTAS. PUEDEN ENVIARLAS A: mgracia@aragon.elperiodico.com

Concierto solidario en Zaragoza

- ▶ AFDA
- ▶ ESTRELLA DE LA MAÑANA
- ▶ TEATRO DE LAS ESQUINAS
- ▶ 24 DE MARZO

El próximo 24 de marzo, a las 20.30 horas, el Teatro de las Esquinas de Zaragoza acogerá un concierto solidario en favor de los proyectos sociales de la Asociación de Trastornos Depresivos de Aragón (AFDA) y de la oenegé aragonesa Estrella de la Mañana en India. Disfruta del mejor directo de versiones con Soul Lotta Funk - Party Band y Las Chicas del Gospel, que invitará a todos los asistentes a bailar al ritmo de los mayores éxitos internacionales de la música disco, funk y soul de los años 60, 70 y 80, en una velada conducida por Sergio Falces. Las entradas ya están a la venta en la web del teatro.

Reconocimiento al compromiso social

- ▶ XIV PREMIOS ATADES
- ▶ CANDIDATURAS:
- ▶ HASTA EL 24 DE FEBRERO
- ▶ ENTREGA EN ABRIL

Ya se ha convocado la XIV edición de los Premios Atades, con los que la entidad reconoce a un proyecto o programa que mejore la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual, y a otro de imagen o comunicación que dé proyección a este colectivo y sus actividades. Pueden concurrir personas físicas o jurídicas, públicas o privadas, con nacionalidad española y que desarrollen su actividad en España. La entrega de premios se realizará el próximo abril en La Aljafería. Las bases pueden consultarse en la web de Atades, donde también pueden presentarse las candidaturas, hasta el 24 de febrero.

Emprendimiento con impacto

- ▶ FUNDACIÓN ONCE
- ▶ AYUDA A EMPRESAS
- ▶ ITINERARIOS DE ACELERACIÓN
- ▶ HASTA EL 3 DE MARZO

La Fundación ONCE, en colaboración con PwC, ha lanzado la cuarta edición de un programa que ofrece itinerarios de aceleración para proyectos emprendedores, 'startups' y empresas que impacten en la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad. En su cuarta edición, se acelerarán tanto proyectos en fase de producto mínimo viable como 'startups' con cierto recorrido en el mercado. El plazo para solicitar la participación en la cuarta edición de este programa concluye el próximo 3 de marzo y los interesados en presentar candidaturas pueden hacerlo ya a través de la web de la Fundación ONCE.

en imágenes



MicroBank hace balance

MicroBank, el banco social de CaixaBank, otorgó el año pasado en Aragón financiación con impacto social por valor de 15,7 millones de euros. En total, formalizó 1.441 operaciones entre microcréditos para familias y emprendedores y préstamos a empresas sociales. En el conjunto de España alcanzó la cifra récord de 1.016 millones de euros en 100.323 operaciones, un 6,6% más que en el 2021. El segmento de actividad más destacado (63% del volumen total) fue el correspondiente a los microcréditos familiares, que buscan hacer frente a necesidades puntuales de

colectivos con pocos recursos y dificultades de acceso al crédito, con 1.141 operaciones en Aragón por valor de 8,4 millones de euros. El capítulo de microcréditos para la puesta en marcha o consolidación de negocios respaldó 213 iniciativas aragonesas el año pasado por un importe de 2,7 millones de euros. La tercera gran área de actividad de MicroBank, la relativa a las líneas específicas para sectores con impacto social, contribuyó a materializar 87 proyectos en Aragón por valor de 4,6 millones de euros. Estas líneas suponen el 20,5% del capital concedido por el banco.



La ayuda aún es necesaria

La ayuda internacional no deja de llegar a Siria y Turquía tras los terremotos, aunque la devastación es de tal magnitud en amplias regiones de ambos países, que toda colaboración es poca. A finales de la semana pasada llegó un cargamento con 105 toneladas de ayuda humanitaria de Cruz Roja Española. Pero, tal y como traslada la organización en un comunicado, «las necesidades de la población superviviente siguen creciendo. Con las principales necesidades cubiertas de atención sanitaria o alimentación, entre otras, la necesidad de ropa de abrigo o enseres de alimentación se hace imprescindible en estos momentos».

La Red de la Federación Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja hace un llamamiento a la solidaridad, no solo en los próximos días y semanas, sino durante los meses y años que necesitarán Turquía y Siria para recuperarse. Para canalizar las colaboraciones, Cruz Roja Española ha abierto canales de ayuda para la población afectada por los seísmos. Se puede colaborar por Bizum (al 33512), enviando un SMS con la palabra TERREMOTO al 38088 (donación de 3 euros) o llamando al 900 104 971. En www.cruzroja.es se pueden consultar otros canales de cooperación.

Rompe barreras comunicativas

- ▶ PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN
- ▶ CURSO GRATUITO
- ▶ 976 738 587
- ▶ HASTA EL 3 DE ABRIL

¿Trabajas con personas con discapacidad intelectual, pero a veces te frustra no poder comunicarte con ellas? Plena inclusión Aragón ofrece una formación gratuita para romper esas barreras, el curso 'Sistemas alternativos y aumentativos de comunicación', subvencionado por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030. Se impartirá online, del 10 de abril al 21 de mayo. Toda la información acerca del curso y el enlace al formulario de inscripción, que hay que rellenar antes del 3 de abril, están disponibles en el apartado de Formación de la web de Plena inclusión Aragón. Más información en el 976 73 85 81.

Discursos de odio hacia las mujeres

- ▶ KUMARA
- ▶ INDIA ES FEMENINO
- ▶ CENTRO JOAQUÍN RONCAL
- ▶ HASTA EL 1 DE ABRIL

La oenegé Kumara Infancia del Mundo celebra una nueva edición del ciclo multidisciplinar 'India es femenino', del 28 de febrero al 1 de abril, en el Centro Joaquín Roncal de Zaragoza. Este año, el espacio gratuito de reflexión, entretenimiento y aprendizaje girará en torno a un problema social en auge en la actualidad mundial: el discurso del odio. El ciclo incluye actividades artísticas y charlas con las que aprender a detectar estas narrativas tóxicas en los espacios públicos, internet y los medios de comunicación. El objetivo es crear una contranarrativa al odio basada en la empatía y libre de prejuicios.

Concurso fotográfico con premios

- ▶ UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA
- ▶ CÁTEDRA DE COOPERACIÓN
- ▶ HASTA EL 2 DE JUNIO
- ▶ CÁTEDRA DE COOPERACIÓN UNIZAR.ES

La Cátedra de Cooperación para el Desarrollo de la Universidad de Zaragoza convoca el XIII Concurso de Fotografía 'Imágenes de la Cooperación Internacional'. Pueden participar todos los fotógrafos profesionales o aficionados que lo deseen. Cada concursante deberá presentar una sola obra, aunque esta puede ser una serie de un máximo de cuatro fotografías. Habrá dos categorías de premios, una para miembros de la comunidad de Unizar, dotada con 400 euros, y otra para el público general, cuyo ganador se llevará 600 euros. El formulario de inscripción y las bases están en <http://catedradecooperacion.unizar.es>.

directorio

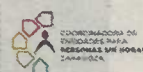
Federación Aragonesa de Solidaridad (FAS)
Espoz y Mina, 14
50003 Zaragoza
976 39 63 86
Aragonsolidario.org



Red Aragonesa de Entidades Sociales para la Inclusión
San Pablo, 70
50003 Zaragoza
976 43 46 92
Redaragonesa.org



Coordinadora de Entidades y Servicios de Personas sin hogar de Zaragoza
Crespo Agüero, 1-5
50004 Zaragoza
coordinadorapshzaragoza@gmail.com



Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad en Aragón (Cermi Aragón)
Concepción Saiz de Otero, 10
50018 Zaragoza
976 10 62 65
www.cermiaragon.es



Plena Inclusión Aragón (Asociación Aragonesa de Entidades para Personas con Discapacidad Intelectual)
Joaquina Zamora, 4
50018 Zaragoza
976 73 85 81
www.plenainclusionaragon.com



Confederación Coordinadora de Entidades para la Defensa de Personas con Discapacidad Física y Orgánica en Aragón (Cocemfe Aragón)
Concepción Saiz de Otero, 10
50018 Zaragoza
976 79 99 84
www.cocemfearagon.org



Red de Economía Alternativa y Solidaria (REAS Aragón)
Mayoral, 9
50003 Zaragoza
976 44 27 13
Reasaragon.net



Asociación de Economía Social de Aragón (Cepes Aragón)
Mas de las Matas, 20
Oficina 15
50014 Zaragoza
secretaria@economiasocialaragon.es
Economiasocialaragon.es



Asociación Aragonesa de Empresas de Inserción (AREI)
Monasterio de las Huelgas, 23
50014 Zaragoza
976 47 08 76
www.arei.net.org



INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Fiesta de aniversario inclusiva en el LAAAB



El Laboratorio de Aragón Gobierno Abierto del Gobierno de Aragón celebró el viernes pasado una fiesta por su 5º aniversario.

El Laboratorio de Aragón Gobierno Abierto es más conocido como el LAAAB.



Los auxiliares de eventos recogieron el premio de Plena inclusión Aragón.

El LAAAB trabaja que todas las personas puedan relacionarse fácilmente con el Gobierno de Aragón.

El LAAAB quiere que las personas puedan opinar y participar en las decisiones del Gobierno de Aragón.

Centenares de personas participaron en la fiesta del 5º aniversario del LAAAB.

Personas con discapacidad intelectual formadas por Plena inclusión Aragón hicieron de auxiliares de eventos en la fiesta.

Un auxiliar de eventos es una persona que atiende al público en actividades con muchos invitados, como exposiciones o festivales.

Los auxiliares de eventos de la

La donación de un corazón y la vuelta a la vida de las personas trasplantadas

La Fundación Ibercaja organiza el lunes 20 de marzo un coloquio en el Patio de la Infanta sobre la adaptación psicológica y física que llevan a cabo los receptores de un corazón

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO ZARAGOZA

La vuelta a la vida tras un trasplante de corazón es el tema que centrará la conferencia del próximo lunes 20 de marzo en el Patio de la Infanta. La Fundación Ibercaja organiza este coloquio, en colaboración con la Asociación Aragonesa de Enfermos y Trasplantados de Corazón, en el que abordarán en primera persona la adaptación y las consecuencias físicas y psicológicas que atraviesan las personas trasplantadas de corazón.

La charla, que tendrá lugar a las 19 horas, contará con la participación de Jorge Carrasco, en representación de enfermos cardíacos, José Joaquín Pérez-Ezquerro, representante de la Asociación Aragonesa de Enfermos y Trasplantados de Corazón Virgen del Pilar, Belén Morata, médico, y María Ángeles Lafuente, en representación de trasplantados de corazón.

Los participantes en la mesa



Se tratarán las consecuencias que atraviesan las personas trasplantadas de corazón.

redonda abordarán en primer lugar la aceptación que supone la llegada de una enfermedad cardíaca, que tras múltiples tratamientos médicos sin efecto, obli-

ga necesariamente al trasplante de corazón.

A través de sus experiencias personales, donde al principio el miedo y la angustia acompañan

a los receptores, los ponentes relatarán todo este proceso desde la operación y la estancia en la UVI hasta la posterior adaptación a su nueva vida.

En relación con esta etapa, explicarán los sentimientos que se desarrollan en cada trasplantado de diferente manera, y explicarán los escasos trabajos médicos desarrollados en base a los aspectos psicológicos de los receptores.

Asociación Aragonesa de Enfermos y Trasplantados de Corazón Virgen del Pilar

Este aspecto llevó a los primeros trasplantados de corazón en nuestra comunidad a fundar la Asociación Aragonesa de Enfermos y Trasplantados de Corazón Virgen del Pilar, con el objetivo de apoyar y mejorar la vida de los enfermos con cualquier tipo de cardiopatía y trasplantes de corazón.

La entidad desarrolla su labor desde 1994 ofreciendo su apoyo y experiencia para facilitarles el



Con, por y para las personas
con discapacidad

José Luis Pomarón, 9. Zaragoza
Aragón, 3. Huesca
Ripalda, 5. Teruel
www.fundaciondfa.es

Con la colaboración de:



fiesta del LAAAB son miembros de la asociación Los que nos que no se rinden.

Los que no se rinden es una asociación de Plena inclusión Aragón.

El Gobierno de Aragón le dio un premio a Plena inclusión Aragón por su colaboración con LAAAB.

Plena inclusión Aragón colabora haciendo más fáciles de entender los documentos del Gobierno de Aragón.

El Gobierno de Aragón ayuda a Plena inclusión Aragón a contar en los medios de comunicación su trabajo a favor de las personas con discapacidad intelectual y el de sus entidades.

FUNDACIÓN DFA

La residencia Rey Fernando, al ritmo de Musethica

Tres años habían transcurrido desde su última visita, pero, como si hubiese sido ayer, la actuación de Musethica consiguió despertar los sentidos de un público muy especial. Residentes, usuarios, personal sociosanitario y de voluntariado del centro Rey Fernando de Aragón disfrutaron al son de piezas de Beethoven y Glazunov. Como intérpretes, un quinteto de prodigios internacionales que comenzó emocionando y acabó emocionado.

Carmen Marcuello, cofunda-



Actuación de Musethica en la residencia Rey Fernando.

dora junto al violinista Avri Levitan de esta asociación sin ánimo de lucro allá por 2012, hizo de maestra de ceremonias en un abarrotado centro de día de Rey Fernando. A continuación, las notas musicales de los violines y violon-

chelos de Nicolò Neri, Julia Iwanciw-Gasior, Elvina Auh, Hobin Yi y Erica Wise atraparon a los presentes durante algo menos de una hora.

Los bises, entre «bravos» y sonoros aplausos, abrocharon uno de

los 23 conciertos enmarcados dentro del programa de la X edición del Festival Internacional de Música de Cámara de Musethica. El objetivo de estas actuaciones no es otro que el de acercar la música clásica a personas en situación de vulnerabilidad que de otra forma no tendrían fácil acceder a conciertos de este tipo.

La residencia Rey Fernando es el hogar de 77 personas con discapacidad. Las circunstancias de salud y movilidad obligan a algunas de ellas a permanecer encamadas. En la intimidad de estas habitaciones y de manera individual, los cinco artistas de Musethica tocaron parte de las obras más famosas en breves miniconciertos. Sus privilegiadas manos, a través de las cuerdas de los instrumentos, destaparon la caja de sentimientos de residentes y cuidadores, pero también de ellos mismos. ≡

fuerte impacto físico y psicológico que supone la enfermedad y en su caso, la espera y el trasplante, tanto para los pacientes como para sus familias.

El aspecto social en un trasplante

Durante el coloquio, los ponentes abordarán también la parte social que engloba el trasplante de corazón, un aspecto altamente relevante, puesto que los pacientes en lista de espera o receptores pueden sufrir grandes repercusiones en la vida familiar y social, como por ejemplo el abandono del trabajo (consecuencia de la incapacidad creada por la enfermedad), la merma de la economía familiar o los periodos de larga hospitalización. Todo ello, tal y como explicarán, puede producir alejamiento social, mayores gastos, abandono de estudios y otro tipo de problemas que requieren una atención específica.

Estar al lado de la sociedad y poder ayudar y colaborar en las situaciones más necesarias ha sido y es la esencia del ADN de la Fundación Ibercaja desde hace 146 años. Un eje transversal a toda su actividad, desde la que se continúa impulsado el desarrollo de las personas y una igualdad de oportunidades para toda la sociedad. ≡

Tecnología aragonesa para hacer el mundo comprensible

Plena inclusión Aragón presenta en un congreso internacional una aplicación que ha desarrollado para evaluar la accesibilidad cognitiva

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

Creando Espacios Accesibles, el servicio de accesibilidad cognitiva de Plena inclusión Aragón, participa este jueves en un encuentro internacional en Badajoz. El equipo va a presentar una aplicación móvil desarrollada por la asociación, que ha sido destacada como una de las cuatro mejores experiencias de España en este campo.

El Centro Español de Accesibilidad Cognitiva (CEACOG), organismo dependiente del Real Patronato Sobre Discapacidad y gestor de Plena inclusión, celebra el 16 y 17 de marzo el Congreso Internacional de Accesibilidad Cognitiva. Plena inclusión Extremadura colabora también en la organización de estas jornadas, que tienen como lema *La revolución de lo fácil*.

El objetivo de la cita es divulgar avances en accesibilidad cognitiva, haciendo especial énfasis en la tecnología y la difusión. Este tipo de accesibilidad beneficia al conjunto de la ciudadanía, facilitando



El equipo de Creando Espacios Accesibles.

la comprensión de documentos, la orientación en entornos o el uso de dispositivos. Pero resulta especialmente útil para las personas con dificultades de

comprensión, como aquellas con discapacidad intelectual y del desarrollo, mayores con deterioro cognitivo o migrantes que no conocen el idioma.

La iniciativa que presenta en Badajoz Plena inclusión Aragón es un ejemplo de cómo las tecnologías pueden ayudar a todas las personas a participar de manera autónoma en la sociedad, y con las mismas oportunidades. Se trata de una aplicación móvil que facilita el trabajo de los profesionales de la accesibilidad. Permite hacer estudios sobre espacios y recintos, acceder a contenidos en lectura fácil, gestionar una agenda de actividades o comunicarse con otras personas y entidades del movimiento asociativo de Plena inclusión. Está disponible para iOS y Android y su descarga es gratuita.

Además, este viernes, David López, una de las personas con discapacidad intelectual que integran el equipo de Creando Espacios Accesibles, participa en una de las mesas del congreso, titulada 'Accesibilidad cognitiva. Una cosa pública'. Será una conversación entre personal de varias administraciones públicas y profesionales con discapacidad intelectual para hablar de su compromiso con la accesibilidad cognitiva.

Es el caso del Gobierno de Aragón, que estará representado por Anabel Beltrán, la jefa de su Servicio de Transparencia. David y Anabel hablarán de su experiencia en la colaboración entre Plena inclusión Aragón y el Ejecutivo aragonés a través de Gobierno Fácil, actuación que el pasado viernes fue premiada por la Consejería aragonesa de Ciudadanía. ≡



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusiaron.com

Participan:



A través del juego, la discapacidad se hace un hueco necesario e importante en los colegios

'Ciudades accesibles', proyecto ideado y diseñado por el departamento de Actividades Socioculturales de Fundación DFA, no es un simple juego de mesa. Se trata de una dinámica de juego y aprendizaje colaborativo a gran escala que sirve para que los escolares de 4º a 6º de primaria se conciencien sobre el mundo de la discapacidad

ZARAGOZA A primera hora de la mañana del pasado jueves, los alumnos de sexto de Primaria A y B del CEIP Julián Nieto Tapia de la capital aragonesa estaban convencidos de que Zaragoza era una ciudad accesible, con semáforos para personas invidentes, bordillos adaptados y autobuses con plazas destinadas a las personas con problemas de movilidad.

Una hora y media después, su opinión era totalmente distinta: Zaragoza y, sobre todo, los zaragozanos necesitan avanzar en materia de discapacidad y este cambio es posible si todos nos involucramos con pequeños gestos, como, por ejemplo, dejar de llamar a este colectivo discapacitados y llamarles personas con discapacidad, igual que a alguien que lleva gafas no lo llamas 'gafotas'.

Este cambio de percepción y de pensamiento se produjo después de que esta veintena de alumnos participaran en la actividad 'Ciudades accesibles', organizada por el departamento de Actividades Socioculturales de Fundación DFA. Un proyecto que es mucho más que un juego de mesa a tamaño gigante. Es una dinámica de juego y aprendizaje colaborativo a gran escala «con la que pretendemos que los alumnos se conciencien sobre las dificultades que las personas con discapacidad encuentran en su día a día. Es alucinante ver cómo cambian de opinión después de terminar la actividad y escuchar sus ideas, que son muy profundas y enriquecedoras», apun-



Los alumnos se mostraron muy interesados en la actividad. JUAN CARLOS LOYO



Parte de la dinámica del juego. J.C.L.

ta Patricia Gascón, responsable de este departamento.

El juego consiste en una lona gigante que los profesionales de Fundación DFA colocan en los patios de los colegios para que los alumnos (de 4º a 6º de primaria), a través del juego, interioricen conceptos básicos sobre accesibilidad, integración o empatía hacia las personas con discapacidad.

Además, esta propuesta lúdica incluye una guía para el trato adecuado de la discapacidad en las aulas, con información para solucionar las dudas que puedan surgir entre el profesorado, y un juego pequeño para continuar con la

actividad en clase siempre que se desee.

«Nosotros solicitamos participar porque creemos que es muy importante que los alumnos se pongan en la piel de otras personas con limitaciones y, de esta manera, sepan valorar lo que es necesario y positivo. Así, el día de mañana, si ven a personas con discapacidad, del tipo que sea, en una situación de dificultad, estamos convencidos de que podrán ayudarles», apunta Beatriz Torrecilla, jefa de estudios del CEIP Julián Nieto Tapia.

Una meta integradora

Y así lo entendieron Óscar, Jairo, Alba, Jimena, Uriel o Daniel, que con el dado consiguieron avanzar en el tablero de 'Ciudades accesibles' hasta llegar a la meta, no sin antes resolver, a través de la palabra y los dibujos, cuestiones que hacían alusión a los diferentes tipos de discapacidad que existen y las dificultades de accesibilidad con las que se encuentran en el día a día y cómo hay que enfocarlas, porque antes de nada hay que preguntar a esas personas si necesitan ayuda o se les puede echar una mano.

Todos los centros educativos que lo deseen pueden solicitar participar en la actividad a través de la página web del proyecto: www.somosdiversidad.es. Además, desde Fundación DFA están enviando este juego, en tamaño pequeño, a los centros escolares aragoneses para que puedan participar en clase.

ANA ESTEBAN

Ya está abierto el plazo de inscripción para la IX carrera solidaria de Atades

ZARAGOZA Transformar la vida de niños y niñas con necesidades especiales mediante terapia con el Exoesquelo pediátrico. Este es el principal reto de la IX carrera solidaria Atades, que se desarrollará el próximo 14 de mayo, en el Parque Grande José Antonio Labordeta de Zaragoza, con recorridos adaptados tanto para deportistas experimentados como para personas con capacidades diversas y grupos familiares, en dos modalidades, la 5 K. (a las 9.30) y la 1 K. (a las 10.30).

Las inscripciones ya están abiertas a través de la web de la

entidad www.atades.org, hasta el domingo 7 de mayo a las 23.59. También se pueden realizar inscripciones presenciales en Running Zaragoza (C/ Riela, 2), Deportes Zenit (C/ María Guerrero, 9) y Ofi Goya (Rafael Esteve, 6).

La carrera constituye el evento deportivo anual más importante para la entidad. Una cita deportiva inclusiva que podrá realizarse corriendo o andando y en la que cada uno marcará su ritmo, porque lo más importante de todo en esta carrera no es la meta, sino el camino y la solidaridad de quienes participan en ella, ya que tam-



La cita de 2022 fue muy concurrida. TONI GALÁN

bién es posible hacer una aportación solidaria a través del dorsal 0 en la web de inscripciones o realizar un donativo con el concepto 'Aportación solidaria Carrera' con el código ONG Bizum 00123, entre otras opciones.

Sus orígenes

La carrera lleva nueve años realizándose de forma ininterrumpida. La primera edición tenía como objetivo recaudar dinero para la construcción del nuevo colegio de Educación Especial Atades-San Martín de Porres.

HA

#Sin Barreras

La donación de un corazón y la vuelta a la vida tras un trasplante

ZARAGOZA La vuelta a la vida tras un trasplante de corazón es el tema que centrará la conferencia del próximo lunes 20 de marzo en el Patio de la Infanta. Fundación Ibercaja organiza este coloquio, en colaboración con la Asociación Aragonesa de Enfermos y Trasplantados de Corazón, en el que abordarán en primera persona la adaptación y las consecuencias físicas y psicológicas que atraviesan las personas trasplantadas de corazón.

La charla, que tendrá lugar a las 19.00, contará con la participación de Jorge Carrasco, en representación de enfermos cardíacos; José Joaquín Pérez-Ezquerro, miembro de la Asociación Aragonesa de Enfermos y Trasplantados de Corazón Virgen del Pilar; Belén Morata, médico; y María Ángeles Lafuente, en representación de trasplantados de corazón.

Los participantes en la mesa redonda abordarán, en primer lugar, la aceptación que supone la llegada de una enfermedad cardíaca que, en algunos casos, obliga necesariamente al trasplante de corazón.

A través de sus experiencias personales, los ponentes relatarán todo este proceso desde la operación y la estancia en la UVI hasta la posterior adaptación a su nueva vida.

En relación con esta etapa, explicarán los sentimientos que se desarrollan en cada trasplantado y darán a conocer los escasos trabajos médicos desarrollados en base a los aspectos psicológicos de los receptores.

Virgen del Pilar

Este aspecto llevó a los primeros trasplantados de corazón en nuestra comunidad a fundar, en el año 1994, la Asociación Arago-



La mesa redonda tendrá lugar el lunes, 20 de marzo.

nesa de Enfermos y Trasplantados de Corazón 'Virgen del Pilar', con el objetivo de apoyar y mejorar la vida de los enfermos con cualquier tipo de cardiopatía y trasplantes de corazón.

Durante el coloquio, los po-

neses abordarán también la parte social que engloba el trasplante de corazón, un aspecto altamente relevante, puesto que los pacientes en lista de espera o receptores pueden sufrir grandes repercusiones en la vida familiar

y social, como, por ejemplo, el abandono del trabajo (consecuencia de la incapacidad creada por la enfermedad), la merma de la economía familiar o los periodos de larga hospitalización.

HERALDO

#GALARDÓN

Fiesta de aniversario inclusiva en el LAAAB

El Laboratorio de Aragón Gobierno Abierto del Gobierno de Aragón celebró el viernes pasado una fiesta por su 5º aniversario.

El Laboratorio de Aragón Gobierno Abierto es más conocido como el LAAAB.

El LAAAB trabaja para que to-



Los auxiliares de eventos recogieron el premio. P.I.A.

das las personas puedan relacionarse fácilmente con el Gobierno de Aragón.

El LAAAB quiere que las personas puedan opinar y participar en las decisiones del Gobierno de Aragón.

Centenares de personas participaron en la fiesta del 5º aniversario del LAAAB. Personas con discapacidad intelectual formadas por Plena inclusión Aragón hicieron de auxiliares de eventos en la fiesta.

Un auxiliar de eventos es una persona que atiende al público en actividades con muchos invitados, como exposiciones o festiva-

@Plena inclusión

les. Los auxiliares de eventos de la fiesta del LAAAB son miembros de la asociación Los que nos que no se rinden.

El Gobierno de Aragón le dio un premio a Plena inclusión Aragón por su colaboración con LAAAB. Plena inclusión Aragón colabora haciendo más fáciles de entender los documentos del Gobierno de Aragón.

El Gobierno de Aragón ayuda a Plena inclusión Aragón a contar en los medios de comunicación su trabajo a favor de las personas con discapacidad intelectual y el de sus entidades.

(Texto en Lectura Fácil)

#MÚSICA

La residencia Rey Fernando, al ritmo de Musethica

Tres años habían transcurrido desde su última visita, pero, como si hubiese sido ayer, la actuación de Musethica consiguió despertar los sentidos de un público muy especial. Residentes, usuarios, personal sanitario y de voluntariado del centro Rey Fernando de Aragón disfrutaron al



Actuación de Musethica en el Centro Rey Fernando. F. DFA

son de piezas de Beethoven y Glazunov. Como intérpretes, un quinteto de prodigios internacionales que comenzó emocionando y acabó emocionado.

Carmen Marcuello, cofundadora junto al violinista Avri Levitan de esta asociación, hizo de maestra de ceremonias. A continuación, las notas musicales de los violines y violonchelos de Nicolò Neri, Julia Iwanciw-Gasior, Elvina Auh, Hobin Yi y Erica Wise atraparon a los presentes durante algo menos de una hora.

El objetivo de estas actuaciones es acercar la música clásica a per-

sonas en situación de vulnerabilidad que de otra forma no tendrían fácil acceder a estos conciertos.

La residencia Rey Fernando es el hogar de 77 personas con discapacidad. Las circunstancias de salud y movilidad obligan a algunas de ellas a permanecer encamadas. En la intimidad de estas habitaciones y de manera individual, los artistas de Musethica tocaron parte de las obras más famosas en breves miniconciertos. A través de las cuerdas de los instrumentos, destaparon la caja de sentimientos de residentes y cuidadores, pero también de ellos mismos.

@Fundación DFA

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Guía fácil de las Cortes de Aragón



Plena inclusión Aragón ha hecho una guía para explicar de una manera sencilla qué son las Cortes de

Aragón.

La guía es un folleto escrito en lectura fácil.



Presentación de la guía en las Cortes de Aragón.

SERVICIO ESPECIAL

La lectura fácil ayuda a las personas con dificultades de comprensión a entender lo que leen.

Por ejemplo, la lectura fácil ayuda a las personas con discapacidad intelectual.

Es muy importante que estas personas entiendan qué son las Cortes de Aragón.

Las Cortes de Aragón son la institución pública más importante de la comunidad autónoma.

Las Cortes de Aragón defienden los derechos de todas las personas que viven en Aragón.

Las Cortes de Aragón son el poder legislativo de Aragón. Es decir, es la institución que hace y aprueba las leyes aragonesas.

La Fundación Ibercaja apoya la integración de personas con discapacidad intelectual

La entidad colabora en un proyecto de la Asociación Utrillo centrado en la prevención de su envejecimiento prematuro, a través del desarrollo de las habilidades cognitivas

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

La acción social es la razón de ser de la Fundación desde hace más de 146 años. Se trata de un compromiso que siempre ha marcado su labor, con la ayuda y el apoyo a las personas como su principal prioridad. En esta línea, la colaboración con entidades sociales en proyectos de inclusión e integración es una de sus acciones más importantes.

La Asociación Utrillo es una de las asociaciones con las que se ha llevado a cabo una enriquecedora colaboración durante el último año para impulsar un proyecto cuya máxima es la integración de personas con discapacidad intelectual.

La iniciativa forma parte de la Convocatoria de Proyectos Sociales, impulsada por Fundación Ibercaja. Unas ayudas que tienen por objetivo apoyar proyectos que fomenten la inserción laboral y la integración social de colectivos en riesgo de exclusión.



La Asociación Utrillo desarrolla actividades para prevenir el envejecimiento prematuro.

En otras palabras, trata de ayudar e impulsar a las entidades sociales, quienes, a través de sus proyectos, trabajan por romper estas desigualdades. En la última convocatoria, se ha conseguido apoyar a 308 iniciativas en toda España, con las que se ha podido ayudar a 246.428 personas.

Colaboración con la Asociación Utrillo

El proyecto desarrollado por la Asociación Utrillo engloba actividades para trabajar las distintas áreas que se ven más afectadas por el envejecimiento prematuro propio de las personas con discapacidad intelectual. Se trata de un

programa centrado en impulsar la reserva cognitiva y las funciones ejecutivas, la salud y el bienestar físico, la autonomía personal y la prevención de la soledad no deseada.

Entre las diferentes actividades, se incluyen danza, actividad física, talleres sobre nuevas tecno-

SERVICIO ESPECIAL



Con, por y para las personas con discapacidad

José Luis Pomarón, 9. Zaragoza
Aragón, 3. Huesca
Ripalda, 5. Teruel
www.fundaciondfa.es

Con la colaboración de:



El folleto de las Cortes de Aragón en lectura fácil se presentó este miércoles en el palacio de la Aljafería.

Las Cortes de Aragón están en el palacio de la Aljafería de Zaragoza.

El presidente de las Cortes de Aragón participó en la presentación de la guía en lectura fácil.

El presidente de las Cortes se llama Javier Sada.

La adaptación a lectura fácil de la guía de las Cortes de Aragón ha sido financiada por el Gobierno de Aragón, a través de las subvenciones para programas de interés social que se pagan con el impuesto del IRPF.

FUNDACIÓN DFA

Más de 700 personas formadas en 2022

Un total de 705 personas participaron en alguna de las acciones desarrolladas por centros de formación de la Fundación Dfa a lo largo del 2022, lo que supone un 61% más que el año anterior. Las formaciones se impartieron en los centros Pomarón y Vadorrey, en Zaragoza, y en las instalaciones de la entidad en Teruel.

Dentro del Plan de Formación para el Empleo de Aragón del Inaem, Dfa desarrolló 22 cursos conducentes a certificados de profesionalidad, de diferente nivel de cualificación, di-



Una clase impartida en un centro de formación de Dfa.

rigidos a personas desempleadas. Se inscribieron en estos estudios 365 personas.

Además, como viene siendo habitual, se impartieron los talleres de empleo Dfasiste II y FIIS T-Cuida, impulsados por la Fundación Dfa y la Fundación Instituto para la Inte-

gración Social (FIIS) en las especialidades de Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales y Atención Sociosanitaria a Personas en el Domicilio.

Los Programas de Cualificación Inicial, con un total de 40 jóvenes de entre 16 y 21 años, son año tras

año parte de la oferta habitual. El objetivo de este alumnado con discapacidad y/o necesidades educativas especiales es alcanzar competencias profesionales para la obtención de un certificado de profesionalidad de nivel 1.

Por otro lado, la Formación Inicial para Personas Adultas contó con un alumnado de 35 personas. El buen ambiente es marca de la casa de esta enseñanza.

La Fundación Dfa es centro homologado de formación y entidad acogedora de prácticas. Solo el año pasado medió en 175 contratos de prácticas. Además, colabora con distintas administraciones públicas, universidades, institutos de FP y formación ocupacional.

Si tienes interés en alguna de las formaciones impartidas en la Fundación Dfa, visita la página www.fundaciondfa.es o pide información en el 976 59 59 59. ≡

logías y autocuidado, logopedia, huerto y propuestas culturales.

Los diferentes módulos desarrollados cuentan con la participación de profesionales como psicólogos, terapeutas, trabajadores sociales y monitores deportivos, además de voluntarios.

Desde la Asociación Utrillo llevan a cabo acciones transversales a todas las áreas, programas y actividades para que los aprendizajes y experiencias integren las dimensiones de igualdad de oportunidades, igualdad de género, fomento del uso de las TIC, accesibilidad universal y sensibilización medioambiental. Así mismo, uno de sus objetivos es impulsar la empleabilidad de los usuarios a través de la formación teórico-práctica para aumentar sus posibilidades de inserción social y laboral.

A toda esta labor, se suman los diferentes espacios donde desarrollan sus actividades, como el centro ocupacional situado en el barrio del Arrabal y su centro especial de empleo.

Estar al lado de la sociedad y poder ayudar y colaborar en las situaciones más necesarias ha sido y es la esencia del ADN de la Fundación Ibercaja. Un eje transversal a toda su actividad, desde la que se continúa impulsado el desarrollo de las personas y una igualdad de oportunidades para toda la sociedad. ≡

Cuidar aún se conjuga en femenino

El 83% de las personas cuidadoras de familiares con discapacidad intelectual son mujeres, por lo que Plena inclusión reclama más apoyos para la conciliación

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

Las mujeres son quienes, en el seno de sus familias, asumen de forma mayoritaria el cuidado de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo. De acuerdo con una encuesta de Plena inclusión, un 83% de las cuidadoras de estas personas son mujeres, madres en su mayoría (68%), el 12% hermanas y el 3% cuñadas. Este dato, que visibiliza, una vez más, la feminización de los cuidados, supone para las mujeres significativas renunciaciones a su vida laboral y personal.

Plena inclusión recuerda a las administraciones públicas que la mayoría de las familias que cuidan a personas con discapacidad intelectual y del desarrollo encuentran serias dificultades para conciliar su vida laboral y personal por falta de apoyos suficientes. Y, a tenor de los datos, las más perjudicadas por estos obstáculos a la conciliación siguen siendo las mujeres.

La confederación, que agrupa a 950 asociaciones que prestan apoyo a más de 150.000 personas con discapacidad intelectual y del



La familia aragonesa Bravo Rubio.

desarrollo (autismo, síndrome de Down y parálisis cerebral), 40 de ellas en Aragón, reivindica que tanto la Ley de Familias como la Estrategia Estatal de Cuidados sitúen a estas familias como grupos prioritarios de atención.

Desde Plena inclusión se exige

que, durante la tramitación parlamentaria la Ley de Familias en el Congreso de los Diputados y el Senado, cuyo anteproyecto aprobó este martes el Consejo de Ministros, los grupos políticos no olviden «la situación de estas personas, que soportan una sobrecarga

de tarea que les lleva a renunciar muchas veces a su vida laboral, y a asumir un sobrecoste económico para sostener a sus familiares con discapacidad intelectual».

Esta descripción de la realidad lleva a Plena inclusión España a reclamar que la nueva legislación contemple la necesidad de momentos de respiro, que permitan a los familiares cuidadores de las personas con discapacidad intelectual mejorar su estado vital. Porque una de las situaciones que se repiten para miles de familias es la falta de descanso, autocuidado y de momentos de desconexión a causa de una rutina que termina minando sus fuerzas y su ánimo.

Por su parte, la federación autonómica de Plena inclusión Aragón, que ya ofrece un servicio de canguros para facilitar la conciliación, reclama más apoyo público para que puedan disfrutar del mismo todas las familias aragonesas de personas con discapacidad que lo necesiten, especialmente las más vulnerables, como las monoparentales, cuyas necesidades de apoyo para los cuidados son enormes. ≡



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com



Participan:



«Es nuestra casa, hemos esperado muchos años y nos hacía mucha falta»

La residencia, que se encuentra junto al centro ocupacional de Atadi en la localidad turolense de Alcañiz, cuenta con dieciocho plazas permanentes y tres de respiro, y cuando esté completa supondrá la creación de quince puestos de trabajo, que se suman a los once empleos que ya existen en el centro ocupacional

ALCAÑIZ. «Estamos todos muy contentos, tenemos muchas ganas de ver la residencia abierta y que sea una casa para nosotros, porque hemos esperado muchos años y nos hacía mucha falta». Así de ilusionada y feliz se mostraba esta semana María Jesús Espallargas, usuaria del centro ocupacional Atadi Alcañiz, durante el acto inaugural de la nueva residencia para personas con discapacidad intelectual que la entidad ha abierto en este municipio turolense. Unas instalaciones muy demandadas por las familias de Alcañiz y otras localidades cercanas durante mucho tiempo y que, por fin, son una realidad.

Un centro luminoso, moderno y muy funcional que cuenta con 18 plazas permanentes y 3 de respiro, y que se encuentra junto al centro ocupacional de Atadi. «Esta residencia es un servicio muy esperado por las familias de Alcañiz y la comarca del Bajo Aragón, por lo que estamos muy satisfechos de poder decirles que sus hijos e hijas con discapacidad intelectual tienen aquí un nuevo hogar, si lo necesitan», indicó Manuel Soriano, vicepresidente de Atadi y representante de las familias de Atadi Alcañiz.

Un nuevo hogar cuya construcción se ha alargado 14 años por problemas burocráticos y de otra índole, y cuyo principal objetivo es «acercar los servicios al usuario. Este ha sido y es el reto de Atadi, evitar los desplazamientos y que todas las comarcas tengan un centro ocupacio-



En la imagen superior, usuarios de Atadi y familiares. Abajo, sala de estar y dormitorio doble. ATADI

nal, un centro de día y una residencia para personas con discapacidad intelectual. Hasta esta semana, Alcañiz, que es la segunda ciudad más grande de la provincia, no lo tenía, pero ya está disponible y es la séptima residencia de estas características que ponemos en marcha desde nuestra entidad», matiza Ramón Royo, gerente de Atadi.

Creadores de empleo

Una residencia que, cuando esté completa, supondrá la creación de 15 puestos de trabajo, que se suman a los 11 empleos que ya existen en el centro ocupacional. «En Atadi siempre hemos estado muy concienciados con el desarrollo rural y nuestra aportación son los centros que tenemos ubicados por toda la provincia. Somos conscientes de que con estas actuaciones creamos territorio y empleo femenino, que es el que permite asentar y fijar población», indica Royo.

Durante la inauguración, Soriano insistió en que «desde Atadi queremos seguir trabajando en esta línea, apostando por viviendas tuteladas y residencias de pequeño tamaño porque, ante todo, queremos que los residentes tengan un hogar, con los cuidados y apoyos necesarios, pero sin perder la calidez y la familiaridad». Una residencia que permite a sus usuarios con discapacidad intelectual disfrutar de su entorno más cercano y no tener que mudarse lejos de su círculo de apoyo.

A. E.

Una jornada para concienciar sobre el autismo y su realidad diaria

ZARAGOZA Este domingo, 2 de abril, se celebra el Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo y, un día antes, el 1 de abril, Autismo Aragón tiene previsto conmemorar esta fecha con una divertida actuación que correrá a cargo de La Máquina de Sueños, compañía teatral que ofrecerá su espectáculo 'Mentalistas y mentalistas, descubre el poder de la mente' a las 11.30 (entrada libre hasta completar aforo), en Caixaforum Zaragoza. Con este espectáculo que mezcla el ilusionismo y el humor, Autismo Aragón elige el teatro como ejemplo de cultura inclusiva y ocio accesible.



La entidad aragonesa se suma, además, a las acciones programadas por Autismo España bajo el lema 'Llamémoslo por su nombre'. Una campaña con la que se busca concienciar sobre aspectos

esenciales para promover la participación y la igualdad de oportunidades en las personas autistas y sus familias.

Una manera de apoyar la visibilización del autismo es com-



#LlamémosloPorSuNombre

Descubre más en:
diamundalautismo.com
 #DíaMundialAutismo

Imagen de la campaña
 #LlamémosloPorSuNombre.
 AUTISMO ESPAÑA

disponibles en el canal de Youtube de Confederación Autismo España.

Azul solidario

Además, el 2 de abril se iluminarán de color azul monumentos como el Palacio de la Aljafería, en señal de compromiso con el autismo. «El apoyo en forma de recursos públicos es esencial para las personas con TEA y sus familias, para participar de la sociedad en igualdad de condiciones y atender a las necesidades específicas que presenten en cada momento», indican desde Autismo Aragón.

A. E.

#Sin Barreras

Apoyo a la integración de personas con discapacidad intelectual

ZARAGOZA Fundación Ibercaja colabora en un proyecto de la Asociación Utrillo centrado en la prevención del envejecimiento prematuro en personas con discapacidad intelectual, a través del desarrollo de las habilidades cognitivas.

La acción social es la razón de ser de Fundación desde hace más de 146 años. Se trata de un compromiso que siempre ha marcado su labor, con la ayuda y el apoyo a las personas como su principal prioridad. En esta línea, la colaboración con entidades, a través de su Convocatoria de Proyectos Sociales, es una de sus acciones más importantes.

La Asociación Utrillo es una de las entidades con las que se ha llevado a cabo una colaboración durante el último año para impulsar un proyecto cuya máxima es la integración de personas con discapacidad intelectual.

El proyecto desarrollado por la Asociación Utrillo engloba actividades para trabajar las distintas áreas que se ven más afectadas por el envejecimiento prematuro propio de las personas con discapacidad intelectual. Se trata de un programa centrado en impulsar la reserva cognitiva y las funciones ejecutivas, la salud y el bienestar físico, la autonomía personal y la prevención de la soledad no deseada.

Entre las diferentes actividades, se incluyen danza, actividad física, talleres sobre nuevas tecnologías y autocuidado, logopedia, huerto y propuestas culturales.

Los diferentes módulos desarrollados cuentan con la participación de profesionales como psicólogos, terapeutas, trabajadores sociales y monitores deportivos, además de voluntarios.

Desde la Asociación Utrillo



Fundación Ibercaja siempre se ha comprometido con las personas.

llevan a cabo acciones transversales a todas las áreas, para que los aprendizajes integren la igualdad de oportunidades, igualdad de género, fomento del uso de las TIC, accesibilidad universal y sensibilización me-

dioambiental. Así mismo, uno de sus objetivos es impulsar la empleabilidad de los usuarios a través de la formación teórico-práctica para aumentar sus posibilidades de inserción social y laboral.

A toda esta labor, se suman los diferentes espacios donde desarrollan sus actividades, como el centro ocupacional situado en el barrio del Arrabal y su centro especial de empleo.

HA

#ACCESIBILIDAD

Guía fácil de las Cortes de Aragón



Plena inclusión Aragón ha hecho una guía para explicar de una manera sencilla qué son las Cortes de Aragón.

La guía es un folleto escrito en lectura fácil.

La lectura fácil ayuda a las personas con dificultades de comprensión a entender lo que leen.



Presentación de la guía en las Cortes de Aragón. P.I.A

Por ejemplo, la lectura fácil ayuda a las personas con discapacidad intelectual.

Es muy importante que estas personas entiendan qué son las Cortes de Aragón.

Las Cortes de Aragón son la institución pública más importante de la comunidad autónoma.

Las Cortes de Aragón defienden los derechos de todas las personas que viven en Aragón.

Las Cortes de Aragón son el poder legislativo de Aragón. Es decir, es la institución que hace y aprueba las leyes aragonesas.

@Plena inclusión

El folleto de las Cortes de Aragón en lectura fácil se presentó este miércoles en el palacio de la Aljafería. Las Cortes de Aragón están en el palacio de la Aljafería de Zaragoza.

El presidente de las Cortes de Aragón participó en la presentación de la guía en lectura fácil. Se llama Javier Sada.

La adaptación a lectura fácil de la guía de las Cortes de Aragón ha sido financiada por el Gobierno de Aragón, a través de las subvenciones para programas de interés social que se pagan con el impuesto del IRPF.

(Texto en Lectura Fácil)

#OCIO

El voluntariado: un apoyo imprescindible

La Fundación DFA ofrece una gran variedad de servicios de acompañamiento y entretenimiento dirigidos a personas con discapacidad física y/o sensorial. A través de los diferentes programas en los que se enmarcan estas actividades, el papel del voluntariado resulta fundamental para que se puedan llevar a cabo.

Patricia Gascón, responsable



Una joven voluntaria y un usuario del Centro Cultural y Recreativo. F. DFA

del departamento de Actividades Socioculturales de la entidad, reconoce la impagable labor que desarrollan las 132 personas voluntarias de DFA, de las cuales 83 dan soporte a esta área, al Centro Cultural y Recreativo (CCR) y al Centro de Tiempo Libre (CTL): «El voluntariado es un activo humano de gran valor en la Fundación y así lo tenemos presente».

Su participación es habitual en tareas de acompañamiento y dinamización de actividades, sensibilización en materia de discapacidad en centros educativos y en la animación destinada a pacien-

tes ingresados en la Unidad de Lesionados Medulares del hospital Miguel Servet. Más allá de lo que hacen estas personas de casi cualquier edad, el mero hecho de estar ya las convierte en imprescindibles.

Entre los requisitos para formar parte del voluntariado figuran las «ganas de pasárselo bien, de vivir experiencias nuevas, de ayudarnos en la inclusión de personas con discapacidad».

Para hacerlo, solo hay que enviar un correo a voluntariado@fundaciondfa.es o ponerse en contacto a través del 976 59 59 59.

@Fundación DFA

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

El Paraninfo, un bien cultural accesible



La Universidad de Zaragoza ha sacado un folleto en lectura fácil sobre el Paraninfo.

El Paraninfo es el edificio donde está el rectorado de la Universidad de Zaragoza.

El rectorado es el lugar donde trabajan las personas que dirigen



El folleto se presentó este martes en el Paraninfo.

SERVICIO ESPECIAL

la universidad.

El folleto cuenta cómo es el Paraninfo y qué hay en cada planta del edificio.

El folleto también explica la historia y las partes más bonitas del edificio.

En la Universidad de Zaragoza se estudia un Máster en Gestión del Patrimonio Cultural.

El patrimonio cultural son las obras de arte más importantes de un país. Por ejemplo, los monumentos y edificios antiguos.

Cada año, Plena inclusión Aragón da una formación sobre accesibilidad cognitiva y lectura fácil al alumnado del máster.

Gracias a esta formación, los

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

La Fundación Ibercaja apoya un año más la marcha solidaria Aspace Huesca

Se trata de la XI edición de esta iniciativa que se desarrollará el 7 de mayo y tiene como objetivo dar a conocer al colectivo de personas con parálisis y discapacidad cerebral

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

La Fundación Ibercaja colabora nuevamente en la celebración de la marcha solidaria organizada por Aspace Huesca. La iniciativa se ha convertido en todo un símbolo del apoyo social al colectivo de personas con parálisis y discapacidad cerebral en la provincia.

La marcha senderista familiar de 18 kilómetros se celebrará este año el próximo domingo 7 de mayo y ya tiene abiertas las inscripciones a través de la página web de Aspace Huesca: www.aspacehuesca.org. La inscripción, como cada año, es gratuita, la donación voluntaria y el recorrido llegará hasta Huerrios, Banariés y Cuarte.

Con motivo de este apoyo a la marcha solidaria, el pasado 14 de marzo se celebró el acto de firma del Convenio de Colaboración en-

tre la Fundación Ibercaja y Aspace Huesca para la edición de este año, por parte de José Luis Rodrigo, director general de Fundación Ibercaja, y Francisco Ratia, director de Aspace Huesca.

Otra de las partes esenciales de esta jornada son sus más de 600 voluntarios, quienes tienen un papel indispensable en la Marcha, tanto en la logística como en los avituallamientos, la entrega de camisetas y en el acompañamiento a personas usuarias de la entidad.

La Marcha Aspace Huesca es un acto con gran impacto social en Huesca, que supone una oportunidad única para dar a conocer al colectivo de personas con parálisis y discapacidad cerebral, y para recaudar fondos para un proyecto que contribuya a mejorar la calidad de vida de todas estas personas.

El lema de este año: 'Más mayores'

Cada edición, la Marcha persigue la inclusión de estas personas de todas las edades, así como sensibilizar a la sociedad para favorecer la normalización. El lema de este 2023 es *Más mayores*, centrado de esta forma en los usuarios de Aspace Huesca más longevos, algunos de los cuales, forman parte de la entidad desde sus inicios hace más de 40 años.

Creación de una residencia para 15 personas en Huesca

Este año, gracias a la celebración de la XI Marcha Aspace Huesca y a todos sus colaboradores, se hará posible el inicio de un proyecto de Residencia vivienda para 15 personas situada en el Casco Urbano de la capital altoaragonesa. Se trata de una acción esencial para dar respuesta a una de



Marcha Aspace 2022.

las principales preocupaciones de las familias que tienen un hijo o hija con parálisis o discapacidad cerebral y en situación de dependencia: el saber que ocurrirá con su familiar en el momento en que ellos no puedan cuidarlo.

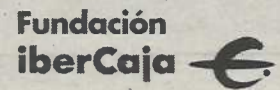
Aspace Huesca es una asociación sin ánimo de lucro creada en 1979 por un grupo de familias. En la actualidad atiende a 180 personas en todas las etapas vitales de toda la provincia os-



Con, por y para las personas con discapacidad

José Luis Pomarón, 9. Zaragoza
Aragón, 3. Huesca
Ripalda, 5. Teruel
www.fundaciondfa.es

Con la colaboración de:



estudiantes han hecho el folleto sobre el Parainfo en lectura fácil.

La comisión de accesibilidad cognitiva de Plena inclusión Aragón ha revisado y validado la lectura fácil del folleto.

Gracias al folleto, ahora es más fácil comprender por qué el Parainfo es una parte muy importante del patrimonio cultural de Zaragoza.

Este folleto es el primero de la Colección Lectura Fácil Unizar.

Cada año se publicará un nuevo folleto en lectura fácil sobre el patrimonio cultural de la Universidad de Zaragoza.

FUNDACIÓN DFA

Burgos y Alicante, destinos de vacaciones

La Semana Santa volvió a ser ese periodo de vacaciones accesibles que tanto desean los usuarios y usuarias de los centros de actividades socioculturales de la Fundación Dfa y la Fundación Instituto para la Integración Social (FIIS).

Hasta la localidad alicantina de Moraira, a orillas del mar Mediterráneo, se desplazó el pasado jueves el grupo del Centro Cultural y Recreativo (CCR) formado por 16 personas con discapacidad física, acompañadas por siete voluntarias y dos técni-



El grupo del CCR, junto al Museo Arqueológico de Elche.

cos. Juntos aprovecharon para hacer una parada en Sagunto y realizar una visita guiada por el municipio valenciano.

Al día siguiente la actividad se trasladó hasta Elche, con tiempo para empaparse de historia en el Museo Arqueológico y de las tradiciones de la zona en el Museo de la Festa. El

sábado hubo tiempo para relajarse en la playa y el domingo, día de regreso, disfrutaron de una visita teatralizada al Palacio Ducal de Gandía.

Un destino de interior fue el lugar elegido por el grupo del Centro de Tiempo Libre (CTL). 29 personas con discapacidad intelectual, cinco voluntarias y una técnica establecie-

ron la Granja Escuela de Arlanzón (Burgos) como centro de operaciones, tras una parada para descansar del autobús visitando Calahorra. El plato fuerte del viernes fue la asistencia al yacimiento de Atapuerca, donde echar la mirada atrás y ver cómo era la vida hace cientos de miles de años.

El sábado se desplazaron hasta Burgos, para seguir echando la vista atrás en el Museo de la Evolución Humana y, ya por la tarde, visitar la Catedral.

Como es habitual, el programa se completó con juegos, veladas nocturnas y, sobre todo, con momentos de buen ambiente y de convivencia.

Estas actividades están impulsadas por la Fundación Dfa y Fundación Instituto para la Integración Social (FIIS) dentro del programa Promoción del asociacionismo juvenil impulsado por el Instituto Aragonés de Juventud (IAJ). =

SERVICIO ESPECIAL

20 años de inclusión laboral en Itainnova

Paola Picazo, con síndrome de Down, lleva dos décadas trabajando en el Instituto Tecnológico de Aragón y reconoce que su situación laboral no es lo habitual

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

Paola Picazo Quiles acaba hacer un curso de competencias digitales en Plena inclusión Aragón, y asegura que se le da «muy bien» todo lo relacionado con las tecnologías de la información. De hecho, ya tiene una larga relación con el ordenador, pues lleva casi 20 años trabajando en Itainnova, el Instituto Tecnológico de Aragón (ITA). Aunque cree que esta formación le ayudará a reforzar y actualizar los conocimientos que ha ido adquiriendo en sus casi dos décadas de experiencia.

Comenta que su función en el ITA es «ayudar al departamento de recursos humanos, que gestiona las nóminas y todo lo relacionado con los trabajadores. Escaneo documentos de expedientes». Reconoce que, al principio, lo que más le costó cuando entró a trabajar fue «conocer a la gente». Sin embargo, ahora «que ya los conozco a todos», lo que más le gusta de su trabajo es poder proporcionar a sus compañeros y compañeras «información importante» que les ayude en su desempeño laboral.



Paola Picazo, junto al centro de formación de Plena inclusión Aragón.

Sabe que su situación laboral no es la norma entre las personas con discapacidad intelectual, consciente de que el suyo es un colectivo que no lo tiene nada fácil a la hora de encontrar un empleo. «Tengo mucha suerte. Fue mi primer trabajo, y sigo en él tantos años después». Quiere

transmitir un mensaje de confianza a otras personas con discapacidad, y les anima a no desesperar en su búsqueda de empleo. «Que no se rindan, y luchen hasta conseguir sus sueños», enfatiza.

Eso sí, tiene muy claro que, por mucho que luchen, la sociedad también tiene que poner de

su parte. No solo dándoles la oportunidad de trabajar, sino también teniendo en cuenta que, para que este colectivo pueda gozar de una plena inclusión social y laboral, «necesitamos que todo sea más fácil de entender, más accesible».

En su tiempo libre, a Paola le gustan «mucho el cine y el teatro», pero no solo como espectadora. En el centro de tiempo libre que la Fundación para la Integración Social gestiona en el barrio zaragozano de Vadorrey, forma parte de un grupo teatral, y están preparando una función para el final del curso.

Además, los lunes participa en una actividad de cine. «Grabamos cortometrajes», explica, «y me gusta mucho salir ante la cámara y escribir guiones». Ahora mismo tiene entre manos la escritura de «una historia sobrenatural, sobre una familia en la que uno de sus miembros resucita tras morir». Paola cree que hacer cine y teatro también le ayudan a mejorar a la hora de hablar en público y de desenvolverse en la sociedad, incluyendo el ámbito laboral. =



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenaclusionaragon.com



Participan:



Plena inclusión Aragón desarrolla una aplicación para hacer el mundo más comprensible

Creando Espacios Accesibles, el servicio de accesibilidad de la asociación, ha diseñado y programado una tecnología propia para evaluar la inteligibilidad de los entornos, que fue elegida como una de las mejores experiencias desarrolladas España sobre accesibilidad cognitiva en un congreso internacional celebrado en Badajoz

ZARAGOZA Creando Espacios Accesibles, el servicio de accesibilidad cognitiva de Plena inclusión Aragón, ha desarrollado una aplicación móvil para facilitar el trabajo de quienes, como este equipo, se dedican a evaluar y mejorar la inteligibilidad de los entornos.

La puesta de largo de esta tecnología cien por cien aragonesa se produjo el pasado mes de marzo en un encuentro internacional celebrado en Badajoz, donde esta herramienta fue destacada como una de las cuatro mejores experiencias españolas en el campo de la accesibilidad cognitiva.

El Centro Español de Accesibilidad Cognitiva (Ceacog), organismo dependiente del Real Patronato Sobre Discapacidad de España, gestionado por Plena inclusión, celebró hace unos días el Congreso Internacional de Accesibilidad Cognitiva y Plena inclusión Extremadura colaboró también en la organización de estas jornadas, que tenían como lema 'La revolución de lo fácil'.

El objetivo de esta cita era divulgar avances en accesibilidad cognitiva, haciendo especial énfasis en la tecnología y la difusión. Este tipo de accesibilidad beneficia al conjunto de la ciudadanía, facilitando la comprensión de documentos, la orientación en entornos o el uso de dispositivos.

Un tipo de accesibilidad que resulta especialmente útil para las personas con dificultades de



La nueva app facilita el trabajo de los profesionales de la accesibilidad. P.I.A.



Imagen del congreso de Badajoz. P.I.A.

vil que facilita el trabajo de los profesionales de la accesibilidad. Permite hacer estudios sobre espacios y recintos, acceder a contenidos en lectura fácil, gestionar una agenda de actividades o comunicarse con otras personas y entidades del movimiento asociativo de Plena inclusión. Está disponible para iOS y Android y su descarga es gratuita.

David López, una de las personas con discapacidad intelectual que integran el equipo de Creando Espacios Accesibles, participó en una de las mesas del congreso de Badajoz, titulada 'Accesibilidad cognitiva. Una cosa pública'.

David formó parte de una interesante conversación en la que profesionales de la accesibilidad con discapacidad intelectual y trabajadores de la Administración departieron acerca del compromiso de las instituciones públicas con la accesibilidad cognitiva.

El Gobierno de Aragón estuvo representado por Anabel Beltrán, jefa del Servicio de Transparencia. David y Anabel hablaron de su experiencia en la colaboración entre Plena inclusión Aragón y el Ejecutivo aragonés a través de Gobierno Fácil, actuación que fue premiada recientemente por la Consejería de Ciudadanía y Derechos Sociales, coincidiendo con el quinto aniversario del Laboratorio de Aragón Gobierno Abierto (Laaab).

P.I.A.

comprensión, como aquellas con discapacidad intelectual y del desarrollo, mayores con deterioro cognitivo o migrantes que no conocen el idioma.

Ayudar a las personas

La iniciativa que presentó Plena inclusión Aragón es un ejemplo de cómo las tecnologías pueden ayudar a todas las personas a participar de manera autónoma en la sociedad, y con las mismas oportunidades.

Se trata de una aplicación mó-

Autismo Aragón, 25 años velando por los derechos de las personas con TEA

ZARAGOZA «Nuestra trayectoria se inició cuando el autismo era un auténtico desconocido para la sociedad. En aquel momento, nuestra primera labor y la más importante, fue hacer visible una realidad que nos tocaba muy de cerca, como madres y padres de unos hijos tan especiales y desconocidos por la gran mayoría». De esta manera explica Pilar Sánchez, presidenta de Autismo Aragón, los inicios de la entidad que preside y que esta semana ha celebrado su 25 aniversario en un emotivo acto.

Una jornada muy especial en la

que desde la entidad han querido dar las gracias «por todo lo conseguido. Gracias a las familias por su tesón, a los profesionales por su valiosa labor y compromiso, a las personas voluntarias por su entrega desinteresada, a las empresas que han ido colaborando con nosotros [...] y a las instituciones aragonesas, que nos han mostrado su apoyo y su reconocimiento», recordó.

Además, en esta fecha tan especial, han querido entregar tres reconocimientos: al equipo del Portal Aragonés para la Comunicación Aumentativa y Alternati-



Foto de familia de los asistentes al acto. A.A.

va; al Ayuntamiento de Zaragoza, entidad que cedió el primer local a Autismo Aragón; y al Gobierno de Aragón, que hizo lo propio con las instalaciones actuales.

El papel de las asociaciones

En el acto estuvo presente, también, Mariví Broto, consejera de Ciudadanía y Derechos Sociales del Gobierno de Aragón, quien recordó que «hay familias que han luchado mucho tiempo por defender los derechos de sus hijos. Nada hubiera sido posible sin contar con las asociaciones».

A.E.

#Sin Barreras

Fundación Ibercaja apoya la XI Marcha Solidaria Aspace Huesca

ZARAGOZA Fundación Ibercaja colabora, un año más, en la celebración de la marcha solidaria organizada por Aspace Huesca. La XI edición de esta iniciativa, que este año se celebrará el 7 de mayo, se ha convertido en todo un símbolo del apoyo social al colectivo de personas con parálisis y discapacidad cerebral en la provincia.

La marcha senderista familiar de 18 kilómetros que llega hasta Huerrios, Banariés y Cuarte, ya tiene abiertas las inscripciones (gratuitas con donación voluntaria) a través de la página web de Aspace Huesca: www.aspacehuesca.org.

Con motivo de este apoyo a la marcha solidaria, el pasado 14 de marzo se firmó el convenio de colaboración entre Fundación Ibercaja y Aspace Huesca, por parte de José Luis Rodrigo, director general de Fundación Ibercaja, y

Francisco Ratia, director de Aspace Huesca.

Otra de las partes esenciales de esta jornada son sus más de 600 voluntarios, quienes tienen un papel indispensable, tanto en la logística como en los avituallamientos, la entrega de camisetas y el acompañamiento a personas usuarias de la entidad.

La marcha Aspace Huesca es un acto con un gran impacto social en Huesca, ya que supone una oportunidad única para dar a conocer al colectivo de personas con parálisis y discapacidad cerebral, y para recaudar fondos para un proyecto que contribuya a mejorar la calidad de vida de todas estas personas.

Cada edición, la marcha persigue la inclusión de estas personas, así como sensibilizar a la sociedad para favorecer la normalización. El lema de este 2023 es 'Más mayores', centrado de esta



Imagen de la marcha Aspace Huesca. A.H.

forma en los usuarios de Aspace Huesca más longevos, algunos de los cuales forman parte de la entidad desde sus inicios hace más de 40 años.

Nueva residencia

Este año, gracias a la celebración de la XI Marcha Solidaria Aspa-

ce Huesca y a todos sus colaboradores, se hará posible el inicio de un proyecto muy demandado, una residencia vivienda para 15 personas, que estará situada en el casco urbano de la capital altoaragonesa.

Se trata de una acción esencial con la que se pretende dar

respuesta a una de las principales preocupaciones de las familias que tienen un hijo o hija con parálisis o discapacidad cerebral y en situación de dependencia: el saber qué ocurrirá con su familiar en el momento en que ellos no puedan cuidarlo.

HA

#LECTURAFÁCIL

El Paraninfo, un bien cultural accesible

La Universidad de Zaragoza ha sacado un folleto en lectura fácil sobre el Paraninfo. El Paraninfo es el edificio donde está el rectorado de la Universidad de Zaragoza.

El rectorado es el lugar donde trabajan las personas que dirigen la universidad.



El folleto se presentó este martes en el Paraninfo. P.I.A.

El folleto cuenta cómo es el Paraninfo y qué hay en cada planta del edificio. También explica la historia y las partes más bonitas del edificio.

En la Universidad de Zaragoza se estudia un Máster en Gestión del Patrimonio Cultural.

El patrimonio cultural son las obras de arte más importantes de un país. Por ejemplo, los monumentos y edificios antiguos.

Cada año, Plena inclusión Aragón da una formación sobre accesibilidad cognitiva y lectura fácil al alumnado del máster.

Gracias a esta formación, los estudiantes han hecho el folleto

@Plena inclusión

sobre el Paraninfo en lectura fácil.

La comisión de accesibilidad cognitiva de Plena inclusión Aragón ha revisado y validado la lectura fácil del folleto.

Gracias al folleto, ahora es más fácil comprender por qué el Paraninfo es una parte muy importante del patrimonio cultural de Zaragoza.

Este folleto es el primero de la Colección Lectura Fácil Unizar.

Cada año se publicará un nuevo folleto en lectura fácil sobre el patrimonio cultural de la Universidad de Zaragoza.

(Texto en Lectura Fácil)

#OCIO

Burgos y Alicante, destinos de vacaciones

La Semana Santa volvió a ser ese periodo de vacaciones accesibles que tanto desean los usuarios y usuarias de los centros de actividades socioculturales de Fundación Dfa y Fundación Instituto para la Integración Social (FIIS).

Hasta Moraira, previa parada en Sagunto, se desplazó el grupo



El grupo del CCR, junto al Museo Arqueológico de Elche. F. DFA

del Centro Cultural y Recreativo formado por 16 personas con discapacidad física, siete voluntarias y dos técnicos.

Al día siguiente, la actividad se trasladó hasta Elche, descubriendo el Museo Arqueológico y el Museo de la Festa. El sábado hubo tiempo para relajarse en la playa y el domingo, día de regreso, disfrutaron de una visita teatralizada al Palacio Ducal de Gandía.

En el caso del Centro de Tiempo Libre, 29 personas con discapacidad intelectual, cinco voluntarias y una técnico se alojaron en la Granja Escuela de Arlanzón

(Burgos), tras una visita a Calahorra. El viernes descubrieron el yacimiento de Atapuerca y el sábado fueron a Burgos, donde visitaron el Museo de la Evolución Humana y recorrieron la catedral.

Como es habitual, el programa se completó con juegos, veladas nocturnas y momentos de buen ambiente y convivencia.

Estas actividades están impulsadas por Fundación Dfa y Fundación Instituto para la Integración Social (FIIS) dentro del programa Promoción del asociacionismo juvenil impulsado por el Instituto Aragonés de Juventud.

@Fundación DFA

Participan:



Un Día del Libro de lo más inclusivo

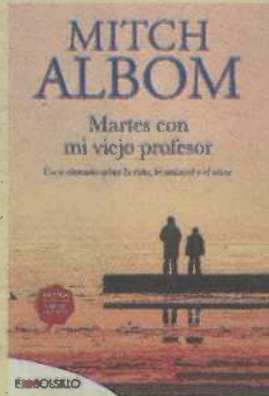
Este 23 de abril, se celebra una jornada muy especial y, desde estas páginas, queremos aprovechar para dar a conocer a escritores y temáticas relacionadas con el mundo de la discapacidad. Testimonios, algunos en primera persona, que permiten ver el mundo desde otros ojos y con otras sensibilidades

MARÍA y yo



'María y yo'

■ Este apasionante y emotivo libro, que ya ha llegado a su octava edición, trata el autismo con la mirada delicada, sensible y, sobre todo, divertida de Miguel Gallardo, quien da a conocer la relación que ha establecido con su hija María. Un viaje que recrea situaciones familiares y cotidianas de una familia con un niño con autismo, y lo que eso supone.



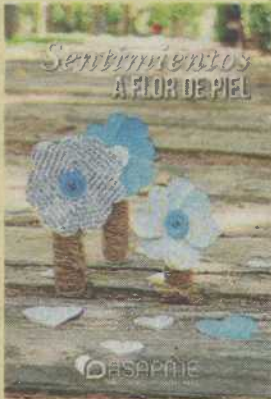
'Martes con mi viejo profesor'

■ Esta obra, considerada por 'The Washington Post' como el libro de memorias más vendido de la historia, narra en primera persona la experiencia vivida por Mitch Albom con Morrie Schwartz, uno de sus profesores de la universidad, al que vuelve a ver años después, momento en el que se entera de que padece ELA.



'El libro de los susurros'

■ Ocho ilustradores aragoneses y los escritores Jorge Gonzalvo y María José Floriano han participado en la elaboración, junto a alumnos del Colegio de Educación Especial Atades-San Martín de Porres, de este delicioso libro.



'Sentimientos a flor de piel'

■ Este libro es el resultado de un taller con un grupo de usuarios de ASAPME en el que se abordaron distintos sentimientos y emociones, reflexionando sobre el valor que han tenido y tienen en sus vidas, en un clima de respeto y confianza. Historias personales que invitan a la reflexión.



'La fuerza de un sueño'

■ 'Querer es poder'. Esta frase ha sido el argumento vital de Teresa Perales. La aragonesa, que con 19 años sufrió una enfermedad que le obligó a moverse en silla de ruedas, refleja su experiencia vital y los logros que ha conseguido a lo largo de los años gracias a su fuerza y tesón.



'Cuando tú llegaste'

■ Este relato es mucho más que el relato de seis familias que cuentan su día a día con un niño con discapacidad intelectual. Editado por Fundación CEDES, es una puesta en común de historias vividas en torno a personas con necesidades especiales, que sirve de gran ayuda para otras familias.



'Yo, discapitado'

■ Alfredo Quintana aborda en este libro autobiográfico temas cotidianos de su día a día. Y lo hace con el fin de poder ayudar al resto de la sociedad a que comprendan que tener una discapacidad no es sinónimo de ser diferente.



'Vida. Porque siempre que llueve sale el sol'

■ Editado por Plena inclusión Aragón, el libro recoge los testimonios de un grupo de personas con discapacidad que han sufrido acoso, violencia, bullying... Historias de supervivencia.



'Pedro Saputo', en lectura fácil

■ Plena inclusión Aragón ha querido adaptar a lectura fácil uno de los grandes clásicos aragoneses de todos los tiempos, 'La vida de Pedro Saputo', del escritor Braulio Foz.



'Putaloca'

■ Cristina Gómez es la autora de esta historia, en la que cuenta su experiencia en una unidad psiquiátrica. Un libro, editado por Imperium Ediciones, que nos sumerge en la realidad diaria de las personas con enfermedad mental.



#Sin Barreras

Palomas mensajeras, destino Las Casitas

ZARAGOZA. Hace dos años, jóvenes del club de lectura Hijos de Ároman, organizado por Fundación CAI, decidieron donar todos los beneficios obtenidos por la venta de su primera obra al proyecto social Las Casitas, servicio que dinamizan las Hijas de la Caridad de San Vicente de Paúl de Zaragoza, una iniciativa que permite que las personas sin hogar, convalecientes tras una enfermedad, operación o tratamiento puedan recuperarse en un entorno tranquilo y acogedor.

Representantes del club y de la Fundación CAI pudieron visitar en persona Las Casitas y conocer de primera mano la iniciativa que las Hijas de la Caridad gestionan y coordinan en pro de las personas sin hogar. Sin duda, una experiencia enriquecedora para todos los participantes, donde se fraguó un vínculo invisible, pero firme, entre los dos colectivos. Al poco tiempo, se propuso a los jóvenes del club escribir cartas entre ellos mediante el proyecto

'Palomas mensajeras'. Todos los miembros quisieron participar en el intercambio de cartas, misivas cargadas de entusiasmo, juventud y alegría.

Una dosis de alegría

Tras un año de intercambio, según las Hijas de la Caridad, cada reparto de cartas significa una dosis de alegría. Los residentes esperan los sobres con entusiasmo durante su convalecencia. La actividad estimula cognitivamente a las personas acompañadas, ayudándoles a expresar sus emociones y preocupaciones, además de paliar el sentimiento de soledad que sufren algunas personas, al carecer de una red familiar.

A través del intercambio de misivas se han creado vínculos afectivos sólidos entre las personas acompañadas en período de recuperación y los jóvenes del club de lectura Hijos de Ároman.

Tras la experiencia tan positiva que ha supuesto, las Hijas de la



'Las Casitas', un espacio óptimo y cercano para la convalecencia y recuperación de las personas acompañadas.

Caridad no descartan trasladar este servicio a otros centros de la Obra Social San Vicente de Paúl.

Según los colombófilos, las palomas mensajeras son adiestradas para llevar pequeños objetos desde y hacia lugares no muy le-

janos. A cambio, reciben una recompensa o un gesto de cariño al llegar a su lugar de destino. Ese gesto de amistad entre los protagonistas es el valor añadido de esta iniciativa, una relación emocional y afectiva en la

que intervienen los chavales del Club Hijos de Ároman, las personas acompañadas de Las Casitas, las Hijas de la Caridad de San Vicente de Paúl y Fundación CAI.

HA

@Plena inclusión

#FORMACIÓN

Formación para profesionales sobre empleo y discapacidad



Plena inclusión Aragón va a dar una formación llamada 'Empleo y discapacidad intelectual'.

Este curso gratuito se hará por internet en el mes de mayo.

Esta formación se dirige a profesionales de empresas y de



Una camarera con discapacidad intelectual.

P.I.A.



entidades sociales y a estudiantes.

Los alumnos y alumnas aprenderán cosas sobre la discapacidad intelectual y del desarrollo.

Los estudiantes descubrirán que las personas con discapacidad intelectual son muy diversas.

Los participantes aprenderán a trabajar como orientadores laborales de personas con discapacidad intelectual.

Los orientadores laborales ayudan a las personas a encontrar trabajo.

Esta formación puede ser muy útil para las personas que trabajan en el departamento de recur-

sos humanos de una empresa. Y para las personas que trabajan en los servicios de empleo de una entidad social.

Las personas interesadas pueden apuntarse en la sección de Formación de la página web de Plena inclusión Aragón.

El enlace para apuntarse al curso también está en las redes sociales de la asociación.

El Gobierno de Aragón ayuda a Plena inclusión Aragón a contar en los medios de comunicación su trabajo a favor de las personas con discapacidad intelectual y el de sus entidades.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#CONTRIBUYENTES

Deducciones y novedades en la declaración del IRPF

Hasta el próximo 30 de junio está abierto el plazo de presentación de la declaración del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas (IRPF) 2022 y GP7, la asesoría de Fundación Dfa, destaca algunas de las novedades.

En esta ocasión, se debe tener

en cuenta que las personas contribuyentes deberán reflejar en su declaración ayudas como el bono cultural para los jóvenes o los 200 euros para personas físicas de bajo nivel de ingresos y patrimonio.

En lo que afecta a personas con discapacidad, se pueden obtener varias deducciones y beneficios: hasta 1.200 euros anuales por cada ascendiente o descendiente con discapacidad y que tenga derecho a la aplicación del mínimo por ascendientes o descendientes.

Además, se puede obtener



Consulta en asesoría fiscal.

una deducción de hasta 1.200 euros por un cónyuge que no esté legalmente separado y tenga discapacidad, siempre que no tenga rentas anuales superiores a 8.000 euros, excluyendo las exentas, y que no cumpla con los requisitos para las deducciones mencionadas anteriormente por descendientes o ascendientes con discapacidad.

En el caso de Aragón se puede aplicar una deducción de 200 euros por cada hijo nacido o adoptado con un grado de discapacidad igual o superior al 33%.

También es posible solicitar una deducción de 150 euros por el cuidado de personas dependientes (ascendiente mayor de 75 años y ascendiente o descendiente con un grado de discapacidad igual o superior al 65%, cualquiera que sea su edad), siempre que esta persona conviva con el contribuyente.

Para más información sobre estas novedades o cualquier otra cosa relacionada con el IRPF, así como si desean consultar nuestras tarifas, pueden visitar la web www.gp7.es o pedir cita previa en el 976 701 707.



'ESPACIO LIBRE' ES UNA SECCIÓN ABIERTA PARA QUE LAS ENTIDADES DEL ÁMBITO DE LA ACCIÓN SOCIAL, EL VOLUNTARIADO, LA ECONOMÍA ALTERNATIVA Y LA COOPERACIÓN ANUNCIEN CONVOCATORIAS, PETICIONES Y OFERTAS. PUEDEN ENVIARLAS A: mgracia@aragon.elperiodico.com

Fiesta por la inclusión educativa

- ▶ FUNDACIÓN LACUS ARAGÓN
- ▶ GALA BENÉFICA
- ▶ TEATRO DE LAS ESQUINAS
- ▶ 18 DE MAYO

El 18 de mayo, a las 19.30 horas, la Fundación Lacus Aragón celebra una gala benéfica por su 13º aniversario. Los beneficios íntegros de este acto se destinarán a los programas de inclusión educativa que desarrolla la entidad a favor de niños con discapacidad intelectual y con otras necesidades específicas. El Teatro de las Esquinas acogerá este evento en el que, además de repasar las actuaciones de Lacus en el último año, la fundación entregará sus distinciones anuales. Habrá música en vivo con La Banda del Flaco. Entradas ya a la venta por 9 euros en las taquillas y la web de teatro y en Discos Linacero.

Orientación laboral de personas migrantes

- ▶ FUNDACIÓN S. EZEQUIEL MORENO
- ▶ PROYECTO DIVERSITY
- ▶ JORNADA TÉCNICA
- ▶ 17 DE MAYO

La Fundación San Ezequiel Moreno retoma el proyecto 'Diversity: superando barreras, creando sinergias', cuyo propósito es dotar a los profesionales del sector sociolaboral de las competencias necesarias para detectar y ofrecer una respuesta integral a las necesidades de la población migrante en su proceso de inserción laboral. Diversity busca superar las barreras de la diversidad cultural y, a la vez, dar un papel activo a las personas migrantes. Habrá una jornada técnica, el 17 de mayo, en el Centro Joaquín Roncal. Más información en formacion@fundacionsanezequiel.org o por WhatsApp, en el 633 80 87 50.

Apoyo para encontrar empleo

- ▶ ACCEM
- ▶ PROGRAMA ORGÜELLO
- ▶ 976 976 117
- ▶ 644 725 547

Accem ofrece en Zaragoza, Huesca, Calatayud y Burbáguena, y con la colaboración del Gobierno de Aragón, el programa Orgüello de inserción sociolaboral, dirigido a personas LGTBIQ+. El requisito para participar es residir en Aragón, estar en búsqueda activa de empleo y pertenecer a alguno de los siguientes colectivos: personas trans, migrantes o jóvenes de 18 a 30 años. Orgüello incluye orientación laboral, acompañamiento en la búsqueda de empleo, intermediación laboral con empresas, atención social y talleres y actividades para el empleo. Pide tu cita en el 976 976 117 o por WhatsApp, en el 644 725 547.

en imágenes



Casting de voces

Plena inclusión Aragón da continuidad a su proyecto de adaptación a lectura fácil de un clásico de la literatura aragonesa, como es 'La vida de Pedro Saputo', mediante su conversión en audiolibro. Por ello, busca a las personas que pondrán voz al narrador y los personajes del segundo de los cuatro volúmenes de la versión cognitivamente accesible de esta novela. Con dicho fin, la asociación ha organizado un casting. Los requisitos para poder presentarse son tener discapacidad intelectual o del desarrollo, saber leer, residir en

Aragón y ser mayor de edad. Las personas interesadas tienen que elegir uno de los personajes de 'La vida de Pedro Saputo 2', descargar el fragmento de texto correspondiente de la web de Plena inclusión Aragón y grabarse en audio o video leyéndolo. Tienen que enviar su grabación a creandospaciosaccesiblespia@gmail.com, o por WhatsApp, al 601 438 301, antes del 2 de junio. Los y las candidatas deben tener disponibilidad para participar en las grabaciones del audiolibro durante la segunda quincena de septiembre.



Emprendedoras reactivadas

La Fundación Isabel Martín presenta la segunda convocatoria de 'ReActivadas', una iniciativa impulsada con la colaboración de la Corporación Aragonesa de Radio y Televisión (CARTV) para apoyar el emprendimiento de mujeres en Aragón. Ante el éxito de la primera edición, en la que se repartieron ayudas por valor de 32.000 euros, se consolida en el 2023 con esta segunda convocatoria. En esta ocasión, la ayuda consiste en un plan de reactivación para emprendedoras radicadas en Aragón, con una dotación global de 17.000 euros para una única adjudicataria. 'ReActivadas' permitirá financiar

los planes de reactivación de la mejor iniciativa de emprendimiento de entre todas las que presenten su candidatura. Podrán participar en este proceso de selección las emprendedoras radicadas en Aragón que sean titulares, como empresarias o profesionales autónomas, o a través de una entidad jurídica mercantil, de un pequeño emprendimiento de cualquier sector de actividad, con una antigüedad mínima de un año. Las candidaturas deberán presentarse antes del 15 de junio, enviando un breve video de presentación y la documentación requerida a través de la web www.reactivadas.es.

Participa en los Premios Solidarizar

- ▶ AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA
- ▶ FAS
- ▶ DE 12 A 30 AÑOS
- ▶ HASTA EL 28 DE MAYO

El Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza y la Federación Aragonesa de Solidaridad (FAS) convocan los Premios Solidarizar. Hasta el 28 de mayo se pueden enviar propuestas de iniciativas juveniles en materia de sostenibilidad, inspiradas en el ODS 11 (ciudades inclusivas y sostenibles) y desarrolladas o dirigidas a población de 12 a 30 años, que también es la franja de edad permitida para concursar. Habrá tres premios de 500, 200 y 100 euros. Los trabajos se entregarán en formato digital en una de las Zonas Jóvenes de Zaragoza. Las bases están disponibles en el blog del Mercadillo Solidarizar.

Viaje solidario a India

- ▶ ESTRELLA DE LA MAÑANA
- ▶ JULIO Y AGOSTO
- ▶ 630 027 912
- ▶ INFO@ESTRELLADELAMANA.ORG

La oenegé aragonesa Estrella de la Mañana organiza, del 30 de julio al 12 de agosto, un viaje solidario a India. El grupo es de un máximo de doce personas y un mínimo de diez. El precio es de 1.550 euros, con recargo (1.650) si el grupo es de once personas o diez (1.750). La tarifa incluye todos los gastos de alojamiento, manutención, traslados y transporte en India, visitas, guías, formación previa al viaje y material de los talleres. No incluye vuelo internacional, visado, seguro, ni gastos personales. Si te interesa participar, contacta con la oenegé en el 630 027 912 o en info@estrelladelamanana.org.

IX Carrera Solidaria de Atades

- ▶ INSCRIPCIONES:
- ▶ HASTA EL 7 DE MAYO
- ▶ FECHA DE LA PRUEBA:
- ▶ 14 DE MAYO

Ya está abierto el plazo para apuntarse a la IX Carrera Solidaria de Atades, que se celebrará el 14 de mayo en el Parque Grande. La recaudación se destinará a transformar la vida de niños y niñas que necesitan terapia con exoesqueleto pediátrico. Las inscripciones pueden hacerse en la web de Atades, hasta 7 de mayo. También pueden realizarse en Running Zaragoza (calle Ricla, 2), Deportes Zenit (calle María Guerrero, 9) y Ofi Goya (paseo Rafael Esteve, 6). Se puede colaborar a través del dorsal 0, en la web, o realizar un donativo en Bizum (código 00123), PayPal o en el siguiente número de cuenta: ES15 2085 0103 9903 3333 3385.

directorio

Federación Aragonesa de Solidaridad (FAS)

Espoz y Mina, 14
50003 Zaragoza
976 39 63 86
Aragonsolidario.org



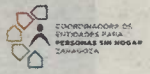
Red Aragonesa de Entidades Sociales para la Inclusión

San Pablo, 70
50003 Zaragoza
976 43 46 92
Redaragonesa.org



Coordinadora de Entidades y Servicios de Personas sin hogar de Zaragoza

Crespo
Agüero, 1-5
50004 Zaragoza
coordinadoraphszaragoza@gmail.com



Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad en Aragón (Cermi Aragón)

Concepción Saiz
de Otero, 10
50018 Zaragoza
976 10 62 65
www.cermiaragon.es



Plena Inclusión Aragón (Asociación Aragonesa de Entidades para Personas con Discapacidad Intelectual)

Joaquina
Zamora, 4
50018 Zaragoza
976 73 85 81
www.plenainclusionaragon.com



Confederación Coordinadora de Entidades para la Defensa de Personas con Discapacidad Física y Orgánica en Aragón (Cocemfe Aragón)

Concepción Saiz
de Otero, 10
50018 Zaragoza
976 79 99 84
www.cocemfearagon.org



Red de Economía Alternativa y Solidaria (REAS Aragón)

Mayoral, 9
50003
Zaragoza
976 44 27 13
Reasaron.net



Asociación de Economía Social de Aragón (Cepes Aragón)

Mas de las Matas, 20
Oficina 15
50014
Zaragoza
secretaria@economiasocialaragon.es
Economiasocialaragon.es



Asociación Aragonesa de Empresas de Inserción (AREI)

Monasterio de las Huelgas, 23
50014 Zaragoza
976 47 08 76
www.arei.net.org





'ESPACIO LIBRE' ES UNA SECCIÓN ABIERTA PARA QUE LAS ENTIDADES DEL ÁMBITO DE LA ACCIÓN SOCIAL, EL VOLUNTARIADO, LA ECONOMÍA ALTERNATIVA Y LA COOPERACIÓN ANUNCIEN CONVOCATORIAS, PETICIONES Y OFERTAS. PUEDEN ENVIARLAS A: mgracia@aragon.elperiodico.com

Fiesta por la inclusión educativa

- ▶ FUNDACIÓN LACUS ARAGÓN
- ▶ GALA BENÉFICA
- ▶ TEATRO DE LAS ESQUINAS
- ▶ 18 DE MAYO

El 18 de mayo, a las 19.30 horas, la Fundación Lacus Aragón celebra una gala benéfica por su 13º aniversario. Los beneficios íntegros de este acto se destinarán a los programas de inclusión educativa que desarrolla la entidad a favor de niños con discapacidad intelectual y con otras necesidades específicas. El Teatro de las Esquinas acogerá este evento en el que, además de repasar las actuaciones de Lacus en el último año, la fundación entregará sus distinciones anuales. Habrá música en vivo con La Banda del Flaco. Entradas ya a la venta por 9 euros en las taquillas y la web de teatro y en Discos Linacero.

Orientación laboral de personas migrantes

- ▶ FUNDACIÓN S. EZEQUIEL MORENO
- ▶ PROYECTO DIVERSITY
- ▶ JORNADA TÉCNICA
- ▶ 17 DE MAYO

La Fundación San Ezequiel Moreno retoma el proyecto 'Diversity: superando barreras, creando sinergias', cuyo propósito es dotar a los profesionales del sector sociolaboral de las competencias necesarias para detectar y ofrecer una respuesta integral a las

en imágenes



La plantilla de CaixaBank decide

CaixaBank ha hecho entrega de 18.000 euros en ayudas a tres entidades sociales aragonesas para contribuir a hacer realidad sus proyectos solidarios. Los proyectos seleccionados son la Asociación de Pacientes con Sarcomas (Apsatur), la Asociación para la Integración y la Convivencia y la Fundación San Blas de Personas sin Hogar de Aragón, todos ellos en Zaragoza. Las donaciones se han realizado en el marco de la segunda edición del programa 'Planta tu proyecto', a través del cual los empleados de la entidad financiera han propuesto asociaciones para impulsar nuevas actuaciones sociales. El programa apoya a 80 entidades sociales de

toda España, con una cuantía total cercana a los 500.000 euros. La iniciativa está destinada a organizaciones con las que empleados de CaixaBank mantienen una especial vinculación como miembros o como voluntarios, por lo que también supone un reconocimiento al compromiso social del equipo humano de la entidad. Tras un proceso de selección a cargo de un comité técnico especializado y un proceso de votación abierto a toda la plantilla, se valoran las características del proyecto al que irán destinados los fondos y el grado de vinculación con el empleado.

El coraje de las mujeres senegalesas

- ▶ ACPP
- ▶ LA MUJER EN EL SUR
- ▶ CENTRO CÍVICO UNIVERSIDAD
- ▶ HASTA EL 8 DE MAYO

Asamblea de Cooperación Por la Paz (ACPP) organiza la exposición 'La mujer en el Sur', un recorrido fotográfico y contextualizado que lleva al espectador a compartir las actividades de aquellas mujeres que hacen de su vida diaria una lucha permanente. Tareas diarias pero ejecutadas en el entorno duro y conflictivo de sus países, lo que las convierten en grandes logros que permiten la subsistencia de su grupo familiar. Una mirada que visibiliza la importancia que tiene la cooperación al desarrollo en países como Senegal, en el que ACPP Aragón trabaja con la colaboración del Ayuntamiento de Zaragoza.

Por la salud en la Ruanda rural

- ▶ MEDICUSMUNDI
- ▶ CAMPAÑA DE 'CROWDFUNDING'
- ▶ EN TEAMING
- ▶ lasaludesunderecho.es

Medicuumundi ha lanzado una campaña de 'crowdfunding' para poder llevar salud a la Ruanda más rural. Con tan solo un euro al mes estarás ayudando a que más de 160.000 personas que viven en zonas rurales de Ruanda reciban el

directorio

Federación Aragonesa de Solidaridad (FAS)

Espoz y Mina, 14
50003 Zaragoza
976 39 63 86

Aragonsolidario.org



Red Aragonesa de Entidades Sociales para la Inclusión

San Pablo, 70
50003 Zaragoza
976 43 46 92

Redaragonesa.org



Coordinadora de Entidades y Servicios de Personas sin hogar de Zaragoza

Crespo
Agüero, 1-5
50004 Zaragoza

coordinadoraphzaragoza@gmail.com



Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad en Aragón (Cermi Aragón)

Concepción Saiz
de Otero, 10
50018 Zaragoza
976 10 62 65

www.cermiaragon.es



Plena Inclusión Aragón (Asociación Aragonesa de Entidades para Personas con Discapacidad Intelectual)

Joaquina
Zamora, 4
50018 Zaragoza
976 73 85 81





'ESPACIO LIBRE' ES UNA SECCIÓN ABIERTA PARA QUE LAS ENTIDADES DEL ÁMBITO DE LA ACCIÓN SOCIAL, EL VOLUNTARIADO, LA ECONOMÍA ALTERNATIVA Y LA COOPERACIÓN ANUNCIEN CONVOCATORIAS, PETICIONES Y OFERTAS. PUEDEN ENVIARLAS A: mgracia@aragon.elperiodico.com

Fiesta por la inclusión educativa

- ▶ FUNDACIÓN LACUS ARAGÓN
- ▶ GALA BENÉFICA
- ▶ TEATRO DE LAS ESQUINAS
- ▶ 18 DE MAYO

El 18 de mayo, a las 19.30 horas, la Fundación Lacus Aragón celebra una gala benéfica por su 13º aniversario. Los beneficios íntegros de este acto se destinarán a los programas de inclusión educativa que desarrolla la entidad a favor de niños con discapacidad intelectual y con otras necesidades específicas. El Teatro de las Esquinas acogerá este evento en el que, además de repasar las actuaciones de Lacus en el último año, la fundación entregará sus distinciones anuales. Habrá música en vivo con La Banda del Flaco. Entradas ya a la venta por 9 euros en las taquillas y la web de teatro y en Discos Linacero.

Orientación laboral de personas migrantes

- ▶ FUNDACIÓN SAN EZEQUIEL MORENO
- ▶ PROYECTO DIVERSITY
- ▶ JORNADA TÉCNICA
- ▶ 17 DE MAYO

La Fundación San Ezequiel Moreno retoma el proyecto 'Diversity: superando barreras, creando sinergias', cuyo propósito es dotar a los profesionales del sector sociolaboral de las competencias necesarias para detectar y ofrecer una respuesta integral a las necesidades de la población migrante en su proceso de inserción laboral. Diversity busca superar las barreras de la diversidad cultural y, a la vez, dar un papel activo a las personas migrantes. Habrá una jornada técnica, el 17 de mayo, en el Centro Joaquín Roncal. Más información en el correo formacion@fundacionsanezequiel.org o a través del WhatsApp, en el teléfono 633 80 87 50.

Casting para personas con discapacidad

- ▶ PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN
- ▶ 'LA VIDA DE PEDRO SAPUTO'
- ▶ GRABACIÓN DEL AUDIOLIBRO
- ▶ HASTA EL 2 DE JUNIO

Plena inclusión Aragón ha organizado un casting para buscar las voces de los personajes del audiolibro del segundo volumen de 'La vida de Pedro Saputo' adaptado a lectura fácil. Los requisitos para poder presentarse son tener discapacidad intelectual o del desarrollo, saber leer, residir en Aragón y ser mayor de edad. Hay que elegir un personaje de la versión cognitivamente accesible de la novela, descargar el texto en la web de la asociación y grabarse en audio o video leyéndolo. Hay que enviar la grabación a creandoespaciosaccesiblespia@gmail.com, o por WhatsApp, al 601 438 301, antes del 2 de junio.

en imágenes



Concierto benéfico

La Fundación Aspace Zaragoza, dedicada a la atención y cuidado de las personas con parálisis cerebral, inicia en mayo la celebración de su 50 aniversario. Un cumpleaños que tendrá lugar entre el 2023 y el 2024, coincidiendo con los inicios de la entidad, que comenzó a gestarse por iniciativa y reivindicación de varias familias en 1973. Por ello, Aspace Zaragoza ha organizado una agenda muy especial que se estrenará con un concierto solidario a cargo de la Banda del Conservatorio Municipal Elemental de Música de Zaragoza, el próximo 12 de mayo,

a las 19.00 horas, en el Patio de la Infanta. La cita musical estará protagonizada por un atractivo repertorio de bandas sonoras de películas. Las entradas se pueden adquirir por 10 euros en entradas.ibercaja.es y también se puede colaborar con donativos de fila cero en la web de la fundación. Con la asistencia a este concierto se contribuye a dar visibilidad a las personas con parálisis cerebral y sus familias pues, con la celebración de este aniversario, la entidad pretende informar sobre la situación de este colectivo y reivindicar sus retos y necesidades aún sin cubrir.



Espacio para respirar

La contaminación causa anualmente 30.000 muertes prematuras en España. El tráfico es una de las principales causas de la contaminación en las ciudades y de la generación de islas de calor. La movilidad es responsable de alrededor del 20% de las emisiones. La mala calidad del aire tiene relación con problemas respiratorios, el asma infantil y otras enfermedades, así como al aprendizaje y la memoria. Ante esta situación, el espacio público es un gran aliado. Las ciudades aragonesas necesitan recuperarlo para que las personas puedan pasear, socializar, jugar o estar. También para acoger

espacios naturales que mitiguen el calor y los efectos del cambio climático y la contaminación. Con este objetivo, la campaña europea Clean Cities, de la que forman parte Ecodes, Ecologistas en Acción, ConBici e ISGlobal, lanza la iniciativa #EspacioParaRespirar. Esta propuesta participativa insta a todas las candidaturas en liza en las próximas elecciones municipales a poner en marcha medidas urgentes para mejorar la calidad del aire, redistribuir el espacio público y garantizar espacios sin humos, ruidos ni coches alrededor de lugares especialmente vulnerables, como centros escolares, sanitarios y de personas mayores.

Jornada de compras responsables

- ▶ LONJA DE COMERCIO JUSTO
- ▶ FEDERACIÓN ARAGONESA DE SOLIDARIDAD
- ▶ AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA
- ▶ 14 DE MAYO

Este domingo, 14 de mayo, regresa a Zaragoza la Lonja de Comercio Justo. La Federación Aragonesa de Solidaridad (FAS), en colaboración con el Ayuntamiento de Zaragoza, organiza este evento en el Quiosco de la Música del Parque Grande José Antonio Labordeta, de 10.30 a 20.30 horas. Contará con puestos de venta, 'food trucks' y actividades de animación para todas las edades. Y, por supuesto, con puestos de venta de productos de comercio justo de todas las oenegés y entidades aragonesas implicadas. Para conocer el programa completo y reservar plaza en las actividades, entra en la web Zaragozacomerciojusto.org.

Por la salud en la Ruanda rural

- ▶ MEDICUSMUNDI
- ▶ CAMPAÑA DE 'CROWDFUNDING'
- ▶ EN TEAMING
- ▶ LASALUDESUNDERECHO.ES

Medicuumundi ha lanzado una campaña de 'crowdfunding' para poder llevar salud a la Ruanda más rural. Con tan solo un euro al mes estarás ayudando a que más de 160.000 personas que viven en zonas rurales de Ruanda reciban el seguimiento de salud que les puede salvar la vida. Únete a la campaña de captación de fondos que han lanzado en la plataforma Teaming para contribuir a recaudar los 7.500 euros que necesitan las y los agentes de salud comunitaria del distrito ruandés de Gakenke para continuar con su labor entre los meses de mayo y diciembre de este año. Más información en la web Lasaludesunderecho.es.

Imágenes que retratan la solidaridad

- ▶ CÁRITAS ZARAGOZA
- ▶ CONCURSO FOTOGRAFICO
- ▶ 'CAMBIA TU MIRADA'
- ▶ HASTA EL 18 DE MAYO

Cáritas Diocesana de Zaragoza ha convocado el III Concurso fotográfico Solidario Cambia tu mirada, cuyo objetivo es animar a la sociedad a captar imágenes que reflejen gestos que permitan lanzar un mensaje de esperanza para promover un mundo más humano. Pueden participar personas mayores de 14 años con fotos originales que reflejen valores de cercanía, solidaridad y cuidado de las relaciones interpersonales y del entorno local y/o global. En la web de Cáritas Zaragoza están las bases del concurso, donde también se explica la forma de enviar las imágenes. El plazo para participar finaliza el 18 de mayo.

directorio

Federación Aragonesa de Solidaridad (FAS)

Espoz y Mina, 14
50003 Zaragoza
976 39 63 86
Aragonsolidario.org



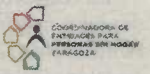
Red Aragonesa de Entidades Sociales para la Inclusión

San Pablo, 70
50003 Zaragoza
976 43 46 92
Redaragonesa.org



Coordinadora de Entidades y Servicios de Personas sin hogar de Zaragoza

Crespo
Agüero, 1-5
50004 Zaragoza
coordinadorapshzaragoza@gmail.com



Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad en Aragón (Cermi Aragón)

Concepción Saiz
de Otero, 10
50018 Zaragoza
976 10 62 65
www.cermiaragon.es



Plena Inclusión Aragón (Asociación Aragonesa de Entidades para Personas con Discapacidad Intelectual)

Joaquina
Zamora, 4
50018 Zaragoza
976 73 85 81
www.plenainclusionaragon.com



Confederación Coordinadora de Entidades para la Defensa de Personas con Discapacidad Física y Orgánica en Aragón (Cocemfe Aragón)

Concepción Saiz
de Otero, 10
50018 Zaragoza
976 79 99 84
www.cocemfearagon.org



Red de Economía Alternativa y Solidaria (REAS Aragón)

Mayoral, 9
50003
Zaragoza
976 44 27 13
Reasaragon.net



Asociación de Economía Social de Aragón (Cepes Aragón)

Mas de las Matas, 20
Oficina 15
50014
Zaragoza
secretaria@economiasocialaragon.es
Economiasocialaragon.es



Asociación Aragonesa de Empresas de Inserción (AREI)

Monasterio de las Huelgas, 23
50014 Zaragoza
976 47 08 76
www.areinet.org



ARAGÓN

ESTUDIO DE ADECCO

La inflación ahoga a las familias con miembros con discapacidad

Más de la mitad de estos hogares aragoneses tiene dificultades para llegar a fin de mes y el 62% no ahorra

«No nos salimos del guion y tengo que privar a mi hija de apoyos privados», reconoce una madre

EVA GARCÍA
ZARAGOZA

La inflación compromete las economías domésticas de todas las familias aragonesas, teniendo que destinar mayor porcentaje de ingresos al pago de la vivienda, suministros, alimentación y bienes y servicios de primera necesidad. Esta situación se incrementa en el caso de las familias con un miembro con discapacidad. El 25% de los hogares aragoneses con un personas con minusvalía no llega a fin de mes y casi un 55% tiene dificultades para hacerlo. Así se desprende del estudio *Discapacidad y Familia* de la Fundación Adecco. Además, este informe, resultado de una encuesta a 500 familias, señala que el 86% de los hogares de la comunidad se ha visto obligado a recortar gastos en el último año, y un 62% ya no tiene capacidad de ahorro. Esto hace que sean muchas las que no pueden afrontar gastos imprevistos (casi un 60%) y casi un 50% las que temen no poder mantener los vinculados a la discapacidad (terapias, fisioterapia, asistencia, ortopedia, adaptaciones en la vivienda, etc); eso quien hasta ahora puede permitírselo porque pueden llegar a los 25.000 euros anuales, situándose la media en 4.500, según la encuesta.

Otras situaciones que aporta este informe es que las personas con discapacidad soportan un riesgo de pobreza o exclusión superior al resto de la población, concretamente 5 puntos por encima de las personas que no la tienen.

«ESTAMOS SOLAS EN ESPAÑA» // Cada familia es un mundo y «quizá nuestra situación no es extrapolable a otras», cuenta Ruth, que reconoce que vive «una situación extremadamente compleja». Su hija, Ainhoa, de 10 años tiene una discapacidad del 96% porque tiene «un poquito de visión». No habla, tiene un síndrome epiléptico y le dan «ataques diarios», tiene comprometida la respiración y una mutación de Novo (ausentes en la generación anterior), no camina aunque está empezando a arrastrarse por lo que hay que sumar la rotura de ropa, cuenta. Además, Ruth es madre soltera, no reconocida como monoparental porque el progenitor pasa 150 euros al mes de pensión de alimentos pero «nada más», pese a que es insuficiente porque necesita ali-



GOBIERNO DE ARAGÓN

EL PROYECTO 'MI CASA' ABRE SUS PUERTAS A SEIS OSCENSES

Monzón • Juan, Isabel, Ana, Ramona, Montse y José Manuel han cumplido un sueño, el de ser independientes. Ellos son junto a una veintena de personas los protagonistas del proyecto de Plena

Inclusión 'Mi casa', que ha permitido habilitar 8 viviendas para personas con discapacidad. La consejera de Ciudadanía, María Victoria Broto, visitó ayer las situadas en Barbastro y Monzón.

mentación específica. El padre «está ausente, solo pasa la pensión y la ve una hora al mes» y tampoco cuenta con una red de apoyo familiar ya que son venezolanas (con nacionalidad española) y llegaron a España hace más o menos ocho años y desde entonces «no me he parado a pensar», asegura Ruth. También reciben una prestación de dependencia como cuidadora no profesional, pero no más ayudas «al estar trabajando».

En su caso, viven al día y eso que no ha dejado de trabajar y además «cuenta con cierta flexibilidad» pero «llegamos a fin de mes a duras penas». Y enumera: tiene que pagar el alquiler, que suman 700 euros al mes pero «no ha habido capacidad de ahorro para pedir una hipoteca» ni para contar con un colchón para gastos imprevistos. Ruth solo pide que «me mantenga sana porque si tengo que dejar de trabajar no podríamos sobrevivir, caeríamos en pobreza extrema», señala.

Muchas de las terapias no están subvencionadas y para otras necesidades hay que adelantar el dinero

«No nos salimos del guion» ya que son gastos mantenidos, el alquiler, el colegio, que aunque dan beca el gasto en útiles escolares asciende a 500 o 600 euros, la canguro que tiene que tener cuando ella trabaja y en verano la actividad Abierto para escolares ya que «no la puedo dejar con cualquiera, si no que tiene que haber atención médica, enfermera...», explica; además de otros gastos de aseo personal co-

mo unas cremas que no entran en la Seguridad Social y que son necesarias porque tiene un problema en la piel. Sí que subvencionan desde el año pasado los pañales, que eran entre 120 y 150 euros mensuales; y la medicación también en el último año, así como el taxi adaptado.

Ruth reconoce que su hija necesita rehabilitación pero solo recibe en el colegio, «no de forma adicional porque no es factible la fisioterapia». Además, seleccionaron a Ainhoa para el proyecto del exoesqueleto y tras unas sesiones gratuitas ahora «son privadas pero es imposible, y eso que quería un par de sesiones al mes porque le hace ilusión ya que nunca se ve de pie», señala.

No quiere depender de ayudas, pero si reivindica que «se revise y se ajusten las pensiones de alimentos» y también que se actualicen las tarifas y deducciones porque «soy una trabajadora normal y no se

pueden valorar los ingresos de una familia normal igual que de una que haya un niño con discapacidad», insiste.

Hugo tiene 6 años y una discapacidad del 80%, ya que padece una rara miopatía que le afecta a nivel muscular, por lo que no puede caminar y además lleva un respirador. La situación económica de la familia es, según Patricia, su madre no es para «tirar cohetes» y unos meses «podemos ahorrar pero otros no», asegura. Ella no puede trabajar porque el niño necesita cuidados las 24 horas del día. Cobra la prestación por cuidado de menor con enfermedad grave, que es igual al sueldo que cobraba cuando trabajaba, ya que en estos casos el contrato se mantiene. Su hijo recibe 387 euros por dependencia. Sin embargo, los gastos son altos y, sobre todo, hay que adelantarlos ya que la subvención, en caso de que la haya se recibe un año después. Por eso, asegura, «tienes que tener un saquito» porque son necesidades del niño.

Patricia pone como ejemplo la silla de ruedas, que en su caso cuesta 7.000 euros y aunque la cubre la Seguridad Social «casi al 100%, primero hay que pagarlo» (en el caso de Ainhoa solicitaron el pago directo por una silla que costaba casi 10.000 euros y se lo aprobaron, aunque ahora para cambiar unas piezas sí que tienen que adelantarlo). Ahora, para Hugo por ejemplo, van a comprar un comunicador. Hasta ahora lo tenían alquilado, por 145 al mes, y lo van a adquirir. Cuesta 4.000 euros y en este caso no está subvencionado, aunque está «en proceso de estudio». Se trata de un sistema para las personas con discapacidad por el que el ratón lo mueve con la mirada. En el caso de Hugo «se comunica oralmente» pero para jugar y hacer los deberes es necesario. Ya que no puede utilizar la tablet pero sí adaptaciones y son «gastos importantes».

También quieren adquirir un brazo articulado para la silla, una especie de extensión de la silla que son «más de mil» y tampoco hay subvención, ni para los tratamientos de sus ojitos porque le cuesta pestañear; ni para las adaptaciones de la casa... «Hay ayudas educativas pero para umbrales tan bajos que una familia trabajadora no puede acceder, por eso, pide que «dependa del grado de discapacidad».



'ESPACIO LIBRE' ES UNA SECCIÓN ABIERTA PARA QUE LAS ENTIDADES DEL ÁMBITO DE LA ACCIÓN SOCIAL, EL VOLUNTARIADO, LA ECONOMÍA ALTERNATIVA Y LA COOPERACIÓN ANUNCIEN CONVOCATORIAS, PETICIONES Y OFERTAS. PUEDEN ENVIARLAS A: mgracia@aragon.elperiodico.com

Formación para la comunidad educativa

- ▶ CENTRO MARÍA DE ÁVILA
- ▶ GOBIERNO DE ARAGÓN
- ▶ DIPUTACIÓN DE ZARAGOZA
- ▶ 25 Y 26 DE MAYO

El Centro de Profesorado María de Ávila (paseo de los Reyes de Aragón, 20) acoge, con el apoyo del Gobierno de Aragón y la Diputación de Zaragoza, la formación 'Hermanamientos escolares como herramienta educativa en los ODS', dirigida a la comunidad educativa. Se impartirá en dos sesiones, los días 25 y 26 de mayo, de 17.00 a 20.00 horas. Se verá el caso de Zaragoza y León (Nicaragua) como ejemplo de cooperación entre escuelas a raíz del hermanamiento de ciudades y otras experiencias similares. Inscripciones en la plataforma Doceo para la gestión de la formación del profesorado del Gobierno de Aragón.

Convierte tu pasión en tu empleo

- ▶ FUNDACIÓN S. EZEQUIEL MORENO
- ▶ ATRÉVETE A EMPRENDER
- ▶ JORNADA FORMATIVA
- ▶ 19 DE MAYO

La Fundación San Ezequiel Moreno organiza la jornada formativa 'Átrévete a emprender', en el marco del Programa Innovador para el Empleo destinado a Personas Jóvenes Desempleadas, de 16 a 29 años, dentro de las políticas activas de empleo de Inaem. Será el próximo 19 de mayo, de 9.45 a 14.00 horas, en el Centro Cívico La Jota. La finalidad es canalizar la motivación y el autoconocimiento para convertir una vocación o pasión en una profesión. La fundación anima a los docentes a llevar a su alumnado de programas de formación para el empleo o el voluntariado. Inscripciones en empleo@fundacionsanezequiel.org.

Casting para personas con discapacidad

- ▶ PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN
- ▶ 'LA VIDA DE PEDRO SAPUTO'
- ▶ GRABACIÓN DEL AUDIOLIBRO
- ▶ HASTA EL 2 DE JUNIO

Plena inclusión Aragón ha organizado un casting para buscar las voces de los personajes del audiolibro del segundo volumen de 'La vida de Pedro Saputo' adaptado a lectura fácil. Los requisitos para poder presentarse son tener discapacidad intelectual o del desarrollo, saber leer, residir en Aragón y ser mayor de edad. Hay que elegir un personaje de la versión cognitivamente accesible de la novela, descargar el texto en la web de la asociación y grabarse en audio o video leyéndolo. Hay que enviar la grabación a creandoespaciosaccesiblespia@gmail.com, o por WhatsApp, al 601 438 301, antes del 2 de junio.

en imágenes



El Mes Social de CaixaBank

CaixaBank prevé movilizar alrededor de 400 voluntarios en Aragón durante el mes de mayo, como parte de la celebración del nuevo Mes Social de la entidad. Se trata de un maratón solidario que, bajo el lema 'este mes todos cuentan con nosotros', amplía la tradicional Semana Social, ofreciendo a sus empleados, familiares y clientes la posibilidad de realizar múltiples actividades de voluntariado. Gracias a la colaboración de más de 20 entidades sociales aragonesas, se han organizado más de 50 actividades solidarias en las tres provincias. En toda España, el nuevo Mes

Social comprende una programación de 2.000 actividades, que pueden consultarse en la web de Voluntariado CaixaBank. El banco busca superar la cifra de los 10.000 participantes en toda España y cuenta con el apoyo de más de 800 entidades sociales, que ayudarán a que las actividades de voluntariado lleguen a todas las provincias de España. Al facilitar, mediante la organización del Mes Social, la oportunidad de vivir el voluntariado en primera persona, CaixaBank contribuye a dar visibilidad al trabajo que muchas entidades sociales realizan a nivel local con colectivos vulnerables.



Por un mundo habitable

Este abril fue el más caluroso de la historia en España. En muchas comunidades autónomas ya se han establecido restricciones en el uso del agua ante la sequía, y todavía no ha llegado el verano. El 75% del suelo en España sufre riesgo de desertización. Sin embargo, esta no solo ocurre aquí, y estas no son las únicas consecuencias del cambio climático. Incendios, el deshielo o la subida del nivel del mar afectan la seguridad alimentaria de la población en muchas regiones del mundo. Unas 21'5 millones de personas tienen que huir por motivos climáticos cada año y el cambio climático ya provoca más

desplazamientos que las guerras. No obstante, para estas personas aún no hay protección. Por ello, en la Comisión Española de Ayuda al Refugiado (CEAR) están convencidos de que «enemos que hacer algo. ¡Hay que actuar ya!», exhortan desde la oenegé. «Tenemos una misión y necesitamos tu apoyo». CEAR reclama a los estados y organismos internacionales que tomen medidas reales y efectivas para evitar las peores consecuencias del cambio climático y garantizar la protección de quienes huyen por motivos climáticos. Si quieres apoyar su petición, firma en su web.

Empresas contra el cambio climático

- ▶ JORNADA PARA PROFESIONALES
- ▶ MOVILIDAD ELÉCTRICA
- ▶ CÁMARA DE COMERCIO
- ▶ 29 DE MAYO

Las empresas pueden ser unas aliadas contra el calentamiento global. El 29 de mayo se celebra la jornada 'Movilidad eléctrica para las empresas: gestión de cargas y puntos de recarga'. Varias empresas y organizaciones relacionadas con la movilidad eléctrica participarán en este evento, organizado por ICIL, ALIA, Michael Page y la Cámara de Comercio de Zaragoza. Se abordarán las posibilidades que ofrece el mercado para la gestión de flotas de vehículos eléctricos en las empresas, la optimización de las recargas o el ahorro de costes que supone utilizar estos vehículos. Inscripciones en la web de la Cámara.

Participa en los Premios Solidarizar

- ▶ AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA
- ▶ FAS
- ▶ DE 12 A 30 AÑOS
- ▶ HASTA EL 28 DE MAYO

El Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza y la Federación Aragonesa de Solidaridad (FAS) convocan los Premios Solidarizar. Hasta el 28 de mayo se pueden enviar propuestas de iniciativas juveniles en materia de sostenibilidad, inspiradas en el ODS 11 (ciudades inclusivas y sostenibles) y desarrolladas o dirigidas a población de 12 a 30 años, que también es la franja de edad permitida para concursar. Habrá tres premios de 500, 200 y 100 euros. Los trabajos se entregarán en formato digital en una de las Zonas Jóvenes de Zaragoza. Las bases están disponibles en el blog del Mercadillo Solidarizar.

Imágenes que retratan la solidaridad

- ▶ CÁRITAS ZARAGOZA
- ▶ CONCURSO FOTOGRAFICO
- ▶ 'CAMBIA TU MIRADA'
- ▶ HASTA EL 18 DE MAYO

Cáritas Diocesana de Zaragoza ha convocado el III Concurso fotográfico Solidario Cambia tu mirada, cuyo objetivo es animar a la sociedad a captar imágenes que reflejen gestos que permitan lanzar un mensaje de esperanza para promover un mundo más humano. Pueden participar personas mayores de 14 años con fotos originales que reflejen valores de cercanía, solidaridad y cuidado de las relaciones interpersonales y del entorno local y/o global. En la web de Cáritas Zaragoza están las bases del concurso, donde también se explica la forma de enviar las imágenes. El plazo para participar finaliza el 18 de mayo.

directorio

Federación Aragonesa de Solidaridad (FAS)

Espoz y Mina, 14
50003 Zaragoza
976 39 63 86



Red Aragonesa de Entidades Sociales para la Inclusión

San Pablo, 70
50003 Zaragoza
976 43 46 92



Coordinadora de Entidades y Servicios de Personas sin hogar de Zaragoza

Crespo
Agüero, 1-5
50004 Zaragoza
coordinadorapshzaragoza@gmail.com



Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad en Aragón (Cermi Aragón)

Concepción Saiz de Otero, 10
50018 Zaragoza
976 10 62 65
www.cermiaragon.es



Plena Inclusión Aragón (Asociación Aragonesa de Entidades para Personas con Discapacidad Intelectual)

Joaquina Zamora, 4
50018 Zaragoza
976 73 85 81
www.plenainclusionaragon.com



Confederación Coordinadora de Entidades para la Defensa de Personas con Discapacidad Física y Orgánica en Aragón (Cocemfé Aragón)

Concepción Saiz de Otero, 10
50018 Zaragoza
976 79 99 84
www.cocemfearagon.org



Red de Economía Alternativa y Solidaria (REAS Aragón)

Mayoral, 9
50003 Zaragoza
976 44 27 13
Reasaragon.net



Asociación de Economía Social de Aragón (Cepes Aragón)

Mas de las Matas, 20
Oficina 15
50014 Zaragoza
secretaria@economiasocialaragon.es
Economiasocialaragon.es



Asociación Aragonesa de Empresas de Inserción (AREI)

Monasterio de las Huelgas, 23
50014 Zaragoza
976 47 08 76
www.arei.net.org





'ESPACIO LIBRE' ES UNA SECCIÓN ABIERTA PARA QUE LAS ENTIDADES DEL ÁMBITO DE LA ACCIÓN SOCIAL, EL VOLUNTARIADO, LA ECONOMÍA ALTERNATIVA Y LA COOPERACIÓN ANUNCIEN CONVOCATORIAS, PETICIONES Y OFERTAS. PUEDEN ENVIARLAS A: mgracia@aragon.elperiodico.com

Formación para la comunidad educativa

- ▶ CENTRO MARÍA DE ÁVILA
- ▶ GOBIERNO DE ARAGÓN
- ▶ DIPUTACIÓN DE ZARAGOZA
- ▶ 25 Y 26 DE MAYO

El Centro de Profesorado María de Ávila (paseo de los Reyes de Aragón, 20) acoge, con el apoyo del Gobierno de Aragón y la Diputación de Zaragoza, la formación 'Hermanamientos escolares como herramienta educativa en los ODS', dirigida a la comunidad educativa. Se impartirá en dos sesiones, los días 25 y 26 de mayo, de 17.00 a 20.00 horas. Se verá el caso de Zaragoza y León (Nicaragua) como ejemplo de cooperación entre escuelas a raíz del hermanamiento de ciudades y otras experiencias similares. Inscripciones en la plataforma Doceo para la gestión de la formación del profesorado del Gobierno de Aragón.

Investigación en cultura de paz

- ▶ FUNDACIÓN SIP
- ▶ AYUDAS A INVESTIGADORES
- ▶ HASTA EL 5 DE JUNIO
- ▶ secretaria@seipaz.org

La Fundación SIP lanza su Convocatoria de Ayudas a la Investigación del Seminario de Investigación para la Paz 2024, con el fin de apoyar aquellos trabajos que contribuyan a generar conocimiento y cultura de paz. Se darán dos ayudas de 3.000 euros cada una, destinadas a profesionales y estudiantes en los distintos ámbitos objeto de los trabajos de la Fundación SIP. Los candidatos y candidatas deberán realizar la solicitud, hasta el 5 de junio, a través del correo secretaria@seipaz.org, aportando sus datos personales, currículum, una carta de motivación y una memoria de la investigación que prevén realizar.

Casting para personas con discapacidad

- ▶ PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN
- ▶ 'LA VIDA DE PEDRO SAPUTO'
- ▶ GRABACIÓN DEL AUDIOLIBRO
- ▶ HASTA EL 2 DE JUNIO

Plena inclusión Aragón ha organizado un casting para buscar las voces de los personajes del audiolibro del segundo volumen de 'La vida de Pedro Saputo' adaptado a lectura fácil. Los requisitos para poder presentarse son tener discapacidad intelectual o del desarrollo, saber leer, residir en Aragón y ser mayor de edad. Hay que elegir un personaje de la novela, descargar el texto en la web de la asociación y grabarse en audio o video leyéndolo. Hay que enviar la grabación a creandoespaciosaccesiblespia@gmail.com, o por WhatsApp, al 601 438 301, antes del 2 de junio.

en imágenes



El sueño del IES Rodanas

El Instituto de Educación Secundaria Rodanas de Épila cuenta con una Escuela de Ciudadanía que se sustenta en la apuesta por la diversidad y la inclusión. A través de su equipo de convivencia, surgió el sueño de crear un espacio versátil que pudiera ser a la vez un centro lúdico, de interacción y de trabajo. Es decir, que pudiera acoger reuniones, eventos y actos diversos, pero, sobre todo, que fuera imaginado y construido por el alumnado. Con este fin, se desarrollaron talleres para soñar este espacio con maquetas,

pintarlo, acondicionarlo y construir muebles, con la ayuda del equipo de Asalto. Gracias al apoyo recibido por el IES Rodanas de la Fundación la Caixa, a través de CaixaBank, con una aportación de 5.000 euros, este sueño se ha hecho realidad. El resultado ha sido el desarrollo de una novedosa iniciativa, un proyecto pedagógico por el que se adquirió un contenedor de barco, que se ha transformado en un lugar especial y único tras su rehabilitación, que se ha completado con placas solares y adornos florales.



Pedaladas por la salud mental

El pasado domingo se celebró la quinta edición de Sesé Bike Tour, una carrera ciclista solidaria en la que más de 700 personas pedalearon a favor del cuidado de la salud mental. Aficionados y deportistas como Pruden Induráin, Carlos Hernández, Susana Luaces o el exguardameta César Láinez se dieron cita en una jornada, cuya recaudación se destinó a la Asociación Aragonesa Pro-Salud Mental (Asapme Aragón). Hubo varios recorridos, uno de ellos una carrera organizada por Special Olympics Aragón, entidad que lleva décadas trabajando por la inclusión de las personas con

discapacidad intelectual a través del deporte. Los fondos servirán para equipar, amueblar y apoyar su programa El Sitio de mi Re-Creo de Asapme, un espacio que ofrecerá atención psicológica a menores, terapia familiar o apoyo educativo a más de cien personas al año en todo Aragón, incluidas las zonas rurales, pues contará con tecnología adecuada para dar atención online. Todo ello con el objetivo de trabajar el cuidado de la salud mental, la prevención y el desarrollo integral de la infancia y la juventud, una población especialmente sensible tras la pandemia.

Empresas contra el cambio climático

- ▶ JORNADA PARA PROFESIONALES
- ▶ MOVILIDAD ELÉCTRICA
- ▶ CÁMARA DE COMERCIO
- ▶ 29 DE MAYO

Las empresas pueden ser unas aliadas contra el calentamiento global. El 29 de mayo se celebra la jornada 'Movilidad eléctrica para las empresas: gestión de cargas y puntos de recarga'. Varias empresas y organizaciones relacionadas con la movilidad eléctrica participarán en este evento, organizado por ICIL, ALIA, Michael Page y la Cámara de Comercio de Zaragoza. Se abordarán las posibilidades que ofrece el mercado para la gestión de flotas de vehículos eléctricos en las empresas, la optimización de las recargas o el ahorro de costes que supone utilizar estos vehículos. Inscripciones en la web de la Cámara.

Corre a favor de los refugiados

- ▶ ACCEM
- ▶ CARRERA REFUGIO POR DERECHO
- ▶ PARQUE DEL AGUA
- ▶ 25 DE JUNIO

El 20 de junio se conmemora el Día Internacional del Refugiado. Y Zaragoza lo celebrará al domingo siguiente, 25 de junio, en el Parque del Agua Luis Buñuel, que acogerá la II Carrera Refugio por Derecho, promovida por la onegé Accem, bajo la dirección técnica de Fartleck Sport, e incluida en el calendario autonómico de la Federación Aragonesa de Atletismo. El objetivo es concienciar a la sociedad del grave problema asociado a los numerosos refugiados repartidos por todo el mundo por distintos motivos, y obtener fondos para financiar las actividades de Accem. Inscripciones en Carrerarefugioporderecho.com.

Oferta de trabajo en Teruel

- ▶ FUNDACIÓN CEPAIM
- ▶ TÉCNICO SOCIOLABORAL
- ▶ HASTA EL 28 DE MAYO
- ▶ oforientacionteruel@cepaim.org

La Fundación Cepaim necesita cubrir en Teruel un puesto de técnico de orientación e intermediación sociolaboral. Ofrece acompañamiento e intermediación sociolaboral entre personas solicitantes y beneficiarias de protección internacional y el mercado de trabajo local, mediante acciones formativas, de orientación y asesoramiento, y detectará, gestionará y hará seguimiento de ofertas de empleo. Se requiere experiencia mínima de un año y FP de Servicios Socioculturales y a la Comunidad u otras afines. Las personas interesadas deben enviar su currículum, hasta el 28 de mayo, a oforientacionteruel@cepaim.org.

directorio

Federación Aragonesa de Solidaridad (FAS)

Espoz y Mina, 14
50003 Zaragoza
976 39 63 86
AragonSolidario.org



Red Aragonesa de Entidades Sociales para la Inclusión

San Pablo, 70
50003 Zaragoza
976 43 46 92
Redaragonesa.org



Coordinadora de Entidades y Servicios de Personas sin hogar de Zaragoza

Crespo
Agüero, 1-5
50004 Zaragoza
coordinadorapshzaragoza@gmail.com



Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad en Aragón (Cermi Aragón)

Concepción Saiz
de Otero, 10
50018 Zaragoza
976 10 62 65
www.cermiaragon.es



Plena Inclusión Aragón (Asociación Aragonesa de Entidades para Personas con Discapacidad Intelectual)

Joaquina
Zamora, 4
50018 Zaragoza
976 73 85 81
www.plenainclusionaragon.com



Confederación Coordinadora de Entidades para la Defensa de Personas con Discapacidad Física y Orgánica en Aragón (Cocemfe Aragón)

Concepción Saiz
de Otero, 10
50018 Zaragoza
976 79 99 84
www.cocemfearagon.org



Red de Economía Alternativa y Solidaria (REAS Aragón)

Mayoral, 9
50003
Zaragoza
976 44 27 13
Reasaragon.net



Asociación de Economía Social de Aragón (Cepes Aragón)

Mas de las Matas, 20
Oficina 15
50014
Zaragoza
secretaria@economiasocialaragon.es
Economiasocialaragon.es



Asociación Aragonesa de Empresas de Inserción (AREI)

Monasterio de las Huelgas, 23
50014 Zaragoza
976 47 08 76
www.arei.net.org



INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Elecciones fáciles de entender



Este domingo hay elecciones municipales en toda España para elegir quién gobierna en los ayuntamientos.

También hay elecciones autonómicas en 12 comunidades autónomas y en las ciudades autónomas de Ceuta y Melilla.



Encuentro de Plena inclusión Aragón con los partidos.

SERVICIO ESPECIAL

Hace 10 años, la campaña Mi Voto Cuenta de Plena inclusión pedía que todas las personas con discapacidad pudieran votar.

En el año 2018 se cambió la ley, y en el 2019, muchas personas con discapacidad intelectual votaron por primera vez.

La campaña Mi Voto Cuenta continúa para pedir que las elecciones sean más fáciles de entender.

Las entidades de Plena inclusión están organizando actividades para ayudar a las personas con discapacidad intelectual a entender las elecciones.

La semana pasada, Plena inclusión Aragón organizó un encuentro de todos los partidos po-

La Fundación Ibercaja continúa su colaboración con la de Federico Ozanam

A través de este convenio, se impulsa el programa formativo 'Granja-Escuela Torrevirreina' para facilitar el acceso al empleo de jóvenes y colectivos vulnerables y el desarrollo educativo de los niños

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO ZARAGOZA

La Fundación Ibercaja colabora un año más con la Fundación Federico Ozanam para el desarrollo del programa Granja-Escuela Torrevirreina. Con este motivo, José Luis Rodrigo, director general de la Fundación Ibercaja, y Fernando Galdámez, presidente de la Fundación Federico Ozanam, han firmado recientemente un convenio.

El objetivo de este acuerdo es apoyar el programa de educación y acceso al empleo de jóvenes y otros colectivos vulnerables y el desarrollo educativo de los niños. El centro impulsa programas de cualificación inicial en el ámbito de la carpintería, la agricultura y las actividades de tiempo libre, dirigidos a 30 jóvenes sin ninguna cualificación, que no tienen el título de la ESO. También promueve una oferta formativa continua de talleres multiprofesionales dirigida a 40 personas en situación de exclusión social que han quedado fuera del circuito



Granja Escuela Torrevirreina.

SERVICIO ESPECIAL

educativo, con el objetivo de lograr una motivación que permita su acceso al mercado de trabajo.

Huertos sociales

A lo largo de este año, en la Granja-Escuela Torrevirreina continuará la iniciativa de los Huertos

Sociales, impulsada en 2021. Se trata de una actividad dirigida a 15 personas especialmente vulnerables que se encuentran solas y precisan de una ocupación que les permita relacionarse y mejorar su desarrollo personal y social.

Así mismo, la Fundación Ozanam continúa con las actividades de Granja-Escuela para colegios, en las que han participado 1.400 niños y niñas. Además, durante todo el verano estará en funcionamiento la Colonia Urbana Torrevirreina, dirigida a la infancia



Con, por y para las personas con discapacidad

José Luis Pomarón, 9. Zaragoza
Aragón, 3. Huesca
Ripalda, 5. Teruel
www.fundaciondfa.es

Con la colaboración de:



líticos con personas con discapacidad intelectual y sus familias.

Los partidos explicaron sus propuestas para las elecciones y el público hizo preguntas.

Plena inclusión Aragón también ha organizado varios talleres para explicar cómo hay que votar.

En los talleres han participado personas usuarias de Plena inclusión Aragón y de varias de sus entidades, como Valentía, Adispaz y Atadi.

Plena inclusión Aragón también ha adaptado a lectura fácil los programas electorales de varios partidos políticos.

FUNDACIÓN DFA

Un plan de autonomía a medida

Un proyecto diseñado de forma específica para dar respuesta a las necesidades de las personas con discapacidad, preferentemente física y orgánica, de la provincia de Zaragoza. Así es el servicio personalizado, estructurado en un conjunto de actividades físicas, sociales, terapéuticas, adaptativas y educativas, que ofrece la Fundación Dfa.

Un equipo multidisciplinar, compuesto por trabajadoras sociales, terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas y médico rehabilitador, centra sus esfuerzos en las personas que desean recuperar,



Una persona completa una sesión de rehabilitación junto a la fisioterapeuta.

mantener e incluso optimizar su autonomía e independencia, permitiendo un mejor estado funcional y social. La particularidad de este programa radica en el abordaje de estas necesidades desde un punto de vista global y preventivo.

De gran relevancia es la elaboración del Plan de Intervención Individualizado encaminado a la facilitación de la autonomía personal en todas las áreas (física, social, interpersonal, laboral, etc.) por parte de la trabajadora social.

Igual de importante es el plan de rehabilitación funcional en gimnasio con actividades individuales con la intervención del médico rehabilitador y de la figura de la fisioterapeuta.

Tanto en las sesiones individuales como en las grupales se trabaja para reducir al mínimo las consecuencias de situaciones y enfermedades que originan un mayor deterioro con el paso del tiempo. Trabajar la masa muscular, la respiración, la postura y el movimiento consciente... Todo con tal de reducir el dolor y favorecer la realización de actividades cotidianas.

Para poder beneficiarse del programa *Autonomía personal* en Zaragoza es necesario tener entre 16 y 65 años, además de un grado de discapacidad, igual o superior al 50%, o un grado de dependencia. =

de familias vulnerables. Este año se amplió la capacidad de la misma para dar cabida a niños de familias de refugiados ucranianos que viven en nuestra ciudad.

En la Granja-Escuela Torrevirreina tienen su sede dos secciones de la Empresa de Inserción de la Fundación Federico Ozanam que, a través de la realización de trabajos de carpintería de madera y aluminio, generan 8 puestos de trabajo, dirigidos a la empleabilidad de personas en situación de vulnerabilidad social.

Esta colaboración con la Fundación Federico Ozanam se enmarca dentro de las líneas de trabajo de Fundación Ibercaja, con las que a través de ayudas y proyectos colabora con onegés y entidades sociales para combatir la exclusión social, y ofrece programas de formación para mejorar la empleabilidad de las personas y garantizar una educación de calidad y combatir el fracaso escolar.

Estar al lado de la sociedad y poder ayudar y colaborar en las situaciones más necesarias ha sido y es la esencia del ADN de Fundación Ibercaja desde hace más de 146 años. Un eje transversal a toda su actividad, desde la que se continúa impulsado el desarrollo de las personas y una igualdad de oportunidades para toda la sociedad. =

Un plan estatal para extender la asistencia personal

Plena inclusión pide que las autonomías ofrezcan este servicio esencial para garantizar la autonomía y la vida en comunidad de las personas con discapacidad

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

La asistencia personal es una herramienta fundamental para garantizar la autonomía y la vida en comunidad de miles de personas con discapacidad y más necesidades de apoyo. Sin embargo, en España, solo un 0,56% de las prestaciones concedidas por el Sistema de Autonomía y Ayuda a la Dependencia (SAAD) tienen como destino este tipo de prestación de servicios. Por esa razón, el movimiento asociativo de Plena inclusión demanda al Gobierno y a las comunidades autónomas «un impulso decidido que incremente los recursos que se invierten desde las administraciones públicas y que suponen un respaldo decidido al derecho que las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo tienen a elegir el tipo de apoyos que quieren recibir».

Esta petición llega después de que el Consejo Territorial de Servicios Sociales decidiera, hace dos semanas, extender la asistencia personal, estableciendo condiciones específicas de acceso a este derecho que garantiza la Ley 39/2006 que creó el SAAD. En concreto, Plena inclusión solicita la elaboración de un plan estatal de promoción de la asistencia personal, una herramienta clave en la lucha contra la desinstitucionalización que aparece recogida en la Convención de Derechos de Personas con Discapacidad de Naciones Unidas, que España suscribió en el año 2008.

«Hablamos de una demanda histórica de las propias personas con discapacidad intelectual y del desarrollo que exigen apoyos personalizados frente a servicios masificados y predefinidos», aclara Carmen Laucirica, presidenta



Izaskun y Antonio son asistentes personales de personas con discapacidad.

de Plena inclusión España. «Entendemos que este marco es un buen punto de partida que hemos reivindicado repetidas veces, pero que debe desarrollarse en áreas como la de formación del perfil profesional, la intensidad del apoyo, y otros», explica Laucirica.

La propuesta de Plena inclusión, confederación que agrupa a 950 asociaciones de todo el país que luchan por los derechos de más de 150.000 personas con discapacidad intelectual y del desarrollo y sus familias, 40 de ellas

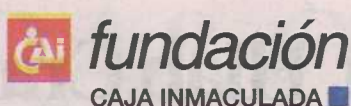
en Aragón, busca seguir el ejemplo positivo de países como Escocia y Finlandia, que incorporan la asistencia personal para garantizar la personalización de los apoyos y la eficacia del sistema de dependencia. El movimiento asociativo cuenta con una red para extender la asistencia personal por todo el país a través de sus entidades. Plena inclusión defiende modelos de innovación social, como el de apoyos autodirigidos, donde la persona y su familia gobiernan la planificación del apoyo a la asistencia personal. =



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com



Participan:



Todos a una para construir la rampa más llana del mundo para personas con grandes necesidades

Aspace Zaragoza secunda la campaña 'La rampa más llana del mundo' (www.aspace.org/larampamasllana), que reivindica el acceso a sillas de ruedas eléctricas para personas con parálisis cerebral y con grandes necesidades de apoyo. Una demanda que choca con los requisitos que exige el Sistema Nacional de Salud para poder solicitarla

ZARAGOZA «Nora pesa 35 kilos y tiene 21 años. Hasta el año pasado teníamos que moverla con una silla manual, lo que le acarreó serios problemas de salud a su padre, quien, a pesar de tener solo 50 años, tuvo que ser operado de una afección grave de cadera. Por todas estas razones, nos sumamos a la campaña 'La rampa más llana', para poder ayudar a los demás y que tengan más fácil el acceso a sillas eléctricas. Si pedimos las cosas no es por gusto, es por necesidad».

De esta manera explica Lorena Freire, madre de Nora, la importancia que tiene para las personas con grandes dependencias el acceso a sillas eléctricas. Petición que choca con las demandas del Sistema Nacional de Salud que exige el manejo autónomo de la silla, algo que es prácticamente imposible en la mayoría de las personas con parálisis cerebral, quienes en un 80% de los casos, tienen grandes necesidades de apoyo y precisan de asistencia las 24 horas del día.

Por todas estas razones, Aspace Zaragoza se hace eco en Aragón de la campaña reivindicativa liderada por Confederación Aspace para pedir un cambio normativo que haga posible que el Sistema Nacional de Salud deje de negar el acceso a una silla de ruedas eléctrica a personas con parálisis cerebral y con grandes necesidades de apoyo por su propia condición de personas con pluridiscapacidad.

Muchas familias de Aspace



Imagen de la campaña 'La rampa más llana del mundo'. C. ASPACE

Zaragoza dan testimonio de esta situación y varias han tenido que hacer el esfuerzo de invertir en este recurso que no está financiado y reivindican que «debería estarlo en todos los casos».

«La norma resulta discriminatoria, ya que impide la subvención de un producto básico para la vida de estas personas y para su participación social en condiciones de igualdad», explican desde Aspace Zaragoza, a la vez que recuerdan que las familias que no pueden acceder al servicio y tienen que costearse el recurso, deben destinar una cantidad que alcanza hasta los 6.000 euros, según los casos. Una cantidad a la que hay que sumar las reparaciones futuras de las sillas,

que oscilan entre los 1.000 euros y los 2.000 euros.

Un derecho fundamental

«En nuestro caso, la autonomía de Nora es cero. Necesita ayuda para todo. Cuando era pequeña no nos importaba llevarla en una mochila, sujeta a la espalda de mi marido, Ignacio. Él era joven y podía con todo, pero ahora han llegado los problemas», señala Lorena, quien insiste en que estas sillas son fundamentales porque suponen «un respiro para el cuidador y una mejora en la calidad de vida de todos. Muchas veces, sin sillas eléctricas podríamos salir a la calle y esto afectaría al día a día y a la inclusión de nuestros chicos en la sociedad».

Confederación Aspace ha puesto en marcha esta campaña porque la norma habitual sigue siendo denegar la silla eléctrica a todas aquellas personas que no pueden manejarla por la razón que sea. De hecho, insisten en que la denegación de las sillas de ruedas eléctricas vulnera el derecho a la movilidad personal de quienes tienen grandes necesidades de apoyo. «Conceder estas sillas a personas con parálisis cerebral y grandes necesidades de apoyo les permitirá superar barreras de movilidad, posibilitará su autonomía y aliviará el impacto sanitario y económico de las familias», aseguran desde Aspace Zaragoza.

En este sentido, desde la enti-

Apoya la campaña y visibiliza la situación

■ Según el estudio elaborado por Confederación Aspace, 'Percepción social de la discriminación en personas con parálisis cerebral', el 39,4% de los hombres con parálisis cerebral no ha podido ejercer su derecho a la movilidad personal, ascendiendo al 60,6% en el caso de las mujeres. Por ello, solicitan modificar el catálogo común de prestación ortoprotésica del Sistema Nacional de Salud, modificando los requisitos de acceso a la silla de ruedas eléctrica, con el fin de que llegue a todo el que la necesite.

■ La campaña puesta en marcha por el Movimiento Aspace lleva por lema 'La rampa más llana del mundo', y visibiliza esta situación, animando a la sociedad a apoyar esta reivindicación con su firma en la web: www.aspace.org/larampamasllana.

dad insisten en que «la movilidad personal es un derecho clave para cualquier persona, porque permite acceder al resto de derechos reconocidos en la Convención de Derechos de Personas con Discapacidad y a una vida independiente».

ANA ESTEBAN

Fundación Lacus celebra su XIII Gala Benéfica, llena de música e integración

ZARAGOZA Un año más, y ya van 13, Fundación Lacus Aragón ha celebrado su tradicional Gala Benéfica, en el Teatro de las Esquinas, en un emotivo acto que fue presentado por cuatro integrantes de sus proyectos de inclusión real, Julia González, Jorge Torres, Elena Sánchez y Javier Gil, quienes demostraron su buen hacer encima de las tablas, a la vez que visibilizaban la importancia de la inclusión real dentro del mundo en el que vivimos.

La gala fue el momento elegido para la entrega de Distinciones

2022, que este año han recaído en la fundación Estelar, en reconocimiento a todo el trabajo que realizan en favor de los niños y niñas prematuros en su estancia en las UCIs, y en el de sus familias y entorno más cercano; en la familia Montanel Binaburo, en agradecimiento a todo el trabajo que han realizado a lo largo de la trayectoria vital de su hijo Juan; y en Luis Gonzaga García, por su trabajo a favor de las personas con discapacidad.

Tras la entrega de premios, el público asistente pudo disfrutar de la actuación de la Banda del



Imagen de los galardonados y otros asistentes. DANIEL BECERRIL

Flaco, que puso en pie a todos los asistentes con su buen hacer encima de los escenarios.

Equipo de voluntarios

Aprovechando esta cita, Fundación Lacus Aragón ha hecho público un anuncio para invitar a colaborar como voluntarios en los proyectos de inclusión real y otras iniciativas que están preparando para el próximo curso.

Los interesados pueden hacer llegar su solicitud al correo: info@lacusaragon.org

A.E.P.

#Sin Barreras

Fundación Ibercaja colabora con la Granja-Escuela Torrevirreina

ZARAGOZA Fundación Ibercaja continúa, un año más, colaborando con la Fundación Federico Ozanam para el desarrollo del programa Granja-Escuela Torrevirreina.

El objetivo de este acuerdo es apoyar el programa de educación y acceso al empleo de jóvenes y otros colectivos vulnerables y el desarrollo educativo de los niños. El centro impulsa programas de cualificación inicial en el ámbito de la carpintería, la agricultura y las actividades de tiempo libre, dirigidos a 30 jóvenes sin ninguna cualificación, que no tienen el título de la Educación Secundaria Obligatoria (ESO).

También promueve una oferta formativa continua de talleres multiprofesionales dirigida a 40 personas en situación de exclusión social que han quedado fuera del circuito educativo,

con el objetivo de lograr una motivación que permita su acceso al mercado de trabajo.

Huertos sociales

A lo largo de este año, en la Granja-Escuela Torrevirreina continuará la iniciativa Huertos Sociales, impulsada en 2021. Se trata de una actividad dirigida a 15 personas especialmente vulnerables que se encuentran solas y precisan de una ocupación que les permita relacionarse y mejorar su desarrollo personal y social.

Así mismo, la Fundación Ozanam continúa con las actividades de granja-escuela para colegios, en las que han participado 1.400 niños y niñas. Además, durante todo el verano estará en funcionamiento la colonia urbana Torrevirreina, dirigida a la infancia de familias vulnerables. Este año se amplió la capacidad



El proyecto Huertos Sociales va dirigido a personas especialmente vulnerables.

de la misma para dar cabida a niños de familias de refugiados ucranianos que viven en nuestra ciudad.

En la Granja-Escuela Torrevirreina tienen su sede dos secciones de la empresa de inserción de la Fundación Federico Ozanam que, a través de la realización de

trabajos de carpintería de madera y aluminio, generan 8 puestos de trabajo, dirigidos a la empleabilidad de personas en situación de vulnerabilidad social.

Esta colaboración con Federico Ozanam se enmarca dentro de las líneas de trabajo de Fundación Ibercaja, con las que, a través de

ayudas y proyectos, colabora con oenegés y entidades sociales para combatir la exclusión social, y ofrece programas de formación para mejorar la empleabilidad de las personas y garantizar una educación de calidad y combatir el fracaso escolar.

HA

#COMICIOS

Elecciones fáciles de entender

Este domingo hay elecciones municipales en toda España para elegir quién gobierna en los ayuntamientos. También hay elecciones autonómicas en 12 comunidades autónomas y en las ciudades autónomas de Ceuta y Melilla.

Hace 10 años, la campaña 'Mi



Encuentro de Plena inclusión Aragón con los partidos. FUENTE

voto cuenta' de Plena inclusión pedía que todas las personas con discapacidad pudieran votar.

En el año 2018, se cambió la ley, y, en 2019, muchas personas con discapacidad intelectual votaron por primera vez.

La campaña 'Mi voto cuenta' continúa para pedir que las elecciones sean más fáciles de entender. Las entidades de Plena inclusión están organizando actividades para ayudar a las personas con discapacidad intelectual a entender las elecciones.

La semana pasada, Plena inclusión Aragón organizó un encuentro de todos los partidos políticos

@Plena inclusión

con personas con discapacidad intelectual y sus familias.

Los partidos explicaron sus propuestas para las elecciones y el público hizo preguntas.

Plena inclusión Aragón también ha organizado varios talleres para explicar cómo hay que votar. En los talleres han participado personas usuarias de Plena inclusión Aragón y de varias de sus entidades, como Valentia, Adispaz y Atadi.

Plena inclusión Aragón también ha adaptado a lectura fácil los programas electorales de varios partidos políticos.

(Texto en Lectura Fácil)

#SALUD

Un plan de autonomía a medida

Un proyecto diseñado de forma específica para dar respuesta a las necesidades de las personas con discapacidad, preferentemente física y orgánica, de la provincia de Zaragoza. Así es el servicio personalizado, estructurado en un conjunto de actividades físicas, sociales, terapéuticas, adaptativas y educativas, que ofrece Fundación Dfa.



Una persona en rehabilitación junto a la fisioterapeuta. DFA

Un equipo multidisciplinar, compuesto por trabajadoras sociales, terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas y médico rehabilitador, centra sus esfuerzos en las personas que desean recuperar, mantener y optimizar su autonomía e independencia, permitiendo un mejor estado funcional y social. El abordaje de estas necesidades es global y preventivo.

De gran relevancia es la elaboración del Plan de Intervención Individualizado, encaminado a facilitar la autonomía personal en todas las áreas (física, social, interpersonal, laboral, etc.) por par-

te de la trabajadora social. Igual que el plan de rehabilitación funcional en gimnasio, que incluye actividades individuales con la intervención del médico rehabilitador y la fisioterapeuta.

En las sesiones se trabaja la masa muscular, la respiración, la postura y el movimiento consciente para reducir el dolor y mejorar en las tareas cotidianas.

Para beneficiarse del programa 'Autonomía personal en Zaragoza' es necesario tener entre 16 y 65 años, además de un grado de discapacidad, igual o superior al 50%, o un grado de dependencia.

@Fundación Dfa



'ESPACIO LIBRE' ES UNA SECCIÓN ABIERTA PARA QUE LAS ENTIDADES DEL ÁMBITO DE LA ACCIÓN SOCIAL, EL VOLUNTARIADO, LA ECONOMÍA ALTERNATIVA Y LA COOPERACIÓN ANUNCIEN CONVOCATORIAS, PETICIONES Y OFERTAS. PUEDEN ENVIARLAS A: mgracia@aragon.elperiodico.com

Un festival repleto de energía

- ▶ AMIGOS DE LA TIERRA
- ▶ 'TOMEMOS LA ENERGÍA'
- ▶ ALCORISA (TERUEL)
- ▶ 10 DE JUNIO

Amigos de la Tierra organiza el primer Festival por la Energía Comunitaria, bajo el título 'Tomemos la Energía', el próximo 10 de junio en la localidad turolense de Alcorisa. En un ambiente festivo, con conciertos y charlas, la oenegé quiere crear un espacio para compartir, informar y formar acerca de las comunidades energéticas, sus ventajas y obstáculos. Contará con la participación de comunidades energéticas de diferentes territorios que explicarán su experiencia y darán claves sobre sus iniciativas. Todas las actividades son gratuitas, pero es necesario inscribirse en la web de Amigos de la Tierra.

Investigación en cultura de paz

- ▶ FUNDACIÓN SIP
- ▶ AYUDAS A INVESTIGADORES
- ▶ HASTA EL 5 DE JUNIO
- ▶ secretaria@seipaz.org

La Fundación SIP lanza su Convocatoria de Ayudas a la Investigación del Seminario de Investigación para la Paz 2024, con el fin de apoyar aquellos trabajos que contribuyan a generar conocimiento y cultura de paz. Se darán dos ayudas de 3.000 euros cada una, destinadas a profesionales y estudiantes en los distintos ámbitos objeto de los trabajos de la Fundación SIP. Los candidatos y candidatas deberán realizar la solicitud, hasta el 5 de junio, a través del correo secretaria@seipaz.org, aportando sus datos personales, currículum, una carta de motivación y una memoria de la investigación que prevén realizar.

Casting para personas con discapacidad

- ▶ PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN
- ▶ 'LA VIDA DE PEDRO SAPUTO'
- ▶ GRABACIÓN DEL AUDIOLIBRO
- ▶ HASTA EL 2 DE JUNIO

Plena inclusión Aragón ha organizado un casting para buscar las voces de los personajes del audiolibro del segundo volumen de 'La vida de Pedro Saputo' adaptado a lectura fácil. Los requisitos para poder presentarse son tener discapacidad intelectual o del desarrollo, saber leer, residir en Aragón y ser mayor de edad. Hay que elegir un personaje de la versión cognitivamente accesible de la novela, descargar el texto en la web de la asociación y grabarse en audio o vídeo leyéndolo. Hay que enviar la grabación a creandoespaciosaccesiblespia@gmail.com, o por WhatsApp, al 601 438 301, antes del 2 de junio.

en imágenes



Relatos para la India

La Universidad de Zaragoza y la Fundación Isabel Martín presentan este jueves por la tarde, en el salón de actos de la Facultad de Educación, la cuarta colección de los cuentos 'Stories for India', que sirven para apoyar a una guardería bilingüe en inglés de este país asiático. Cada año, y ya van cuatro, una colección de libros creados por el alumnado del Grado de Maestro en Educación Primaria e Infantil viaja directamente de Zaragoza a Tanakla.

La iniciativa, resultado de la colaboración entre la Universidad de Zaragoza y la Fundación Isabel

Martín, consiste en la realización de unos cuentos por parte de los estudiantes, que servirán de material didáctico para las profesoras de la guardería bilingüe de Tanakla. La Fundación Isabel Martín cofinancia este centro educativo desde el 2017 y, desde el curso 2018-2019, cuenta con la colaboración de dichos estudiantes. Tanto esta edición como las tres anteriores suponen, además, una fuente de financiación extra de fondos para el sostenimiento del centro educativo, ya que lo recaudado con su venta va íntegramente a la guardería.



Todos los recursos, a un clic

Las personas con discapacidad residentes en Aragón y sus familias ya pueden conocer de una forma rápida y accesible, a un solo clic de ratón, todas las prestaciones y servicios que tienen a su disposición en la comunidad autónoma. Plena inclusión Aragón ha actualizado y adaptado a lectura fácil la 'Guía de recursos para las personas con discapacidad de Aragón' del IASS. Ya está disponible en la web Te lo contamos fácil del servicio Creando Espacios Accesibles de la asociación y en el Portal de Transparencia del Gobierno de Aragón. Este catálogo compila las

prestaciones económicas y servicios a los que las personas con discapacidad de Aragón y sus familias tienen derecho, tanto el ámbito público como en el privado. La sencillez de su lenguaje y maquetación ayuda a determinados colectivos, como las personas con discapacidad intelectual, a conocer sus derechos de manera autónoma y sin necesidad de intermediarios. Ahí pueden encontrar desde los recursos de los servicios sociales hasta las opciones de accesibilidad en el transporte público, pasando por las prestaciones sanitarias o las desgravaciones fiscales dirigidas a este colectivo.

Alfabetización digital contra el desempleo

- ▶ S. S. VICENTE DE PAÚL
- ▶ CURSO
- ▶ BÚSQUEDA DIGITAL DE EMPLEO
- ▶ DEL 5 AL 16 DE JUNIO

La Sociedad San Vicente de Paúl, más conocida como Las Conferencias, va a ofrecer próximamente el curso 'Búsqueda digital de empleo'. Esta iniciativa se dirige a personas mayores de edad, preferentemente con DNI o NIE, con dominio del idioma español y sin ningún requisito de estudios cursados. La formación se impartirá de lunes a viernes, del 5 al 16 de junio, en horario de 9.30 a 12.30 horas. Las personas interesadas en participar en el curso pueden informarse llamando al 976 431 317, o acudiendo en persona al local de Las Conferencias (calle San Pablo, 42, Zaragoza), en horario de 10.00 a 13.00 horas.

Corre a favor de los refugiados

- ▶ ACCEM
- ▶ CARRERA REFUGIO POR DERECHO
- ▶ PARQUE DEL AGUA
- ▶ 25 DE JUNIO

El 20 de junio se conmemora el Día Internacional del Refugiado. Y Zaragoza lo celebrará al domingo siguiente, 25 de junio, en el Parque del Agua Luis Buñuel, que acogerá la II Carrera Refugio por Derecho, promovida por la oenegé Accem, bajo la dirección técnica de Fartleck Sport, e incluida en el calendario autonómico de la Federación Aragonesa de Atletismo. El objetivo es concienciar a la sociedad del grave problema asociado a los numerosos refugiados repartidos por todo el mundo por distintos motivos, y obtener fondos para financiar las actividades de Accem. Inscripciones en Carrerarefugioporderecho.com.

Formación fundamental para trabajar

- ▶ KAIRÓS E INAEM
- ▶ CURSO PRESENCIAL
- ▶ COMPETENCIAS DIGITALES BÁSICAS
- ▶ COMIENZO EN JULIO

La entidad social Kairós va a impartir un curso del Instituto Aragonés de Empleo (Inaem) sobre competencias digitales básicas, dirigido a trabajadores desempleados. La finalidad de esta formación de 60 horas lectivas es que el alumnado adquiera los conocimientos necesarios que le permitan aprovechar la riqueza de las nuevas posibilidades asociadas a las tecnologías digitales, de acuerdo con la recomendación del Parlamento Europeo y del Consejo sobre las competencias clave para el aprendizaje permanente. El curso es presencial, comenzará en julio y se impartirá en las instalaciones de Kairós en Parque Goya.

directorio

Federación Aragonesa de Solidaridad (FAS)

Espos y Mina, 14
50003 Zaragoza
976 39 63 86
Aragonsolidario.org



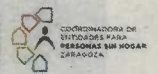
Red Aragonesa de Entidades Sociales para la Inclusión

San Pablo, 70
50003 Zaragoza
976 43 46 92
Redaragonesa.org



Coordinadora de Entidades y Servicios de Personas sin hogar de Zaragoza

Crespo
Agüero, 1-5
50004 Zaragoza
coordinadorapshzaragoza@gmail.com



Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad en Aragón (Cermi Aragón)

Concepción Saiz
de Otero, 10
50018 Zaragoza
976 10 62 65
www.cermiaragon.es



Plena Inclusión Aragón (Asociación Aragonesa de Entidades para Personas con Discapacidad Intelectual)

Joaquina
Zamora, 4
50018 Zaragoza
976 73 85 81
www.plenainclusionaragon.com



Confederación Coordinadora de Entidades para la Defensa de Personas con Discapacidad Física y Orgánica en Aragón (Cocemfe Aragón)

Concepción Saiz
de Otero, 10
50018 Zaragoza
976 79 99 84
www.cocemfe.aragon.org



Red de Economía Alternativa y Solidaria (REAS Aragón)

Mayoral, 9
50003
Zaragoza
976 44 27 13
Reasaragon.net



Asociación de Economía Social de Aragón (Cepes Aragón)

Mas de las Matas, 20
Oficina 15
50014
Zaragoza
secretaria@economiasocialaragon.es
Economiasocialaragon.es



Asociación Aragonesa de Empresas de Inserción (AREI)

Monasterio de las
Huelgas, 23
50014 Zaragoza
976 47 08 76
www.arei.net.org



Participan:



'Visiones Emergentes' quiere promocionar a artistas con una forma particular de ver el mundo

Espacio Visiones, un centro de Fundación Rey Ardid para artistas con problemas de salud mental, ha dado el salto al digital creando una web que alberga las obras de algunas de las personas del centro, los proyectos en los que colaboran y un histórico con las exposiciones que se han realizado en el espacio de exhibición abierto 24 horas del que dispone el lugar

ZARAGOZA Artistas de los pies a la cabeza. Es lo que aguarda tras las puertas de Espacio Visiones, un centro artístico situado en pleno corazón de la capital aragonesa dirigido a personas con algún problema de salud mental. «Trabajamos en la línea de la libre creación, acompañando a los artistas en su proceso creativo y otorgándoles las herramientas necesarias para que puedan desarrollar su talento de manera autónoma», explica Noemí López, responsable del centro. En Calatayud, cuentan también con el Centro de Rehabilitación y Apoyo Psicológico (CRAP), que mantiene el mismo espíritu que el de Zaragoza.

Tras más de una década trabajando, decidieron que era un buen momento para repensar el proyecto y crear nuevos escenarios. Así surgió 'Visiones Emergentes', una web donde incluyen lo que hacen en ambos centros. «La idea era consolidar el proyecto y que llegase a más personas. Una buena forma de hacerlo era dando el salto al digital», resalta Marigel Pinilla, directora del CRAP.

Arte para el mundo

La web visionesemergentes.org, financiada por Fundación la Caixa, difunde la obra de varios de los artistas de los centros de Zaragoza y Calatayud a todo el mundo. Pintores, escultores, músicos...; cualquier disciplina artística es bienvenida porque lo importante es el arte en mayúsculas, venga de donde venga. Navegando por la web, se pueden descubrir joyas tan diferentes como los ritmos y



Varios artistas realizando una obra colaborativa. ESPACIO VISIONES

Colaborar con el proyecto

Existen varias formas de colaborar con el centro:

- Proyectos. Cualquier artista o entidad socio-cultural puede proponer actividades colaborativas.
- Exposiciones. Invitan a aquellos artistas que quieran exhibir su obra a ponerse en contacto con ellos para ofrecerles diversos espacios donde hacerlo.
- Compras. Se puede adquirir obras de cualquiera de los artistas

del centro, contratar la decoración de algún espacio o encargar obras personalizadas.

- Salud mental. Realizar propuestas encaminadas a sensibilizar sobre la importancia de la salud mental.
- Voluntarios para colaborar en sus proyectos de inclusión social en el ámbito artístico.
- Donación de obras o de materiales.

rimas del rapero Allen Beeler, los cuadros de gatos de Encarnación Escudero, los homenajes a grandes artistas de Felipe Blasco, los trazos libres y sin contorno de Manuel Villanova o los pirograbados de Maruso, entre otras.

«Lo que pretendemos con 'Visiones Emergentes' es ayudar a los artistas a promocionarse. Hemos lanzado el proyecto con ocho artistas de Zaragoza y ocho de Calatayud que ya tenían un histórico, pero iremos incorporando más», explica Noemí López. Es una ma-

ravilla tener artistas tan diversos y que ven el mundo de una forma tan diferente».

Además de plasmar sus obras en la página, los participantes asistieron a un curso donde aprendieron a crear un discurso artístico propio y a servirse de las redes sociales como plataforma para crecer en notoriedad. «Aunque algunos de ellos no entienden muy bien las redes sociales, cuando les dices que a través de ellas sus dibujos pueden ser vistos desde Argentina, por ejemplo, se maravillan», señala la responsable del centro.

Con la vista puesta en la promoción, a través de la web, se puede acceder a las redes sociales de los distintos artistas y contactar con ellos directamente.

'Visiones Emergentes' recoge también un histórico de las diversas exposiciones que se han realizado, tanto en el propio centro como en otros espacios. El local dispone de un espacio de exhibición abierto las 24 horas que se puede ver desde la calle. Por ahí pasan, además de artistas propios, otros creadores. «Queremos dar una oportunidad a todos esos artistas que encuentran dificultades en mostrar su obra en los lugares habituales, tanto residentes como colaboradores. Eso sí, tenemos año y medio de lista de espera», explica Noemí López.

Actualmente, se puede ver el trabajo de Cayo Sanz Trullén, que muestra una serie de cuadros con la muerte e inspiración mejicana con la muerte como leitmotiv.

BEATRIZ PALACIO

Todos los servicios y ayudas, en lectura fácil y a golpe de 'click'

ZARAGOZA Desde hace unos días, las personas con discapacidad que residen Aragón y sus familias ya pueden conocer, de una forma rápida y accesible, todas las prestaciones y servicios que tienen a su disposición en la comunidad autónoma gracias a la edición renovada de la 'Guía de recursos para las personas con discapacidad de Aragón', adaptada a lectura fácil.

«Se trata de la versión cognitivamente accesible, actualizada y ampliada, de este catálogo del Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS), que compila y

explica de forma clara y sencilla las prestaciones económicas y servicios a los que las personas con discapacidad de Aragón y sus familias tienen derecho, tanto en el ámbito público como en el privado», explican desde Plena inclusión Aragón.

En este documento se pueden encontrar desde los recursos que el sistema aragonés de servicios sociales ofrece a estas personas y sus familias, hasta las opciones de accesibilidad en el transporte público, pasando por un catálogo de servicios sanitarios específicos para la discapacidad o las desgra-



Portada de la guía.

vaciones fiscales dirigidas a este colectivo.

«Una de sus principales características es que está redactada en un lenguaje más claro y directo. Además, cuenta con elementos paratextuales de apoyo a la lectura, lo que facilita su entendimiento a quienes presentan dificultades de comprensión lectora, como las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo, pero también personas con deterioro cognitivo a causa de la edad o de algún accidente o enfermedad, o extranjeros con poco dominio del español», apuntan.

Un documento que ha sido adaptado y validado por el servicio Creando Espacios Accesibles de Plena inclusión Aragón, en el que participan personas con discapacidad intelectual de todo el territorio aragonés.

La guía estará disponible en la web Te lo contamos fácil, de Creando Espacios Accesibles, y en el Portal de Transparencia del Gobierno de Aragón. Ya se puede consultar en: www.aragon.es/-/discapacidad-valoracion-y-reconocimiento-del-grado-de-discapacidad.

A.E.

#Sin Barreras

Programa de Estancias de Investigación, 30 años apoyando la I+D+i

ZARAGOZA El próximo mes de junio se celebra la segunda comisión del Programa de Estancias de Investigación del año 2023, proyecto organizado y gestionado por Fundación CAI, Fundación Ibercaja y Universidad de Zaragoza. Las tres entidades promueven y apoyan este proyecto destinado exclusivamente a doctorandos o doctores jóvenes (hasta una edad de 35 años en el momento de solicitud) para impulsar la investigación y la movilidad en Aragón.

La iniciativa recupera el espíritu del Programa 'Europa', creado por la Obra Social de Caja Inmaculada en 1987. Según los datos aportados por la comisión el Programa de Estancias de Investigación ha recibido un total de

681 solicitudes, llegando a conceder 472 estancias, y se han otorgado 726.932 euros, contribuyendo a la formación de los actuales profesionales aragoneses desde 2015, año en que se retomó el proyecto.

Requisitos

Para poder solicitar la beca hay que tener en cuenta varios puntos: la estancia tiene una duración máxima de tres meses; los solicitantes han de ser Titulados Superiores que trabajen en algún centro de investigación existente en Aragón, público o privado; los aspirantes pueden solicitar ayudas para estancias en centros de toda Europa; el solicitante únicamente puede hacer una petición en el mismo



Imagen del programa organizado por Fundación CAI, Fundación Ibercaja y la Universidad de Zaragoza.

año natural; la solicitud debe estar autorizada por el centro en el que trabaje el investigador solicitante y por el director de la investigación; la ayuda cubre los gastos mínimos de estancia y viaje, con un límite máximo de 2.500 euros; las peticiones se fallan una vez al cuatrimestre, con tres convocatorias al año: enero, mayo y septiembre. El plazo para presentar la siguiente solicitud será en la convocatoria de septiembre, hasta el 20 de agosto

inclusive, a través del correo becas@fundacioncai.es.

Durante el pasado curso 2022 se recibieron 102 solicitudes, concediendo finalmente 85 becas y rechazando a 17 aspirantes por no cumplir los objetivos solicitados. El área más demandada ha sido Ciencias Humanas y Sociales con un 44% de movilidad. Ciencias Básicas, un 14%; Ingenierías, un 23%; Médicas, un 14%; y un 5%, en Agrarias. Es reseñable que quienes más movi-

lidad practican son las mujeres frente a los hombres.

El importe otorgado ha sido de 114.980 euros y se ha contado con 20 países conveniados. El programa goza de gran prestigio entre el alumnado universitario porque supone una herramienta clave para el desarrollo social y económico aragonés y una experiencia vital para los futuros profesionales. Más información: www.fundacioncai.es.

HA

@Plena inclusión

#OCIO

100 aragoneses disfrutaron en familia en La Rioja



El fin de semana pasado se celebró el Encuentro Interautonómico de Familias de Plena Inclusión.

Interautonómico significa que las familias venían de varias comunidades autónomas.



Encuentro de familias de Plena inclusión en La Rioja. P.I.A

Plena inclusión La Rioja organizó el encuentro en Lardero, que es un pueblo de La Rioja cercano a Logroño.

En el encuentro participaron más de 300 personas de Aragón, La Rioja y Asturias. Más de 100 participantes eran personas usuarias, familiares y trabajadores de Plena inclusión Aragón y sus entidades.

Este encuentro era una fiesta para las familias de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo. Empezó el viernes por la tarde, cuando llegaron a La Rioja los primeros participantes de Aragón y Asturias.

Los aragoneses y los asturianos tuvieron una visita turística guiada por el centro de Logroño y salieron a cenar.

El sábado, la fiesta se celebró en el centro de convivencias de los Hermanos Maristas de Lardero. Primero hubo una degustación de productos de las comunidades autónomas participantes. Después hubo una comida típica de La Rioja. Hubo música, baile, actividades culturales y de ocio.

Además de divertirse, las familias compartieron sus experiencias y sus problemas y se contaron las cosas que les pasan.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#SALUD

Charla divulgativa sobre ginecología y discapacidad

La clínica HLA Montpellier y Fundación Dfa organizan una conferencia titulada 'Ginecología y discapacidad', que se desarrollará en el salón de actos de HLA Montpellier el próximo 8 de junio, a las 18.00. De esta forma, ambas entidades pretenden informar y sensibilizar acerca de las



Dos profesionales sanitarias revisan el aparato genital femenino.

patologías ginecológicas más frecuentes que sufren las personas en condición de discapacidad física, así como crear conciencia acerca de las dificultades que tienen que afrontar a la hora de acudir a revisiones ginecológicas periódicamente.

Adelina Salazar, ginecóloga de HLA Montpellier, hablará sobre la sensibilización e importancia de las revisiones ginecológicas periódicas en mujeres con discapacidad, la importancia de la prevención de enfermedades ginecológicas y las principales patologías asociadas, especialmente

aquellas derivadas del uso de silla de ruedas, etc.

El acto contará con el testimonio de Marina Joven, voluntaria de Fundación Dfa, quien contará que las mujeres con discapacidad no suelen realizarse las revisiones ginecológicas establecidas (consultan menos y más tarde) aunque presentan las mismas patologías ginecológicas que el resto. La asistencia será libre y gratuita y también se retransmitirá vía 'streaming' en el canal de YouTube de ambas entidades para las personas interesadas que no puedan acudir de manera presencial.

Participan:



Funcionarios del Estado reciben formación para que la Administración sea más fácil de entender

El Centro Español de Accesibilidad Cognitiva ha formado en los últimos meses a 287 profesionales de 50 instituciones públicas, en su mayoría, de museos y bibliotecas, para garantizar el derecho a la información y a los entornos comprensibles y adaptados a las necesidades de las personas con limitaciones cognitivas, como aquellas con discapacidad intelectual

ZARAGOZA. El Estado está decidido a hacer más cercana y accesible para todo el mundo la relación de la ciudadanía con la Administración. Por ello, el funcionario está recibiendo una formación en accesibilidad cognitiva, con el objetivo de hacer más fáciles de comprender sus centros de atención directa, desde los documentos que genera hasta la propia atención al público.

Es el caso de dos de los equipamientos culturales más relevantes que tiene en Aragón, como son la Biblioteca Pública del Estado en Zaragoza y el Museo Provincial de Zaragoza. El encargado de formar a su personal fue el equipo aragonés del Centro Español de Accesibilidad Cognitiva (Ceacog), un servicio público que depende del Real Patronato sobre Discapacidad y gestiona Plena inclusión.

«Sensibilizamos a un total de 35 trabajadores y trabajadoras de estos organismos y abrimos nuevas vías de colaboración con ellas», apunta Elisa Barrera Meneses, la responsable del equipo aragonés, en el que también trabajan tres personas con discapacidad intelectual, cuyo diagnóstico y validación es esencial para que las intervenciones del Ceacog sean efectivas.

De hecho, en una evaluación posterior a la impartición del curso, una de las personas participantes aseguraba que «lo mejor ha sido el testimonio y el punto de vista de una persona con discapacidad y las pautas que han dado para aplicar la accesibilidad en los museos».



Formación impartida por el Ceacog al personal del Museo de Zaragoza. P. I. A.

En el conjunto de las comunidades autónomas, el Ceacog ha formado en los últimos meses a 287 profesionales de 50 instituciones públicas, en su gran mayoría, personal de museos y bibliotecas. El contenido de estos cursos ha girado en torno a la accesibilidad cognitiva, que es la característica de entornos, dispositivos, instrumentos o procesos que son fáciles de entender y, por tanto, de usar.

La accesibilidad beneficia a todas las personas, pero, de manera destacada, a quienes presen-

tan dificultades de comprensión.

La formación comprendía pautas para el buen trato, la comunicación oral y la relación con las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo, entre las que se incluye a las personas con parálisis cerebral, trastornos del espectro del autismo y síndrome de Down. También se abordaba cómo redactar la comunicación escrita para hacerla sencilla de entender, con especial mención a la lectura fácil, y cómo promover espacio y entornos accesibles. Una de las alumnas consi-

dera que este contenido es “esencial para quienes trabajamos en los museos de cara al público”.

Servicio público

El Ceacog es un servicio público encargado de investigar e impulsar la accesibilidad cognitiva en la información y espacios de las administraciones públicas. Fue creado, en el año 2022, con fondos europeos Next Generation, dentro del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia.

El objetivo del centro es garantizar el derecho a la accesibilidad

cognitiva, es decir, a la información y a los entornos comprensibles y adaptados a las necesidades de las personas con limitaciones cognitivas. Este derecho es fundamental para garantizar la inclusión y la participación en la sociedad de las personas con discapacidad intelectual. Sin embargo, la accesibilidad cognitiva sigue siendo una asignatura pendiente en muchos ámbitos, lo que dificulta el acceso a la información y a los servicios de las personas que la necesitan.

M. G. C.

Los próximos, los docentes

■ La capacitación del personal de museos y bibliotecas ha sido solo el comienzo de la labor del Ceacog para hacer más comprensible la Administración. Uno de los siguientes pasos será la sensibilización a docentes y personal del ámbito educativo sobre accesibilidad cognitiva, que en Aragón comenzará después del verano. Además, tras formar a seis personas con discapacidad intelectual, en esta comunidad se va a continuar enseñando a integrantes de este y otros colectivos con dificultades de comprensión para la elaboración de materiales y la realización de acciones vinculadas a la accesibilidad cognitiva.

‘Zaragoza+Humana’ recorre los barrios de la ciudad de la mano de Asapme

ZARAGOZA. La Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (Asapme-Aragón) y el Ayuntamiento de Zaragoza han puesto en marcha el proyecto ‘Zaragoza+Humana’ que busca generar conocimiento, conexión, cohesión y bienestar en la ciudad. Un objetivo que se alcanzará a través de diversas acciones, como talleres de salud mental, asesorías individuales de psicología y psiquiatría, rutas por la ciudad, encuentros literarios, cine, juegos y salidas culturales por diferentes rincones de la capital aragonesa.

Se trata de una iniciativa que

está destinada al conjunto de la sociedad y que incluye actividades inclusivas para todas las edades, que, cada mes, se desarrollará en un barrio distinto de la ciudad.

Un novedoso proyecto que nace «de las necesidades detectadas por diferentes entidades y administraciones que trabajan de forma directa con la ciudadanía y con las que Asapme colabora de forma activa desde hace años. El incremento de la soledad no deseada, el aislamiento, la fragmentación de las ciudades y, en definitiva, la disminución en la cali-



Momento de la firma entre ambas entidades. C.M.

dad de vida de las personas ha puesto de manifiesto la necesidad de hacer de la ciudad de Zaragoza una ciudad más humana», explican sus responsables.

¿Dónde inscribirme?

La participación en todas las actividades es gratuita. La inscripción en cualquiera de ellas puede hacerse a través de la página web: www.asapme.org/zaragozahumana/; escribiendo al correo electrónico zaragoza+humana@asapme.org o llamando a los teléfonos 623 285 318 y 976 532 499.

A. E.

#Sin Barreras

Deporte y diversión en el Club Deportivo CAI Santiago

ZARAGOZA. Fundación Caja Inmaculada quiere favorecer la conciliación familiar estas vacaciones estivales. Para ello, el Club Deportivo CAI Santiago ha programado una serie de colonias urbanas para el público infantil y juvenil a partir del 26 de junio hasta el 6 de enero. En concreto, el Campus de Verano 2023, dinamizado por el Club Escuela Gimnasia Rítmica Zaragoza-SEI Escuela, ofrece una gran variedad de actividades lúdico-deportivas para que los más pequeños (de 3 a 14 años) disfruten al aire libre y en un entorno seguro.

La entidad considera el deporte como una actividad física muy importante para el desarrollo de los niños durante su fase de crecimiento. Para facilitar la conciliación familiar el campus incluye como servicios complementarios, el de madrugadores y el de comedor.

El Club Deportivo CAI Santiago se creó en el año 1987 para intentar paliar la escasez que había en aquellos años de este tipo de centros de ocio y deporte en una de las zonas urbanas en pleno crecimiento de Zaragoza (zona Actur). El complejo consta de: piscinas, pistas de tenis, frontón, pistas de pádel, pistas de fútbol sala, pistas de baloncesto y balonmano, pistas de petanca, pabellón cubierto para gimnasia, rocódromo, patinaje, vestuarios, bar-cafetería, sala de conferencias y servicios comunes. También dispone de amplias zonas verdes y zona de juegos infantiles.

Escuelas deportivas

Desde sus comienzos, el club ha tenido como objetivo realizar una labor social, recreativa, deportiva y cultural con objeto de contribuir al desarrollo y a la formación integral de la persona. De ahí que



Un grupo del campus de verano 2022 dándose un chapuzón bajo la atenta mirada de la socorrista. F.C.

se dedique especialmente a la formación de los más jóvenes a través de sus escuelas deportivas favoreciendo la amistad e inculcando valores donde se potencia la autodisciplina, la responsabilidad y el compañerismo.

Entre las actividades que ofrece el Club Deportivo CAI Santia-

go están bailes, 'ballet woman', ciclo 'indoor', espalda sana, gap, gimnasia rítmica, gimnasia de mantenimiento para mayores de 65 años, pilates, tonificación, zumba... Destacan las secciones federadas de tenis de mesa, frontón (en su doble especialidad de pala y frontenis), fútbol sala, pa-

tinaje y tenis, y desde el pasado 2 de junio ya se puede hacer uso de las piscinas.

En definitiva, un espacio de juego, deporte y diversión. Más información e inscripciones en www.cdsantiago.com.

HA

@Plena inclusión

#EMPLEO

Ofertas de trabajo en Huesca y Teruel

Plena inclusión Aragón necesita contratar a 2 personas para trabajar en el proyecto Mi Casa: una vida en comunidad.



Una de las personas trabajadoras como conectora comunitaria en Barbastro y Monzón, en la provincia de Huesca.

Un conector comunitario es un



Imagen de la campaña.

profesional que apoya a las personas con discapacidad intelectual para que lleven una vida plena en sus barrios, como un miembro más de la comunidad.

Este profesional apoyará a las personas que viven en los pisos del proyecto Mi Casa que gestiona Valentia. La otra persona contratada trabajará como facilitadora y conectora comunitaria en las viviendas del proyecto Mi Casa en Teruel, en coordinación con los trabajadores de Atadi.

La función de este profesional es facilitar que las personas con discapacidad intelectual deciden su propio plan de vida.

Esta persona se asegurará de que los participantes reciben los apoyos necesarios para cumplir su plan de vida.

Las personas interesadas tienen que enviar su currículum y una carta de interés a estebancorsino@plenainclusiolaragon.com.

El proyecto Mi Casa: una vida en comunidad está financiado por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, a través de los fondos europeos Next Generation, gracias al Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#SALUD

La consulta ginecológica, lejos de muchas mujeres

«En España, una de cada tres mujeres con discapacidad no ha sido explorada nunca en una consulta ginecológica». Así lo aseguró la doctora Adelina Salazar en la charla 'Ginecología y discapacidad', organizada por HLA Montpellier y Fundación DFA.

Ambas entidades pretendían



En la imagen, Pérez Lambán, Salazar, Joven y Valencia. F. DFA

crear conciencia acerca de las dificultades que tienen que afrontar las mujeres con discapacidad a la hora de acceder a revisiones periódicamente. En Aragón hay 57.000 personas en esta situación. «El primer problema al que se enfrentan es la carencia de un plan para ser atendidas de forma adecuada», comentó Salazar.

El miedo o la vergüenza, considerar que no es necesario o bien la no derivación desde Atención Primaria son algunas de las circunstancias por las que muchas no reciben atención ginecológica. Quizá la más importante, se-

gún la doctora, es la ausencia de recursos adecuados: «La falta de camilla adaptada, la formación del personal humano o a la poca empatía del mismo».

Marina Joven, terapeuta ocupacional y voluntaria de DFA, reconoció que «hay una falta de acompañamiento adecuado» en cuanto a su salud sexual, que ella notó tras sobrevenirle la discapacidad. El director de la Clínica HLA Montpellier, Alfredo Pérez Lambán, y la presidenta de Fundación DFA, Marta Valencia, acompañaron a la doctora Salazar y Marina Joven.

Participan:



Desde Francia a Zaragoza para aplicar la teoría a la realidad diaria de las personas con discapacidad

Un grupo de quince alumnos franceses han conocido la realidad diaria de los centros de Fundación Dfa. Allí han puesto en práctica los conocimientos que han adquirido, en los últimos años, en su curso de Bachillerato Bac Pro Sapat, que les prepara para ejercer en puestos de trabajo relacionados con los servicios a la sociedad

ZARAGOZA Mostrar la realidad diaria de las personas con discapacidad, sus anhelos, su vida cotidiana, sus preocupaciones o aquello que les ilusiona hacer. Este es el principal reto que persigue Fundación Dfa desde sus orígenes y que, estos días, han transmitido a quince alumnos franceses procedentes de la ciudad de Beaumont de Lomagne, en Occitania, que han venido a Zaragoza dentro de un programa Erasmus de voluntariado europeo.

«Nuestros alumnos cursan un bachillerato muy especial, conocido como Bac Pro Sapat, que les prepara para diversos puestos de trabajo centrados en los servicios a la población y que están vinculados con la salud, la educación, los servicios de seguridad, o la asistencia a personas vulnerables. El año pasado ya vinimos a hacer prácticas a Zaragoza, gracias a la implicación del colegio Compañía de María, y la experiencia fue tan positiva que este año hemos repetido», explica Marie Line, tutora de los alumnos, junto con Alex.

Durante dos intensas semanas, los alumnos, además de colaborar con Fundación Dfa, también han podido conocer el día a día de los usuarios de otras entidades zaragozanas, como Fundación Down, Rey Ardid y el propio colegio Compañía de María.

«Ha sido una experiencia muy enriquecedora porque nos ha permitido conocer una realidad que no conocíamos, la de las personas con discapacidad, así como trabajar en equipo y ver que con



En la imagen, Marie Line y Alex, con sus pupilas Stella, Ambre, Denisse, Emeline y Silvia (voluntaria). F. DFA



Los alumnos con usuarios del Edificio Josemi Monserrate. F. DFA

nuestro trabajo y aportación podemos contribuir a ayudar a la sociedad en la que vivimos», explica Denisse, una de las estudiantes que ha venido a Zaragoza.

Bajo la atenta mirada de sus compañeras Stella, Ambre y Emeline, y su ayudante de conversación, Silvia, la joven reconoce que «al principio nos ha costado un poco arrancar y ver qué podíamos hacer, porque nunca habíamos hecho nada parecido, pero la experiencia ha sido muy bonita y especial, ya que hemos conocido un poco más de cerca cómo trabajan los profesionales de Fundación Dfa en sus diferentes centros».

Así, por ejemplo, durante estos días, han acompañado a algunos usuarios del Edificio Josemi Monserrate, donde algunos usuarios cursan el Programa de Cualificación Inicial (PCI), a visitar una empresa y el centro del Inaem, con el fin de que conocieran los lugares donde se puede ir a buscar un empleo.

Experiencia enriquecedora

«Es una experiencia muy enriquecedora porque muchos de nuestros usuarios nunca han tenido la oportunidad de conocer una realidad diferente a la suya, ni han estado en contacto con personas de otros países, que hablan otros idiomas y tienen una cultura que no es la nuestra. Es una maravilla ver cómo se implican para descubrir cosas del país y como se han esforzado, antes de la llegada de los estudiantes, para buscar nombres de jugadores franceses, cantantes o actores. Esta experiencia es un aprendizaje mutuo para ambas partes», afirma Patricia Gascón, responsable del departamento de Actividades Socioculturales en Fundación Dfa.

Una opinión que comparte Marie Line, tutora de los alumnos, quien recuerda que muchos de ellos es la primera vez que salen de su país y conocen otra realidad diferente a la que viven día a día. «Estos días, hemos conocido muchos lugares de Zaragoza y hemos disfrutado mucho. Y, lo más importante de todo, los alumnos han visto que sus estudios sirven y mucho para ayudar a los demás».

ANA ESTEBAN

Plena inclusión lanza una web que recopila 73 guías de turismo

ZARAGOZA Conscientes de que las vacaciones están a la vuelta de la esquina y de que tenemos muchas ganas de disfrutarlas, Plena inclusión acaba de lanzar una página web (www.plenainclusion.org/1/mapa-del-turismo-facil-en-espana) en la que recopila un total de 73 guías de turismo en lectura fácil.

Un proyecto que nace con el objetivo de difundir recursos accesibles que aseguren el derecho al ocio para miles de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo o dificultades de comprensión. Este espacio 'on-

line' incluye un mapa con la localización de los destinos de los que tratan las guías y también una organización de éstas en listados por comunidades autónomas.

«Un proyecto así nos permite conocer recursos accesibles, pero también lo podemos ver desde la perspectiva de los destinos y las instituciones. Es decir, nos ayuda a saber quiénes se están preocupando más por hacer accesible su cultura. Así que, además, nos facilita reclamar mayor accesibilidad a las instituciones», explica Carmen Laucirica,



Muchos destinos para conocer.

presidenta de Plena inclusión España.

Múltiples destinos

De esta manera, en la web hay guías para los amantes de la cultura y el patrimonio, como la del Museo Nacional del Prado o el Real Jardín Botánico, en Madrid o el Museo de la Evolución Humana de Valladolid; o de la muralla de Ávila, el castillo de Castellón o la catedral de Burgos. Y en este apartado, las personas que quieran visitar la ciudad de Zaragoza se encontrarán con una guía sobre el Paraninfo de la Uni-

versidad de Zaragoza y otra del Palacio de la Aljafería, todo un referente turístico en la capital aragonesa.

En esta web, además, se incluye documentación de pueblos y ciudades que pueden convertirse en un buen destino turístico para disfrutar de este verano 2023. Es el caso de las guías de turismo de pueblos y ciudades como Burgos, Segovia, Altea, Valencia, Salamanca, Calpe y Ciudad Real, entre otros muchos destinos. También se puede descubrir un juego 'online' sobre Logroño.

A. E. PELEGRÍN

Fundación Ibercaja y Fundación CAI entregan sus convenios sociales en Huesca

ZARAGOZA Fundación Ibercaja y Fundación CAI han entregado los convenios de colaboración a 25 entidades sociales altoaragonesas. Las asociaciones seleccionadas forman parte de la decimotava convocatoria nacional de Proyectos Sociales, con la que este año se llegará a más de 200.000 personas con apoyo a más de 300 entidades.

La jefa del Área de Acción Social de Fundación Ibercaja, Inés González, y el presidente de Fundación Caja Inmaculada, José Ramón Auría, entregaron los convenios a los representantes de las asociaciones seleccionadas en un evento que tuvo a Juanjo Camacho, ex capitán de la S.D Huesca, como embajador.

La entrega de estos convenios

de colaboración es una de las acciones que mejor define el compromiso social de Fundación Ibercaja, con el objetivo de ayudar e impulsar a las entidades sociales, quienes, a través de sus proyectos, trabajan por romper las desigualdades en la sociedad.

Estas ayudas se enmarcan en la colaboración que llevan a cabo Fundación Ibercaja y Fundación CAI con el fin de fortalecer la labor social que cada una de ellas viene desarrollando históricamente en la Comunidad Autónoma en beneficio de la sociedad aragonesa.

Las ayudas tienen por objeto apoyar proyectos dirigidos a la inserción laboral e integración social de colectivos en situación de riesgo de exclusión social; o de-



Foto de familia de la entrega de los convenios de colaboración. F.I.

pendencia social; iniciativas de orientación y formación destinadas a implementar alternativas innovadoras que afronten el fracaso escolar, con el objeto de tener una educación de calidad, así como aquellos proyectos destinados a cubrir necesidades básicas de personas en situación de exclusión. También respalda todo tipo de acciones, actividades, talleres o programas orientados

a fomentar el crecimiento personal, el apoyo a los mayores y otros colectivos sociales vulnerables.

Apoyo a 147 entidades

A través de esta convocatoria, Fundación Ibercaja y Fundación CAI apoyan las iniciativas de 147 asociaciones del tercer sector en las tres provincias aragonesas; Huesca, Zaragoza y Teruel.

Durante el acto, se entregaron los convenios a los proyectos destinados a la inserción social y laboral. Además, a lo largo del próximo mes de septiembre, se llevarán a cabo las firmas de los convenios con las entidades enfocadas en la atención de necesidades básicas, la mejora de la calidad de vida y la educación y formación.

HA

@Plena inclusión

#DERECHOS

Este Orgullo, celebra la #PlenaDiversidad

El próximo miércoles es 28 de junio, Día del Orgullo LGTB.



LGTB quiere decir: lesbianas, gays, transexuales y bisexuales.

Hay personas LGTB que tienen discapacidad intelectual y del desarrollo.

Estas personas sufren discursos y delitos de odio por una do-



Plena inclusión Aragón, en la manifestación del año pasado. FUENTE: Fundación ONCE

ble discriminación: por tener discapacidad y por ser LGTB.

Por ejemplo, si te insultan por ser una mujer lesbiana con discapacidad. Estas personas tienen más dificultades para defenderse cuando sufren esos ataques.

Plena inclusión Aragón celebra el Orgullo y pide que se cumplan los derechos de las personas LGTB con discapacidad.

Esta acción forma parte del programa de responsabilidad social de Plena inclusión Aragón, financiado por la Fundación ONCE.

El próximo lunes, personas con discapacidad intelectual pintarán

un mural del Orgullo en Plena inclusión Aragón.

Estas personas subirán fotos a las redes sociales con la etiqueta #PlenaDiversidad. También prepararán pancartas para la manifestación del Orgullo en Zaragoza.

El miércoles, día 28, estas personas con discapacidad intelectual irán a la manifestación.

Trabajadores y voluntariado de Plena inclusión Aragón los acompañarán a la manifestación.

Si quieres venir en grupo a la manifestación, acude a las 19.30, a la glorieta Sasera.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#OCIO

Gran ambiente en el festival fin de curso

Un total de 41 personas con discapacidad física e intelectual, con la inquebrantable colaboración del voluntariado, protagonizaron el sábado, en la sede de Laín Entralgo de Zaragoza, el tradicional evento del Centro de Actividades Socioculturales. En esta ocasión, la representación sobre el escenario del Festival Fin de Curso giró en torno a la convivencia y las



Foto de familia de los participantes en la representación. F. DFA

situaciones que surgen en una comunidad de vecinos.

Los cotilleos de las vecinas, la mudanza de una pareja, una familia con un hijo no reconocido o la junta vecinal fueron algunas de las hilarantes situaciones reproducidas sobre las tablas. Entre medias, vídeos, mucha música y un gran ambiente.

En la representación participaron 32 personas con discapacidad intelectual que durante el curso asistieron al taller de baile del Centro de Tiempo Libre (CTL). El reparto contó también con la presencia de nueve personas con

discapacidad física del Centro Cultural y Recreativo (CCR), habituales en el taller de teatro.

Este festival de Fundación Dfa y Fundación Instituto para la Integración Social (FIIS) es una iniciativa impulsada por el Gobierno de Aragón a través del proyecto de promoción del asociacionismo juvenil del Instituto Aragonés de la Juventud.

La actividad continúa durante el verano con jornadas de piscina para los usuarios y, a finales de julio, se retomarán los viajes vacacionales, abiertos a personas con y sin discapacidad.

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Formación para hacer la Justicia más accesible



Plena inclusión Aragón tiene un acuerdo de colaboración con la Dirección General de Justicia del Gobierno de Aragón.

Plena inclusión Aragón ayuda



La formación se impartirá 'online'.

al Gobierno de Aragón a mejorar la accesibilidad cognitiva de la Justicia.

Esto sirve para garantizar el derecho de acceso a la Justicia de las personas con dificultades cognitivas. Por ejemplo, las personas con discapacidad intelectual.

El acceso a la Justicia es el derecho de todas las personas a utilizar las leyes, las normas, los juicios y otras herramientas de la Justicia para conseguir y proteger sus derechos.

Plena inclusión Aragón va a ofrecer un curso de formación sobre discapacidad intelectual y acceso a la Justicia.

Este curso es una de las acciones incluidas en el acuerdo de

Las fundaciones de Ibercaja y CAI renuevan su colaboración con la de Federico Ozanam

A través de este convenio, impulsan sus programas sociales en la Granja Escuela Torrevirreina, ubicada en Movera

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

El compromiso con las personas y su desarrollo son el pilar fundamental para la Fundación Ibercaja. Con este motivo, y junto a la Fundación CAI han renovado su colaboración con la Fundación Federico Ozanam, para reforzar sus programas sociales en la Granja Escuela Torrevirreina, ubicada en Movera.

El director general de la Fundación Ibercaja, José Luis Rodrigo, el presidente de la Fundación CAI, José Ramón Auría, y el vicepresidente de la Fundación Federico Ozanam, Agustín Colás, han renovado su acuerdo de colaboración.

La Granja Escuela Torrevirreina es una finca de 36.000 m², de los que 3.500 m² se dedican a residencia, talleres, almacenes y zona deportiva. El resto de la superficie es tierra cultivable que

se utiliza como huerto social y como espacio de granja escuela y tiempo libre.

Cualificación, formación e inserción laboral para 140 jóvenes

Actualmente, en sus instalaciones se desarrollan diferentes actividades que se agrupan en torno a cuatro proyectos: el «Centro de Formación», dirigido a la cualificación profesional de personas con dificultades de inserción laboral; la «Residencia para jóvenes inmigrantes»; la «Granja Escuela», donde se realizan actividades formativas, medioambientales y colonias infantiles de ocio y tiempo libre y la «Empresa de Inserción».

El «Centro de Formación» ofrece Programas de Cualificación Inicial (PCI) en carpintería y agricultura, Escuela-Taller con jardinería y dinamización medioam-

biental, así como cursos para inmigrantes y talleres multiprofesionales para jóvenes alejados de los circuitos formativos. En 2023, impartirá cerca de 4.300 horas de formación a 140 jóvenes.

La residencia aloja desde finales de 2018 a jóvenes inmigrantes procedentes del sistema de protección de menores, programa que se lleva a cabo con el Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS). Durante este periodo ha acogido a 53 jóvenes. Con los residentes, se desarrolla un completo itinerario de inserción sociolaboral, que les permita el integrarse de forma normalizada en la sociedad, una vez que abandonan la residencia.

Huertos sociales para mejorar su desarrollo personal

La iniciativa de los Huertos Sociales, impulsada en 2021, continuará también este año. Se trata



de una actividad dirigida a 15 personas especialmente vulnerables que se encuentran solas y precisan de una ocupación que les permita relacionarse y mejorar su desarrollo personal y social.

Así mismo, la Fundación Ozanam continúa con las actividades de Granja-Escuela para colegios, en las que han participado

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.



Con, por y para las personas con discapacidad

José Luis Pomarón, 9. Zaragoza
Aragón, 3. Huesca
Ripalda, 5. Teruel
www.fundaciondfa.es

Con la colaboración de:



Plena inclusión Aragón con la Dirección General de Justicia del Gobierno de Aragón.

La formación se dirige a las personas que trabajan en la Justicia. Por ejemplo, funcionarios, abogados, jueces o fiscales.

Estas personas conocerán las dificultades que tienen las personas con discapacidad intelectual en el acceso a la Justicia.

Los alumnos aprenderán herramientas para saber tratar con estas personas y ayudarlas a acceder a la Justicia con más facilidad.

El curso se hará desde el 4 hasta el 7 de septiembre a través de internet.

FUNDACIÓN DFA

Acciones de sensibilización y fomento de la solidaridad

La Fundación Dfa, comprometida con la inclusión social de las personas con discapacidad, está llevando a cabo una serie de acciones para concienciar y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de su plena integración en todos los ámbitos. Además, gracias al apoyo de Fundación ONCE y Cocemfe, se han potenciado las actividades de la entidad y se ha mejorado su visibilidad.

La situación de las personas con discapacidad en relación al acceso al empleo, la formación y las nue-



Dfa impulsa acciones de sensibilización para romper estereotipos.

vas tecnologías es desfavorable en comparación con la media. La normativa internacional sobre accesibilidad no se aplica adecuadamente, lo que genera una clara desventaja para este colectivo. Es importante tener en cuenta que el término «personas con discapacidad»

abarca a individuos diversos, cada uno con sus propias habilidades y características. La identidad social de estas personas es construida y a menudo impuesta por su entorno, lo que puede discapacitarlas aún más.

La Fundación Dfa, además de

brindar apoyo a lo largo del ciclo vital de las personas con discapacidad, se ha propuesto concienciar y movilizar a la sociedad para lograr su inclusión plena. Con este fin, la entidad ha aumentado significativamente su presencia en redes sociales, generando contenido audiovisual para nutrir diferentes canales de comunicación.

Romper los estereotipos negativos es una prioridad para la entidad. El uso de los propios canales de comunicación se convierte en una herramienta poderosa para transmitir un mensaje de inclusión.

En definitiva, la Fundación Dfa trabaja incansablemente para promover la inclusión social de las personas con discapacidad y mejorar su visibilidad en la sociedad. A través de la sensibilización y la eliminación de estereotipos, se busca crear un entorno más inclusivo y equitativo para todos. ≡

SERVICIO ESPECIAL



Directivos de las fundaciones de IberCaja, CAI y Federico Ozanam.

1.400 niños y niñas. Además, durante todo el verano estará en funcionamiento la Colonia Urbana Torrevirreina, dirigida a la infancia de familias vulnerables. Este año se amplió la capacidad de la misma para dar cabida a niños de familias de refugiados ucranianos que viven en nuestra ciudad. ≡

Amasando su futuro como panaderos

40 personas con discapacidad intelectual se divierten en un curso de repostería, mientras Utrillo sondea sus opciones laborales en este sector

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

El empleo es clave para la inclusión social. Sin embargo, en el caso de las personas con discapacidad intelectual, su acceso continúa siendo muy bajo. Según los datos más recientes del Instituto Nacional de Estadística (INE) sobre la vida laboral de la ciudadanía con discapacidad, solo 51.700 personas con discapacidad intelectual estuvieron dadas de alta laboral en la Seguridad Social en toda España en algún momento del año 2021.

Marta Abanades, psicóloga de Utrillo, no deja de sondear el mercado laboral para tratar de encontrar nichos de empleo donde colocar a las personas con discapacidad intelectual que atiende esta entidad zaragozana perteneciente a Plena inclusión Aragón. Y en su búsqueda ha dado con Repostería y Panadería de Aragón (RIPA), una cooperativa de iniciativa social sin ánimo de lucro que es una escuela de pastelería.

«Silvia y Vicente, que han trabajado en el campo de lo social, han montado esta iniciativa para promocionar la inserción laboral



El alumnado luce diploma ante los dulces que ha horneado.

formando a gente en riesgo de exclusión social para trabajar como panaderos, porque es un oficio para el que no hay personal formado», relata esta psicóloga. Además, Abanades cree que esta profesión puede adaptarse bien al perfil de las personas a las que apoya, «y para eso hemos ido a probar este

mes de julio».

En la primera quincena, 40 usuarios y usuarias de Utrillo, divididos en cuatro grupos de diez, han asistido durante dos días a los talleres formativos de RIPA. Esta formación ha tenido dos vertientes. «Una lúdica, para pasar las mañanas de verano, cuando siem-

pre organizamos actividades extra, mientras conocen el oficio. Y la otra ha sido encontrar a personas de nuestro grupo que más adelante puedan hacer algún curso más específico para poder trabajar», señala Marta.

A todos los participantes, sin excepción, esta experiencia les ha parecido «maravillosa. Les ha gustado mucho manipular las masas, estar en un obrador de verdad y poder manejar las máquinas», explica la psicóloga. Como Omi, que se mostraba encantada con lo aprendido, y disfrutó de lo lindo «amasando y horneando bolitas de coco», contaba ella misma.

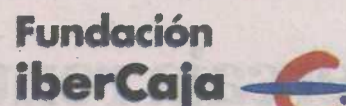
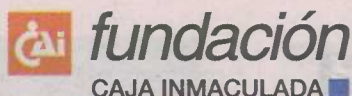
Luis también disfrutó, aunque jugaba con ventaja, ya que sus padres tienen una panadería y conoce el oficio por dentro desde pequeño. Aunque lo mejor, sin duda, fue el resultado final de cada jornada, cuando nadie en Utrillo se quedaba sin probar las napolitanas, cruasanes o magdalenas que habían elaborado sus compañeros. Quién sabe si, dentro de poco, este juego estival de ser pasteleros se convertirá en el futuro laboral de alguno de ellos. ≡



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com



Participan:



DiversAtades, un proyecto que abre los ojos, la mente y el corazón para lograr una sociedad más justa

Esta propuesta de sensibilización, formación y divulgación apuesta por promover entre los miembros de la sociedad un trato más adecuado y la no discriminación de personas con discapacidad intelectual, capacidad intelectual límite y trastorno del espectro autista. En las sesiones participan miembros de este colectivo para lograr una mayor sensibilización

ZARAGOZA En el mundo de la discapacidad todavía hay muchos tabús y parcelas desconocidas a las que hacer frente para lograr una sociedad más inclusiva. Y estos son los argumentos que han propiciado que Atades haya puesto en marcha DiversAtades. «Se trata de un proyecto de sensibilización, formación y divulgación con el que queremos promover un trato adecuado hacia las personas con discapacidad intelectual, capacidad intelectual límite y trastorno del espectro autista», afirma José Ramón Roldán, director de Proyectos y Servicios de Atades.

Un proyecto, cofinanciado por la dirección general de Igualdad y Familias del Departamento de Ciudadanía y Derechos Sociales del Gobierno de Aragón, cuyos destinatarios son los alumnos de centros educativos, desde infantil a universidad, así como trabajadores de empresas y personal de otras entidades. «Uno de los principales valores de esta propuesta pasa por involucrar a las personas con discapacidad en el desarrollo de las charlas. Siempre que se puede les hacemos partícipes de la iniciativa para que cuenten su día a día: sus vivencias, inquietudes, temores y alegrías, porque es fundamental que los oyentes se sensibilicen y conozcan otros aspectos sobre el mundo de la discapacidad. Que les pongan cara a estas personas y que no se lleven a confusión», explica Roldán.

En este sentido, Roldán asegura que cuando los profesionales de



En las sesiones participan personas con discapacidad que cuentan su día a día. ATADES



Las empresas también quieren este tipo de formación. ATADES

mente con un equipo multidisciplinar compuesto por un pedagogo, terapeutas ocupacionales, integradores sociales, psicólogos y responsables del servicio de voluntariado. Además, cuentan con el refuerzo de los usuarios de distintos centros de Atades. Todos ellos se sirven de materiales audiovisuales nuevos o adaptados para trabajar a través de talleres y sesiones lúdicas y formativas.

Una sociedad más justa

«Nuestro propósito final es abrir los ojos, la mente y el corazón a todo el mundo, no solo a los estudiantes, sino a la población en general, para generar una sociedad más justa e inclusiva. Y para lograrlo, tenemos que enviar mensajes que impacten en el oyente, que no caigan en saco roto, sino que les hagan pensar y reflexionar sobre el mundo de la discapacidad y lo que les rodea», afirma.

En este sentido, desde Atades insisten en la necesidad de «poner en valor el potencial y las capacidades que tienen todas las personas, dejando a un lado las limitaciones y buscando los apoyos necesarios para una correcta y satisfactoria inclusión en la comunidad», asegura Roldán, quien afirma que son muchos los centros que, tras participar en la actividad, piden que se repita con el fin de llegar a más gente.

Los centros interesados pueden llamar al teléfono de Atades 976 23 50 10 o escribir un correo a: joseramon.roldan@atades.org

ANA ESTEBAN

Atades que se encargan de la formación llegan a las aulas, tanto en centros educativos como en empresas, todavía son muchos los que creen que «todas las personas con discapacidad son Síndrome de Down y no son conscientes de que hay otras muchas discapacidades. Tampoco saben que hay diferentes grados de diversidad y que es un mundo muy heterogéneo», afirma.

Para acabar con estos malentendidos, Atades trabaja coordinada-

Informe de Plena inclusión sobre los obstáculos en el sistema penal

ZARAGOZA La participación igualitaria y efectiva de las personas con discapacidad intelectual en procesos judiciales en los que están implicadas sigue siendo una entelequia en la mayor parte de Europa. Y España no es una excepción. Esta es una de las principales conclusiones del último informe realizado por Plena inclusión España, en el marco del 'Proyecto Enable'. Se trata de una iniciativa en la que participan organizaciones sociales de ocho países comunitarios y que está promovida y financiada por la Unión Europea.

El objetivo general de este in-

forme es presentar los resultados de la investigación sobre las barreras que existen en el sistema de justicia penal para las personas con discapacidad intelectual y psicosocial que son acusadas, y que tienen serias dificultades para acceder a la información. Además, se incide también en la falta de apoyo y adaptaciones procesales, lo que les impide participar en igualdad de condiciones.

«Tratamos de evaluar en qué medida existen leyes, políticas o prácticas (incluidas las prácticas prometedoras), que permitan a las personas con discapacidad intelectual o psicosocial acusadas



Representación de la Justicia.

superar estas barreras, en particular mediante la provisión de ajustes de procedimiento», explica Natalia Pérez, del Área Jurídica de Plena inclusión España.

Según las conclusiones de la investigación, la mayor parte de las personas entrevistadas afirman que no entienden el proceso y que desconocen sus derechos como acusados si no se hacen las adaptaciones necesarias. Esto sucede porque los agentes jurídicos usan términos muy técnicos.

Además, se aprecia una generalizada falta de conocimiento y concienciación de dichos agen-

tes (abogados, jueces, fiscales, etc.) sobre los derechos de las personas con discapacidad.

La falta de detección de la discapacidad intelectual es una de las barreras más importantes a las que se enfrentan estas personas. No existe, en la legislación penal, un reconocimiento de los ajustes de procedimiento. Además, las características de las personas con discapacidad suelen interpretarse erróneamente como un comportamiento poco cooperativo en las investigaciones policiales o los procedimientos judiciales.

A. E.

#Sin Barreras

Día Mundial de la Limpieza, un pequeño gran gesto medioambiental

ZARAGOZA El próximo 16 de septiembre más de 80 millones de voluntarios en 180 países celebrarán el Día Mundial de la Limpieza, el World Cleanup Day, con un alcance global y un impacto directo en la mejora de nuestro entorno medioambiental y nuestra salud. Esta campaña está liderada a nivel internacional por el movimiento Let's Do It! World (LDIW), surgido en Estonia en el año 2008 y centrado en impulsar una campaña de limpieza mundial. Una iniciativa cuyo éxito llevó a la sociedad mundial a reflexionar sobre la posibilidad de trasladar la experiencia a todo el planeta.

La problemática de la basura es uno de los mayores desafíos ambientales a los que se enfrenta la población actualmente. Cada año

se generan toneladas de residuos que terminan en océanos, ríos, bosques... causando daños irreparables al entorno natural y poniendo en peligro la salud y el bienestar de las personas. La falta de control, gestión y acumulación de estos desechos ha propiciado que gran parte del mundo esté contaminado. Para revertir esta situación y convertir la responsabilidad medioambiental, individual y colectiva en un valor fundamental para el progreso de la sociedad se puede empezar con pequeños gestos, pero muy significativos, como es la participación en el Día Mundial de la Limpieza, una gran oportunidad para sensibilizar a la sociedad y que puede servir para iniciar un cambio cultural que ayude realmente a resolver el pro-



Imagen de los residuos que encuentran los voluntarios de la Asociación Fondo Natural / Let's Do It! Spain en sus acciones de limpieza medioambiental. ASOCIACIÓN FONDO NATURAL/LET'S DO IT! SPAIN

blema de los residuos y mejorar la situación del medioambiente.

Cabe destacar la labor de los voluntarios durante el Día Mundial de Limpieza, fundamental para lograr resultados significativos recorriendo ríos, parques y otros espacios naturales para recoger todo tipo de desechos. Asimismo, hay que recordar que no se trata

solo de limpiar la basura, sino de generar un cambio de mentalidad y de hábitos en la sociedad. Esta acción está coordinada desde Zaragoza por la Asociación Fondo Natural/Let's Do It! Spain, y cuenta con el apoyo de Fundación CAI, diversos colectivos, centros educativos, ayuntamientos y empresas, entre otros agentes.

Las personas interesadas pueden inscribirse, de forma individual o como entidad (ONG, colegio, empresa, ayuntamiento...), en la web www.worldcleanupday.org, incluyendo los datos generales y detalles como la actividad que se realiza o la localización.

ASOCIACIÓN FONDO NATURAL/LET'S DO IT! SPAIN

#LEGISLACIÓN

Conoce el nuevo baremo de la discapacidad



España cuenta desde el mes de abril con un nuevo baremo de la discapacidad.

Este baremo es la forma de medir cuánta discapacidad tienen las personas.

El baremo sirve para saber qué necesidades de apoyo tienen las personas con discapacidad.

Cada persona con discapaci-



GOBIERNO DE ARAGON

Centro de atención a la discapacidad del IASS en Zaragoza. PIA

dad tiene derecho a determinados recursos y ayudas, según sus necesidades de apoyo.

Había varias razones por las que hacía falta un nuevo baremo.

El nuevo baremo es mejor, sobre todo, porque se tiene en cuenta la opinión de la persona con discapacidad.

Otra ventaja es que ahora se tiene en cuenta cómo influye el entorno en la discapacidad. Por ejemplo, si el barrio de la persona con discapacidad es accesible.

El anterior baremo usaba palabras que ya no se utilizan desde hace tiempo. Por ejemplo, aparecían las palabras 'retraso mental'.

@Plena inclusión

El nuevo baremo tiene muchas ventajas, pero es bastante difícil de entender.

Hay personas con muchas dudas sobre el nuevo baremo que tienen miedo a perder derechos.

Por eso, Plena inclusión ha organizado un ciclo de charlas por internet para explicar el nuevo baremo.

Ya se han celebrado 2 charlas en julio, que pueden verse en el canal de YouTube de Plena inclusión.

En la web de Plena inclusión puedes apuntarte a la próxima charla, que será el 21 de septiembre.

(Texto en Lectura Fácil)

#VIAJES

Vacaciones inolvidables en el Pirineo aragonés

Para no faltar a la tradición, el Centro de Actividades Socioculturales de Fundación Dfa organizó un viaje vacacional dirigido a sus usuarios y usuarias. El destino elegido fue el Pirineo de Huesca, y el albergue de Pirenarium de Sabiñánigo se convirtió en el centro de operaciones de un viaje de cuatro días de convivencia marcado por el buen ambiente.



Uno de los grupos, en la Ciudadela de Jaca. FUNDACIÓN DFA

A cada una de las dos expediciones se sumaron 28 personas. Entre ellas, usuarios y usuarias del CCR y del CTL, equipo del voluntariado y técnicos del Centro de Actividades Socioculturales. El programa diseñado incluía visitas culturales, actividades al aire libre y entretenimiento variado en las instalaciones del albergue.

La primera parada tuvo lugar en Jaca. Muchos de los viajeros conocieron por primera vez los tesoros que alberga el Museo Diocesano y apreciaron la belleza que esconden entre sus muros la Catedral de Jaca. Tras la comida, participaron

en una yincana por la localidad.

Ya en Sabiñánigo, el tiempo de ocio y descanso se dividió entre jornadas de piscina, dinámicas, juegos, veladas nocturnas y visitas al patrimonio arquitectónico.

En el viaje de vuelta, los grupos pasearon por Huesca y aprovecharon para conocer la ciudad a través de una visita guiada.

Estas actividades forman parte de los proyectos que Fundación Dfa y FIIS desarrollan con el apoyo del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza dentro de su convocatoria 'Iniciativas Juveniles'.

@Fundación DFA



'ESPACIO LIBRE' ES UNA SECCIÓN ABIERTA PARA QUE LAS ENTIDADES DEL ÁMBITO DE LA ACCIÓN SOCIAL, EL VOLUNTARIADO, LA ECONOMÍA ALTERNATIVA Y LA COOPERACIÓN ANUNCIEN CONVOCATORIAS, PETICIONES Y OFERTAS. PUEDEN ENVIARLAS A: mgracia@aragon.elperiodico.com

Formación para el diálogo social

- ▶ AEDIS
- ▶ CURSOS FEMXA
- ▶ ABIERTA MATRÍCULA
- ▶ COMIENZO EN SEPTIEMBRE

La Asociación Empresarial para la Discapacidad (Aedis) pone en marcha un plan de formación gratuito dirigido prioritariamente a personas relacionadas con los procesos de negociación colectiva y/o diálogo social, como participantes en las mesas de negociación, personal de dirección, recursos humanos o quienes dan apoyo, asistencia sindical o empresarial. Esta formación está 100% subvencionada por el Ministerio de Trabajo y Economía Social, por lo que no consume créditos de formación de las empresas y no supone coste alguno para el participante. Consulta la oferta y apúntate en www.cursosfemxa.es/aedis.

Fiesta familiar por la inclusión

- ▶ FUNDACIÓN LACUS ARAGÓN
- ▶ XIII JORNADA DE LAS FAMILIAS
- ▶ PARQUE DEPORTIVO EBRO
- ▶ 17 DE SEPTIEMBRE

La Fundación Lacus Aragón ya está preparando la 13ª Jornada de las Familias. Se celebrará el domingo, 17 de septiembre, en el Parque Deportivo Ebro. Será un día de convivencia y diversión, donde familias de personas con y sin discapacidad compartirán una jornada repleta de sorpresas. El precio será de 10 euros por persona (excepto los niños nacidos en 2021, 2022 y 2023). Las inscripciones pueden realizarse, hasta el 11 de septiembre, en la web de Lacus. La tarifa incluye la comida con paella y una chocolatada. Habrá barra de bar a precios populares. Cualquier duda puede consultarse en info@lacusaragon.org.

Aprende a validar la lectura fácil

- ▶ CEACOG
- ▶ CURSO PRESENCIAL
- ▶ EN SEPTIEMBRE
- ▶ coordinacion2@ceacog.es

Muchas personas con discapacidad intelectual ya conocen los beneficios de la lectura fácil. Ahora, el Centro Español de Accesibilidad Cognitiva (CEACOG) se ha propuesto extenderlos a otros colectivos con dificultades de comprensión lectora en español, como las personas mayores, con daño cerebral, extranjeras o con bajo nivel formativo. A ellos dirige un curso presencial para aprender a validar textos en lectura fácil. En Aragón, las personas o entidades interesadas deben contactar a través del correo electrónico coordinacion2@ceacog.es. Los participantes deben saber leer, escribir y trabajar en equipo.

en imágenes

SERVICIO ESPECIAL



Banca social para estudiantes

MicroBank, el banco social de CaixaBank, ha financiado un total de 23 proyectos de educación, formación y competencias en Aragón a través del programa 'Skills & Education' desde su lanzamiento en 2022. En el conjunto de España, la cifra ha ascendido a 1.377 proyectos. La iniciativa es fruto del acuerdo firmado por MicroBank y el Fondo Europeo de Inversiones y está destinada a facilitar el acceso a la financiación de particulares que deseen mejorar su formación, y también de aquellos autónomos, empresas y organizaciones vinculadas al sector de la educación que quieran

perfeccionar sus servicios. En Aragón, MicroBank ha destinado 1,13 millones de euros en préstamos para las dos ramas de 'Skills & Education', y un total de 36,3 millones en toda España. La primera línea, la enfocada a personas, ha beneficiado a 11 personas en Aragón, con préstamos por más de 96.000 euros. En el conjunto de España, los beneficiarios han sido 1.171, con un importe global de 7,7 millones de euros. La segunda línea de 'Skills & Education', la orientada a empresas, ha concedido 12 préstamos en Aragón por valor de 1 millón de euros, y 206 en España por un importe total de 28,7 millones.

SERVICIO ESPECIAL



Las matronas salvan vidas

El pasado 31 de agosto se celebró el Día Mundial de la Obstetricia y la Embarazada, una fecha que la oenegé internacional World Vision quiso aprovechar para ensalzar la importancia de la matrona, figura clave en contextos vulnerables, cuya atención comprende también aspectos psicológicos y sociales en un período tan crítico para la mujer como el embarazo, el parto y el puerperio. Sin embargo, en todo el mundo, unos 45 millones de partos se producen en casa sin acceso a la asistencia de una matrona. La consecuencia fatal es que miles de mujeres y decenas de miles de recién nacidos mueren cada semana debido a

complicaciones evitables durante, antes y poco después del parto. «Por ello, los gobiernos deben aumentar la financiación para formar y contratar a parteras, matronas y otros trabajadores sanitarios comunitarios. Las comunidades de algunas partes del mundo deben tomar conciencia de sus necesidades y derechos en cuanto al acceso a los servicios de salud durante el embarazo y cambiar las actitudes hacia el uso de parteras o matronas», explica Eloisa Molina, directora de Comunicación de World Vision. La oenegé recuerda que disponer de instalaciones sanitarias adecuadas ayuda a salvar vidas.

La fiesta de los cooperantes

- ▶ FAS
- ▶ I PREMIO DÍA DEL COOPERANTE
- ▶ PARANINFO
- ▶ 8 DE SEPTIEMBRE

Desde el año 2006, España celebra el Día del Cooperante el 8 de septiembre, una oportunidad para reconocer y honrar el compromiso de quienes trabajan a favor de la solidaridad internacional y de concienciar a la sociedad sobre la relevancia de la cooperación al desarrollo. La Federación Aragonesa de Solidaridad (FAS) ha decidido otorgar el primer Premio del Día del Cooperante a Ricardo Álvarez Domínguez por su perseverancia en la búsqueda de un mundo mejor durante toda su vida. La entrega del premio será este viernes, a las 11.00 horas, en la Sala Pilar Sinués del Paraninfo de la Universidad de Zaragoza.

Reconocimiento para emprendedores

- ▶ CRUZ ROJA
- ▶ PREMIOS IMPULSA
- ▶ PARA AUTÓNOMOS
- ▶ 30 DE SEPTIEMBRE

Cruz Roja pone en marcha una nueva edición de los premios Impulsa al Autoempleo, destinados a apoyar y reconocer las iniciativas de autoempleo y de consolidación de negocios de personas vulnerables. A esta convocatoria, que cumple su IV edición, se pueden presentar personas autónomas y emprendedoras, hasta el 30 de septiembre. Hay diferentes categorías, desde negocios en el entorno rural a proyectos liderados por mujeres o desarrollados en el ámbito internacional, con un total de 14 ayudas económicas por valor conjunto de 22.500 euros. Más información e inscripciones en www2.cruzroja.es/premios-impulsa.

Enfoque centrado en la familia

- ▶ PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN
- ▶ CURSO ONLINE
- ▶ PARA PROFESIONALES
- ▶ SEPTIEMBRE Y OCTUBRE

Plena inclusión Aragón va a impartir el curso gratuito 'Enfoque centrado en familias (nivel 2)', dirigido a profesionales de apoyo a familias en el ámbito de los servicios sociales, profesionales de atención directa y coordinadores de programas y servicios que ya tengan conocimientos básicos del enfoque centrado en la familia. La formación, de 32 horas lectivas, se impartirá online, sin horarios predeterminados, del 11 de septiembre al 8 de octubre. El plazo para inscribirse finaliza el 8 de septiembre. Más información y enlace al formulario de inscripción en la web de la asociación Plena inclusión Aragón.

directorio

Federación Aragonesa de Solidaridad (FAS)
Espoz y Mina, 14
50003 Zaragoza
976 39 63 86
AragonSolidario.org



Red Aragonesa de Entidades Sociales para la Inclusión
San Pablo, 70
50003 Zaragoza
976 43 46 92
Redaragonesa.org



Coordinadora de Entidades y Servicios de Personas sin hogar de Zaragoza
Crespo
Agüero, 1-5
50004 Zaragoza
coordinadorapshzaragoza@gmail.com



Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad en Aragón (Cermi Aragón)
Concepción Saiz
de Otero, 10
50018 Zaragoza
976 10 62 65
www.cermiaragon.es



Plena Inclusión Aragón (Asociación Aragonesa de Entidades para Personas con Discapacidad Intelectual)
Joaquina
Zamora, 4
50018 Zaragoza
976 73 85 81
www.plenainclusionaragon.com



Confederación Coordinadora de Entidades para la Defensa de Personas con Discapacidad Física y Orgánica en Aragón (Cocemfe Aragón)
Concepción Saiz
de Otero, 10
50018 Zaragoza
976 79 99 84
www.cocemfearagon.org



Red de Economía Alternativa y Solidaria (REAS Aragón)
Mayoral, 9
50003
Zaragoza
976 44 27 13
Reasaragon.net



Asociación de Economía Social de Aragón (Cepes Aragón)
Mas de las Matas, 20
Oficina 15
50014
Zaragoza
secretaria@economiasocialaragon.es
Economiasocialaragon.es



Asociación Aragonesa de Empresas de Inserción (AREI)
Monasterio de las
Huelgas, 23
50014 Zaragoza
976 47 08 76
www.arsinet.org



INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Nuevo curso para operadores jurídicos



Esta semana, Plena inclusión Aragón está formando a personas que trabajan en la Administración de Justicia. Por ejemplo, funcionarios, abogados, jueces o fiscales.

Este curso *online* va sobre las



La formación se imparte online.

SERVICIO ESPECIAL

dificultades que tienen las personas con discapacidad intelectual en el acceso a la Justicia.

El alumnado conoce herramientas para saber tratar con estas personas y ayudarlas a acceder a la Justicia con más facilidad.

Este curso forma parte de un acuerdo de colaboración de Plena inclusión Aragón con la Dirección General de Justicia del Gobierno de Aragón.

Plena inclusión Aragón ayuda al Gobierno de Aragón a mejorar la accesibilidad cognitiva de la Justicia.

Esto sirve para garantizar el derecho de acceso a la Justi-

'Postales por un mundo mejor', en la nueva muestra del Centro Ibercaja Actur

La Fundación Ibercaja y Medicus Mundi se unen en esta exposición para dar visibilidad a los Objetivos de Desarrollo Sostenible desde la perspectiva de los jóvenes

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO ZARAGOZA

Los derechos humanos, el consumo responsable, la igualdad de género, el racismo o el cuidado del planeta son algunas de las temáticas que aborda la exposición *Postales por un mundo mejor*, a través de la reflexión de los jóvenes. La muestra, organizada por la Fundación Ibercaja y Medicus Mundi, puede visitarse hasta el próximo 30 de septiembre en el Centro Ibercaja Actur.

Ambas entidades se unen en esta iniciativa con el objetivo de dar visibilidad a los ODS, a través de una exposición colaborativa realizada por jóvenes de Zaragoza, en la que recogen las temáticas sociales que les preocupan y afectan a los ciudadanos.

Postales por un mundo mejor es una muestra colorida y divertida, pero con un importante contenido ya que tras las postales de colores se encuentran varias reflexiones mediante escritos y dibujos de pequeño formato. La juventud aborda la diversidad, el respeto, la conviven-



La muestra puede visitarse hasta el próximo 30 de septiembre en el Centro Ibercaja Actur.

SERVICIO ESPECIAL

cia y los cuidados con el objetivo de hacer pensar sobre las realidades que conforman el día a día y proponiendo acciones que contribuyan a un mundo mejor.

La exposición es el fruto del trabajo llevado a cabo por la entidad con jóvenes de 14 a 30 años de la ca-

pital aragonesa, durante el curso 2022-2023, en el que se utiliza el arte como herramienta de transformación social.

La juventud es el futuro y también el presente de la sociedad, por ello es fundamental conocer sus propuestas, preocupaciones y re-

flexiones. Un objetivo al que se acerca esta exposición colaborativa entre Fundación Ibercaja y Medicus Mundi.

La exposición cuenta también con el apoyo del ayuntamiento de Zaragoza al proyecto de Medicus Mundi: «Mucha gente pequeña,



Con, por y para las personas con discapacidad

José Luis Pomarón, 9. Zaragoza
Aragón, 3. Huesca
Ripalda, 5. Teruel
www.fundaciondfa.es

Con la colaboración de:



cia de las personas con dificultades cognitivas. Por ejemplo, las personas con discapacidad intelectual.

El acceso a la Justicia es el derecho de todas las personas a utilizar las leyes, las normas, los juicios y otras herramientas de la Justicia para conseguir y proteger sus derechos.

El próximo curso para personas que trabajan en la Administración de Justicia será los días 18, 20, 25 y 27 de septiembre, de 15.30 a 18.00 h.

Todas las personas interesadas en participar en el próximo curso pueden informarse en el correo electrónico estehijar@plenainclusionaragon.com.

FUNDACIÓN DFA

Convocado el concurso de carteles 'Buscamos imagen'

La Fundación Dfa convoca la XVII edición del concurso de carteles *Buscamos Imagen*. Esta iniciativa tiene el objetivo de conseguir la plena normalización y sensibilizar a la ciudadanía sobre la discapacidad. El cartel ganador se convertirá en la imagen de la campaña del 3 de diciembre, Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

La composición se expondrá durante los primeros días de diciembre por los mupis publicitarios de las ciudades de Zaragoza y Huesca. Además, los carteles ganadores formarán parte del calendario 2024 de la fundación, con una distribución de 10.000 ejemplares.

El primer premio está dotado con 600 € y el segundo premio viene acompañado con 300 €. El plazo de presentación de obras finalizará el viernes 20 de octubre.

Los trabajos pueden ser fotografías, ilustraciones o composiciones diseñadas mediante cualquier tipo de técnica creativa, siempre que sean originales, estén relacionados con el tema de la campaña y no hayan sido premiados en otro certamen.



Cartel ganador del 'Buscamos imagen 2022'.

El diseño, en formato vertical, deberá incorporar dos conceptos: '3 de diciembre' y 'Día Internacional de las Personas con Discapacidad', siendo opcional la existencia de un lema. El concurso es totalmente abierto, independientemente de la zona de residencia, sin límite de obras por persona.

Todas las bases se encuentran disponibles en la página web www.fundaciondfa.es y en los perfiles de redes sociales de la fundación.

Para participar en el concurso se deben enviar las obras a través del correo electrónico comunicacion@fundaciondfa.es con el asunto 'Buscamos Imagen 2023', incluyendo en el cuerpo del mensaje los datos de contacto: nombre y apellidos, ciudad y número de teléfono. ≡

puede cambiar el mundo». A través de esta iniciativa, se pretende fomentar el compromiso social de la población, dándole la oportunidad de informarse, colaborar, reflexionar y participar en la construcción de una sociedad más justa, más sana, más sostenible, más solidaria y comprometida con las desigualdades y las injusticias.

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible surgen en el año 2015, tras la evaluación de los Objetivos del Milenio, y se propuso como fecha de finalización 2030. Por ello, actualmente nos encontramos en el ecuador de este periodo temporal. Los ODS engloban temáticas que afectan a todas las personas y, por ende, a los jóvenes como salud, paz, justicia, igualdad de género, cambio climático, sostenibilidad, trabajo digno o desigualdades sociales. Unos conceptos que pueden verse representados en esta exposición durante todo el mes de septiembre.

Estar al lado de la sociedad y poder ayudar y colaborar en las situaciones más necesarias ha sido y es la esencia del ADN de Fundación Ibercaja desde hace 147 años. Un eje transversal a toda su actividad, desde la que se continúa impulsando el desarrollo de las personas y una igualdad de oportunidades para toda la sociedad. ≡

Nace la biblioteca 'online' más accesible

Plena inclusión recopila en un único espacio de acceso libre y gratuito más de 700 publicaciones y libros realizados en lectura fácil por sus federaciones autonómicas

EL PERIÓDICO ZARAGOZA

Plena inclusión España lanza este jueves, a través de su página web, su biblioteca de la lectura fácil, que aglutina más de 700 publicaciones de acceso libre y gratuito. Se trata de un esfuerzo en el que ha recopilado en un único espacio las publicaciones realizadas por sus organizaciones miembro: las 17 federaciones autonómicas, las de Ceuta y Melilla y tres entidades estatales.

«Este espacio nos ayuda a comprobar el ingente trabajo que se ha hecho ya, incluso a percibir cómo ha evolucionado la lectura fácil y mejorado los documentos porque contamos con materiales desde hace más de diez años. Pero también ayuda a darnos cuenta de todo lo que nos queda por hacer», señala Blanca Tejero, responsable de accesibilidad de Plena inclusión.

La lectura fácil es una metodología para crear documentos más fáciles de entender, útil para todas las personas, pero en especial para las personas con dificultades de comprensión, como las personas con discapacidad intelectual



Presentación de la Guía de las Cortes de Aragón, ahora disponible 'online'.

y del desarrollo, mayores con deterioro cognitivo o migrantes que no dominen el idioma. Nació en los años 60 en Suecia y en España ya cuenta con norma de calidad UNE.

La biblioteca recopila títulos literarios como *Desengaños amorosos*,

de María Zayas, la adaptación de *La vida de Pedro Saputo* realizada por Plena inclusión Aragón o cuentos de Emilia Pardo Bazán. Además, contiene cientos de guías de tecnología o salud y documentos sobre cómo usar productos bancarios o cómo reciclar,

entre otros. Destacan también materiales de turismo, como veinte monumentos básicos de Santander, una guía de la sede de las Cortes de Aragón, folletos de museos y hasta mapas fáciles de entender de pueblos y ciudades como Peñaranda de Bracamonte, Villanueva de los Infantes, Jerez de los Caballeros o Segovia. Es posible hasta descargar temarios de oposiciones adaptados.

Plena inclusión recuerda que la lectura fácil es una forma de promover la accesibilidad cognitiva y universal y cumplir así el derecho a la información y a la participación de las personas con discapacidad, recogido en la Convención internacional sobre los derechos de las personas con discapacidad, que España ratificó y por tanto está obligada a cumplir. Por eso, demanda a las administraciones públicas y a las empresas que adapten sus informaciones principales a lectura fácil, para que puedan llegar a más población.

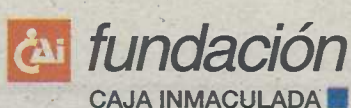
El proyecto se ha realizado gracias a la financiación del IRPF, es decir, gracias a las personas que marcan la casilla de Fines Sociales en su declaración de la renta. ≡



Plena
inclusión
Aragón

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com

Participan:



La terapia como palanca de freno para el avance de los síntomas de la Distrofía Muscular de Duchenne

Desde la Asociación de Enfermedades Neuromusculares de Aragón (ASEM) insisten en la importancia de los tratamientos preventivos para abordar esta enfermedad rara. En 2022, han prestado servicio a un total de 36 pacientes en diferentes rincones de Aragón, con sesiones tanto en domicilio (78) como en consultas (1.207)

ZARAGOZA «Mi hijo Salvatore tiene Distrofía Muscular de Duchenne (DMD) y durante sus 20 años de vida ha sufrido mucho, no solo a nivel físico, por las limitaciones que acarrea esta enfermedad rara, sino también a nivel psicológico. Ante esta situación, solo nos queda buscar lo mejor para él, y facilitarle todas las terapias que estén a nuestro alcance», apunta Milagros, la madre de este joven, que aprovecha la celebración esta semana del Día Mundial de Concienciación con la Distrofía Muscular de Duchenne (7 de septiembre) para recordar que «es muy duro convivir con esta enfermedad, porque no tienes tranquilidad. Siempre tienes que estar pendiente de que no empeore y atenderlo las 24 horas del día», apunta.

La Distrofía Muscular de Duchenne es la más común diagnosticada durante la infancia. Según los últimos informes afecta a 1 de cada 5.000 niños en el mundo y se registran alrededor de 20.000 casos nuevos cada año. Una de las principales características de esta enfermedad genética rara es la debilidad muscular, que acaba afectando a la capacidad de respirar, así como a la función del corazón, lo que hace que se limiten los años de vida de los afectados.

Por todas estas razones, una de las demandas más evidentes de este colectivo son las sesiones de rehabilitación. En este sentido, desde la Asociación de Enfermedades Neuromusculares de Aragón (ASEM) aseguran que «aunque apenas existan tratamientos



Salvatore, en una sesión en Aqua Sensori Teruel. ASEM

para esta enfermedad, que no tiene cura, siempre se puede hacer algo para mejorar el estado del paciente, como fisioterapia, corrección de posturas corporales o gimnasia respiratoria, entre otros».

Cobertura autonómica

En este último año, ASEM ha ofrecido una cobertura a nivel autonómico que ha permitido

que cualquier paciente neuromuscular pueda acceder a estos servicios en igualdad de condiciones, independientemente de que residan en Zaragoza capital o en un municipio distinto.

En total, se han beneficiado 36 pacientes en Aragón, de los cuales 14 han sido mujeres y 22 hombres. Y se han realizado alrededor de 1.300 sesiones en Zaragoza,

Ejea de los Caballeros, Fuentes de Ebro, Mallén, Huesca capital, Monzón, Barbastro, Jaca, Teruel y Calanda. De todas ellas, 78 sesiones fueron en domicilio y 1.207 en consulta.

Salvatore acude a la sede de Aqua Sensori en Teruel, donde participa en sesiones de acuaterapia que le sirven para mantenerse en un buen estado físico y

que la enfermedad no avance más rápido de lo previsto. «Las terapias físicas le ayudan mucho y son muy importantes para lograr que se mantenga en un buen estado. Él dejó de andar a los 12 años, y cada vez va perdiendo más fuerza, pero esto nos ayuda a ralentizar el avance», indica su madre, quien recuerda que esta enfermedad no solo afecta a su hijo, sino que también influye mucho en los familiares. «Es muy duro porque nunca tenemos un momento de descanso. Y eso a la larga se nota a nivel mental y emocional. En muchos casos hay que recurrir a la ayuda de profesionales para poder hacer frente a la situación», asegura Milagros.

Por todas estas razones, desde ASEM insisten en la importancia de la rehabilitación. «Las terapias permiten mantener durante el mayor tiempo posible la funcionalidad de nuestros pacientes. Nosotros nos encargamos de valorar sus capacidades y adecuar los tratamientos. Además, hacemos valoraciones globales para comprobar si necesitan otro tipo de servicios, como sillas de ruedas, adaptaciones del entorno u otras terapias. Y también hacemos un seguimiento teniendo en cuenta sus aspectos sensoriomotores y cognitivos, así como aquellos psicosociales que les puedan influenciar para que la terapia sea lo más efectiva posible», concluye Teresa Moreno, terapeuta ocupacional de Aqua Sensori Teruel.

ANA ESTEBAN

Todo listo para la jornada de las familias de Lacus Aragón

ZARAGOZA Un año más, el próximo domingo, 17 de septiembre, Fundación Lacus Aragón celebra su tradicional Jornada de las Familias, en el Jardín de las Artes Escénicas del Parque Deportivo Ebro de Zaragoza, que ha sido cedido por segundo año por la Fundación ESDA.

Se trata de la decimotercera edición de una jornada de convivencia y diversión «en la que familias de personas con y sin discapacidad comparten una cita lúdico-festiva en la que no faltan actuaciones de gran nivel y momentos que siempre quedan pa-

ra el recuerdo. Una buena forma de vivir el ideario de inclusión real que promueve nuestra entidad y con la que damos la bienvenida al nuevo curso escolar», apunta Fernando Gasca, presidente del Patronato de la Fundación Lacus Aragón.

A lo largo de las doce anteriores ediciones, más de 3.000 personas han tenido la oportunidad de disfrutar de un encuentro muy especial, que esta edición incluirá, entre otras actividades, las actuaciones de Circo la Raspa; Cretino and The Cretiners, que se subirán al escenario para que todos



La Legión 501th en una anterior edición. F.L.A.

los asistentes disfruten de un buen rato con su humor inigualable y un brillante espectáculo musical; y el Capitán Griján, que se unirán a la gincana organizada por Galaxia Espectáculos.

Una vez más, en esta cita no faltará la presencia de las Tropas Imperiales gracias a la representación de la Legión 501th, Squad Cierzo y Rebel Legion, que se meten, todos los años, al público en los bolsillos. «Además, habrá una paella popular y una gran chocolatada fin de fiesta», recuerda Fernando Gasca.

A. E. P.

#Sin Barreras

'Postales para un mundo mejor', en el Centro Ibercaja Actur

ZARAGOZA Los derechos humanos, el consumo responsable, la igualdad de género, el racismo o el cuidado del planeta son algunas de las temáticas que aborda la exposición 'Postales por un mundo mejor' a través de la reflexión de los jóvenes. La muestra, organizada por Fundación Ibercaja y Medicus Mundi, puede visitarse hasta el próximo 30 de septiembre en el Centro Ibercaja Actur.

Ambas entidades se unen en esta iniciativa con el objetivo de dar visibilidad a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) a través de una exposición colaborativa realizada por jóvenes de Zaragoza en la que recogen algunas de las temáticas sociales que preocupan y afectan a los ciudadanos.

'Postales por un mundo mejor' es una muestra colorida y divertida, pero con un impor-

tante contenido, ya que tras las postales de colores se encuentran varias reflexiones mediante escritos y dibujos de pequeño formato. La juventud aborda la diversidad, el respeto, la convivencia y los cuidados con el objetivo de hacer pensar sobre las realidades que conforman el día a día y proponiendo acciones que contribuyan a un mundo mejor.

Transformación social

La exposición es el fruto del trabajo llevado a cabo por la entidad con jóvenes de 14 a 30 años de la capital aragonesa durante el curso 2022-2023, en el que se ha utilizado el arte como herramienta de transformación social.

La juventud es el futuro y también el presente de la sociedad, por ello es fundamental conocer sus propuestas, preocupaciones y reflexiones. Un objetivo al que



La exposición puede visitarse hasta el próximo 30 de septiembre. FUNDACIÓN IBERCAJA

se acerca esta exposición colaborativa de Fundación Ibercaja y Medicus Mundi.

La muestra cuenta también con el apoyo del Ayuntamiento de Zaragoza al proyecto de Medicus Mundi 'Mucha gente pequeña puede cambiar el mundo'. A través de esta iniciativa,

se pretende fomentar el compromiso social de la población, dándole la oportunidad de informarse, colaborar, reflexionar y participar en la construcción de una sociedad más justa.

Estar al lado de la sociedad y poder ayudar y colaborar en las situaciones más necesarias ha

sido y es la esencia del ADN de Fundación Ibercaja desde hace 147 años. Un eje transversal a toda su actividad, desde el que se continúa impulsando el desarrollo de las personas y una igualdad de oportunidades para toda la sociedad.

HA

#FORMACIÓN

Nuevo curso para operadores jurídicos

Esta semana, Plena inclusión Aragón está formando a personas que trabajan en la Administración de Justicia. Por ejemplo, funcionarios, abogados, jueces o fiscales.



Este curso 'online' va sobre las dificultades que tienen las personas con discapacidad intelectual



La formación se imparte 'online'. PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

en el acceso a la Justicia.

El alumnado conoce herramientas para saber tratar con estas personas y ayudarlas a acceder a la Justicia con más facilidad.

Este curso forma parte de un acuerdo de colaboración de Plena inclusión Aragón con la Dirección General de Justicia del Gobierno de Aragón.

Plena inclusión Aragón ayuda al Gobierno de Aragón a mejorar la accesibilidad cognitiva de la Justicia.

Esto sirve para garantizar el derecho de acceso a la Justicia de las personas con dificultades cognitivas. Por ejemplo, las personas

con discapacidad intelectual.

El acceso a la Justicia es el derecho de todas las personas a utilizar las leyes, las normas, los juicios y otras herramientas de la Justicia para conseguir y proteger sus derechos.

El próximo curso para personas que trabajan en la Administración de Justicia será los días 18, 20, 25 y 27 de septiembre, de 15.30 a 18.00.

Todas las personas interesadas en participar en el próximo curso pueden informarse en el correo electrónico esterhijar@plenainclusiolaragon.com.

(Texto en Lectura Fácil)

@Plena inclusión

#DÍA DE LA DISCAPACIDAD

Convocada una edición más del concurso de carteles 'Buscamos imagen'

Fundación Dfa ha convocado la XVII edición del concurso de carteles 'Buscamos Imagen'. Esta iniciativa tiene el objetivo de conseguir la plena normalización y sensibilizar a la ciudadanía sobre la discapacidad. El cartel ganador se convertirá en la imagen de la campaña del 3 de diciembre, Día Internacional de las Personas con Discapacidad.



Cartel de la convocatoria. FUNDACIÓN DFA

La composición se expondrá durante los primeros días de diciembre por los mupis publicitarios de las ciudades de Zaragoza y Huesca. Además, los carteles ganadores formarán parte del calendario de 2024 de la fundación, que contará con una distribución de 10.000 ejemplares.

El primer premio está dotado con 600 euros y el segundo premio viene acompañado con 300 euros. El plazo de presentación de obras finalizará el viernes 20 de octubre.

Los trabajos pueden ser fotografías, ilustraciones o composiciones diseñadas mediante cualquier tipo de técnica creativa. El diseño, en formato vertical, deberá incorporar dos conceptos: '3 de di-

ciembre' y 'Día Internacional de las Personas con Discapacidad', siendo opcional la existencia de un lema. El concurso es abierto, independientemente de la zona de residencia, sin límite de obras por persona.

Las bases se encuentran disponibles en la página web www.fundaciondfa.es y en los perfiles de redes sociales de la entidad.

Las obras se deben enviar a través del correo electrónico comunicacion@fundaciondfa.es, con el asunto 'Buscamos Imagen 2023', incluyendo en el cuerpo del mensaje los datos de contacto: nombre y apellidos, ciudad y número de teléfono.

@Fundación DFA

PRIMERA SESIÓN PLENARIA DEL CURSO POLÍTICO

Lambán y Suárez emprenden el camino al Senado

El expresidente y el exdiputado del PP representarán a Aragón en la Cámara Alta

La bancada popular renueva sus filas tras la salida de congresistas y senadores

LAURA CARNICERO
ZARAGOZA

La vuelta al colegio para los políticos aragoneses empieza a tomar forma con una doble sesión plenaria este viernes en las Cortes de Aragón en la que el expresidente del Gobierno autonómico, el socialista Javier Lambán, emprenderá su camino hacia el Senado como representante autonómico. El mismo rumbo tomará el exdiputado en el Congreso y exconcejal del PP en el Ayuntamiento de Zaragoza, Eloy Suárez, que es el elegido por la formación conservadora para sustituir a Luisa Fernanda Rudi en el sillón autonómico del Senado. Además, el Parlamento aragonés vivirá hoy un notable cambio de caras con la llegada de los nuevos parlamentarios del PP que sustituyen a quienes dejaron ya su acta para viajar al Congreso o al propio Senado.

La agenda parlamentaria recupera el pulso en esta primera semana de septiembre después de casi tres semanas de inactividad.

Desde el pleno de investidura del presidente de Aragón, Jorge Azcón, y salvo contadas recepciones de la presidenta de las Cortes a distintas instituciones, la vida en el Parlamento se detuvo durante el mes vacacional por excelencia. Además, en la sesión plenaria se debatirá la propuesta de la Mesa y la Junta de Portavoces sobre la modificación de las comisiones permanentes en esta XI legislatura.

La primera sesión plenaria comenzará a las 9.30 horas con la toma de posesión de los nuevos diputados y diputadas del Partido Popular y la elección de la vicepresidencia primera de la Mesa. A quien se votó en el primer pleno de la legislatura, la popular Mar Vaquero, pasó después a formar parte del Ejecutivo de Jorge Azcón como vicepresidenta segunda, consejera de Economía, Empleo e Industria y portavoz. Ahora, tomará su puesto el diputado popular Ramón Celma, que deberá de nuevo ser votado por la mayoría parlamentaria de la Cámara. Lo previsible es que la votación se desarrolle sin im-



El expresidente del Gobierno de Aragón y líder del PSOE, Javier Lambán, en uno de los últimos plenos en las Cortes.

vistos y que los partidos de la oposición se abstengan en la votación.

Con su llegada al máximo órgano de Gobierno de las Cortes, la paridad desaparece de la Mesa de las Cortes, que pasará a contar con dos mujeres (la presidenta, Marta Fernández, y la secretaria primera, Elisa Sancho) y tres hombres (el vicepresidente Celma y los secretarios Gerardo Oliván y Carlos Pérez Anadón).

El segundo pleno se celebrará a continuación, con el único punto

Toman el relevo de Clemente Sánchez Garnica y Luisa Fernanda Rudi

en el orden del día de la elección de los senadores autonómicos, los ya anunciados Javier Lambán por el PSOE y Eloy Suárez por el PP.

CAMBIO DE CICLO // El paso de Javier Lambán hacia el Senado anuncia un cambio de ciclo en el PSOE aragonés que tardará aún tiempo en culminarse. La derrota electoral del pasado 28 de mayo y la consiguiente pérdida del Gobierno autonómico tras no poder sumar una mayoría parlamentaria alternativa a la del PP con Vox abre la vía a un cambio de liderazgo que los socialistas no tienen resuelto todavía.

Han decidido hacer un relevo pausado, en principio sin romper los tiempos que marcan sus estatutos, lo que postergaría el cambio

de líder del partido hasta otoño de 2025. Por ahora, la diputada turo-lense y exconsejera del Gobierno, Mayte Pérez, llevará la batuta del grupo parlamentario, el principal escarapate para ejercer la oposición al Gobierno PP-Vox. Pero pocas dudas caben de que, en ese futuro cónclave socialista, habrá más de una candidatura aspirante a la secretaria regional. La sombra de la ministra en funciones, Pilar Alegría, es alargada. Ya se vio en la confección de las listas electorales para las generales que la zaragozana está tejiendo su núcleo duro más allá de los afines a Lambán y los socialistas dan por hecho que habrá batalla. Hasta entonces, queda una legislatura en la oposición en las Cortes y los principales ayuntamientos de Aragón. ≡

MEJOR INICIATIVA DE LA UE



Mariana Cancela, secretaria de la Alianza de Gobierno Abierto en Aragón y Elisa Barrera técnico de Plena Inclusión Aragón.

La UE premia al 'Gobierno fácil'

El programa para la adaptación de textos administrativos del Ejecutivo aragonés y Plena Inclusión se alza con el galardón en Tallin entre 47 iniciativas europeas

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

Acercar la Administración y sus complejos lenguajes y formularios a los ciudadanos ese es el objetivo del programa *Gobierno Fácil* impulsado por el Gobierno de

Aragón. Durante dos años el equipo del Gobierno Abierto y Plena Inclusión estuvo trabajando para hacer más comprensibles los textos administrativos.

Unas sesiones en las que participó un técnico especialista en lectu-

ra fácil y de las que también formaron parte los grupos de adaptación del servicio de accesibilidad cognitiva de Plena Inclusión Aragón Creando Espacios Accesibles. Los talleres se realizaron de manera mensual en la sede del Laboratorio

de Aragón Gobierno Abierto (LAAAB).

Gobierno Fácil es un programa que combina el paradigma del Gobierno Abierto (participación y transparencia) y la lectura fácil (forma de adaptar los textos para que sean entendidos por personas con dificultades de comprensión lectora). Un texto en lectura fácil incluye pictogramas (dibujos explicativos), definiciones y palabras sencillas pero manteniendo el sentido y significado de los textos originales.

Durante este tiempo se adaptaron documentos como solicitudes de escolarización, información sobre el covid-19, la factura de la luz o la guía de recursos para personas con discapacidad.

Pero la lectura fácil no es solo un medio de accesibilidad para personas con discapacidad, sino que permite hacer más sencillas las relaciones de toda la ciudadanía con la Administración, ya sean personas mayores, de origen extranjero, con dificultades lectoras o en general.

El resultado finalmente tuvo premio, y es que fue elegida como mejor iniciativa regional europea del año 2023 entre 47 proyectos internacionales. El premio al Gobierno de Aragón se entregó este miér-

coles en la cumbre mundial de la Alianza Gobierno Abierto (OGP) celebrada en Tallin (Estonia).

«El premio nos ha llenado de una inmensa felicidad. Es un ejemplo de las posibilidades que se le abren a la Administración cuando colabora con otros actores, en este caso con Plena Inclusión Aragón y su servicio de Espacios Accesibles. A veces hacemos las cosas muy complejas, con lenguajes muy técnicos, pero con este programa se mejora la vida de las personas, adaptando el lenguaje para hacerlo más fácil y comprensible. Y no solo para personas con discapacidad o mayores con dificultades lectoras, sino para toda la ciudadanía», explicó Miguel Ángel Lafuente, director general de Relaciones Institucionales, Acción Exterior y Transparencia del ejecutivo Aragonés.

La Alianza de Gobierno Abierto es una organización internacional formada por los 75 países y las 104 regiones y entidades locales más transparentes, inclusivos y participativos del mundo. Aragón pertenece a esta organización desde el año 2020, en el cual consiguió su acceso tras superar un riguroso proceso de selección competitiva ante otras candidaturas internacionales. ≡



'ESPACIO LIBRE' ES UNA SECCIÓN ABIERTA PARA QUE LAS ENTIDADES DEL ÁMBITO DE LA ACCIÓN SOCIAL, EL VOLUNTARIADO, LA ECONOMÍA ALTERNATIVA Y LA COOPERACIÓN ANUNCIEN CONVOCATORIAS, PETICIONES Y OFERTAS. PUEDEN ENVIARLAS A: mgracia@aragon.elperiodico.com

La salud mental toma las calles

- ▶ ASAPME ARAGÓN
- ▶ AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA
- ▶ ZARAGOZA + HUMANA
- ▶ ACTIVIDADES ITINERANTES

Gracias a un convenio con el ayuntamiento de la capital aragonesa, Asapme Aragón organiza el proyecto Zaragoza + Humana, que busca generar conocimiento, conexión, cohesión y bienestar. Un objetivo que se alcanzará a través de diversas acciones abiertas a toda la ciudadanía, como talleres de salud mental, asesorías individuales de psicología y psiquiatría, rutas por la ciudad, encuentros literarios, cine, juegos y salidas culturales. Cada mes visitarán un barrio. La inscripción gratuita en cualquier actividad puede hacerse en la web de la entidad, en zaragoza+humana@asapme.org o llamando al 976 532 499.

Curso para periodistas de guerra

- ▶ REPORTEROS SIN FRONTERAS
- ▶ GUARDIA CIVIL
- ▶ INSCRIPCIÓN:
- ▶ HASTA EL 26 DE SEPTIEMBRE

¿Te interesa la cobertura periodística desde el terreno? ¿Quieres informar desde zonas de conflicto y aprender cómo desenvolverte en los entornos hostiles? Reporteros Sin Fronteras, con el Centro de Adiestramientos Especiales de la Guardia Civil, dispone de vacantes en el III Curso HEAT - Medios de comunicación social, dirigido a profesionales de la comunicación, que tendrá lugar a mediados de octubre en Logroño. Las personas interesadas deben enviar su nombre, DNI, correo electrónico, teléfono, currículum y medio (o especificar si son 'free lance') al correo prensa@rsf-es.org, hasta el 26 de septiembre.

Aprende a validar la lectura fácil

- ▶ CEACOG
- ▶ CURSO PRESENCIAL
- ▶ EN SEPTIEMBRE
- ▶ coordinacion2@ceacog.es

Muchas personas con discapacidad intelectual ya conocen los beneficios de la lectura fácil. Ahora, el Centro Español de Accesibilidad Cognitiva (CEACOG) se ha propuesto extenderlos a otros colectivos con dificultades de comprensión lectora en español, como las personas mayores, con daño cerebral, extranjeras o con bajo nivel formativo. A ellos dirige un curso presencial para aprender a validar textos en lectura fácil. En Aragón, las personas o entidades interesadas deben contactar a través del correo electrónico coordinacion2@ceacog.es. Los participantes deben saber leer, escribir y trabajar en equipo.

en imágenes

SERVICIO ESPECIAL



De premio, a Bruselas

Las personas ganadoras del concurso de escultura y pintura Trazos de igualdad del Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad en Aragón (Cermi Aragón) visitaron hace unos días la sede del Parlamento Europeo en Bruselas (Bélgica), donde las recibió el eurodiputado del PP Pablo Arias Echevarría, promotor de esta iniciativa. El anfitrión les explicó el funcionamiento de la institución y el trabajo que en ella se desarrolla en materia de discapacidad.

El grupo que disfrutó del viaje se desplazó desde las tres provincias aragonesas a principios de septiembre hasta el

epicentro de la Unión Europea, como premio de esta competición artística e inclusiva, en la que colaboran el Grupo Popular del Parlamento Europeo, el Gobierno de Aragón y la Fundación Ibercaja. El objetivo del Concurso-Trazos de Igualdad es promover la inclusión de las personas con discapacidad en la sociedad a través de la expresión artística. Personas con discapacidad visual, auditiva, mental, intelectual, física y orgánica presentan anualmente sus pinturas y esculturas a Cermi Aragón. Próximamente se abrirá la siguiente edición del Trazos de igualdad.

SERVICIO ESPECIAL



Nuevo curso, nuevos servicios

Un total de 139 estudiantes de entre 4 y 20 años y diferentes niveles educativos comenzó la semana pasada el curso escolar en el Colegio de Educación Especial Atades San Martín de Porres. Por cuarto año consecutivo, tras la apertura del renovado centro, la cifra de alumnos ha crecido, y se ha ampliado la oferta educativa, con un modelo centrado en las necesidades y características de cada persona, e instalaciones que incorporan nuevas alternativas para el deporte, el tratamiento terapéutico y el ocio. El alumnado cuenta en este nuevo curso con sesiones en la piscina climatizada, gracias a Atemtia Terapias

Acuáticas. Además, se ha implantado un nuevo servicio madrugador y actividades de ocio para las tardes y los fines de semana. Este año, el equipo multidisciplinar del colegio está formado por más de 70 profesionales. Es un centro específico concertado cuya oferta educativa abarca Enseñanza Básica Obligatoria y tres ramas profesionales de Programas de Transición a la Vida Adulta: electricidad y administración, hostelería y manufacturación textil. Atiende a alumnos y alumnas con discapacidad intelectual y alteraciones en el desarrollo con edades comprendidas entre los 3 y los 21 años.

Máster en cooperación al desarrollo

- ▶ UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA
- ▶ CÁTEDRA DE COOPERACIÓN
- ▶ PREINSCRIPCIÓN:
- ▶ HASTA EL 15 DE SEPTIEMBRE

Ya está abierto el plazo de preinscripción, hasta el 15 de septiembre, para el máster de formación permanente en Cooperación para el Desarrollo de la Universidad de Zaragoza. Se trata del segundo periodo de preinscripción, y la matrícula se formalizará del 16 al 30 del presente mes. Se ofrecen dos modalidades, 'online' y semipresencial. Desde una lectura crítica de la Agenda 2030 y los ODS, sus contenidos profundizan en los fundamentos de la acción global contra la pobreza, la desigualdad y la injusticia, sus retos y sus límites, sin omitir las responsabilidades compartidas desde los países del norte.

Reconocimiento para emprendedores

- ▶ CRUZ ROJA
- ▶ PREMIOS IMPULSA
- ▶ PARA AUTÓNOMOS
- ▶ 30 DE SEPTIEMBRE

Cruz Roja pone en marcha una nueva edición de los premios Impulsa al Autoempleo, destinados a apoyar y reconocer las iniciativas de autoempleo y de consolidación de negocios de personas vulnerables. A esta convocatoria, que cumple su IV edición, se pueden presentar personas autónomas y emprendedoras, hasta el 30 de septiembre. Hay diferentes categorías, desde negocios en el entorno rural a proyectos liderados por mujeres o desarrollados en el ámbito internacional, con un total de 14 ayudas económicas por valor conjunto de 22.500 euros. Más información e inscripciones en www2.cruzroja.es/premios-impulsa.

Relatos para un desarrollo sostenible

- ▶ JUSTICIA ALIMENTARIA
- ▶ DIPUTACIÓN DE ZARAGOZA
- ▶ CONCURSO
- ▶ HASTA EL 20 DE SEPTIEMBRE

Justicia Alimentaria convoca el Concurso de relatos para un desarrollo sostenible, organizado en el marco del proyecto Club de Lectura Rural para un Desarrollo Sostenible, cofinanciado por la Diputación Provincial de Zaragoza. Hasta el próximo 20 de septiembre, todas las personas interesadas pueden presentar sus creaciones al certamen, teniendo que estar cada relato ligado a un ODS. Se otorgarán dos premios, consistente cada uno de ellos en una cesta de productos agroecológicos valorada en 100 euros. Se puede participar a través del formulario de inscripción disponible en la web de Justicia Alimentaria.

directorio

Federación Aragonesa de Solidaridad (FAS)

Espoz y Mina, 14
50003 Zaragoza
976 39 63 86
Aragonsolidario.org



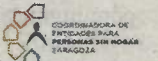
Red Aragonesa de Entidades Sociales para la Inclusión

San Pablo, 70
50003 Zaragoza
976 43 46 92
Redaragonesa.org



Coordinadora de Entidades y Servicios de Personas sin hogar de Zaragoza

Crespo
Agüero, 1-5
50004 Zaragoza
coordinadorapshzaragoza@gmail.com



Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad en Aragón (Cermi Aragón)

Concepción Saiz de Otero, 10
50018 Zaragoza
976 10 62 65
www.cermiaragon.es



Plena Inclusión Aragón (Asociación Aragonesa de Entidades para Personas con Discapacidad Intelectual)

Joaquina Zamora, 4
50018 Zaragoza
976 73 85 81
www.plenainclusionaragon.com



Confederación Coordinadora de Entidades para la Defensa de Personas con Discapacidad Física y Orgánica en Aragón (Cocemfe Aragón)

Concepción Saiz de Otero, 10
50018 Zaragoza
976 79 99 84
www.cocemfearagon.org



Red de Economía Alternativa y Solidaria (REAS Aragón)

Mayoral, 9
50003 Zaragoza
976 44 27 13
Reasaragon.net



Asociación de Economía Social de Aragón (Cepes Aragón)

Mas de las Matas, 20
Oficina 15
50014 Zaragoza
secretaria@economiasocialaragon.es
Economiasocialaragon.es



Asociación Aragonesa de Empresas de Inserción (AREI)

Monasterio de las Huelgas, 23
50014 Zaragoza
976 47 08 76
www.areinet.org



Participan:



Lectura fácil: la puerta de acceso a los derechos de ciudadanía para las personas con discapacidad

La colaboración de Plena inclusión Aragón con el Ejecutivo aragonés para la adaptación de textos administrativos a lectura fácil, a través del programa Gobierno Fácil, ha sido premiada en Estonia por la Alianza de Gobierno Abierto como mejor iniciativa regional del continente en el año 2023

ZARAGOZA Hay ocasiones en las que un documento oficial, ya sea de tipo jurídico, sanitario o educativo, entre otros campos, se convierte en todo un galimatías por la complejidad del lenguaje utilizado en su redacción. Una situación que se repite, una y otra vez, en el caso de las personas con discapacidad intelectual o con problemas de comprensión lectora.

Por todas estas razones, en Plena inclusión Aragón llevan tiempo apostando por hacer más comprensible la vida a estos usuarios a través del programa Gobierno Fácil del Gobierno de Aragón para la adaptación de textos administrativos a lectura fácil. Una interesante propuesta que ha sido galardonada como mejor iniciativa regional en Europa en la Cumbre Mundial de la Alianza para el Gobierno Abierto, organizada por el Ejecutivo de Estonia.

«Es un premio muy importante porque llevamos muchos años trabajando en diferentes proyectos relacionados con la lectura fácil. La participación ciudadana tiene que incluir, como ciudadanos con pleno derecho, a las personas con discapacidad intelectual. De ahí la importancia de poner el énfasis en la inclusión completa de estas personas. Este galardón nos demuestra que Gobierno Fácil, en particular, y la lectura fácil, en general, no son una actividad de puertas para adentro sino que tienen un impacto real en la sociedad», explica Elisa Barrera, técnica de Accesibilidad Cognitiva de Plena inclusión Aragón.



En la imagen, Elisa Barrera recogiendo el galardón. P.I.A

Un equipo de trabajo muy bien engranado

El Gobierno de Aragón y Plena inclusión Aragón comenzaron su colaboración a través de Gobierno Fácil hace más de tres años. El objetivo de esta alianza es acercar la Administración autonómica y sus complejos lenguajes y formularios a todas las personas, independientemente de sus capacidades cognitivas. Esta alianza se materializa a través de la realización de sesiones de adaptación de dis-

tintos documentos administrativos. Estas sesiones son dinamizadas por un técnico especialista en lectura fácil y son protagonizadas por los grupos de adaptación del servicio de accesibilidad cognitiva de Plena inclusión Aragón, denominado Creando Espacios Accesibles. La lectura fácil es la puerta de acceso a los derechos de ciudadanía para las personas con discapacidad intelectual.

sibilidad Cognitiva de Plena inclusión Aragón.

Todos los meses, en la sede del Laboratorio de Aragón Gobierno Abierto (LAAAB), un grupo de usuarios de Plena inclusión Aragón trabajan para adaptar documentos a lectura fácil y lo hacen convencidos de que serán de gran utilidad para muchos miembros de nuestra sociedad, no solo para las personas con discapacidad.

«Llevo ocho años adaptando textos variados, como las solici-

tudes de escolarización, información sobre la covid-19 o leyes de todo tipo a lectura fácil y, a veces, es muy difícil porque no entiendo qué quieren decir, pero los monitores nos ayudan mucho. Es un trabajo muy importante porque nos sirve para entender las cosas y hacerlas más comprensibles. Todo esto nos facilita la vida y permite que seamos ciudadanos de pleno derecho. Además, también ayuda a las personas que tienen dificultades de comprensión, como es el caso de algunos mayores o los que vienen del extranjero», explica David López, quien lleva ocho años convirtiendo estos textos en documentos útiles para su día a día.

Administración abierta

En este sentido, desde el Gobierno de Aragón, Miguel Ángel Lafuente, director general de Relaciones Institucionales, Acción Exterior y Transparencia, asegura que la iniciativa premiada en Estonia es «un ejemplo de las posibilidades que se le abren a la Administración cuando colabora con otros actores, en este caso con Plena inclusión Aragón y su servicio Creando Espacios Accesibles. A veces hacemos las cosas muy complejas, con lenguajes muy técnicos, pero con este programa se mejora la vida de las personas, adaptando el lenguaje para hacerlo más fácil y comprensible. Y no solo para personas con discapacidad o mayores con dificultades lectoras, sino para toda la ciudadanía», concluye.

ANA ESTEBAN

La VIII andada Rey Ardid vuelve a premiar a los más solidarios

ZARAGOZA El 24 de septiembre se celebrará una nueva edición, la octava, de la Andada solidaria Rey Ardid, una iniciativa solidaria y festiva con la que sus organizadores persiguen compartir, impulsar y premiar a entidades con presencia en Aragón que desarrollen un proyecto solidario de carácter social.

En esta edición, la recaudación obtenida irá a parar, entre otros, al proyecto de Adpla 'Linfedema y lipedema. Yo, me cuido' y al programa de Aodem, 'Un paso más allá: superando barreras con terapia ocupacional', que permi-

te realizar sesiones de terapia ocupacional a domicilio para promover la autonomía personal y funcional de las personas con esclerosis múltiple en la provincia de Huesca.

Además, también se ha seleccionado la iniciativa 'Conhogarismo', de la Fundación San Blas, que proporciona herramientas a las personas sin hogar, residentes en Zaragoza, para que superen la limitación de la falta de recursos; y el proyecto de 'Acisjv in vía', que permite mejorar la calidad de vida de las personas que participan a través de talleres individuales y



Imagen de una edición anterior de la andada. HERALDO

personalizados de alfabetización digital. En el listado de beneficiarios también se incluye a Sercade, con su proyecto que da cobertura a las necesidades básicas de las personas en exclusión social.

La jornada comenzará, a partir de las 9.00, en el camping de Zaragoza, donde se acreditará a los participantes que se hayan inscrito previamente en la plataforma: www.andadasolidariadejahuela.com. Los participantes podrán elegir entre dos rutas, una larga de 10 kilómetros y otra corta de 5 kilómetros.

ANA ESTEBAN

#Sin Barreras

Únete a la campaña 'UMédula', en la plaza del Pilar

ZARAGOZA La asociación de pacientes hematológicos Dona Médula Aragón, constituida en 2012 como entidad sin ánimo de lucro, dedica todo su esfuerzo a «aumentar el bienestar de las personas afectadas por una enfermedad de la médula ósea. Informa, divulga y promueve la donación universal de progenitores hematopoyéticos, conocida comúnmente como donación de médula».

En septiembre se celebran días importantes para los pacientes hematológicos: el día 5, Día Mundial del Mieloma Múltiple; el 15, Día Mundial del Linfoma; el 16, Día Mundial del Donante de Médula Ósea y de Sangre de Cordón Umbilical; el 22, Día Mundial de la Leucemia Crónica; y el 27, Día Europeo del Donante de Médula Ósea.

En este curso queremos dar visibilidad a todos nuestros socios

amigos que, como entidades colaboradoras, nos ayudan a difundir el mensaje 'Donar médula, salva vidas'.

Hemos iniciado una campaña para dar más visibilidad y destacar su colaboración. Además, vamos a reconocerles como entidades solidarias con los enfermos que acompañamos desde Dona Médula Aragón mediante un llamativo distintivo que colocaremos en un lugar visible del establecimiento, para que todos sus clientes sepan que es una entidad solidaria, que colabora y difunde un mensaje que salva vidas.

Una campaña muy especial

Este sábado día 16, desde las 10.00 hasta las 20.00, estaremos en la plaza del Pilar, celebrando de un modo muy especial el Día Mundial del Donante de Médula Ósea y de Sangre de Cordón Umbilical. Junto a la Unidad Militar de



Los establecimientos colaboradores son obsequiados con la pegatina de Dona Médula Aragón.

Emergencias (UME), nos uniremos a 'UMédula', una campaña que viene desarrollando la Unidad Militar de Emergencias a nivel nacional desde hace varios años para apoyar y fomentar la donación de médula ósea y la donación de sangre de cordón umbilical.

En la asociación de pacientes hematológicos Dona Médula Aragón estamos para ayudarte y lo hacemos de manera presencial los lunes, de 17.00 a 19.00, y los miércoles, de 10.30 a 13.00, en calle de Allué Salvador 11, oficina (junto a la plaza de Los Sitios). Llámarnos al 876 70 69 34 o escri-

benos a: aragon@donamedula.org. ¡Queremos ayudarte! Somos pacientes.

Síguenos en: www.donamedula.org, @DonaMédulaAragón, #medulaaragon.

NACHO TORRUBIA

Socio fundador y voluntario de Dona Médula

@Plena inclusión

#FORMACIÓN

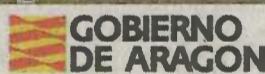
Atadi recibe a 10 jóvenes voluntarios europeos



Diez jóvenes europeos pasarán los próximos meses haciendo voluntariado en Atadi.

Atadi es la entidad de Plena inclusión Aragón en la provincia de Teruel.

Los jóvenes voluntarios tienen



Los jóvenes voluntarios son recibidos por profesionales de Atadi.

entre 18 y 28 años. Los voluntarios vienen de Alemania, República Checa, Estonia, Francia, Austria y Georgia.

Estos voluntarios vivirán los próximos meses en Alcorisa, Andorra, Cantavieja, Mora de Rubielos y Teruel.

Los jóvenes harán voluntariado en los centros ocupacionales de Atadi en la provincia de Teruel.

Este proyecto de voluntariado forma parte del Cuerpo Europeo de Solidaridad. Está gestionado y financiado por la Comisión Europea. La Comisión Europea es una de las instituciones que gobiernan la Unión Europea.

Gracias al Cuerpo Europeo de Solidaridad, los jóvenes europeos pueden hacer actividades solidarias que benefician a la comunidad. A la vez, estos jóvenes conocen nuevos países europeos, su idioma y su cultura. Además, aprenden cosas importantes para su desarrollo personal, educativo y profesional.

El Gobierno de Aragón tiene un acuerdo con Plena inclusión Aragón para ayudarle a contar en los medios de comunicación su trabajo y el de sus entidades a favor de las personas con discapacidad intelectual.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#OCIO

Fundación Dfa prepara su fiesta en el Parque de Atracciones

El próximo domingo 24 de septiembre, el Parque de Atracciones de Zaragoza acogerá una nueva edición, la XXIII Fiesta Dfa. Con el fin de visibilizar la situación de la discapacidad desde un punto de vista festivo, optimista y proactivo, la jornada



da estará marcada por una completa variedad de actuaciones musicales, talleres, teatro, pasacalles, magia, circo, cuentacuentos, etc.

Entre los numerosos artistas que se acercarán este fin de semana solidario hasta el Parque de Atracciones para hacer disfrutar a grandes y pequeños no faltará la animación de los conocidos Clowntagiosos, La Mancheta, Soniquete, Swing-On Aragón, Producciones Kinser y Mago Félix, Teatro Carmelitas, EMOZ, Academia de Baile Virginia Bernabéu, Trokoeskuela,

Jadey y, finalmente, los cuentacuentos Dfita.

La presidenta de Fundación Dfa, Marta Valencia, destaca que «esta fiesta pretende que personas con discapacidad y sin discapacidad convivan y compartan un espacio de ocio que facilite la concienciación, poniendo en valor la capacidad frente a la discapacidad y así construir una sociedad más empática y solidaria».

La entrada única para acceder a las instalaciones costará 9,50 euros e irá acompañada de una pulsera que permitirá el acceso

a las atracciones durante todo el día.

Según indican los responsables de la organización, las personas con un grado de discapacidad igual o superior al 33%, menores de 5 años y mayores de 65 podrán acceder de forma gratuita, pero deberán adquirir pulsera o ticket en caso de montarse en alguna atracción.

Si tienen un grado de discapacidad igual o superior al 71%, la entrada y la pulsera será gratis para la persona y el acompañante. La venta anticipada ya está disponible.

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Finaliza la grabación del audiolibro 'Pedro Saputo 2'



Plena inclusión Aragón publicó el año pasado el primer audiolibro de la historia en lectura fácil en lengua española.

Un momento de la grabación del audiolibro.



Un audiolibro es un libro que se escucha, en vez de leerse.

El audiolibro del año pasado era la primera parte de la novela 'La vida de Pedro Saputo'.

La novela de Pedro Saputo tiene 4 partes.

Este viernes, se ha terminado de grabar la segunda parte del audiolibro de Pedro Saputo.

En el audiolibro, personas con discapacidad intelectual de todo Aragón ponen la voz de los personajes del libro.

Las personas participantes reciben apoyos Plena inclusión Aragón y algunas de sus entidades. Por ejemplo, Amibil, Atadi, Kairós y los centros de Valentia en Huesca, Fraga y Monzón.

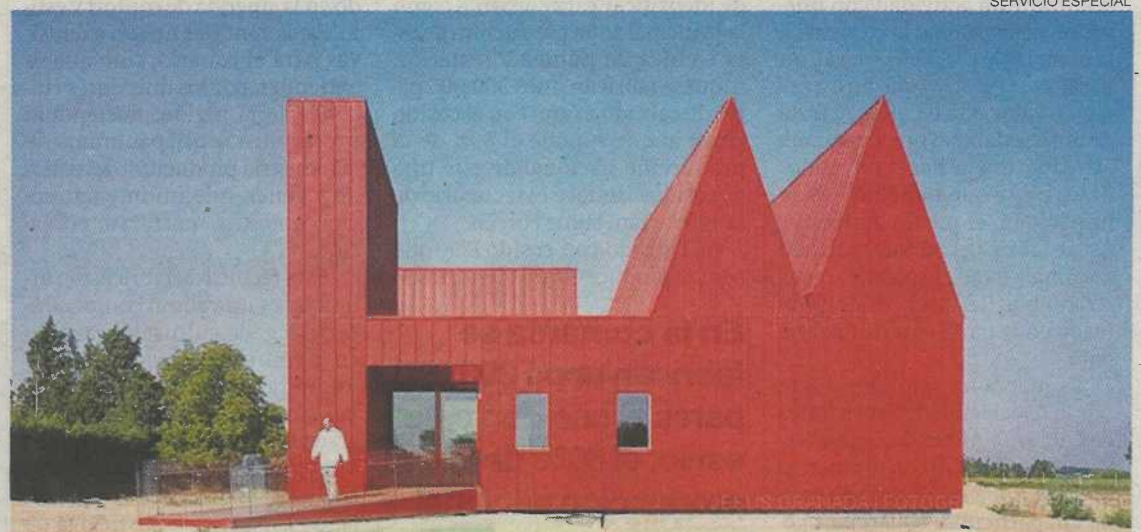
«Una vida llena de sentido. Estigma 0»: Un objetivo del fórum

Con este eslogan, el Fórum de Entidades de Salud Mental pone de manifiesto el reconocimiento a las personas con enfermedad mental como protagonistas de una vida llena de sentido

TERESA SESÉ
SECRETARIA TÉCNICA DEL FÓRUM

El Fórum de Entidades Aragonesas de Salud Mental celebra este año el Día Mundial de la Salud Mental con el eslogan «Protagonistas de una vida llena de sentido. Estigma 0», con el que quiere recordar a la sociedad que este es el objetivo de las dieciséis entidades, sin ánimo de lucro, integradas en la asociación que gestionan los recursos de rehabilitación psicosocial del Gobierno de Aragón. Como en ejercicios anteriores, los actos cuentan con la colaboración de la Fundación Caja Inmaculada.

Este año el FÓRUM se une a los 50 años de las Hermanas Hospitalarias, que comenzaron su atención a la salud mental en Aragón en 1972, y conmemora en su sede, el día 6 de octubre a las 11,30 horas, el Día Mundial de la Salud Mental. Según su presidente, Alfonso Cerdán, «Desde el Fórum, consideramos que lo importante es la persona con enfermedad



Nuevo módulo del Centro Neuropsiquiátrico Ntra. Sra. del Carmen.

mental. A lo largo de este tiempo hemos evolucionado y en la actualidad reconocemos a las personas con enfermedad mental como protagonistas de una vida llena de sentido. Empatizamos con sus necesidades, cuidamos de su entor-

no, es decir, humanizamos su atención». «Esto se traduce en una mayor participación de la persona en la toma de decisiones sobre su tratamiento, un enfoque más holístico, que abarca no solo los síntomas, sino también, su bienestar

general y una mayor colaboración entre los diferentes profesionales para brindar una atención integral y personalizada», continúa el presidente del FÓRUM. «El reto fundamental es lograr que cuantos trabajamos en el ámbito de la

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.



Con, por y para las personas con discapacidad

José Luis Pomarón, 9. Zaragoza
Aragón, 3. Huesca
Ripalda, 5. Teruel
www.fundaciondfa.es

Con la colaboración de:



La novela 'La vida de Pedro Saputo' se escribió hace 2 siglos y su lenguaje es muy difícil de entender.

Por eso, Plena inclusión Aragón está adaptando las 4 partes de 'La vida de Pedro Saputo' a lectura fácil.

Así, las personas con dificultades para leer también pueden entender el libro.

Las personas que no saben o no quieren leer pueden escuchar el audiolibro.

El Gobierno de Aragón tiene un acuerdo con Plena inclusión Aragón para ayudarle a contar en los medios de comunicación su trabajo y el de sus entidades a favor de las personas con discapacidad intelectual.

FUNDACIÓN DFA

Sesiones para la mejora en la búsqueda de empleo

Sin inserción laboral, alcanzar la inclusión social es posible que suponga una quimera para cualquier persona. Si además se da el caso de tener una discapacidad, el acceso a un puesto de trabajo puede resultar una barrera difícil de superar. Ante el reto de conseguir que las oportunidades en este ámbito de la vida sean las mismas para todos se enfrenta cada día la Fundación Dfa. Se encargan de ello de manera conjunta el Centro de Apoyo Social y la agencia de colocación Dfaemplea.



Una de las sesiones realizadas en Fundación Dfa.

Según su experiencia, la manera más exitosa para lograr el éxito en el mercado laboral está directamente relacionada con la elaboración de un itinerario en el que la persona es el centro del proceso de inserción, siempre con el acompa-

SERVICIO ESPECIAL

ñamiento y el respaldo de ambos equipos profesionales.

Como novedad este año, entre las diferentes acciones diseñadas destaca la organización de unas sesiones para la mejora en la búsqueda de empleo. Los talleres tradicionales han dado paso a unos encuentros con un

número reducido personas con el fin de ayudar a planificar la vía más adecuada para acceder a un puesto de trabajo.

«Son actuaciones grupales donde compartir experiencias y buscar soluciones comunes a situaciones

de dificultad en el camino de la búsqueda de empleo», explica Montse Julve, responsable de la agencia de colocación.

Estas son solo algunas de las acciones en el marco de 'Dfainserta', programa de la red Integración Social de Personas con Discapacidad (ISPEDIS), cofinanciado por el Instituto Aragonés de Servicios Sociales y el Fondo Social Europeo (FSE). En lo que va de año se beneficia de este proyecto 189 personas en Zaragoza; 57, en Teruel; y 54, en Huesca.

Por otra parte, Fundación FIIS desarrolla el proyecto dirigido a la inserción sociolaboral de personas con discapacidad intelectual con la participación de 33 personas.

Para formar parte se puede solicitar cita previa en las sedes del Centro de Apoyo Social de la Fundación Dfa situados en Zaragoza, Huesca y Teruel a través del 976 59 59 59. ≡

salud mental acerremos a dar hoy una respuesta humana, actualizada y significativa, desde la identidad que nos es propia, a las personas con enfermedad mental. Este reto es generador de ilusión y compromiso».

Con este enfoque continuo en la humanización, la recuperación y la integración comunitaria, el uso de terapias basadas en la evidencia y la promoción de la participación y la inclusión social, apunta Cerdán «se busca mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad mental y brindarles el apoyo necesario para vivir vidas plenas y significativas». Sobre la colaboración con la Sanidad Pública, afirma Cerdán que ha experimentado una gran evolución, ha pasado de una relación de dependencia a una integración más estrecha de servicios. «Hemos avanzado en el intercambio de conocimiento, lo que ha facilitado el proceso de referencia y atención compartida y hemos establecido relaciones de trabajo mutuamente beneficiosas, lo que ha permitido una mayor continuidad en la atención, siendo necesario mantener la colaboración para poder dar respuesta a las nuevas demandas de atención». Sobre el futuro subraya Cerdán que «será ilusionante y comprometedor para que la persona con enfermedad mental sea protagonista de una vida llena de sentido». ≡

La yincana de sensibilización, presente en la Semana de la Movilidad

Decenas de personas comprobaron cuáles son algunas de las barreras que se encuentran las personas con movilidad reducida en un recorrido diseñado por Fundación Dfa

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

Superar un paso de peatones con desnivel, sortear obstáculos que entorpecen el paso en la acera, ascender una rampa con demasiado desnivel o alcanzar un producto a demasiada altura en el supermercado... Aunque cada vez son más las mejoras en accesibilidad en los entornos urbanos, las barreras para desenvolverse a diario continúan estando muy presentes en aquellas personas que ven reducida su movilidad. El impacto que suponen lo pudieron experimentar las decenas de personas que el pasado viernes se acercaron hasta la plaza del Pilar de Zaragoza para participar en la yincana de sensibilización.

Fundación Dfa se encargó de diseñar uno de los últimos actos de la

Semana Europea de la Movilidad 2023, organizada del 16 al 22 de septiembre por el Ayuntamiento de Zaragoza. Un recorrido repleto de obstáculos cotidianos sirvió para que niños y adultos experimentasen en su propia piel la vida diaria de una persona con discapacidad física y lo que implica desplazarse con movilidad reducida por calles de la ciudad en silla de ruedas.

«Aprovechamos estas yincanas de sensibilización para que la gente que no es usuaria de silla de ruedas se siente, se ponga en nuestro lugar, y vea las dificultades con las que nos encontramos. Es fundamental que Zaragoza sea una ciudad para todos y eliminar barreras es una manera de contribuir a ello», aseguró Marta Valencia, pre-



Varias jóvenes participan en la yincana con la ayuda de una voluntaria de Dfa.

sidenta de Fundación Dfa.

La consejera de Políticas Sociales, Marian Orós, fue una de las personas que se animaron a completar la yincana de concienciación situada a las puertas del Ayuntamiento de Zaragoza. También comprobaron de primera mano cómo es la rutina sobre una silla de ruedas Tatiana Gaudes, consejera de Medio Ambiente y Movilidad; y los también concejales José María Giral, Lola Ranera, Francisco Galán, David Flores y Eva Torres.

La Semana Europea de la Movilidad 2023 se desarrolló del 16 al 22 de septiembre y ofreció diversas actividades de sensibilización y concienciación sobre alternativas de transporte más allá de los automóviles. El lema elegido por la Comisión Europea para la Semana de la

Movilidad 2023 fue iCombina y muévetel y el tema estaba dedicado a la 'Eficiencia Energética'.

84 yincanas en el curso 22-23

Fundación Dfa realiza cada año estas yincanas en diferentes localizaciones y, especialmente, en centros educativos de Aragón, en virtud de un convenio de colaboración suscrito con el Departamento de Educación, Universidad, Cultura y Deporte del Gobierno de Aragón. La sensibilización en los jóvenes es de vital importancia para la entidad. En este sentido, a lo largo del curso escolar 2022-2023 se organizaron un total de 84 actividades de este tipo dirigidas a alumnos de primaria y ESO en 47 colegios o institutos diferentes. ≡



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusiaron.com

Participan:



Fundación Dfa integra miles de sonrisas en el regreso de su gran fiesta tras la pandemia

El Parque de Atracciones de Zaragoza acogió el pasado domingo una intensa jornada festiva con el objetivo de sensibilizar y de normalizar la situación de las personas con discapacidad

ZARAGOZA La sonrisa de Antonio, rodeado de los simpáticos payasos Clowntagiosos; la cara de velocidad de Javier, acompañado de Teresa -una voluntaria-, en las alturas del Vertical Twister; la felicidad de Ricardo, encabezando una improvisada conga montado en su silla de ruedas durante el espectáculo de Producciones Kinser; el ímpetu de Fabián, colaborando para que ningún niño se quedase sin el globo magenta a la entrada del Parque de Atracciones de Zaragoza...

Todo esto pudo verse el pasado domingo en la XXIII edición de la Fiesta Dfa. Una fiesta por y para todos, pero muy especialmente pensada para las personas con discapacidad. «Lo vivido el domingo, sobre todo para aquellas que no tienen la posibilidad de disfrutar de este tipo de ocio de manera independiente por su movilidad reducida, será inolvidable», recuerdan sus organizadores.

Más de 5.000 personas acudieron hasta el Parque de Atracciones en una jornada en la que, después de tres años de ausencia obligada por la pandemia, por fin la XXIII edición de la Fiesta Dfa se convirtió en realidad. Entre ellas, residentes y usuarios de los centros asistenciales de la entidad, pero también trabajadores y, con la llamativa camiseta magenta, una gran representación de voluntarios. Además, familiares, amigos y público en general... La fiesta por la inclusión no dejó a nadie de lado.

La asociación musical La Mancheta comenzó animando la ma-



Los Clowntagiosos, junto con una voluntaria y un residente.



Dos bailarines de la academia de baile Virginia Bernabéu.



Voluntarios, organizadores y colaboradores de la fiesta. FOTOS: J.F. LOYO



Un usuario de Dfa, acompañado de una voluntaria.

tinal en un folclórico pasacalles a ritmo de sus acordeones aragoneses. Los Clowntagiosos, asociación de payasos voluntarios del hospital Miguel Servet, se encargaron de que de niños y mayores aún soñolientos brotasen carcajadas. En la zona del escenario, el grupo de baile flamenco Soniquete, con un bis incluido, mostró todo su arte ante un público entregado. El testigo lo recogió

Swing-On Aragón y su espectacular actuación musical.

La programación continuó tras la comida con la actuación de Producciones Kinser y el payaso Kini, fiel a su cita. El cuentacuentos, a cargo de las profesionales del Centro de Desarrollo Infantil y Atención Temprana de Fundación Dfa, captó la atención de los niños pero también de sus padres. Teatro Carmelitas siguió con el

entretenimiento y pintando las caras de los jóvenes; la Escuela Museo de Origami Zaragoza puso su granito de arena con la organización de un taller y los amantes del ajedrez participaron en unas partidas simultáneas.

Entre tanto, parte de los asistentes se unió al ritmo y las coreografías de la academia de baile Virginia Bernabéu, con un aplaudido espectáculo de danza inclusiva en

su repertorio. Y Producciones Kinser repitió sobre el escenario con la compañía del Mago Félix.

Para terminar la jornada, el pasacalles de percusión brasileña de Trokoescuela atrajo las miradas de numeroso público antes de que el artista Jadey pusiese fin a un gran día de convivencia entre personas, con y sin discapacidad, sin distinciones.

A.S.

Mujeres con discapacidad intelectual reivindican sus derechos sexuales

ZARAGOZA Ocho de cada diez mujeres no han tenido relaciones sexuales. Seis de cada diez no eligen los anticonceptivos que usan. Setenta de cada cien afirman que no tienen información sobre temas relacionados con la sexualidad. Estos son algunos de los resultados obtenidos en una investigación realizada por Plena inclusión, tomando como referencia a quinientas mujeres con discapacidad intelectual y del desarrollo.

Datos que llaman mucho la atención en una semana en la que se ha celebrado el Día Internacio-

nal por los Derechos Sexuales y Reproductivos. Una fecha que Plena inclusión ha aprovechado para lanzar la campaña: 'Es un hecho son mis derechos' (#EsUnHechoSonMisDerechos). Se trata de una iniciativa en la que un grupo de mujeres reivindican 16 derechos sexuales que están recogidos en una Declaración de la Asociación Mundial de Salud Sexual.

Disfrutar de la sexualidad

En esta campaña, las promotoras aseguran que «las mujeres con discapacidad intelectual y del de-

PROMOTORAS DE DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS



Imagen de la campaña.

sarrollo tenemos más problemas para cuidar y disfrutar nuestra sexualidad y nuestra maternidad con confianza y seguridad. Necesitamos concienciarnos y concienciar a la sociedad sobre nuestros derechos sexuales y reproductivos. Queremos que los médicos, nuestras familias y personas de apoyo entiendan nuestro derecho a la salud sexual y reproductiva».

La campaña cuenta con una web que reúne explicaciones de cada derecho, así como materiales para difundir este proyecto.

ANA ESTEBAN

#Sin Barreras

Fórum realizará campañas para humanizar y promocionar la salud mental

ZARAGOZA 'Protagonistas de una vida llena de sentido. Estigma 0' es el eslogan elegido por el Fórum de Entidades Aragonesas de Salud Mental (Fórum) para la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, que cuentan con la colaboración de la Fundación Caja Inmaculada.

Con este mensaje se quiere resaltar la necesidad de humanización de la salud mental, en la línea estratégica recogida en el Plan de Salud Mental de Aragón 2022-25, con el objetivo de impulsar la introducción de elementos que favorezcan el respeto, la dignidad y la autonomía de las personas, prestando una atención sanitaria en base a sus capacidades, intereses, motivaciones y necesidades.

El Fórum agrupa a las entidades que gestionan los recursos de rehabilitación psicosocial en nuestra Comunidad, en base al Acuerdo Múltiple de Acción Concertada, de 12 de junio de 2018. El presidente del Fórum, Alfonso Cerdán, destaca la colaboración con la Consejería de Sanidad, «que ha pasado de una relación de dependencia a una integración más estrecha de servicios, lo que permite dar respuesta a las nuevas necesidades de



Reunión entre los responsables del Departamento de Sanidad y las diferentes entidades que forman el Fórum, el pasado día 18 de septiembre.

atención en el ámbito de la salud mental y, en esta línea de trabajo, el Departamento de Sanidad del Gobierno de Aragón ha llegado a un acuerdo con el Fórum para suscribir un acuerdo de colaboración para realizar campañas de

sensibilización y de prevención de la salud mental en la Comunidad». Las actuaciones de estas campañas estarán dirigidas a la concienciación de la población general y de los profesionales socio-sanitarios, sobre la importan-

cia de la custodia de los medicamentos en el domicilio, para la prevención de suicidio infantojuvenil, la difusión de buenas prácticas, recomendaciones y procedimientos para la reducción de las restricciones involuntarias en pacientes con problemas de salud mental, así como la sensibilización sobre la necesidad de luchar contra las actitudes que estigmatizan en todos los ámbitos a las personas con enfermedad mental.

Las acciones de sensibilización se realizarán entre el mes de noviembre de 2023 y marzo de 2024

Los equipos de trabajo del Fórum y de gestión del proyecto del departamento mantuvieron una reunión el 18 de septiembre para concretar las líneas de actuación y la firma del correspondiente convenio de colaboración. Las acciones de sensibilización se realizarán en el periodo comprendido entre el mes de noviembre de 2023 y marzo de 2024.

TERESA SESÉ

Secretaria técnica del Fórum

@Plena inclusión

#CULTURA

Finaliza la grabación del audiolibro 'Pedro Saputo 2'



Plena inclusión Aragón publicó el año pasado el primer audiolibro de la historia en lectura fácil en lengua española. Un audiolibro es un libro que se escucha, en vez de leerse.

El audiolibro del año pasado



Un momento de la grabación del audiolibro.

P.I.A.



era la primera parte de la novela 'La vida de Pedro Saputo', que tiene 4 partes.

Este viernes, se ha terminado de grabar la segunda parte del audiolibro de Pedro Saputo.

En el audiolibro, personas con discapacidad intelectual de todo Aragón ponen la voz de los personajes del libro. Las personas participantes reciben apoyos de Plena inclusión Aragón y algunas de sus entidades. Por ejemplo, Amibil, Atadi, Kairós y los centros de Valentía en Huesca, Fraga y Monzón.

La novela 'La vida de Pedro Saputo' se escribió hace 2 siglos y

su lenguaje es muy difícil de entender.

Plena inclusión Aragón está adaptando las 4 partes de 'La vida de Pedro Saputo' a lectura fácil. Así, las personas con dificultades para leer también pueden entender el libro. Las personas que no saben o no quieren leer pueden escuchar el audiolibro.

El Gobierno de Aragón tiene un acuerdo con Plena inclusión Aragón para ayudarle a contar en los medios de comunicación su trabajo y el de sus entidades a favor de las personas con discapacidad intelectual.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#INTEGRACIÓN

Yincana de sensibilización

Superar un paso de peatones con desnivel, sortear obstáculos que entorpecen el paso en la acera, ascender una rampa con demasiado desnivel o alcanzar un producto a demasiada altura en el supermercado... Aunque cada vez son más las mejoras en accesibilidad en los entornos urbanos, las barreras para desenvolverse a diario continúan estando muy



Varias jóvenes participan en la yincana con una voluntaria. F. DFA

presentes en aquellas personas que ven reducida su movilidad. Su impacto se pudo comprobar en una yincana de sensibilización diseñada en la plaza del Pilar por Fundación Dfa, en uno de los últimos actos de la Semana Europea de la Movilidad 2023.

«Aprovechamos estas yincanas de sensibilización para que la gente que no es usuaria de silla de ruedas se siente, se ponga en nuestro lugar, y vea las dificultades con las que nos encontramos. Es fundamental que Zaragoza sea una ciudad para todos y eliminar barreras es una manera de con-

tribuir a ello», aseguró Marta Valencia, presidenta de Fundación Dfa.

La consejera de Políticas Sociales, Marian Orós, fue una de las personas que se animaron a completar la yincana de concienciación situada a las puertas del Ayuntamiento de Zaragoza. También comprobaron de primera mano cómo es la rutina sobre una silla de ruedas Tatiana Gaudes, consejera de Medio Ambiente y Movilidad; y los concejales José María Giral, Lola Ranera, Francisco Galán, David Flores y Eva Torres.



'ESPACIO LIBRE' ES UNA SECCIÓN ABIERTA PARA QUE LAS ENTIDADES DEL ÁMBITO DE LA ACCIÓN SOCIAL, EL VOLUNTARIADO, LA ECONOMÍA ALTERNATIVA Y LA COOPERACIÓN ANUNCIEN CONVOCATORIAS, PETICIONES Y OFERTAS. PUEDEN ENVIARLAS A: mgracia@aragon.elperiodico.com

Salud mental y apoyo psicosocial

- ▶ OXFAM INTERMÓN
- ▶ RASTRILLO BENÉFICO
- ▶ OFICINAS DE CORREOS
- ▶ HASTA EL 6 DE NOVIEMBRE

Las oficinas de Correos de Zaragoza colaboran un año más, y ya van catorce, con el rastro de juguetes y libros a beneficio de Oxfam Intermón, que se celebrará en diciembre. Hasta el 6 de noviembre, quien lo desee puede depositar sus juguetes y libros en cualquiera de las 20 oficinas postales de la ciudad, y en las de La Cartuja Baja, Casetas, Utebo y Cuarte de Huerva, con destino a ser clasificados, reciclados y puestos a la venta por el equipo de voluntariado del rastro. La recaudación irá destinada a la lucha contra la grave crisis alimentaria que viven 31 millones de personas en el Cuerno de África.

Cooperación con mujeres tribales

- ▶ FUNDACIÓN ISABEL MARTÍN
- ▶ JORNADAS DE COOPERACIÓN
- ▶ CASA DE LA MUJER
- ▶ 25 Y 26 DE OCTUBRE

Los días 25 y 26 de octubre, Zaragoza acogerá a responsables de proyectos en cooperación internacional en India y Venezuela en las II Jornadas de Cooperación organizadas por la Fundación Isabel Martín. También se presentarán las experiencias de las mujeres tribales participantes en estas iniciativas, que luchan por el empoderamiento socioeconómico, la educación, la salud y los derechos humanos. La cita tendrá lugar en la Casa de la Mujer de la capital aragonesa, ambas jornadas, de 9.00 a 19.00 horas. El programa completo y el formulario para inscribirse están disponibles en la web Espacioentremujeres.org.

Cursos de español para extranjeros

- ▶ S. S. VICENTE DE PAÚL
- ▶ SAN PABLO, 42
- ▶ 976 431 317
- ▶ ZARAGOZA@SSVPES

La Sociedad San Vicente de Paúl, más conocida como Las Conferencias, pone en marcha dos cursos formativos dirigidos a personas migrantes. Los viernes, del 20 de octubre al 22 de diciembre, en horario de 9.00 a 11.00, impartirá un taller de inmersión sociolingüística para mujeres extranjeras con bajo nivel de comunicación. Además, del 30 de octubre al 21 de diciembre, de lunes a jueves, en horario de 9.00 a 11.00, ofrecerá otro curso de español para extranjeros que necesiten aprender el idioma y estén alfabetizados. Las personas interesadas deben solicitar cita previa para la preinscripción en el 976 431 317.

en imágenes



Unos Pilares más accesibles

La comisión Creando Espacios Accesibles de Plena Inclusión Aragón ha vuelto a efectuar este año un estudio para evaluar la accesibilidad cognitiva de los recintos y espacios festivos de las fiestas del Pilar de Zaragoza. Los resultados podrán servir para mejorarla en futuros festejos, de manera que las personas con déficit cognitivo, como aquellas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo, puedan disfrutar de los Pilares de manera autónoma. Desde hace años, el tejido asociativo aragonés de la discapacidad colabora con el Ayuntamiento de Zaragoza, a

través del CERMI Aragón, para tratar de garantizar la accesibilidad universal de los actos festivos de las fiestas de Pilar. «Pero, a menudo, solo se tiene en cuenta a las personas con movilidad reducida y, como mucho, con discapacidad sensorial», señala Santiago Villanueva, presidente de Plena Inclusión Aragón. «Sin embargo, para que la accesibilidad sea plenamente universal, debe contemplar también la dimensión cognitiva», aquella que permite la fácil comprensión y comunicación a todas las personas, independientemente de su capacidad intelectual.



Nueva aula en Aspace Zaragoza

La Fundación Aspace Zaragoza ha sido la protagonista de una acción de AWS InCommunities, un programa de Amazon Web Services (AWS) mediante el que la multinacional apoya iniciativas innovadoras para la comunidad en las regiones donde construye y opera su infraestructura global, como Aragón. A finales de septiembre, más de 40 empleados de AWS, junto al vicepresidente global de centros de datos de la compañía, Kevin Miller, participaron en una jornada de voluntariado en la que visitaron Aspace Zaragoza para llevar a cabo la renovación de una de las aulas. La nueva sala, que ya han estrenado los usuarios y usuarias

del centro de día, se ha acondicionado con equipamiento diseñado para la realización de programas de estimulación basal y sensorial, especialmente dirigidos a personas con parálisis cerebral o patologías afines que precisan mayores necesidades de apoyos. Los voluntarios se ocuparon del montaje de la nueva sala, cuyo nuevo mobiliario y recursos específicos han sido financiados por AWS, así como la mejora del jardín al que se accede desde el aula. Además, compartieron una intensa jornada con las personas atendidas por la fundación, que celebra su 50º aniversario, y con su equipo profesional.

Un apoyo en tu camino

- ▶ F. S. EZEQUIEL MORENO
- ▶ INCLUSIÓN SOCIOLABORAL
- ▶ PARA EXTRANJEROS
- ▶ HUESCA, TERUEL Y ZARAGOZA

La Fundación San Ezequiel Moreno presenta Un apoyo en tu camino, un programa de intervención integral por la inclusión sociolaboral de personas migrantes con permiso de residencia y trabajo. Esta iniciativa ofrece atención individualizada, información y orientación sociolaboral para buscar empleo, formación transversal y ocupacional, apoyo psicosocial y asesoramiento jurídico laboral y de extranjería. Las personas interesadas en participar deben escribir a social@fundacionsanezequiel.org o llamar al 974 225 740 si residen en Huesca, al 978 619 422 si viven en Teruel y al 976 158 219 las de Zaragoza.

Formación para agentes educativos

- ▶ UNAQUÍ - FAS
- ▶ 976396386
- ▶ 633823408
- ▶ UNAQUI@ARAGONSOLIDARIO.ORG

Unaquí, el espacio de educación para la ciudadanía global de la Federación Aragonesa de Solidaridad (FAS), con el apoyo del Ayuntamiento de Zaragoza y la Fundación Caja Inmaculada, organiza el curso para agentes educativos 'Claves y herramientas para una educación transformadora: Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y Educación para la Ciudadanía Global'. Se impartirá los lunes y jueves, desde el 6 hasta el 30 de noviembre. El curso cuenta con 24 horas de formación reconocidas por el Gobierno de Aragón. Las inscripciones deben hacerse, antes del 2 de noviembre, en la web Unaqui.aragonsolidario.org.

Voluntariado internacional

- ▶ ENTRECULTURAS
- ▶ PROGRAMA VOLPA
- ▶ WWW.ENTRECULTURAS.ORG/ES/VOLPA
- ▶ VOLPA.ZARAGOZA@ENTRECULTURAS.ORG

Entreculturas ha abierto su convocatoria anual de voluntariado internacional de larga duración en países del sur. Este mes de octubre comienzan en Zaragoza los talleres formativos para las personas que comenzarán su voluntariado, a partir de noviembre de 2024, en América latina o África. La formación durará hasta junio. La estancia de la persona voluntaria en el país de destino será de entre uno y dos años, a elección de cada participante, que ha de ser mayor de 21 años. Más información en www.entreculturas.org/es/volpa, por WhatsApp, en el 640 025 585, o en el correo volpa.zaragoza@entreculturas.org.

directorio

Federación Aragonesa de Solidaridad (FAS)

Espoz y Mina, 14
50003 Zaragoza
976 39 63 86

AragonSolidario.org



Red Aragonesa de Entidades Sociales para la Inclusión

San Pablo, 70
50003 Zaragoza
976 43 46 92

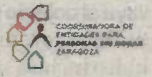
Redaragonesa.org



Coordinadora de Entidades y Servicios de Personas sin hogar de Zaragoza

Crespo
Agüero, 1-5
50004 Zaragoza

coordinadorapshzaragoza@gmail.com



Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad en Aragón (Cermi Aragón)

Concepción Saiz
de Otero, 10
50018 Zaragoza

976 10 62 65

www.cermiaragon.es



Plena Inclusión Aragón (Asociación Aragonesa de Entidades para Personas con Discapacidad Intelectual)

Joaquina
Zamora, 4
50018 Zaragoza

976 73 85 81

www.plenainclusiaronagon.com



Confederación Coordinadora de Entidades para la Defensa de Personas con Discapacidad Física y Orgánica en Aragón (Cocemfe Aragón)

Concepción Saiz
de Otero, 10
50018 Zaragoza

976 79 99 84

www.cocemfearagon.org



Red de Economía Alternativa y Solidaria (REAS Aragón)

Mayoral, 9
50003
Zaragoza

976 44 27 13

Reasaragon.net



Asociación de Economía Social de Aragón (Cepes Aragón)

Mas de las Matas, 20
Oficina 15
50014
Zaragoza

secretaria@economiasocialaragon.es

Economiasocialaragon.es



Asociación Aragonesa de Empresas de Inserción (AREI)

Monasterio de las
Huelgas, 23
50014 Zaragoza

976 47 08 76

www.arsinet.org



INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Nueva comisión de accesibilidad cognitiva, gracias al Ita



El Ita es el Instituto Tecnológico de Aragón del Gobierno de Aragón.

El Ita ayuda a las empresas aragonesas a hacer cosas nuevas para mejorar sus productos y servicios.

El Ita tiene un acuerdo de colaboración con Plena inclusión Aragón para mejorar la accesibilidad cognitiva.

La accesibilidad cognitiva es una característica de las cosas, los espacios o los textos que son fáciles de entender para todas las personas.

El Ita le da dinero a Plena inclusión Aragón para hacer nuevos libros en lectura fácil.



SERVICIO ESPECIAL

ITAINNOVA
INSTITUTO TECNOLÓGICO DE ARAGÓN

El equipo de Creando Espacios Accesibles.

Los libros en lectura fácil son más fáciles de entender.

La comisión Creando Espacios

Accesibles de Plena inclusión Aragón está formada por personas con discapacidad intelectual y profesionales de la accesibilidad cognitiva.

La vida tras un ictus centrará un coloquio en el Patio de la Infanta

La Fundación Ibercaja organiza el próximo jueves 26 de octubre, en colaboración con la asociación AIDA, un encuentro sobre las secuelas y la vida tras el ictus

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO ZARAGOZA

La vida de una persona tras haber sufrido un ictus, lo que se ve y lo que no, es el tema que centrará el encuentro del próximo jueves 26 de octubre en el Patio de la Infanta. Fundación Ibercaja organiza este coloquio, en colaboración con AIDA (Asociación Ictus de Aragón).

La Fundación Ibercaja, en su propósito de servir de altavoz y de visibilizar a diferentes colectivos y situaciones, impulsa una serie de charlas en colaboración con diferentes asociaciones y organizaciones, reivindicando los derechos de los mismos a una mayor atención y recursos por parte de todos. El siguiente encuentro, con AIDA tendrá por título *Tras el ictus, una vida que merece la pena*.

Durante la jornada, se desarrollarán diferentes charlas a partir de las 17:30 horas. En ellas, se contará con la participación de María Luisa Ortells, neu-



SERVICIO ESPECIAL

Un paciente durante una sesión de rehabilitación.

róloga; Lorena Larios, responsable del área de neuropsicología AIDA; Miguel Lierta, presidente de AIDA; María Bestué, neuróloga y directora médica del Hospital Miguel Servet de Zaragoza, y Laura Serrano, médica de trabajo.

Los participantes en los coloquios abordarán la realidad no visible de un ictus, la vida tras haberlo sufrido, así como la reubicación de los trabajadores en su nuevo puesto de trabajo, además del funcionamiento de la asociación AIDA.

El ictus es la primera causa de discapacidad grave en el adulto (tanto física como intelectual) y de dependencia; la segunda causa de muerte en España y la primera en la mujer española. Cerca de 3.000 ictus se producen al año en Aragón y más de 6.000 aragoneses padecen actualmente las secuelas de esta enfermedad que limitan su vida diaria. Como resultado, cada día en Aragón se dan de 8 a 10 casos de ic-



Con, por y para las personas con discapacidad

José Luis Pomarón, 9. Zaragoza
Aragón, 3. Huesca
Ripalda, 5. Teruel
www.fundaciondfa.es

Con la colaboración de:



Esta comisión se encarga de revisar y validar textos en lectura fácil.

La comisión revisa los textos en lectura fácil para asegurarse de que son fáciles de entender.

Cada vez hay más empresas e instituciones públicas que contratan los servicios de Creando Espacios Accesibles.

Gracias a la ayuda del Ita, Plena inclusión Aragón ha podido poner en marcha una segunda comisión de Creando Espacios Accesibles.

Así, las 2 comisiones podrán repartirse el trabajo y ayudar a más personas con dificultades de comprensión.

FUNDACIÓN DFA

La Fundación Dfa acerca la labor del voluntariado a los centros educativos

Una de las premisas marcadas por la Fundación Dfa, a través del Centro de Actividades Socioculturales, es intentar dar respuesta a las necesidades de muchas personas con discapacidad que tienen dificultades para acceder a la oferta cultural y de ocio disponible. Para poder satisfacerla se requieren varias condiciones; una de ellas, quizá la más importante, radica en el apoyo y la colaboración del equipo de volun-



Sesión informativa en el salón de actos del Colegio El Pilar Maristas.

tariado. Su papel, tan necesario como fundamental, no es posible sin la colaboración desinteresada de personas de cualquier condición y edad. Toda aportación es bienvenida y, para sensibilizar y atraer sabiduría nueva, se han retomado las charlas

informativas en los centros educativos y otros espacios formativos.

El alumnado de bachillerato del Colegio El Pilar Maristas asistió recientemente a una acción de sensibilización realizada en su propio salón de actos. Alrededor

de 180 estudiantes pudieron conocer cuál es la labor de la Fundación Dfa alrededor de las personas con discapacidad y la función del voluntariado y los beneficios que aporta la participación en las diferentes actividades que desarrolla el Centro de Actividades Socioculturales. La siguiente parada será en el Colegio Marianistas.

Patricia Gascón, responsable del Centro de Actividades Socioculturales, afirma que «queremos profundizar en la acción voluntaria como un modo de ejercer la solidaridad y el compromiso social, contribuyendo al desarrollo integral de las personas y potenciando la acción voluntaria», explica.

Estas acciones se incluyen en el programa *Ocio para tod@s*, financiado por el Departamento de Ciudadanía y Derechos Sociales del Gobierno de Aragón a través de su convocatoria del IRPF. ≡

tus, de los cuales, de media, 2 fallecen, 3 sufren secuelas graves y otras 3 secuelas casi inapreciables o de menor gravedad.

Reconocimiento a la labor por avanzar en los tratamientos

Tras la mesa redonda que constará de cinco microcharlas, AIDA hará entrega del Premio Cerebro de Oro, que reconoce la labor de quienes trabajan por avanzar en los tratamientos y en la investigación en torno a esta patología y por su apoyo a los pacientes y a sus familias.

La labor de la asociación AIDA va desde dar apoyo emocional hasta la rehabilitación de los afectados, comenzando esta función cuando el afectado ha recibido el alta del sistema público de salud. Además, inciden en la prevención y rehabilitación a través de charlas informativas por todo Aragón, y en su Centro de Neurorehabilitación.

Estar al lado de la sociedad y poder ayudar y colaborar en las situaciones más necesarias ha sido y es la esencia del ADN de la Fundación Ibercaja desde hace 147 años. Un eje transversal a toda su actividad, desde la que se continúa impulsado el desarrollo de las personas y una igualdad de oportunidades para toda la sociedad. ≡

La puesta en común como estrategia de éxito en el empleo

Dfaemplea diseña encuentros en el que las personas con discapacidad comparten sus inquietudes y experiencias en el mercado laboral

EL PERIÓDICO ZARAGOZA

Dfaemplea, la agencia de colocación de la Fundación Dfa, destaca por su enfoque en la inclusión laboral de personas con discapacidad. Esta agencia no solo conoce a fondo las necesidades y demandas del mercado laboral actual, sino que también se compromete a resaltar las capacidades y aptitudes individuales de quienes buscan empleo. En el corazón de su misión está el aprovechamiento del potencial único de cada persona.

Teniendo esto muy presente, el camino hacia la empleabilidad comienza conociendo al usuario de forma individual para identificar las habilidades y objetivos profesionales. Además, se diseñan estrategias personalizadas para ayudar a alcanzar sus metas laborales y se abordan temas como la redacción de currículums, preparación para entrevistas y desarrollo de habilidades específicas, etc.

Como novedad, mediante el programa *Sumando competencias*,



Una de las sesiones grupales entre demandantes de empleo y técnicos de empleo.

Dfaemplea viene organizando recientemente sesiones grupales en las que las personas en búsqueda de empleo se reúnen para compartir sus inquietudes, experiencias y conocimientos. Juntos, exploran las mejores salidas laborales que existen en el mercado,

comparten consejos y estrategias para superar obstáculos y se inspiran unos a otros.

«El objetivo es aportar herramientas de forma conjunta a los participantes para la búsqueda del empleo que resulten positivas, ya que son ellos los que com-

parten sus experiencias con el resto de compañeros, lo que aporta mayor dinamismo», explica Carmen Benedicto, técnica de Dfaemplea.

Esta nueva práctica no solo resulta beneficiosa para los propios usuarios, sino que «nos permite conocer aquellas competencias o habilidades que poseen y aquellas en las que tenemos que incidir para contribuir a su inserción en el mercado laboral», asegura Benedicto.

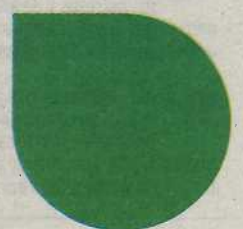
La agencia de colocación comprende que el talento no conoce límites y que la discapacidad no define a una persona en su totalidad. En lugar de centrarse en las limitaciones, se enfoca en las capacidades, habilidades y destrezas de sus candidatos.

Este programa forma parte de la convocatoria sobre *Ayudas a la inclusión e inserción sociolaboral* del Instituto Municipal de Empleo y Fomento Empresarial (Zaragoza Dinámica), destinada a mejorar las posibilidades a personas desempleadas con especiales dificultades de inserción. Pueden participar en este proyecto las personas que están en posesión del certificado de discapacidad a partir de 33%, pero también las que perciban pensiones de incapacidad permanente y que no se encuentran en posesión del certificado de discapacidad.

Más información a través del teléfono 976 59 59 59 o mediante el correo electrónico dfaemplea@fundaciondfa.es. ≡



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusiaronaragon.com



Participan:



El voluntariado como herramienta para apoyar y comprender mejor a las personas con discapacidad

Diez jóvenes europeos, de edades comprendidas entre los 18 y los 28 años, colaboran con Atadi en los diferentes centros ocupacionales que la entidad tiene distribuidos por Alcorisa, Andorra, Cantavieja, Mora de Rubielos y Teruel. Se trata de un proyecto que forma parte del Cuerpo Europeo de Solidaridad, gestionado y financiado por la Unión Europea

ZARAGOZA «Para mí hacer un voluntariado significa apoyar a la sociedad y vivir una situación fuera de lo habitual. También es una posibilidad de tener experiencias laborales que guarden relación con el trabajo social. Elegí Atadi por el concepto que tienen de la integración social de personas con discapacidad intelectual. A mí me parece que la integración de personas con discapacidades forma gran parte de nuestra responsabilidad como ciudadanos para conseguir un mundo con menos desigualdades». Esta es la razón por la que la joven alemana Lucía Mönkemeyer decidió participar en un proyecto de voluntariado que forma parte del Cuerpo Europeo de Solidaridad, gestionado y financiado por la Comisión Europea.

Una iniciativa en la que participan diez jóvenes que van a realizar tareas de voluntariado en los centros ocupacionales de Atadi ubicados en Andorra, Cantavieja, Mora de Rubielos, Teruel y Alcorisa, localidad elegida por Lucía porque ella nunca había estado en la provincia de Teruel y pensaba que «mi acogimiento iba ser más gratificante en un medio rural que en una ciudad grande. ¡Y porque Teruel existe!».

Atadi participa desde hace años en proyectos de voluntariado europeo, que han permitido que numerosos jóvenes vivan esta experiencia en la provincia de Teruel. «En este caso, la estancia de ocho de los participantes será de seis meses, mientras que otros dos permanecerán en Atadi tres y dos meses, respectivamente. Son jóve-



Foto de familia de los voluntarios con personal de Atadi. ATADI



En la imagen, Riine Tammann, Elena Aldecoa y Ana Polo. ATADI

nes que llegan a España de la mano de organizaciones acreditadas por el programa en sus respectivos países, que les aportan formación, apoyo y asesoramiento para facilitar el desarrollo del proyecto», explican desde la entidad.

La mayoría de los voluntarios no han trabajado antes con personas con discapacidad intelectual, pero todos están seguros de que aprenderán mucho de esta experiencia. Entre ellos, el austriaco Simon Kraml, que espera «conocer mejor a las personas, disfrutar de este tiempo con ellas y aprender juntos».

Una opinión compartida por Riine Tammann, una joven procedente de Estonia que recuerda que para ella el voluntariado «va más allá de dar sin esperar nada a cambio. Es una aventura desafiante que constantemente me saca de mi zona de confort. Es un viaje de autodescubrimiento en el que descubro aspectos de mí misma que estaban ocultos», indica.

En su caso, eligió Atadi porque siente una «una profunda pasión por trabajar en organizaciones que respaldan a personas con discapacidades intelectuales. Mi elección está impulsada por el deseo sincero de marcar una diferencia significativa en sus vidas, reducir el estigma y promover la inclusión. Esta decisión me brinda un profundo sentido de propósito, realización personal y crecimiento profesional, al mismo tiempo que contribuye a una sociedad más compasiva y solidaria».

Un sentimiento que también ha embargado a la francesa Mandy Birgel, quien desempeña su voluntariado en Atadi Maestrazgo y que se decantó por esta entidad debido a «sus valores de inclusión y su ambición. Dos razones que me han impulsado a participar en este proyecto increíble».

En lo que también coinciden unos y otros es en que se trata de una experiencia que siempre van a recordar, gracias a la implicación de los trabajadores de Atadi y, sobre todo, de los usuarios, que les enseñan a ver la vida de otra manera, con otros valores y formas de entender que querer es poder.

ANA ESTEBAN

Jornada inclusiva en el colegio de educación especial 'Gloria Fuertes'

El alumnado de primer y segundo ciclo de la etapa básica del CPEE 'Gloria Fuertes' de Andorra ha comenzado las actividades inclusivas del curso escolar. Recientemente, junto con estudiantes de los colegios de educación infantil y primaria 'Juan Ramón Alegre' y 'Manuel Franco Royo', de la misma localidad, disfrutaron de una mañana de actividades para la sensibilización sobre la práctica deportiva de personas con discapacidad. Esta propuesta, promovida por el Gobierno de Aragón, tiene como objetivo «or-



Jornada deportiva inclusiva.

ganizar una jornada en centros educativos de educación especial para la sensibilización de niños, niñas y jóvenes en la práctica deportiva», explican desde el centro. A lo largo de la actividad, todo el alumnado pudo disfrutar de juegos, convivencia y deporte para promover la inclusión de las personas con discapacidad. «El patio de recreo, que diariamente compartimos con nuestros amigos del colegio 'Juan Ramón Alegre', se convirtió en un espacio inclusivo en el que se pudieron observar ejemplos de colaboración, ayuda, diversión y respeto hacia las diferentes capacidades de las personas», apuntan los organizadores.

La Fundación Los Pueyos organiza, el 21 de octubre, sus VI Olimpiadas Solidarias

Este sábado, 21 de octubre, Fundación Los Pueyos celebra sus tradicionales Olimpiadas Solidarias, que llegan a su sexta edición, y se suma con este acto al Día Solidario de las Empresas, que tiene como propósito promover y facilitar la participación social de las empresas a través del voluntariado de sus personas empleadas. Este año, en las instalaciones de Los Pueyos contarán con la presencia de voluntariado corporativo de Ibercaja, Global Spedition y Mas Prevención.

Abierta la convocatoria del Plan Familia de la Fundación Adecco

La Fundación Adecco ha abierto el plazo de inscripción para solicitar las ayudas Plan Familia para el año 2024, que quiere estar cerca de las personas con discapacidad que se encuentren en situación de vulnerabilidad económica. Esta convocatoria, que va por su octava edición, está dirigida a personas con discapacidad en edad laboral, desde los 18 hasta los 63 años. El plazo de presentación de solicitudes estará abierto hasta el 18 de noviembre. Más información en: www.fundacionadecco.org.

#Sin Barreras

La vida tras un ictus centrará un coloquio en el Patio de la Infanta

ZARAGOZA La vida de una persona tras haber sufrido un ictus, lo que se ve y lo que no, es el tema que centrará el encuentro del próximo jueves 26 de octubre en el Patio de la Infanta. Fundación Ibercaja organiza este coloquio en colaboración con la Asociación Ictus de Aragón (AIDA).

Fundación Ibercaja, en su propósito de servir de altavoz y de visibilizar a diferentes colectivos y situaciones, impulsa una serie de charlas en colaboración con diferentes asociaciones y organizaciones, reivindicando los derechos de las mismas a una mayor atención y recursos por parte de todos. El siguiente encuentro con AIDA tendrá por título 'Tras el ictus, una vida que merece la pena'.

Durante la jornada, se desarrollarán diferentes charlas a partir de las 17.30. En ellas, se contará con la participación de

María Luisa Ortells, neuróloga; Lorena Larios, responsable del área de neuropsicología de AIDA; Miguel Lierta, presidente de AIDA; María Bestué, neuróloga y directora médica del hospital Miguel Servet de Zaragoza; y Laura Serrano, médica de trabajo.

Los participantes en los coloquios abordarán la realidad no visible de un ictus, la vida tras haberlo sufrido, así como la reubicación de los trabajadores en su nuevo puesto de trabajo, además del funcionamiento de la Asociación Ictus de Aragón.

Primera causa

El ictus es la primera causa de discapacidad grave en el adulto (tanto física como intelectual) y de dependencia; la segunda causa de muerte en España y la primera en la mujer española. En Aragón se producen al año cerca



La vida de una persona cambia mucho cuando ha sufrido un ictus.

de 3.000 ictus y más de 6.000 aragoneses padecen actualmente las secuelas de esta enfermedad, que limitan su vida diaria. Como resultado, cada día en la Comunidad se dan de 8 a 10 casos de ictus, de los cuales, de media, 2 fa-

llecen, 3 sufren secuelas graves y otros 3 padecen secuelas casi inapreciables o de menor gravedad.

Tras la celebración de la mesa redonda, que constará de cinco microcharlas, AIDA hará entrega del Premio Cerebro de Oro,

que reconoce la labor de quienes trabajan para avanzar en los tratamientos y en la investigación en torno a esta patología y para apoyar a los pacientes y a sus familias.

HA

@Plena inclusión

#FORMACIÓN

Nueva comisión de accesibilidad cognitiva, gracias al ITA



El ITA es el Instituto Tecnológico de Aragón del Gobierno de Aragón.

El ITA ayuda a las empresas aragonesas a hacer cosas nuevas para mejorar sus productos y servicios.



El equipo de Creando Espacios Accesibles. P.I.A.

El ITA tiene un acuerdo de colaboración con Plena inclusión Aragón para mejorar la accesibilidad cognitiva.

La accesibilidad cognitiva es una característica de las cosas, los espacios o los textos que son fáciles de entender para todas las personas.

El ITA le da dinero a Plena inclusión Aragón para hacer nuevos libros en lectura fácil, que son más fáciles de entender.

La comisión Creando Espacios Accesibles de Plena inclusión Aragón está formada por personas con discapacidad intelectual y profesionales de la accesibili-

dad cognitiva. Se encarga de revisar y validar textos en lectura fácil. Además, revisa los textos en lectura fácil para asegurarse de que son fáciles de entender.

Cada vez hay más empresas e instituciones públicas que contratan los servicios de Creando Espacios Accesibles.

Gracias a la ayuda del ITA, Plena inclusión Aragón ha podido poner en marcha una segunda comisión de Creando Espacios Accesibles. Así, las dos comisiones podrán repartirse el trabajo y ayudar a más personas con dificultades de comprensión.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#TRABAJO

Formación para casi 200 personas en desempleo

Un total de 198 personas, entre las cuales 77 presentaban algún grado de discapacidad, participaron en alguno de los 15 cursos impartidos por Fundación DFA desde febrero. Estas acciones formativas estuvieron dirigidas principalmente a demandantes de empleo registrados en el Inaem.



Uno de los cursos impartidos en el Centro de Formación Pomarón.

La oferta abarcó enseñanzas que conducen a certificados de profesionalidad de diversos niveles, en línea con el Plan de Formación para el Empleo del Gobierno de Aragón. Este programa consistió en once acciones formativas gratuitas de diversas áreas, llevadas a cabo de manera presencial en las sedes de los centros de formación Josemi Monserate y Pomarón de Zaragoza.

Por otro lado, ha concluido con éxito un curso sobre MS Excel básico, en la sede de la Fundación DFA en Huesca, marcando el cierre de cuatro breves formaciones

de distintas especialidades del Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE). El balance, tanto para el alumnado como en el caso de las disciplinas de especialidades, es sumamente positivo y alentador para facilitar la inserción laboral de personas con y sin discapacidad en situación de desempleo.

El aumento en la participación, la diversificación de los participantes y la capacidad de adaptación a las demandas del mercado son indicadores de que estos programas desempeñan un papel crucial en la formación y el desarrollo profesional en la actualidad.

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

El Ita ayuda a que Aragón sea más accesible



El Ita es el Instituto Tecnológico de Aragón del Gobierno de Aragón.

El Ita ayuda a las empresas aragonesas a hacer cosas nuevas para mejorar sus productos y servicios.

El Ita tiene un acuerdo de cola-



SERVICIO ESPECIAL

El equipo que valida los textos en lectura fácil.

ITAINNOVA
INSTITUTO TECNOLÓGICO DE ARAGÓN

boración con Plena inclusión Aragón.

Gracias a ese acuerdo, Plena inclusión Aragón trabaja para que más personas, empresas e instituciones conozcan la accesibilidad cognitiva.

La accesibilidad cognitiva es una característica de las cosas, los espacios o los textos que son fáciles de entender para todas las personas.

La accesibilidad cognitiva ayuda a las personas con discapacidad intelectual a tener una vida más autónoma.

Si las cosas se entienden fácil, muchas personas con discapacidad intelectual no necesitan apoyos para comprenderlas.

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

La Fundación CAI colabora con el VII Encuentro de Arte Textil en Zaragoza

La vuelta de Hilaku consolida Zaragoza como epicentro del arte textil internacional

ELI GUILLÉN
COMUNICACIÓN COLECTIVO MOTTAINAI.ZGZ

Hilaku, único Encuentro en la modalidad de arte textil en España, regresa a Zaragoza durante el mes de noviembre con su séptima edición dedicada a la «Memoria». Este encuentro está organizado por Mottainai.ZGZ, colectivo que impulsa el arte textil desde el cuidado a la vida. Un proyecto financiado por el Área de Cultura del Ayuntamiento de Zaragoza y la colaboración de la Fundación CAI que tiene como objeto la difusión y creación de prácticas artísticas que utilizan el textil como soporte de expresión creativa y cooperación en la creación de redes entre artistas, colectivos e instituciones.

Esta séptima edición está compuesta por más de setenta obras textiles expuestas en el Centro Joaquín Roncal de la Fundación CAI y Harinera ZGZ. Desde el 2 de noviembre hasta el 3 de diciembre se celebrarán distintas actividades presenciales y virtuales en las que la práctica textil será la gran protagonista.

El pasado jueves, 2 de noviem-



SERVICIO ESPECIAL

La obra con título 'Ese hilo brillante que nos une' de Joana Calsamiglia y Verónica Ramilo (Galicia y Cataluña) dentro de la Exposición Internacional en Sala que acoge el Centro Joaquín Roncal - CAI.

bre, se inició el circuito expositivo en el Centro Joaquín Roncal - CAI con la apertura de la Exposición Internacional en Sala. Allí, también se puede disfrutar del lanzamiento del Salón de Artista Invitada, dedicado a la artista visual zaragozana Ana Teresa Baile. Ese mismo

día, simultáneamente, se inauguró la Exposición Internacional en Línea en la página web hilaku.art. Asimismo, Harinera ZGZ acoge el II Salón de Muñecas de Artista. Una muestra en la que se aprecian las creaciones individuales de siete artistas internacionales y un se-

gundo conjunto de piezas creadas por estas e intervenidas por el colectivo de art-brut Andar de Nones.

De manera presencial, la artista María Rosa Ábalos realiza el laboratorio de obra urbana. Un espacio creativo y formativo en el que artistas textiles residentes en Aragón y

Con la colaboración de:



Esto les ayuda a vivir de forma independiente, sin tanta necesidad de apoyos.

La lectura fácil es una forma de hacer los textos más fáciles de entender.

El Ita le da dinero a Plena inclusión Aragón para hacer libros en lectura fácil.

Esos libros son manuales para aprender sobre accesibilidad cognitiva y lectura fácil.

Los libros también explican cómo hacer accesible la información o las páginas web.

Esos libros ayudarán a las personas, las empresas y las instituciones aragonesas a hacer las cosas más cognitivamente accesibles.

FUNDACIÓN DFA

Varios cursos de inicio inmediato

La Fundación Dfa comenzará a impartir próximamente los cursos dirigidos prioritariamente a las personas desempleadas que figuren inscritas en el Inaem como demandantes de empleo. Se trata de un programa de 11 acciones formativas gratuitas de diferentes áreas que serán presenciales en los centros de formación de la entidad en Zaragoza.

De comienzo inmediato están previstos los cursos conducentes a certificados de profesionalidad de nivel 3 *Docencia de la formación profesional para el empleo* (350 horas) y



El programa cuenta con 11 acciones formativas en diferentes áreas.

Asistencia documental y gestión de despachos en oficinas (350 h. + 340 h.). También, para obtener certificados de nivel 2, el programa incluye *Actividades administrativas en relación con el cliente* (340 h. + 340 h.) y

Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales (380 h.). En estos casos, la participación será presencial en el Centro de Formación Pomarón (calle José Luis Pomarón, 9).

En el Centro de Formación Vadorrey (calle Jesús Gracia, 2) se impartirán cinco cursos, tres de ellos relacionados con la discapacidad y las personas mayores: *Inserción laboral de personas con discapacidad* (360 horas), *Gestión de llamadas de teleasistencia* (240 h.) y *Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales* (380 h.). Se ofrecerán, además, las siguientes enseñanzas: *Dinamización de actividades de tiempo libre educativo infantil y juvenil* (160 h.) y *Arreglos y adaptaciones de prendas y artículos en textil y piel*.

Estas acciones formativas están financiadas por el Ministerio de Educación y Formación Profesional y el Gobierno de Aragón a través del Instituto Aragonés de Empleo (Inaem). Más información disponible en el apartado de formación www.fundaciondfa.es, en redes sociales o llamando al teléfono 976 701 702. ≡

personas de la comunidad crearán una obra colectiva de carácter urbano en el Jardín Sergio Algora. También, se desarrollarán talleres sobre cuentacuentos desde la narrativa textil en diferentes espacios educativos y culturales a cargo de la artista peruana Cecilia Rivera.

En la recta final del encuentro se estrenará un ciclo de cortometrajes titulado *Hilando Memoria*, recuerdo y particularidades de prácticas textiles tradicionales de España en riesgo de desaparición.

Más allá de la presencialidad se impartirá de forma virtual el III Seminario Internacional sobre Ámbitos de Intervención del Arte Textil. Espacio teórico-práctico que indaga sobre el lugar del arte textil en los ámbitos públicos y privados tanto a nivel de prácticas, discursos, técnicas y metodologías. A través del perfil de Instagram @hilakuartetextil se han organizado diferentes conversatorios con artistas como la zaragozana Ana Béjar, la peruana Lin Beláunde del colectivo Textiles sin fronteras y Talía Barredo de *Diario de un encierro*, entre otros.

Un año más, el objetivo del colectivo Mottainai.ZGZ queda cumplido, difundiendo y potenciando las prácticas artísticas que utilizan lo textil como soporte de expresión creativa y posicionar a Zaragoza en la escena mundial del Arte textil. ≡

Nace la Alianza Tecnológica por la Inclusión

Plena inclusión invita a las empresas tecnológicas a unirse al reto de reducir la brecha digital para las personas con dificultades de comprensión

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

Las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo, además de otros colectivos con dificultades de comprensión, se ven gravemente limitadas en el acceso a derechos como la salud, la información, el empleo o el ocio, como consecuencia de la brecha digital. Por ello, Plena inclusión lanza la Alianza Tecnológica por la Inclusión, un proyecto que busca implicar a empresas tecnológicas y de base tecnológica (bancos, académicas, etc.) para convencerlas del beneficio social y económico que conllevaría diseñar desarrollos y fabricar dispositivos que contemplen la accesibilidad cognitiva.

Plena inclusión anima a estas compañías a crear productos y servicios accesibles, usables y comprensibles para todas las personas. «La tecnología debe ser un aliado y no un obstáculo para la autonomía y la vi-

da plena de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo», explica Carmen Laucirica, presidenta de Plena inclusión España.

El primer paso para la creación de esta alianza fue una reunión de trabajo con empresas e instituciones del ámbito tecnológico, como la Fundación Telefónica, SAP, AEB, Samsung, Inetum, BBVA, las universidades Politécnica y Carlos III de Madrid, Globant, IE University, Alcad, NTT Data y la aragonesa Hiberus. Sus responsables de desarrollos tecnológicos reflexionaron sobre los beneficios competitivos que aporta la accesibilidad cognitiva a la tecnología e identificaron obstáculos para su implementación, como la dificultad para encontrar talento tecnológico experto en accesibilidad o la falta de vías de colaboración entre universidad y empresas.

En este encuentro, las empresas sopesaron la oportunidad de



Reunión de Plena inclusión con empresas tecnológicas.

negocio que supone tener esta realidad presente, así como la posibilidad de ampliar mercado, llegando a un nuevo nicho de consumidores, o de mejorar su reputación e imagen de marca, subrayando su compromiso por una sociedad más igualitaria.

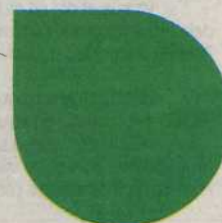
En la sesión también participaron personas con discapacidad intelectual y del desarrollo, compartiendo ejemplos cotidianos respecto a las dificultades con las que se enfrentan en el uso de la tecnología, y cómo esta

barrera les impide completar una cita médica, o simplemente realizar una compra online.

La iniciativa de la Alianza Tecnológica por la Inclusión forma parte del proyecto Transformación Digital por la Inclusión (TDI), en el que también participa Plena inclusión Aragón, financiado por la Unión Europea con fondos Next Generation, enmarcado en el Plan de Recuperación y resiliencia y coordinado por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030. ≡



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenaclusionaragon.com



Participan:



'Campeones de la alimentación': las mejores herramientas para revisar lo que comemos

Fundación Down Zaragoza, Plena inclusión Aragón y Cook & Chef Institute colaboran en 'Campeones de la alimentación', un proyecto de divulgación científica, impulsado por el IA2 y con el que se pretende que personas con discapacidad intelectual o enfermedad mental consigan una mayor integración a través de cambios en su alimentación

ZARAGOZA Comer sano no es una tarea sencilla, porque son muchas las tentaciones que nos encontramos a lo largo del día y que pueden repercutir en nuestra salud y la de las personas que más queremos. Por este motivo, surgió la iniciativa 'Campeones de la alimentación', un proyecto de divulgación científica inclusiva, que ha llegado a su segunda edición y que está organizado por el Instituto Agroalimentario de Aragón (IA2), a través del Grupo de Investigación de Referencia Análisis y Evaluación de la Seguridad Alimentaria, con la colaboración de Fundación Down Zaragoza, Plena inclusión Aragón, Cook & Chef Institute y la Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología. En el proyecto piloto realizado con Fundación Down Zaragoza participaron 975 personas, de las cuales, 767 lo hicieron en actividades presenciales.

El reto de 'Campeones de la alimentación' es «contribuir a fomentar el pensamiento crítico y la autonomía personal de personas con discapacidad intelectual y personas con enfermedad mental, dotándoles de herramientas para revisar la información que reciben en un ámbito tan importante como es el de la seguridad alimentaria y la nutrición. Todos los recursos educativos generados contribuyen a la consecución de dicho objetivo», explica Susana Bayarri Fernández, profesora titular de Nutrición y Bromatología de la Facultad de Veterinaria y coordinadora del proyecto.

Entre las actividades destacan



Con usuarios de Fundación Down Zaragoza. FOTÓS: 'CAMPEONES DE LA ALIMENTACIÓN'

Un proyecto para coles y entidades de Aragón

■ Para que un proyecto funcione es necesario que los contenidos se transmitan al mayor número de personas posible. Y eso es lo que han pensado los responsables del proyecto 'Campeones de la alimentación 2', ya que todos los recursos educativos generados están disponibles libremente en la web del proyecto (algunos se adaptarán a lectura fácil). Además, se realizarán talleres presenciales en diferentes centros escolares de educación especial y entidades de las tres provincias de la Comunidad Autónoma de Aragón.



El equipo responsable de 'Campeones de la alimentación'.



Actividad en grupo.

la preparación de material de apoyo a familiares y educadores; el diseño de juegos sobre hábitos alimentarios saludables, prácticas higiénicas adecuadas; o la preparación de dinámicas para realizar recetas de cocina, así como talleres para fomentar la lectura de etiquetas alimentarias. «En esta nueva edición queremos multiplicar el impacto, con una amplia propuesta de recursos educativos dirigidos a entidades de todo Aragón», concluye.

Información: www.alimentandolaciencia.es/campeones-alimentacion

ANA ESTEBAN

El concierto más inclusivo de la mano de Fundación Lacus Aragón

ZARAGOZA Un año más y ya van cinco, Fundación Lacus Aragón organiza una nueva edición de su tradicional 'Rock For Lacus', que se ha convertido en una cita solidaria y musical imprescindible en el mes de noviembre.

En esta edición, el concierto tendrá lugar el próximo día 18 de noviembre, a las 18.00, en el C.C. Delicias, y contará con la presencia de Los Mirindas, formación integrada por Hervé Serrano (voz), Juanjo Marco (guitarra), Juanjo Lucía (bajos y coros), Chema Fraile (guitarra y coros) y Luis Gracia (batería), que se en-

cargarán de revisar y actualizar temas de grupos y solistas de los años 70 y 80.

«Es una cita muy especial para nuestra fundación, ya que todo lo recaudado se destinará a los programas de inclusión educativa real que desarrolla nuestra entidad con niños con discapacidad intelectual o con otras necesidades específicas del aprendizaje», recuerda Fernando Gasca, presidente de Fundación Lacus Aragón, quien una vez más recuerda el lema de la entidad «un proyecto de vida para cada persona».

Las entradas todavía pueden



Los Mirindas serán los encargados de poner la nota musical. HA

adquirirse en diferentes puntos de venta ubicados en la capital aragonesa, así como reservándolas por WhatsApp en el teléfono 669206763. Más información sobre esta cita musical en su página: www.lacusaragon.org

Manto del Pilar

Por otra parte, y coincidiendo con su decimocuarto aniversario, que tendrá lugar el 27 de noviembre, el día 17 de este mismo mes, la Virgen del Pilar llevará el manto que la Fundación ofreció con motivo de su quinto cumpleaños.

A. E. PELEGRÍN

#Sin Barreras

Fundación CAI apoya el VII Encuentro de Arte Textil en Zaragoza

ZARAGOZA Hilaku, único encuentro en la modalidad de arte textil en España, regresa a Zaragoza durante el mes de noviembre en su séptima edición, dedicada a la 'Memoria'. Este encuentro tiene como objeto la difusión y creación de prácticas artísticas que utilizan el textil como soporte de expresión creativa y cooperación en la creación de redes entre artistas, colectivos e instituciones.

Esta séptima edición está compuesta por más de setenta obras textiles expuestas en diferentes espacios expositivos: el Centro Joaquín Roncal de Fundación CAI, donde se emplaza la Exposición Internacional en Sala y el Salón de Artista Invitada dedicado a la artista visual zaragozana Ana Teresa Baile; la Harinera ZGZ, con los trabajos del II Salón de Muñecas de Artista; y, de manera virtual, a través de la

página web hilaku.art. Desde el 2 de noviembre y hasta el 3 de diciembre se celebrarán distintas actividades presenciales y virtuales en las que la práctica textil será la gran protagonista. De manera presencial, la artista María Rosa Ábalos realiza el laboratorio de obra urbana. También, se desarrollarán talleres sobre cuentacuentos desde la narrativa textil en diferentes espacios educativos y culturales, a cargo de la artista peruana Cecilia Rivera.

En la recta final del encuentro se estrenará un ciclo de cortometrajes titulado 'Hilando Memoria', recuerdo y particularidades de prácticas textiles tradicionales de España en riesgo de desaparición. Más allá de la presencialidad se impartirá de forma virtual el III Seminario Internacional sobre Ámbitos de Intervención del Arte Textil. Es un espacio teórico-práctico que indaga sobre el lugar del arte textil en los ámbitos públicos y privados tanto a nivel de prácticas, discursos, técnicas y metodologías. A través de Instagram @hilakuar-tetextil se han organizado diferentes conversatorios con diferentes artistas.



Imagen de la exposición que acoge el Centro Joaquín Roncal-CAI.

El encuentro está organizado por Mottainai.ZGZ, colectivo que impulsa el arte textil desde el cuidado a la vida. Un proyecto financiado por el Área de Cultura del Ayuntamiento de Zaragoza y la colaboración de Fundación CAI que. Un año más, el colectivo

Mottainai.ZGZ ha cumplido su objetivo, difundir y potenciar las prácticas artísticas que utilizan el textil como soporte de expresión creativa.

ELI GULLÉN
Responsable de comunicación del colectivo Mottainai.ZGZ

#FORMACIÓN

El ITA ayuda a que Aragón sea más accesible



El ITA es el Instituto Tecnológico de Aragón del Gobierno de Aragón. Ayuda a las empresas aragonesas a hacer cosas nuevas para mejorar sus productos y servicios.

El ITA tiene un acuerdo de co-



El equipo que valida los textos en lectura fácil. P.I.A

laboración con Plena inclusión Aragón. Gracias a ese acuerdo, Plena inclusión Aragón trabaja para que más personas, empresas e instituciones conozcan la accesibilidad cognitiva.

La accesibilidad cognitiva es una característica de las cosas, los espacios o los textos que son fáciles de entender para todas las personas. Ayuda a las personas con discapacidad intelectual a tener una vida más autónoma.

Si las cosas se entienden fácil, muchas personas con discapacidad intelectual no necesitan apoyos para comprenderlas. Esto les ayuda a vivir de forma indepen-

diente, sin tanta necesidad de apoyos.

La lectura fácil es una forma de hacer los textos más fáciles de entender. El ITA le da dinero a Plena inclusión Aragón para hacer libros en lectura fácil. Esos libros son manuales para aprender sobre accesibilidad cognitiva y lectura fácil.

Los libros también explican cómo hacer accesible la información o las páginas web. Esos libros ayudarán a las personas, las empresas y las instituciones aragonesas a hacer las cosas más cognitivamente accesibles.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#EMPLEO

Sesiones grupales en pro de la búsqueda de empleo

Mediante el programa 'Sumando competencias', la agencia de colocación Dfaemplea viene organizando sesiones grupales en las que las personas en búsqueda de empleo se reúnen para compartir sus inquietudes, experiencias y conocimientos. Juntos, exploran las mejores salidas laborales que



Una de las sesiones grupales entre demandantes y técnicos.

existen en el mercado, comparten consejos y estrategias para superar obstáculos y se inspiran unos a otros.

«El objetivo es aportar a los participantes, de forma conjunta, herramientas para la búsqueda del empleo que resulten positivas, ya que son ellos los que comparten sus experiencias con el resto de compañeros, lo que aporta mayor dinamismo», explica Carmen Benedicto, técnico de Dfaemplea.

Este programa forma parte de la convocatoria sobre Ayudas a la inclusión e inserción sociolabo-

ral' del Instituto Municipal de Empleo y Fomento Empresarial (Zaragoza Dinámica).

Pueden participar en este proyecto las personas que están en posesión del certificado de discapacidad a partir de 33%, pero también las que perciban pensiones de incapacidad permanente y que no se encuentran en posesión del certificado de discapacidad.

Más información sobre la actividad a través del teléfono 976 59 59 59 o mediante el correo electrónico: dfaemplea@fundaciondfa.es.

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Accesibilidad cognitiva para mejorar la participación



Plena Inclusión Aragón ha dado una formación a las juntas directivas y los patronatos de sus entidades.

des.

La junta directiva y el patro-



La formación para directivos se hizo en formato online.

nato son las personas que toman las decisiones importantes en una entidad.

En la formación se ha explicado un libro creado por la red de accesibilidad cognitiva de Plena Inclusión España gracias a una subvención del IRPF estatal.

Este libro sirve para mejorar la participación de las personas con discapacidad intelectual gracias a la accesibilidad cognitiva.

La accesibilidad cognitiva hace que las cosas sean fáciles de entender.

Es importante que las personas con discapacidad intelectual participen en las decisiones que toman las entidades que les

Sostenibilidad y fotografía inclusiva, exposiciones para un mundo mejor

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

El Centro de Fundación Ibercaja Actur acoge este mes de noviembre dos interesantes muestras bajo el título '¿Quiero este mundo?' y 'Entre la realidad y la fantasía de un invidente'

EL PERIÓDICO ZARAGOZA

Descubrir los grandes retos de sostenibilidad a los que se enfrenta nuestro planeta a través de una exposición interactiva y disfrutar de una interesante muestra de fotografía inclusiva, son dos de los planes que propone el Centro de Fundación Ibercaja Actur hasta el próximo 25 de noviembre.

Bajo el título '¿Quiero este mundo?', este espacio de la Fundación Ibercaja acoge un viaje revelador hacia las problemáticas actuales de sostenibilidad a las que se enfrenta nuestro planeta. En colaboración con Océano Atlántico, esta exposición pone de manifiesto temas como los incendios forestales, el cambio climático o la baja natalidad, entre otros.

Esta muestra está formada por interesantes carteles con códigos QR enlazados a videos informativos y recursos adicionales, profundizando en la com-



Exposición que acoge el Centro Fundación Ibercaja Actur.

prensión de cada problema y destacando posibles soluciones. Un completo recorrido que incluye hasta un juego de realidad aumentada, para emparejar cada problemática con su respectivo Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS).

Adicional a esto, la exposición también incluye un emocionante viaje virtual, en horario específico, donde se podrá vivir una experiencia de realidad virtual centrada en la problemática de los océanos, los misterios del mundo submarino y el impacto de nuestros actos en la vida marina.

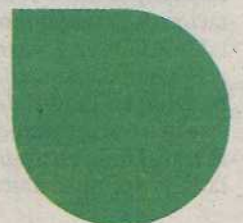
Fotografía Inclusiva

Entre la realidad y la fantasía de un invidente es otra de las exposiciones que se pueden visitar estos días en el Centro de Fundación Ibercaja Actur. Se trata de una muestra de inclusiva, realizada por Rafael Zapata, persona con sorderoceguera.

Un recorrido fotográfico con



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com



Con la colaboración de:



dan apoyos y servicios.

Para poder participar en las decisiones, las personas con discapacidad intelectual necesitan entender lo que se habla en las juntas directivas y patronatos.

Si las personas de las juntas directivas y los patronatos tienen en cuenta la accesibilidad cognitiva, las personas con discapacidad intelectual las entenderán mejor.

Fomentar el uso de la accesibilidad cognitiva para aumentar la participación de las personas con discapacidad intelectual forma parte del programa de responsabilidad social de Plena Inclusión Aragón, subvencionado por la Fundación ONCE.

FUNDACIÓN DFA

El proyecto 'Somos diversidad' sigue de ruta por Aragón

La Fundación Dfa continúa con su labor de sensibilización a través de la creación de espacios de trabajo inclusivos donde el profesorado, junto con el equipo profesional de la entidad, promueven la participación de los jóvenes, ampliando su conocimiento de la discapacidad y trato adecuado.

Para ello se han creado dos juegos inclusivos: *Ciudades accesibles*, un juego de mesa muy divertido



Dinamización del juego en el CEIP Juan Sobrarias de Alcañiz

para alumnado de educación primaria, y *Desmontando mitos*, un juego interactivo dirigido a las aulas de secundaria.

Más de un millar de jóvenes de una treintena de centros de enseñanza y localidades de Aragón han

se han beneficiado ya de esta iniciativa que se incluye dentro del programa *Somos diversidad*, financiado por el Gobierno de Aragón a través de la convocatoria del IRPF.

Los centros del medio rural también han demandado esta acti-

vidad que incluye, además de la propia dinamización del juego a través de una lona, fichas y dados gigantes, la entrega de la réplica en formato de juego de mesa. Como resultado, la actividad ha pasado por Illueca, Alhama de Aragón, Calatayud, Ejea de los Caballeros o Pozuelo de Aragón, entre otras localidades.

Recientemente ha comenzado la actividad en la provincia oscense, con visitas previstas a colegios de Grañén, Barbastro, Ayerbe, Binaced y Huesca. También los centros de enseñanza de Teruel se benefician de estas dinamizaciones. Las técnicas de la capital mudéjar han visitado ya centros de Alcañiz y Alcorisa, entre otras localidades.

La dinamización del juego para este curso se puede solicitar a través de la página web del proyecto: www.somosdiversidad.es, donde hay más información. ≡

parte de la obra que atesora el artista y que se basa en su gran espíritu de superación. Los visitantes pueden descubrir una mezcla de paisajes naturales, entornos rurales, bodegones o atardeceres, entre otros. Las imágenes están acompañadas de audio y de un texto descriptivo para que las personas invidentes, o con baja visión, puedan disfrutar al máximo. Además, también hay códigos QR para facilitar el acceso a personas sordociegas con enlace a diferentes apps que convierten al braille.

Una gran oportunidad la que ofrece esta exposición para desarrollar la imaginación, haciendo que el público cree su propia imagen y modifique la realidad. Precisamente, este es el proceso que ha hecho el autor editando las fotografías de un mundo real y convirtiéndolas en su propia fantasía, acentuando los colores y los contrastes para percibir esos detalles que ha ido perdiendo debido a su deterioro visual.

Ambas exposiciones estarán disponibles hasta el 25 de noviembre, de lunes a viernes, de 9 a 21h y sábados, de 9 a 13.30h. Un buen plan para disfrutar de dos muestras que nos ayudarán a ver el mundo desde otra perspectiva. ≡

Un impulso a la autonomía personal

La entidad desarrolla un programa que trata de reducir las consecuencias físicas y sociales de situaciones relacionadas con la discapacidad para favorecer la autonomía

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

La Fundación Dfa tiene entre sus principales objetivos la promoción de la autonomía en personas con discapacidad o en situación de dependencia. Entre el abanico de los diferentes servicios que presta se encuentra el programa *Autonomía personal en Zaragoza*, el cual busca proporcionar un apoyo adaptado a cada caso para favorecer su independencia.

Una gran parte de los usuarios y usuarias que se benefician de este proyecto presentan problemas de movilidad y experimentan síntomas secundarios que afectan negativamente a su salud, bienestar y calidad de vida, así como pérdida de funcionalidad que repercute en su vida social y en el estado psicológico. Con el fin de abordar estos desafíos, la Fundación Dfa ofrece un servicio de recuperación física y rehabilitación funcional. «El propósito es activar mecanismos de compensación para mejorar la autonomía e independencia de las personas que sufren las secuelas de algún tipo de discapacidad física», explica Desirée Garrido, directora del área de



Un usuario se somete a una sesión de rehabilitación en Dfa.

Rehabilitación Integral de la entidad.

Un equipo multidisciplinar personaliza actividades físicas, sociales, terapéuticas, adaptativas y educativas, según las necesidades y condiciones físicas de cada usuario. Para implementarlas, en los centros de rehabilitación y fisioterapia de Fundación Dfa se diseñan sesiones individuales donde trabajar patologías concretas en un

gimnasio adaptado y equipado para llevar a cabo rutinas de ejercicios pautados que abarcan diversas áreas, incluyendo peso y elasticidad, postura y equilibrio, coordinación y motricidad. El objetivo es mitigar dolencias, prevenir deformidades y aliviar dolores.

Un servicio integral

Cuando una persona entra en el programa, el equipo profesional

de Dfa realiza una evaluación integral de sus necesidades para desarrollar un plan de acción, adaptando los ejercicios a través de sesiones individuales, pero también grupales. Además, se proporciona asesoramiento en accesibilidad y ayudas técnicas para favorecer la autonomía de la persona.

El programa no se limita al aspecto físico, sino que también aborda los aspectos psicológicos y sociales. De esta forma, busca prevenir la dependencia, evitar el aislamiento social, desarrollar habilidades físicas y sociales, promover hábitos de vida saludables y fomentar la participación social, reduciendo así al mínimo las consecuencias funcionales, físicas y psíquicas de las enfermedades que pueden generar discapacidades más severas.

Para poder beneficiarse del programa *Autonomía personal en Zaragoza*, perteneciente a la convocatoria de los Programas de Interés Social en Aragón con cargo a la asignación del IRPF, es necesario tener entre 16 y 65 años, además de un grado de discapacidad, igual o superior al 50%, o un grado de dependencia. ≡



Con, por y para las personas
con discapacidad

José Luis Pomarón, 9. Zaragoza
Aragón, 3. Huesca
Ripalda, 5. Teruel
www.fundaciondfa.es

Participan:



‘Capaz’, cuando la discapacidad no es un freno para conseguir el trabajo de tu vida

Fundación Sesé presenta el proyecto ‘Capaz’, una innovadora propuesta que supone un paso adelante en la inclusión laboral. Busca redefinir la forma en que se concibe la inclusividad laboral, ya que está abierto a incorporar a personas con discapacidad en todos los roles y posiciones generados por la compañía

ZARAGOZA. Marta Molina llegó a Sesé en 2013 para formar parte del área de administración, realizando tareas de gestión administrativa y de oficina. En la actualidad, gracias a una metodología del empleo con apoyo, Marta ha evolucionado profesionalmente ampliando sus tareas y competencias hasta formar parte del equipo de recepción. Casi una década después, David Lapuerta, quien realizó el master de gestión de transporte de mercancías que programan Sesé y Unizar en la promoción de 2021, se unió al departamento de calidad para realizar labores de gestión y control del mantenimiento de instalaciones en las diversas sedes del grupo en España y otras tareas de calidad operativa.

Una de las incorporaciones más recientes es Lourdes Pedrajas, quien forma parte de la empresa en el área de calidad, donde desempeña trabajos relacionados con la definición del proceso de huella de carbono, abordando aspectos como la consolidación de electricidad, agua, papel, viajes y gasoil... Los tres son personas con discapacidad y el claro ejemplo de una inclusión laboral real y efectiva.

Y esta inclusión real es lo que quiere conseguir Fundación Sesé con su innovador proyecto ‘Capaz’, el mejor ejemplo de que la inserción laboral es el reto para lograr una sociedad más justa, más igualitaria y comprometida. Porque todos somos capaces de hacer



Imagen de la campaña del proyecto ‘Capaz’. F. SESÉ

lo que queremos si se nos dan las facilidades para poder hacerlo.

«‘Capaz’ representa un paso adelante en la inclusión laboral y busca redefinir la forma en que se conciben las oportunidades y la inclusividad laboral. Una vez más, Sesé reafirma su compromiso con la igualdad de oportunidades al abrir sus puertas de

par en par a personas con discapacidad», afirma Patricia Tisner, responsable del proyecto ‘Capaz’ y directora del Centro de Formación de Fundación Sesé.

Implicación

El Proyecto ‘Capaz’, que acaba de arrancar, cuenta con la implicación de importantes entida-

des del mundo de la discapacidad, como Inserta, Fundación Dfa o Kairós, y tiene como objetivo que las personas con discapacidad puedan acceder a cualquier puesto de trabajo que se oferta dentro del grupo, en todos los roles y posiciones, porque a la hora de elegir a los candidatos, la discapacidad no

va a ser un obstáculo, porque lo que se busca son las capacidades de cada uno.

«‘Capaz’ es una apuesta de la propiedad del grupo, que desde sus orígenes ha trabajado por la inserción real. Ahora vamos un paso más adelante, de manera que no trabajen solo en nuestros centros especiales de empleo, sino que lo hagan en puestos normalizados. Queremos garantizar un proceso de búsqueda de empleo accesible desde el principio hasta el final, acompañando a cada trabajador en el desarrollo de su camino profesional y, para ello, contamos con la implicación del departamento de Recursos Humanos y el resto de trabajadores», indica Tisner.

Una implicación desde dentro que destaca Lourdes, quien asegura que el apoyo brindado por sus compañeros ha sido fundamental para esa adaptación y que «trabajar en Sesé representa más que un empleo. Es una nueva oportunidad para crecer, demostrar mi valía y contribuir al éxito de la empresa», asegura.

Las personas interesadas pueden presentar su currículum en: formacion@fundacionsese.org

ANA ESTEBAN



ASEM Aragón pone en valor el papel de las asociaciones de pacientes

ZARAGOZA La capital aragonesa se ha vestido esta semana de verde, iluminando monumentos tan emblemáticos como el Palacio de la Aljafería, la entrada del parque José Antonio Labordeta o la fuente de los Mártires en la plaza de España, para concienciar a la población, un año más, de la existencia de las enfermedades neuromusculares.

La Asociación de Enfermedades Neuromusculares de Aragón (ASEM) ha conmemorado así su día nacional, con un acto reivindicativo en el que dieron voz a los pacientes y familiares, con el fin de que expusieran sus necesida-

des. Además, pusieron en valor el trabajo que desarrollan las asociaciones de pacientes y la necesidad de su existencia para que las personas afectadas por una de estas enfermedades puedan desarrollarse en la sociedad con una vida plena.

«Estas patologías no solo afectan al paciente, sino a toda la familia», matiza Cristina Fuster, presidenta de ASEM Aragón, quien recuerda que «llevamos muchos años trabajando para concienciar a la sociedad sobre las necesidades de las personas que conviven con una enfermedad neuromuscular y sus fami-



Una cita reivindicativa. ASEM

lias. Días como este son fundamentales para acercar el conocimiento de las mismas. Es labor de todos conseguir que estén integrados en la sociedad en todos los ámbitos de su vida, el educativo, el laboral y el del ocio. Trabajamos por y para los pacientes con estas enfermedades y sus familias y para mejorar su calidad de vida».

Apoyos

Por su parte, el Real Zaragoza, también se sumó a los actos, apoyando y dando visibilidad a las necesidades de los pacientes, bajo el lema ‘Muévete por

las neuromusculares’. Y la Biblioteca Biomédica, ubicada en las Facultades de Medicina y Ciencias de la Salud, ha organizado un mercadillo benéfico de libros del 27 al 30 de noviembre, de 10.00 a 19.30, en el hall del edificio B de la Facultad de Medicina. La recaudación irá destinada a proyectos de atención de las personas diagnosticadas con enfermedades neuromusculares de ASEM Aragón. También se puede colaborar donando novelas, ensayos, poesía, cómics, etc, que se recogen en la misma biblioteca.

A.E.

#Sin Barreras

Inclusión y sostenibilidad, en las dos exposiciones que se muestran en el Centro de Fundación Ibercaja Actur

ZARAGOZA Descubrir los grandes retos de sostenibilidad a los que se enfrenta nuestro planeta a través de una exposición interactiva y disfrutar de una interesante muestra de fotografía inclusiva son dos de los planes que propone el Centro de Fundación Ibercaja Actur hasta el próximo 25 de noviembre.

Bajo el título '¿Quiero este mundo?', este espacio de la Fundación Ibercaja acoge un viaje revelador hacia las problemáticas actuales de sostenibilidad a las que se enfrenta nuestro planeta. En colaboración con Océano Atlántico, esta exposición trata temas como los incendios forestales, el cambio climático o la baja natalidad, entre otros.

Esta muestra está formada por interesantes carteles con códigos QR enlazados a videos informativos y recursos adicionales, profundizando en la comprensión de cada problema y destacando posibles soluciones. Un completo recorrido que in-

cluye hasta un juego de realidad aumentada, para emparejar cada problemática con su respectivo Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS).

Adicional a esto, la exposición también incluye un emocionante viaje virtual, en horario específico, donde se podrá vivir una experiencia de realidad virtual centrada en la problemática de los océanos, los misterios del mundo submarino y el impacto de nuestros actos en la vida marina.

Fotografía Inclusiva

'Entre la realidad y la fantasía de un invidente' es otra de las exposiciones que se pueden visitar estos días en el Centro de Fundación Ibercaja Actur. Se trata de una muestra inclusiva, realizada por Rafael Zapata, persona con sordoceguera.

Un recorrido fotográfico donde se puede descubrir una mezcla de paisajes naturales, entornos rurales, bodegones o atarde-



Imagen de la muestra en el Centro de Fundación Ibercaja Actur.

ceres, entre otros. Las imágenes están acompañadas de audio y de un texto descriptivo para que las personas invidentes, o con baja visión, puedan disfrutar al máximo. Además, también hay códigos QR para facilitar el acceso a personas sordociegas con enlace a diferentes 'apps' que convierten al braille.

Podrán verse, hasta el 25 de noviembre, de lunes a viernes, de 9.00 a 21.00 y los sábados, de 9.00 a 13.30

Ambas exposiciones estarán disponibles hasta el 25 de noviembre, de lunes a viernes, de 9.00 a 21.00 y sábados, de 9.00 a 13.30. Un buen plan para disfrutar de dos muestras que nos ayudarán a ver el mundo desde otra perspectiva.

HERALDO

@Plena inclusión

#FORMACIÓN

Accesibilidad cognitiva para mejorar la participación



Plena inclusión Aragón ha dado una formación a las juntas directivas y los patronatos de sus entidades. La junta directiva y el patronato son las personas que toman las decisiones importantes en una entidad.



La formación para directivos se hizo en formato 'online'. P.I.A.

En la formación se ha explicado un libro creado por la red de accesibilidad cognitiva de Plena inclusión España gracias a una subvención del IRPF Estatal. Este libro sirve para mejorar la participación de las personas con discapacidad intelectual gracias a la accesibilidad cognitiva.

La accesibilidad cognitiva hace que las cosas sean fáciles de entender. Es importante que las personas con discapacidad intelectual participen en las decisiones que toman las entidades que les dan apoyos y servicios.

Para poder participar en las decisiones, las personas con dis-

capacidad intelectual necesitan entender lo que se habla en las juntas directivas y patronatos.

Si las personas de las juntas directivas y los patronatos tienen en cuenta la accesibilidad cognitiva, las personas con discapacidad intelectual las entenderán mejor.

Fomentar el uso de la accesibilidad cognitiva para aumentar la participación de las personas con discapacidad intelectual forma parte del programa de responsabilidad social de Plena inclusión Aragón, subvencionado por la Fundación ONCE.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#SENSIBILIZACIÓN

La labor del voluntariado, en los centros educativos

Una de las premisas marcadas por Fundación Dfa, a través del Centro de Actividades Socioculturales, es intentar dar respuesta a las necesidades de las personas con discapacidad que tienen dificultades para acceder a la oferta cultural y de ocio. Para poder satisfacerla se requieren varias con-



Sesión en el salón de actos del Colegio El Pilar Maristas. FDFA

diciones; una de ellas radica en el apoyo y la colaboración del equipo de voluntariado. Su papel es tan necesario como fundamental.

Para sensibilizar y atraer savia nueva se han retomado las charlas informativas en los centros educativos. El alumnado de bachillerato del colegio El Pilar Maristas asistió a una acción de sensibilización y alrededor de 180 estudiantes pudieron conocer la labor de Fundación Dfa en torno a las personas con discapacidad y la función del voluntariado. Unos días más tarde, el colegio Marianistas acogió una jornada similar.

Para fomentar esta figura y generar inquietudes también se cuenta con entidades externas. La Coordinadora Aragonesa de Voluntariado organizó la Feria del Voluntariado en Zaragoza y una charla informativa en el Colegio FEC Nuestra Señora del Carmen, contando con la participación del Centro de Actividades Socioculturales.

Estas acciones se incluyen en el programa 'Ocio para tod@s', financiado por el Departamento de Ciudadanía y Derechos Sociales del Gobierno de Aragón a través de su convocatoria del IRPF.

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Andorra es el primer pictopueblo de Aragón



Andorra se ha convertido en el primer pictopueblo de Aragón.

Esto significa que las tiendas, negocios y servicios de Andorra están señalizados con carteles con pictogramas.

Estos pictogramas explican de



Usuarios de Atadi colocaron los carteles.

forma sencilla a qué se dedica cada local que tiene puesto el cartel.

Por ejemplo, un cartel con chuletas dibujadas indica que ese local es una carnicería.

Los pictogramas son dibujos sencillos que ayudan a algunas personas a entender lo que pone en los carteles.

Los pictogramas son muy útiles para las personas que no saben leer bien.

El dibujo ayuda a entender el texto escrito.

Por ejemplo, los pictogramas ayudan mucho a las personas con discapacidad intelectual.

En este proyecto han colaborado la empresa Endesa, la asocia-

Fundación Ibercaja: 26 años con los proyectos de la Fundación Picarral

La entidad y la Fundación Picarral han renovado su convenio para apoyar al centro de formación que promueve la inserción laboral de los jóvenes a través de innovadoras metodologías

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

La Fundación Ibercaja ha renovado su colaboración con los proyectos formativos de la Fundación Picarral, una relación que comenzó en 1997 y que este año cumple 26 años.

El objetivo principal de la Escuela de Hostelería TOPI y del Centro Integrado de Formación, es la formación de jóvenes para facilitar, con una formación de calidad su inserción social, educativa y laboral. Una de sus características es el uso de metodologías innovadoras de enseñanza-aprendizaje para así facilitar el acceso a competencias profesionales en las especialidades de cocina y servicio de restaurante y bar, fontanería, climatización y fabricación y montaje, para posteriormente incorporarse al mundo laboral o continuar su trayectoria formativa.

Este centro, impulsado por la Fundación Picarral, y en el que colabora la Fundación Ibercaja, ofre-



Alumnos en la escuela de hostelería Topi.

ce a 130 jóvenes de entre 14 y 25 años la oportunidad de formarse durante dos cursos completos de manera gratuita y acceder a titulaciones oficiales en diferentes sectores profesionales

El centro cuenta con un gran reconocimiento por parte del sector productivo, ya que más de un 90% de sus alumnos consiguen un

empleo y, en muchos de los casos, deciden retomar su itinerario educativo, al finalizar su periodo de formación.

Pedagogía activa y participativa para los jóvenes

La metodología del Centro Integrado de Formación y la Escuela de Hostelería TOPI se basa en

una pedagogía activa y participativa que integra la adquisición tanto de conceptos culturales y profesionales, como de técnicas profesionales en cocina, servicio de restauración, barman, fontanería, climatización y fabricación y montaje.

Tanto la Escuela de Hostelería TOPI con el centro de formación

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.



Con, por y para las personas con discapacidad

José Luis Pomarón, 9. Zaragoza
Aragón, 3. Huesca
Ripalda, 5. Teruel
www.fundaciondfa.es



ción Atadi, el Ayuntamiento de Andorra y el colegio Gloria Fuertes.

Usuarios de Atadi y estudiantes del colegio Gloria Fuertes convencieron a los dueños de las tiendas y negocios de Andorra para participar en el proyecto.

Atadi diseñó, imprimió y colocó los carteles.

Plena inclusión Aragón tiene un programa de responsabilidad social financiado por la Fundación ONCE.

Hablar en los medios de comunicación sobre la importancia de la accesibilidad cognitiva forma parte de la responsabilidad social de Plena inclusión Aragón.

FUNDACIÓN Dfa

Deseos de Fundación Dfa para 2024

Desde la Fundación Dfa y todas las personas que formamos parte de una manera u otra (usuarias, trabajadoras, voluntarias, familiares, amiga), queremos trasladaros nuestros mejores deseos para el próximo año:

Deseo que no existan barreras que impidan o dificulten salir de mi casa cuando quiera.

Deseo que todas las personas tengamos el mismo derecho en el acceso a recursos sanitarios, porque todos los servicios están adaptados.

Deseo poder entrar a los bares y las tiendas porque son accesibles.



Felicitación de la Fundación Dfa

Un año nuevo, un compromiso renovado: **Inclusión para todos y todas.**

Brindemos por un 2024 lleno de diversidad y oportunidades.

SERVICIO ESPECIAL



Deseo poder salir con mis amigos y amigas porque mi discapacidad no es un inconveniente para cultivar amistades.

Deseo que ningún niño o niña se quede sin ir al cole porque todos son inclusivos.

Deseo poder viajar a otras ciudades porque están adaptadas para las personas con movilidad reducida.

Deseo poder desplazarme por la ciudad con libertad porque el transporte público está adaptado,

siendo una solución y no un problema.

Deseo poder visitar a mis amistades y familiares en sus casas porque ya no hay barreras arquitectónicas.

Deseo poder tener un empleo porque me juzgan por mi capacidad y no por mi discapacidad.

Deseo poder estar conectado a las personas de manera online porque quiero y porque puedo.

Deseo que los niños y niñas puedan jugar en los parques y atracciones porque existen columpios adaptados para todos y todas.

Deseo que todas las niñas y mujeres con discapacidad tengan igualdad de oportunidades porque la discriminación sea cosa del pasado.

Deseo que todo vivido y aprendido en este 2023 nos sirva para convertirnos en una sociedad más inclusiva y empática con los demás.

integrado son de reconocido prestigio tanto en el sector de la formación profesional como en la intervención socioeducativa con jóvenes en situaciones de vulnerabilidad. Algunos de los elementos clave que conforman la calidad de la formación ofertada son la creatividad, el compromiso y la innovación, las prácticas en empresa líderes del sector, los intercambios transnacionales, la participación en jornadas, demostraciones y concursos gastronómicos, o la apertura de la propia escuela al sector profesional y empresarial.

La Fundación Picarral surgió a mediados de los años 80 por la iniciativa de la Asociación Vecinal del barrio, ante las situaciones de vulnerabilidad en las que se encontraban una parte de los jóvenes. La labor que han desarrollado ha sido reconocida con la placa al Mérito Social y al Mérito Turístico por parte del Gobierno de Aragón y el Premio Cuarto Pilar por el trabajo en la atención a jóvenes vulnerables. La continuación de esta colaboración forma parte del firme compromiso de la Fundación Ibercaja por asegurar la igualdad de oportunidades e impulsar el desarrollo personal y profesional de todas las personas, mediante el acceso al empleo y a la educación. ≡

El alumnado de la Fundación Dfa despide 2023 con unas jornadas navideñas

Los jóvenes de los Programas de Cualificación Inicial han disfrutado de unos días cargados de actividades

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

El alumnado de los Programas de Cualificación Inicial (PCI) de la Fundación Dfa celebró la pasada semana en las instalaciones del edificio Josemi Monserrate unas jornadas con un marcado acento navideño. Coincidiendo con el final del trimestre y en estas fechas tan señaladas, las y los jóvenes continuaron aprendiendo y asentando conocimientos, pero inmersos en un ambiente con un importante componente lúdico añadido. Todo con el fin de reforzar las habilidades sociales y afectivas a través de unas entretenidas actividades de convivencia.

Los 39 chicos y chicas de los dos perfiles de auxiliar impartidos en el centro (*Servicios Administrativos y Arreglos y adaptaciones de artículos textiles*), disfrutaron como parte activa de unos actos que incluían juegos, música, cine y muchas sorpresas.

Todos ellos había trabajado con anterioridad en la elaboración de un bonito escenario que se



Jóvenes de los PCI, con algunos de sus diseños.

ha visto reflejado en la decoración del espacio del centro de formación. En esta línea aportaron su granito de arena los y las estudiantes de Educación Permanente para personas adultas.

Uno de los momentos más esperados fue, como viene siendo habitual, la tradicional fiesta de despedida, con las golosinas en lu-

gar de uvas para festejar una adelantada noche de final de año.

En definitiva, el buen ambiente reinó entre el grupo de jóvenes y sus profesoras en las diferentes actividades que se llevaron a cabo antes de que los alumnos y las alumnas de este programa se dijeran adiós con el intercambio de los regalos de la amistad invisible

hasta el regreso del curso lectivo ya en 2024.

Visita a la CARTV

Previamente, dentro del calendario de actividades complementarias de estas formaciones, el alumnado de los PCI tuvo la oportunidad de visitar la sede de la Corporación Aragonesa de Radio y Televisión. Todos ellos se pusieron en la piel de los periodistas que trabajan en Aragón TV y Aragón Radio mientras recorrían los estudios y los platós en una interesante visita guiada.

Otra visita, pero al edificio Josemi Monserrate, fue la que realizaron varios educadores de La Calle Indiscreta para hablar del medio ambiente urbano en un aula viajera con el alumnado de Fundación Dfa.

Cofinanciados por el programa FSE+ Aragón 2021-2027 y el Gobierno de Aragón, los Programas de Cualificación Inicial son formaciones regladas equivalentes a la Formación Profesional Básica, adaptadas a las circunstancias de diversos colectivos de jóvenes con necesidades o dificultades especiales. Con estos estudios y tras dos años de formación, el alumnado obtiene un Certificado de Cualificación Profesional de Nivel 1, favoreciendo su inserción sociolaboral. ≡



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com

